

SKRIPSI

HUBUNGAN PERAN KELUARGA SADAR GIZI TERHADAP STATUS GIZI BALITA 0-5 TAHUN DI POSYANDU KESEHATAN DESA KELURAHAN DALPENANG SAMPANG MADURA



Oleh :

ACHMAD MASFI

NIM : 07600007

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN PROGRAM A
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

2011

SKRIPSI
HUBUNGAN PERAN KELUARGA SADAR GIZI
TERHADAP STATUS GIZI BALITA 0-5 TAHUN DI
POSYANDU KESEHATAN DESA KELURAHAN DALPENANG
SAMPANG MADURA

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S. Kep)
Pada Program Studi S1 Keperawatan Program A Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh :

ACHMAD MASFI

NIM : 07600007

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN PROGRAM A
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2011

PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Surabaya, Juli 2011

Yang Menyatakan,

Achmad Masfi
NIM : 07600006

PERSETUJUAN

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Prog. AFakultas Ilmu Kesehatan Surabaya Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, Juli 2011

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Gita Marini, Skep.Ns. M.Kes

Siti Aisyah, Skep.Ns. M.Kes

Mengetahui,

Ketua Program Studi

Farun Nur Rosyid S.Kep.Ners.M.Kes

PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Ujian sidang Skripsi
pada Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu kesehatan,
Universitas Muhamadiyah Surabaya
Pada tanggal, Juli 2011

Tim Penguji

Ketua : Fahrur Nur Rosyid S.Kep.Ns.M.Kes

Anggota : 1. Gita Marini S.Kep.Ns.M.kes

2. Siti Aisyah S.Kep.Ns. M.kes

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya

dr. H. Sukadiono, MM

Motto Hidup

Itai orang-orang mukmin, jika kamu menolong (agama) Allah, niscaya Dia akan menolongmu dan meneguhkan kedudukanmu.

(Muhammad :7)

Sesungguhnya orang-orang yang mengatakan: "Tuhan kami ialah Allah" kemudian mereka meneguhkan pendirian mereka, maka malaikat akan turun kepada mereka dengan mengatakan: "Janganlah kamu takut dan janganlah merasa sedih; dan gembirakanlah mereka dengan jannah yang telah dijanjikan Allah kepadamu". Kamilah pelindung-pelindungmu dalam kehidupan dunia dan akhirat; di dalamnya kamu memperoleh apa yang kamu inginkan dan memperoleh (pula) di dalamnya apa yang kamu minta. Sebagai hidangan (bagimu) dari Tuhan Yang Maha Pengampun lagi Maha Penyayang.

(Fushshilat: 30-32)

Mana mungkin aku bisa percaya dengan semua yang ada, sedangkan aku tidak pernah melihat Mu di depan mataku. Engkau kirimkan Surat melalui tangan hamba Mu yang bertaqwa memberikan kabar tentang Surga dan Neraka Mu, tentang hari akhir yang mengerikan, tentang kematian yang selalu ada di depan mataku. Hanya dengan Mata Keimananku pada Mu aku bisa percaya dan yakin bahwa Engkau ada dalam setiap Sel-sel Otakku

Kuserahkan jiwa, raga, dan hartaku untuk Mu. Menjadi Syahid adalah cita-cita tertinggi bagi setiap muslim yang beriman dan bertaqwa. Aku tidak peduli saat aku terbunuh dan mati sebagai muslim karena di sudut manapun kematian tetap dalam jangkauan Allah SWT.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT atas ridhaNya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsidengan judul “*Hubungan Peran Keluarga Sadar Gizi terhadap status gizi balita 0-5 tahun di posyandu Kelurahan Dalpenang Sampang Madura* “ dapat terselesaikan.Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Dalam penulisan skripsi ini peneliti telah banyak mendapat dukungan, bantuan serta bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dan setulus hati kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini, khususnya masyarakat yang bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna, untuk itu saran dan kritik khususnya kepada Dosen Pembimbing dan Dosen Penguji, demi perbaikan sangat peneliti harapkan. Dan semoga skripsi ini bermanfaat khususnya bagi peneliti dan pembaca serta perkembangan ilmu keperawatan pada umumnya.

