

SKRIPSI

HUBUNGAN STRESS DENGAN KEKAMBUHAN GASTRITIS DI URJ PENYAKIT DALAM RSD Dr. KOESMA TUBAN



Oleh:

DONNY DWI BAKHINDRA
NIM: 07.600.034

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2011**

SKRIPSI

HUBUNGAN STRESS DENGAN KEKAMBUHAN GASTRITIS DI URJ PENYAKIT DALAM RSD Dr. KOESMA TUBAN

**Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya**



Oleh:

DONNY DWI BAKHINDRA
NIM: 07.600.034

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2011**

PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Surabaya, Juli 2011

Yang menyatakan,

DONNY DWI BAKHINDRA
NIM : 07.600.034

PERSETUJUAN

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, Juli 2011

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Suyatno H.S. S.Kep.Ns, M.Ked.Trop

Musrifatul Uliyah, SST, M.Kes

Mengetahui,

Ketua Program Studi

Fahrur Nur Rosyid, S.Kep.Ns, M.Kes

PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan di depan tim penguji ujian sidang skripsi pada

Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, Juli 2011

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Eni Sumarliyah, S.Kep.Ns, M.Kes (.....)

Anggota : Suyatno Hadi S, S.Kep.Ns, M.Ked.Trop (.....)

Anggota : Musrifatul Uliyah, SST, M.Kes (.....)

Mengesahkan,

Dekan,

dr. H. Sukadiono, M.M

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, Puji syukur kami panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, serta hidayahNya dan shalawat serta salam selalu tercurah kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “ *Hubungan Stress Dengan Kekambuhan Gastritis di URJ Penyakit Dalam RSD Dr. Koesma Tuban*”.

Skripsi ini bertujuan untuk mengetahui adanya hubungan antara stress dengan kekambuhan gastritis di unit rawat jalan penyakit dalam RSD Dr. Koesma Tuban. Laporan penelitian ini disusun dan diajukan sebagai syarat untuk dapat menyelesaikan program S1 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu penulis membuka hati untuk menerima kritik dan saran yang bersifat membangun sehingga skripsi ini bisa lebih sempurna. Harapan penulis, semoga skripsi ini dapat memberi manfaat dan menambah pengetahuan bagi semuanya.

Surabaya, Juli 2011

Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya yang telah dilimpahkan kepada penulis sehingga skripsi ini dapat diselesaikan. Dalam skripsi ini penulis membahas tentang “Hubungan Stress Dengan Kekambuhan Gastritis di URJ Penyakit Dalam RSD Dr. Koesma Tuban”.

Dalam penyusunan skripsi ini tentunya penulis membutuhkan banyak bimbingan, pengetahuan dan dukungan dari semua pihak yang selama ini dengan tulus dan ikhlas membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Dengan hati yang tulus pula penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Zainuddin Maliki, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi S1 Keperawatan.
2. dr. H. Sukadiono, MM selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi S1 Keperawatan.
3. Fahrur Nur Rosyid, S.Kep.Ns, M.Kes selaku ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Suyatno Hadi Saputro, S.Kep.Ns, M.Ked.Trop selaku pembimbing I yang telah memberikan waktu untuk menuntun dan membimbing dengan penuh kesabaran sehingga skripsi ini terselesaikan.

5. Musrifatul Uliyah, SST, M.Kes selaku pembimbing II yang telah memberikan waktu untuk menuntun dan membimbing dengan penuh kesabaran sehingga skripsi ini terselesaikan.
6. Para dosen dan seluruh staff pengajar di Program S1 Keperawatan yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan nasehat selama menempuh pendidikan.
7. Ayahanda dan Ibunda tercinta, kakak dan adik tersayang yang tak pernah lelah memberikan do'a, nasehat, dukungan moril dan materiil, meluangkan waktu dan tenaga dengan penuh kesabaran dan keikhlasan untuk setiap tetes keringat dan air mata pengorbanan kalian akan selalu menjadi cambuk untuk meraih masa depan yang tidak akan pernah saya sia-siakan.
8. My Lovely Diah Agustin Cahyuni, yang selalu menyemangati dan menemani serta memberikan warna dalam hidupku.
9. Teman-teman COMM_NERS_07 khususnya Mbah Kamil, Ilmi, Dafir, Mack, Sahid, Arsa Koplak yang selalu kompak berjuang untuk lulus bersama-sama. Teman-teman kontrakan (Mas Didik boss CCTV, Kipli, Novi, Paicing) dukungan dan motivasi kalian membuat saya lebih semangat dan maju dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Semua pihak yang terlibat dalam penyusunan proposal skripsi ini yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Semoga amal kebbaikannya mendapat imbalan pahala dari Allah SWT dan semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca.

