

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA DENGAN MASALAH RESIKO
JATUH DI UPTD GRIYA WERDHA SURABAYA



Oleh:

WIWIN AGUSTININGSIH

20130660075

PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2016

KARYA TULIS ILMIAH

ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA DENGAN MASALAH RESIKO

JATUH DI UPTD GRIYA WERDHA SURABAYA

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan (Amd. Kep)

Pada Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh:

WIWIN AGUSTININGSIH

20130660075

PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2016

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Wiwin Agustiningsih

Nim : 20130660075

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Progam Studi : D3 Keperawatan

Menyatakan bahwa skripsi/ KTI/ Tesis yang saya tulis inibenar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiat, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 5 Agustus 2016

Yang membuat pernyataan,

(WIWIN AGUSTININGSIH)

NIM: 20130660075

PERSETUJUAN

**Karya Tulis Ilmiah ini telah di periksa dan di setuju isi serta susunanya,
sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang Karya Tulis Ilmiah pada
Proram Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya**

Surabaya, 5 Agustus 2016

Menyetujui,

Pembimbing 1

Pembimbing 2

Pipit Festy W., SKM, M.Kes

Siti Aisyah, S.Kep., N., M.Kes

Mengetahui,

Ketua Program Studi

Pipit Festy W., SKM, M.Kes

PENGESAHAN

**Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan didepan tim penguji
Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah Pada
Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya**

Pada Tanggal, 5 Agustus 2016

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Fatin Lailatul B .Skep Ns.M Kep (.....)

Anggota : Pipit Festy W., S.K.M., M Kes (.....)

Anggota :Siti Aisyah S.Kep.,Ns.,M Kes (.....)

Mengesahkan,

Dekan

Dr. Nur Mukarromah, SKM., M.Kes

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT, atas segala berkah, rahmat, taufiq serta hidayahNya, shalawat serta salam selalu tercurah kepada junjungan kita nabi Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan karya tulis ilmiah dengan judul “*Asuhan Keperawatan Lansia Dengan Masalah Resiko Jatuh Di UPTD Griya Werdha Surabaya*”. Karya tulis ilmiah ini bertujuan untuk memahami asuhan keperawatan lanjut usia dengan masalah Resiko Jatuh di UPTD Griya Werdha Surabaya. Laporan penelitian ini disusun dan diajukan sebagai syarat untuk dapat menyelesaikan program studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Dalam penulisan karya tulis ilmiah ini penulis menyadari masih banyak kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun sehingga karya tulis ilmiah ini bisa lebih sempurna. Semoga karya tulis ilmiah ini berkesan dihati pembaca serta dapat memberi manfaat bagi semuanya.

Surabaya, 5 Agustus 2016

Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

Dengan memanjatkan puji syukur kehadiran Allah SWT serta rahmat dan hidayahNya, sehingga penulis mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Lansia Dengan Masalah Resiko Jatuh Di UPTD Griya Werdha Surabaya”.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, tentunya penulis banyak mendapatkan bimbingan, pengetahuan dan dukungan dari semua pihak. Maka dari itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. dr .Sukadiono, MM selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi D3 Keperawatan.
2. Dr.NurMukarromah, S.KM., M.Kes selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi D3 Keperawatan.
3. Pipit Festy W.,S.KM, M.Kes selaku ketua Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya dan selaku pembimbing yang dengan penuh perhatian dan kesabaran telah meluangkan waktu dalam memberikan bimbingan pada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
4. Fatin Lailatul B .S Kep Ns. MKep selaku dosen penguji 1, terimakasih sudah meluangkan waktunya untuk menguji saya sehingga karya tulis ini dapat terselesaikan.