Surabaya, Juli 2011

Peneliti

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmad dan HidayahNya sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi S1 Keperawatan Prog. A Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya dengan judul penelitian “*Hubungan PeranKeluargaSadarGiziterhadap status gizibalita 0-5 tahun di posyanduKelurahanDalpenangSampang Madura*”

Dalam Penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak, untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Zainuddin Maliki Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya
2. dr. H. Sukadiono, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Bapak Fahrur Nur R, Skep.Ns.Mkes selaku ketua Program Studi S1 keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. IbuGita Marini, Skep.Ns, M.Kes selaku dosen pembimbing 1 yang dengan penuh perhatian dan kesabaran untuk memberikan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.Semoga Allah SWT membalasnya amin
5. Ibu Siti Aisyah, Skep.Ns,M.Kes selaku dosen pembimbing 2yang dengan penuh perhatian dan kesabaran untuk memberikan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini. Semoga Allah SWT membalasnya amin

6. Ibu Ibtisaroh Selaku Kepala POSKESDES Kelurahan Dalpenang Sampang Madura atas izin yang di berikan pada kami.
7. Semua Responden yang bersedia untuk menjadi objek penelitian kami, terima kasih atas kerja samanya. Semoga Allah SWT membalas kebaikannya amin
8. Alm.Bapak Hamdan dan ibu Siti Sufiyah, yang telah melahirkanku. Serta semua kakak – kakakku dan keponaan ku tersayang Terima kasih atas segala kasih sayang, cinta, dukungan, dan keikhlasan bantuannya selama ini. Semoga Allah Selalu memberikan Rahmat dan InayahNya pada Kita Semua amin.
9. Zainal Arief Zulfitriah atas bantuannya untuk mencari berbagai refrensi semoga Allah membalas kebaikanmu amin
10. Teman-temanku di Kost 89 terima kasih atas semuanya .Gapailah cita-caita kalian dengan sebuah kebersamaan dan dengan sebuah persahabatan.
11. Teman-tema Prodi S1 Keperawatan Angkatan 2007 (Haris, kusniah, erni, bambang, mbak nia dan semuanya) terima kasih atas bantuannya selama ini. Ingat Perjuangan Hanya Selangkah Lagi. Tetap Semangat
12. Seluruh pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu-persatu yang telah membantu hingga terselesainya skripsi ini.

Semoga Amal kebaikannya diterima disisi Allah SWT dan mendapat imbalan pahala dari Allah SWT.

Surabaya, Juli 2011

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman sampul luar	i
Halaman sampul dalam	ii
Lembar pernyataan	iii
Lembar persetujuan	iv
Lembar Pengesahans	v
Motto	vi
Kata Pengantar	vii
Ucapan Terima kasih	viii
Daftar isi	x
Daftar tabel	xiv
Daftar gambar	xv
Daftar lampiran	xvii
Abstrak	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Keluarga	6
2.1.1 Keluarga	6
2.1.2 Peran Keluarga	7
2.1.3 Macam-macam Peran	7
2.1.4 Fungsi Keluarga.....	9

2.2 Keluarga Sadar Gizi (KADARZI)	10
2.2.1. Pengertian.....	10
2.2.2 Promosi Kesehatan	10
2.2.3 Promosi KADARZI	11
2.2.4 Pemantauan Promosi KADARZI.....	11
2.2.5 Tujuan, Sasaran,Strategi dan Kebijakan.....	11
2.3 Posyandu	16
2.3.1 Pengertian.....	16
2.3.2 Peran Posyandu.....	16
2.3.3 Strategi Posyandu.....	17
2.3.4 Komponen Kegiatan	18
2.4 Status Gizi	24
2.4.1 Pengertian.....	24
2.4.2 Pengukuran dan indeks antropometri.....	25
2.4.3 Penilaian Status Gizi Secara antropometri.....	26
2.4.4 Cara pengukuran antropometri.....	27
2.4.5 Klasifikasi status gizi.....	29
2.4.6 Faktor yang mempengaruhi Status Gizi.....	29
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS	32
3.1. Kerangka Konsep	32
3.2. Hipotesis.....	33
BAB IV METODE PENELITIAN	34
4.1. Desain Penelitian.....	34
4.2. Kerangka Kerja	35
4.3. Populasi, Sampel, dan Sampling	36
4.3.1 Populasi	36
4.3.2 Sampel.....	36
4.3.3 Sampling.....	39
4.4 Variabel penelitian dan Definisi Operasional	39
4.4.1 Variabel Independen.....	39
4.2 Variabel Dependen	39
4.3. Definisi Operasional.....	40