Surabaya, Juli 2011

penulis

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Sampul Dalam.....	ii
Lembar Pernyataan.....	iii
Lembar Persetujuan.....	iv
Lembar Pengesahan.....	v
Kata Pengantar.....	vi
Ucapan Terima Kasih.....	vii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel.....	xiii
Daftar Gambar.....	xiv
Daftar Lampiran.....	xv
Motto.....	xvi
Abstrak.....	xvii

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5

1.4.2	Manfaat Praktis.....	5
-------	----------------------	---

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1	Konsep Stress.....	7
2.1.1	Pengertian Stress.....	7
2.1.2	Karakteristik Stress.....	7
2.1.3	Jenis-Jenis Stress.....	8
2.1.4	Penyebab Stress.....	9
2.1.5	Reaksi Tubuh Terhadap Stress.....	10
2.1.6	Tahapan Stress.....	11
2.1.7	Cara Mementukan Stress.....	14
2.1.8	Pengukuran Tingkat Stress.....	15
2.1.9	Dampak Stress.....	20
2.2	Konsep Gastritis.....	20
2.2.1	Pengertian Gastritis.....	20
2.2.2	Manifestasi Klinis.....	21
2.2.3	Klasifikasi Gastritis.....	22
2.2.4	Faktor Pemicu Timbulnya Gastritis.....	27
2.2.5	Patofisiologi.....	31
2.2.6	Komplikasi.....	32
2.2.7	Penatalaksanaan.....	33
2.2.8	Hubungan Stress Dengan Kekambuhan Gastritis.....	33
2.3	Konsep Kekambuhan.....	34
2.3.1	Pengertian Kekambuhan.....	34

2.3.2	Klasifikasi Kekambuhan.....	34
-------	-----------------------------	----

BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN

3.1	Kerangka Konseptual.....	36
3.2	Hipotesis Penelitian.....	37

BAB 4 METODE PENELITIAN

4.1	Desain Penelitian.....	38
4.2	Tempat Dan Waktu.....	38
4.3	Kerangka Kerja.....	38
4.4	Populasi, Sampel, Dan Sampling.....	40
4.4.1	Populasi.....	40
4.4.2	Sampel.....	40
4.4.3	Teknik Sampling.....	41
4.5	Identifikasi Variabel Dan Definisi Operasional.....	41
4.5.1	Identifikasi Variabel.....	41
4.5.2	Definisi Operasional.....	42
4.5.3	Instrumen Penelitian.....	44
4.6	Pengumpulan Data Dan Analisis Data.....	44
4.6.1	Pengumpulan Data.....	44
4.6.2	Analisa Data.....	45
4.7	Etika Penelitian.....	49
4.7.1	Informed Consent.....	49
4.7.2	Anonimity.....	50
4.7.3	Confidentiality.....	50

4.8 Keterbatasan.....	50
-----------------------	----

BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN

5.1 Hasil Penelitian

5.1.1 Data umum.....	52
----------------------	----

5.1.2 Data khusus.....	57
------------------------	----

5.2 Pembahasan.....	59
---------------------	----

5.2.1 Identifikasi stress pada pasien gastritis di URJ penyakit dalam RSD. Dr.Koesma Tuban pada bulan juni 2011.....	59
--	----

5.2.2 Identifikasi kekambuhan gastritis di URJ penyakit dalam RSD Dr.Kesma Tuban pada bulan juni 2011.....	60
--	----

5.2.3 Hubungan stress dengan kekambuhan gastritis di URJ penyakit dalam RSD Dr.Koesma Tuban pada bulan juni 2011.....	62
---	----

BAB 6 SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan.....	65
-------------------	----

6.2 Saran.....	66
----------------	----

DAFTAR TABEL

No	Judul Tabel	Halaman
Tabel 4.1	Definisi Operasional.....	43
Tabel 5.1	Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Stress Pasien Gastritis Yang Mengalami Kekambuhan di URJ Penyakit Dalam RSD Dr. Koesma Tuban bulan Juni Tahun 2011.....	57
Tabel 5.2	Distribusi Responden Berdasarkan Frekuensi Kekambuhan Pasien Gastritis Yang Mengalami Kekambuhan Di URJ Penyakit Dalam RSD Dr. Koesma Tuban bulan Juni Tahun 2011.....	57
Tabel 5.3	Distribusi Responden Berdasarkan Stress Dengan Kekambuhan Gastritis Di URJ Penyakit Dalam RSD Dr. Koesma Tuban bulan Juni Tahun 2011.....	58

DAFTAR GAMBAR

No	Judul Gambar	Halaman
Gambar 3.1	Kerangka Konseptual	36
Gambar 4.1	Kerangka Kerja.....	39
Gambar 5.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Umur.....	53
Gambar 5.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	54
Gambar 5.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	55
Gambar 5.4	Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan.....	56

DAFTAR LAMPIRAN

No	Judul Lampiran	Halaman
Lampiran 1	Lembar Permohonan Menjadi Responden	
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Menjadi Responden	
Lampiran 3	Lembar Kuesioner	
Lampiran 4	Lembar Kunci Jawaban Kuesioner	
Lampiran 5	Lembar Data Hasil Survey Awal	
Lampiran 6	Lembar Jawaban Questioner Stress	
Lampiran 7	Lembar Jawaban Questioner Kekambuhan	
Lampiran 8	Lembar Hasil Validitas Kuesioner	
Lampiran 9	Lembar Hasil Penelitian Dengan System SPSS	
Lampiran 10	Lembar Ijin Pengambilan Data Awal Dari Universitas Muhammadiyah Surabaya	
Lampiran 11	Lembar Ijin Penelitian Dari Universitas Muhammadiyah Surabaya	
Lampiran 12	Lembar Ijin Penelitian Dari Bakesbangpol dan Linmas	
Lampiran 13	Lembar Ijin Penelitian Dari RSUD Dr.Koesma Tuban	
Lampiran 14	Lembar Konsultasi	