5. Siti Aisyah, SKep., Ns., MKes selaku dosen penguji 2, terimakasih sudah meluangkan waktunya untuk menguji saya sehingga karya tulis ini dapat terselesaikan.
6. Para dosen beserta seluruh staf pengajar program studi D3 Keperawatan yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan nasehat selama menempuh pendidikan.
7. Bapak Sugi selaku kepala panti UPTD Griya Werdha Surabaya beserta staf yang telah mengizinkan penulis untuk melakukan penelitian dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Bapak Abdul Majid dan ibu Sus Banggiyah tercinta yang telah memberikan inspirasi, dorongan, semangat serta kasih sayang dan do'anya meski banyak cobaan dan rintangan, engkau sangat tegar dan tabah.
9. Klien yang telah banyak membantu sehingga penulis dapat melengkapi data untuk karya tulis ilmiah ini.
10. Terimakasih kepada ciwi-ciwiku (Raravia, Saudah, Nayil, Alika, Ani Rufaidah, MbK Ayuk, Siti Fatma, Ely, Ismi, Lintang Gadis) yang selalu memberikan semangat dan motivasinya dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini, terimakasih atas kebersamaan kita selama ini selalu ada buat saya.
11. Teman – teman D3 Keperawatan angkatan 2013 dukungan dan motivasi kalian membuat saya lebih semangat dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
12. Semua pihak yang terlibat dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Semoga amal kebaikan mendapatkan pahala dari Allah SWT. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis menyadari bahwa masih jauh dari sempurna dan tidak luput dari kesalahan, sehingga penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun untuk perbaikan dimasa mendatang. Akhir kata semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi pembaca.

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Sampul Dalam.....	ii
Halaman Pernyataan.....	iii
Halaman Persetujuan.....	iv
Halaman Pengesahan.....	v
Kata Pengantar.....	vi
Ucapan Terima Kasih.....	vii
Daftar Isi.....	x
Daftar Lampiran.....	xiv
Abstrak.....	xv
Abstract.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	3
1.3. Tujuan Penulisan.....	3
1.3.1. Tujuan Umum.....	3
1.3.2. Tujuan Khusus.....	3
1.4. Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1. Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2. Manfaat Praktis.....	4
BAB 2 Tinjauan Pustaka.....	6
2.1. Konsep Dasar Lansia.....	6
2.1.1. Definisi Lansia.....	6
2.1.2. Batasan Lansia.....	6
2.1.3. Teori Proses Menua.....	7
2.1.4. Tipe Lanjut Usia.....	10

2.1.5. Perubahan Fisik Menua.....	11
2.1.6. Perubahan Mental.....	19
2.1.7. Perubahan Psikososial.....	21
2.1.8. Perubahan Spiritual.....	22
2.2. Konsep Dasar Jatuh.....	22
2.2.1. Pengertian Jatuh.....	22
2.2.2. Faktor Resiko Jatuh.....	22
2.2.3. Penyebab Jatuh Pada Lansia.....	25
2.3. Tinjauan Teori Asuhan Keperawatan Lansia.....	26
2.3.1. Pengkajian.....	26
2.3.2. Diagnosis Keperawatan.....	26
2.3.3. Perencanaan.....	27
2.3.4. Pelaksanaan.....	27
2.3.5. Evaluasi Keperawatan.....	27
2.4. Penerapan Asuhan Keperawatan.....	28
2.4.1. Pengkajian Keperawatan.....	28
2.4.2. Diagnosa Keperawatan.....	35
2.4.3. Evaluasi.....	40
BAB 3 Metode Penelitian.....	41
3.1. Desain Penelitian.....	41
3.2. Variabel Penelitian Dan Definisi Operasional.....	41
3.2.1. Variabel Penelitian.....	41
3.2.2. Definisi Operasional.....	42
3.3 Subyek Penelitian.....	42
3.4. Lokasi & Waktu Penelitian.....	42
3.5. Pengumpulan Data.....	43
3.5.1. Teknik Pengumpulan Data.....	43
3.5.2. Instrumen Pengumpulan Data.....	44