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	60
6.1 Simpulan.....	60
6.2 Saran	61

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

No	Judul Tabel	Halaman
Tabel 2.1	Klasifikasi Status Gizi.....	29
Tabel 4.1	Metode pengambilan sample.....	37
Tabel 4.2	Defenisi Operasional.....	41
Tabel 5.2.2	Distribusi Tabulasi Silang Peran Keluarga Sadar Gizi terhadap Status Gizi Balita 0 – 5 tahun di Posyandu Kesehatan Desa Kelurahan Sampang Madura.....	54

DAFTAR GAMBAR

No	Judul Gambar	Halaman
Gambar 2.1	Faktor yang mempengaruhi Status Gizi.....	30
Gambar 3.1	KerangkaKonsep.....	32
Gambar 4.1	KerangkaKerja.....	35
Gambar 5.1	Distribusi karakteristik responden berdasarkan umur orang tua di Posyandu Kesehatan Desa Kelurahan Dalpenang Sampang Madura pada Juni- Juli 2011.....	50
Gambar 5.2	Distribusi karakteristik responden berdasarkan Pendidikan orang tua di Posyandu Kesehatan Desa Kelurahan Dalpenang Sampang Madura pada Juni- Juli 2011.....	50
Gambar 5.3	Distribusi karakteristik responden berdasarkan Pekerjaan orang tua di Posyandu Kesehatan Desa Kelurahan Dalpenang Sampang Madurapada Juni- Juli 2011.....	51
Gambar 5.4	Distribusi karakteristik responden berdasarkan umur Balita di Posyandu Kesehatan Desa Kelurahan Dalpenang Sampang Madura pada Juni- Juli 2011.....	52
Gambar 5.5	Distribusi karakteristik berdasarkan jenis kelamin balita di Posyandu Kesehatan Desa Kelurahan Dalpenang Sampang Madura pada Juni- Juli 2011.....	52

Gambar 5.6	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Peran Keluarga Sadar Gizi di Posyandu Kesehatan Desa Kelurahan Dalpenang Sampang Madura juni-juli 2011.....	53
Gambar 5.7	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Status Gizi Balita di Posyandu Kesehatan Desa Kelurahan Dalpenang Sampang Madura juni-juli 2011.....	54

DAFTAR LAMPIRAN

No	Judul Lampiran	Halaman
Lampiran 1	Permohonan menjadi responden.....	64
Lampiran 2	Lembar pernyataan sebagai responden.....	65
Lampiran 3	Lembar Kusioner.....	66
Lampiran 4	Frekuensi data umum.....	72
Lampiran 5	Frekuensi data khusus.....	74
Lampiran 6	Croostabs.....	75
Lampiran 7	Nonparametric Correlations.....	76
Lampiran 8	Validitas dan Realiabilitas.....	77
Lampiran 9	Hasil data umum responden.....	78
Lampiran 10	Hasil data khusus responden.....	82
Lampiran 11	Hasil pengukuran Status Gizi.....	84
Lampiran 12	Z-Score WHO 2005.....	85
Lampiran 13	Surat Permohonan Penelitian.....	92
Lampiran 14	Surat Permohonan Penelitian.....	94