MOTTO

“Miliki mimpi apapun dan jangan ragu untuk berusaha mewujudkannya, masa depan adalah milik mereka yang percaya pada keindahan impian”

“Mereka yang menyambut tantangan adalah mereka yang memberi ruang pada impian untuk menjadi kenyataan”

“Jangan takut mencoba hal yang baru, gapailah impianmu. Tapi ingatlah tak peduli kemana kamu pergi, KELUARGA tempat kamu kembali”

DAFTAR PUSTAKA

Arsam. 2009. *Definisi Gastritis*. <http://arsamgokeel.blogspot.com/>. Diakses tanggal 16 maret 2011

Banyu Media. 2009. *Mengatasi Gangguan Penyakit Maag*. Yogyakarta

Brunner&Suddrath. 2001. *Buku Ajar Keperawatan Medikal-Bedah edisi 8*. Jakarta: EGC

Badan Penelitian dan Pengembangan Departemen Kesehatan RI. 2007. *Wanita Lebih Rentan Terkena Stress dan Depresi*. <http://www.litbang.depkes.go.id/aktual/kliping/depresi210307.htm>, diakses tanggal 20 Juni 2009

Coleman, Vernon. 1999. *Stress dan Lambung Anda*. Jakarta: Arcan

Geefa. 2008. *Mengobati Sakit Maag di Rumah*. www.medicastore.com. Diakses tanggal 20 maret 2011

Hadi, Sujono. 2002. *Gastroenterologi*. Bandung: PT Alumni

Kalbe Medical Portal. 2009. *Maag*. <http://www.biofir-treatment.com/maag.html>. Diakses tanggal 20 maret 2011

- Haris. 2009. *Gastritis*. <http://hariswc.multiply.com/journal>. Diakses tanggal 20 maret 2011
- Hidayat, A. Azis Alimul. 2006. *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia: Aplikasi Konsep dan Proses Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Hidayat, A. Azis Alimul. 2007. *Riset Keperawatan dan Teknik Penulisan Ilmiah*. Jakarta: Salemba Medika
- Hidayat, A. Azis Alimul. 2007. *Metode Penelitian Kebidanan dan Teknik Analisa Data*. Jakarta: Salemba Medika
- Hurih M, Putra. 2009. *Apakah Gastritis Itu*. <http://www.analisadaily.com>. Diakses tanggal 21 maret 2011
- Indofarma. 2009. *Gastritis(Magh)*. http://www.indofarma.co.id/index.php?option=com_content&task=view&id=27&Itemid=125. Diakses tanggal 21 maret 2011
- Jovan. 2008. *Journal Hubungan antara stress, pola makan dengan frekuensi kekambuhan gastritis di puskesmas ngenep kec.karang plosokab. malang*. <http://jovandc.multiply.com/journal/item/41>, dipublikasikan, Diakses tanggal 21 maret 2011
- Mansjoer, Arif. 2001. *Kapita Selekta Kedokteran Jilid I*. Jakarta: Media Aesculapius
- Medicastore.com. 2009. *Maag gastritis-radang-lapisan –lambung*.<http://analisis-untag.blogspot.com/2009/03/maaggastritis-radang-lapisan-lambung.html>. Diakses tanggal 22 maret 2011

Melileasehat. 2008. *Diet untuk Maag*.
<http://melileasehat.wordpress.com/2008/04/21/diet-untuk-maag/>. Diakses
tanggal 22 maret 2011

Nursalam. 2003. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika

Nursalam. 2008. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan edisi 2*. Jakarta : Salemba Medika

Price, Sylvia A. 2005. *Patofisiologi*. Jakarta:EGC

Rekam Medik RSD Dr. Koesma Tuban. *Gastritis di URJ Penyakit Dalam RSD Dr. Koesma Tuban*. Tuban: Rekam Medik RSD Dr. Koesma Tuban

Robbins, Stanley L. 2007. *Buku Ajar Patologi*. Jakarta: EGC

Sunaryo. 2004. *Psikologi untuk Keperawatan*. Jakarta: EGC

Wasis. 2008. *Pedoman Riset Praktis Untuk Profesi Perawat*. Jakarta : EGC

Widyanarko, Oky. 2008. *Mengelola Stres di Tempat Kerja : Renungan bagi Pustakawan*. Surabaya: <http://oky.bloghi.com/> diakses tanggal 22 maret 2011

Yakita. 2009. *Relapse*. <http://www.yakita.co.id/relapse.htm> diakses tanggal 22 maret 2011