

BAB 6

SIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini akan disajikan kesimpulan dan saran hasil penelitian mengenai "Hubungan Stress dengan Kekambuhan Gastritis di URJ Penyakit Dalam RSD Dr. Koesma Tuban".

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di URJ Penyakit Dalam RSD Dr. Koesma Tuban pada tanggal 6 Juni sampai 25 Juni 2011 maka sampel pada penelitian ini adalah pasien *gastritis* yang mengalami kekambuhan yang berjumlah 34 orang dan didapatkan hasil sebagai berikut:

- 1) Sebagian besar responden *gastritis* mengalami *stress* sedang.
- 2) Sebagian besar responden *gastritis* mengalami kekambuhan berat.
- 3) Ada hubungan antara *stress* dengan kekambuhan pasien *gastritis* di URJ Penyakit Dalam RSD Dr. Koesma Tuban yang dibuktikan dengan uji spearman Rank (Rho) yang ditunjukkan dengan angka signifikan dimana $p < \alpha$ atau $0,000 < 0,05$. Merupakan hubungan tingkat derajat kuat.

6.2 Saran

1. Bagi perawat

Dengan adanya penelitian ini diharapkan pada perawat sebagai pemberi pelayanan kesehatan agar dapat lebih baik lagi dalam meningkatkan pelayanan keperawatan terhadap pasien gastritis serta menginformasikan tentang manajemen stress melalui health education dan penyuluhan agar tidak terjadi kekambuhan gastritis.

2. Bagi institusi kesehatan

Dengan adanya penelitian ini diharapkan dapat lebih memperhatikan peningkatan derajat kesehatan pada pasien gastritis agar tidak terjadi kekambuhan akibat dari stress yang dialami oleh pasien.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai bahan masukan bagi peneliti selanjutnya, sehingga didapatkan hasil penelitian yang lebih baik lagi dari sebelumnya.