Daftar Pustaka

- Alimul H. 2010. *Metode Penelitian Kesehatan paradigma kuantitatif*. Jakarta : Salemba Medika.
- Alimul H. 2003. *Riset Keperawatan dan Tehnik Penulisan Ilmiah*. Jakarta : Salemba Medika.
- Alimul H. 2007. *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data* Jakarta : Salemba Medika
- Almatsier S, 2001. Prinsip Dasar Ilmu Gizi. PT. Gramedia Cipta, Jakarta:
- Amir, aswita. 2008. *Pengaruh Penyuluhan Model Pendampinga Terhadap Perubahan Status Gizi Anak Usia 0- 24 Bulan* . Program Pasca Sarjana UNDIP. Semarang
- Arikunto, S. 2006. *Prosedur penelitian suatu pandekatan praktek*. Jakarta: PT. Rineka Cipta
- Bakri.2000. *Pengantar visi dan misi indonesia sehat 2010*. [http:// Visi-misi-indonesia-sehat-2010.html](http://Visi-misi-indonesia-sehat-2010.html). Di akses 4 Maret 2011 jam 19.00
- Departemen Kesehatan RI, 2005. *Rencana Aksi Nasional Pencegahan dan Penanggulangan Gizi Buruk 2005-2009*, Jakarta.
- Depkes RI. 2002. *Status Gizi Balita* . Available online : <http://www.depkes.go.id>. 29 Januari 201
- Depkes. 2007. *Pedoman Pendampingan Keluarga Menuju Kadarzi*. Direktorat BGM Dirjen Binkesmas Depkes, Jakarta.
- Depkes RI. 2008. *Balita Gizi Buruk* Available online : <http://www.depkes.go.id>. 29 Januari 2011
- Effendi, Nasrul. 1998. *Dasar-dasar Kesehatan Masyarakat*. Jakarta : EGC
- Friedman. 1988. *Keperawatan Keluarga Teori dan Praktek*. Edisi 3. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC
- Gibson RS, 2005. *Principle of Nutritional Assessment*. Second Edition. Oxford University Press. New York
- Jahari AB, 2002. *Penilaian status gizi dengan antropometri (berat badan dan tinggi badan) dalam prosiding kongres nasional persagi dan temu ilmiah XII*. Persagi. Jakarta: 1-5
- Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) Nasional 2010. *Prevalensi Status Gizi hal 24-31*. Departemen Kesehatan RI: Jakarta

- Laporan Riset Kesehatan Dasar (Riskesda) Nasional. 2007. *Prevalensi Gizi Balita Hal 34, pengetahuan perilaku dan sikap Hal 134*. Departemen Kesehatan RI: Jakarta
- Martorell R, Habicht JP, 1986. *Growth in Early Childhood in Developing Countries*. Dalam Falkner F, Tanner JM, *Human Growth a Comprehensive Treatise*. Volume 3. Methodology Ecological, Genetic, and Nutritional Effects on Growth. Edisi kedua. New York: Plenum Press.
- Notoatmodjo S, 2002. *Metode Penelitian Kesehatan*. Rieneka Cipta, Jakarta.
- Notoatmodjo S, 2005. *Metode Penelitian Kesehatan*. Rieneka Cipta, Jakarta.
- Notoatmodjo S, 2007. *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Rieneka Cipta, Jakarta
- Nursalam. 2003. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Raul. 1992. *Ibu dan gizi balita*. http://www.gemari.or.id/file/edisi_8786.pdf. 4 maret 2011 jam 19.10
- Schroeder DG, 2001. *Malnutrition*, Edited Samba R.D., and Bluem M.W.L., *Nutrition and Health in Development Countries*, Tatawa New Jersey Humania Press
- Suhardjo. 1996. *Berbagai Cara Pendidikan Gizi*. Bumi Aksara, Jakarta: 30- 35
- Supariasa IDN. *et.al.*, 2002. *Penilaian Status Gizi*. EGC, Jakarta: 27-65.
- Suryana, A. 2005. *Berbagai Masalah Kesehatan anak dan balita*. Jakarta: Khilma
- Thaha AR, 1999. *Pengaruh musim terhadap pertumbuhan anak keluarga nelayan*. Disertasi Doktor pada Universitas Indonesia Jakarta: 228- 229.
- World Health Organization, 2000. *Complementary Feeding. Family Foods for Breastfeed Children*. Departement of Nutrition dan Development. Geneva:3-46