3.6. Uji Keabsahan Data.....	44
3.6.1. Perpanjangan Waktu Pengamatan / Tindakan.....	44
3.6.2. Triangulasi.....	44
3.7. Analisis Data.....	45
3.7.1. Pengumpulan data.....	45
3.7.2. Reduksi Data.....	45
3.7.3. Penyajian Data.....	45
3.7.4. Kesimpulan.....	46
3.8. Etika Penelitian.....	46
BAB 4 Hasil dan Pembahasan.....	48
4.1 Hasil.....	48
4.1.1. Gambaran Lokasi Penelitian.....	48
4.1.2 Pengkajian.....	49
4.1.2.1 Pengkajian pasien	49
4.1.2.2 Riwayat Rekreasi.....	51
4.1.2.3 Riwayat Kesehatan.....	51
4.1.2.4 Tanda-tanda Vital dan Status gizi.....	52
4.1.2.5 Pengkajian Psikososial.....	58
4.1.2.6 Pengkajian Perilaku.....	60
4.1.2.7 Data Penunjang.....	63
4.1.2.8 Pengkajian Indeks Katz.....	63
4.1.2.9 Pengkajian Kemampuan Intelektual.....	64
4.1.2.10 Pengkajian Kemampuan Aspek Kognitif.....	65
4.1.2.11 Pengkajian Inventaris Depresi Beck.....	66
4.1.3 Analisa Data.....	66
4.1.4 Diagnosa Keperawatan.....	68
4.1.5 Intervensi Keperawatan.....	68

4.1.5.1 Intervensi Pasien Pertama.....	68
4.1.5.2 Intervensi Pasien Kedua.....	70
4.1.6 Implementasi Keperawatan.....	71
4.1.6.1 Diagnosa Keperawatan Pertama.....	71
4.1.6.2 Diagnosa Keperawatan Kedua.....	76
4.1.7 Evaluasi Keperawatan.....	80
4.1.7.1 Evaluasi Pasien Pertama.....	80
4.1.7.2 Evaluasi Pasien Kedua.....	83
4.2 Pembahasan.....	85
4.2.1 Pengkajian Keperawatan.....	85
4.2.2 Diagnosa Keperawatan.....	87
4.2.3 Perencanaan Keperawatan.....	89
4.2.4 Implementasi Keperawatan.....	90
4.2.5 Evaluasi Keperawatan.....	91
BAB 5 Kesimpulan Dan Saran.....	92
5.1 Kesimpulan.....	92
5.1.1 Pengkajian Keperawatan.....	92
5.1.2 Diagnosa Keperawatan.....	92
5.1.3 Rencana Keperawatan.....	93
5.1.4 Pelaksanaan Keperawatan.....	93
5.1.5 Evaluasi Keperawatan.....	93
5.2 Saran.....	94
5.2.1 Bagi Pasien Keluarga.....	94
5.2.2 Bagi Perawat.....	94
5.2.3 Bagi Tempat Peneliti.....	94
Daftar Pustaka.....	

DAFTAR LAMPIRAN

NO	Judul Lampiran
Lampiran	Surat ijin publikasi
Lampiran	Surat ijin pengambilan data awal
Lampiran	Surat ijin penelitian
Lampiran	Surat permintaan menjadi responden
Lampiran	Surat persetujuan menjadi responden
Lampiran	Lembar konsultasi
Lampiran	Berita acara
Lampiran	Format pengkajian keperawatan
Lampiran	Endorsement Letter
Lampiran	Dokumentasi

DAFTAR PUSTAKA

- Arif, Muttaqin. 2008. *Asuhan Keperawatan Klien dengan Gangguan Sistem Persyarafan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Emilia, O. 2008. *Promosi Kesehatan Dalam Lingkup Kesehatan Reproduksi*. Yogyakarta : Pustaka Cendikia.
- Hendra. 2012. "Jatuh Pada Lansia". (jurnal, kesehatan/jatuh-pada-lansia, diakses pada tanggal pada tanggal 19 Januari 2013).
- Lilik Ma'rifatul Azizah (2011). *Keperawatan Lanjut Usia*. Yogyakarta : Graha Ilmu.
- NANDA, NIC, NOC, (2015). *Aplikasi Asuhan Keperawatan*. Yogyakarta : Tim Editor.
- Nikmatur. (2012). *Proses Keperawatan Teori dan Aplikasi*. Yogyakarta : Ar-Ruzz Media.
- Nugroho Wahyudi. (2012). *Keperawatan Gerontik dan Geriatrik*. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Nursalam. 2013 *Konsep dan penerapan metodologi penelitian ilmu keperawatan: Pedoman skripsi, Tesis dan instrumen penelitian keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Stanley, M., & Beare, P. G. (2007). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Jakarta: EGC..