

Lampiran 1

**PERMOHONAN KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN**

Kepada

Yth. Calon Responden

Di URJ Penyakit Dalam RSD Dr. Koesma Tuban

Dengan ini saya sampaikan bahwa :

Nama saya Donny Dwi Bakhindra, mahasiswa program studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang akan mengadakan penelitian dengan judul “*Hubungan Stress Dengan Kekambuhan Gastritis Di URJ Penyakit Dalam RSD Dr. Koesma Tuban*”.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui sejauh mana pengaruh stress terhadap kekambuhan gastritis di URJ Penyakit Dalam RSD Dr. Koesma Tuban.

Untuk kepentingan tersebut, saya harap kesediaan anda untuk mengisi kuesioner dalam penelitian ini. Jawaban akan saya rahasiakan dan perlu di ketahui bahwa penelitian ini telah di setujui oleh Direktur RSD Dr. Koesma Tuban.

Demikian permohonan saya atas kerja samanya serta kesediaan anda, saya ucapkan banyak terima kasih.

Tuban, April 2011

Hormat Saya,

Donny Dwi B.  
07600034

Lampiran 2

**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI PESERTA PENELITIAN  
HUBUNGAN STRESS DENGAN KEKAMBUHAN GASTRITIS DI URJ  
PENYAKIT DALAM RSD Dr. KOESMA TUBAN**

**Oleh :**

**DONNY DWI BAKHINDRA**  
**07600034**

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya responden yang berperan serta dalam penelitian yang berjudul “ *Hubungan Stress dengan Kekambuhan Gastritis di URJ Penyakit Dalam RSD Dr. Koesma Tuban*”.

Saya telah mendapat penjelasan tentang tujuan penelitian, kerahasiaan identitas saya dan informasi yang saya berikan serta hak saya untuk ikut serta dalam penelitian ini.

Tanda tangan saya dibawah ini merupakan tanda tangan kesediaan saya sebagai responden dalam penelitian ini.

Tanda Tangan : .....

Tanggal : .....

No. Responden : .....

Lampiran 3

**LEMBAR KUESIONER**  
**HUBUNGAN STRESS DENGAN KEKAMBUHAN GASTRITIS DI URJ**  
**PENYAKIT DALAM RSD Dr. KOESMA TUBAN**

Tanggal :	No. Responden :
-----------	-----------------

**A. Data Umum**

Pilihlah satu jawaban dengan memberi tanda (√) yang menurut anda benar pada kotak yang telah disediakan.

**Umur**

- 10-20 Tahun
- 20-30 Tahun
- 30-40 Tahun
- > 41 Tahun

**Pekerjaan**

- Petani
- Pegawai Negeri
- Wiraswasta
- Ibu Rumah Tangga
- Pelajar/Mahasiswa

**Pendidikan**

- SD / MI
- SMP / Sederajat
- SMA / Sederajat
- Akademi / Perguruan  
Tinggi

**Jenis Kelamin**

- Laki – laki
- Perempuan

**B. Petunjuk Pengisian**

1. Baca dengan cermat dan teliti setiap pertanyaan dan jawaban.
2. Pilihlah salah satu jawaban yang sesuai dengan keadaan atau perasaan anda pada pekan lalu, termasuk hari ini.
3. Beri tanda silang (X) pada kotak jawaban yang anda pilih.
4. Bila ada hal yang kurang jelas, harap ditanyakan.

### C. Pertanyaan

#### Stress

1. Apakah anda merasa terganggu oleh bayang-bayang masa lalu yang buruk (KDRT, pelecehan seksual, penganiayaan, dll) yang bisa mengganggu pikiran anda?

Tidak pernah

Kadang-kadang

Sering

2. Apakah anda merasa nafsu makan anda menurun akhir-akhir ini?

Tidak pernah

Kadang-kadang

Sering

3. Apakah anda merasa bahwa anda tidak bisa mengusir masalah hidup (putus cinta, gagal dalam usaha, dll) bahkan dengan bantuan dari keluarga anda?

Tidak pernah

Kadang-kadang

Sering

4. Apakah anda sering merasa bahwa anda manusia yang tidak baik?

Tidak pernah

Kadang-kadang

Sering

5. Apakah anda kesulitan untuk fokus terhadap segala sesuatu yang anda lakukan akhir-akhir ini?

Tidak pernah

Kadang-kadang

Sering

6. Apakah anda merasa tertekan akhir-akhir ini?

Tidak pernah

Kadang-kadang

Sering

7. Apakah anda merasa bahwa semua yang anda lakukan atau kerjakan akhir-akhir ini adalah sia-sia?

Tidak pernah

Kadang-kadang

Sering

8. Apakah anda sering merasa tidak ada harapan dengan masa depan yang akan datang?

Tidak pernah

Kadang-kadang

Sering

9. Apakah anda saat ini sering berpikir hidup anda sudah gagal?

Tidak pernah

Kadang-kadang

Sering

10. Apakah anda saat ini atau akhir-akhir ini sering merasa ketakutan?

Tidak pernah

Kadang-kadang

Sering

11. Apakah anda akhir-akhir ini sering gelisah saat tidur?

Tidak pernah

Kadang-kadang

Sering

12. Apakah saat ini anda sering tidak bahagia?

Tidak pernah

Kadang-kadang

Sering

13. Apakah anda akhir-akhir ini lebih sedikit berbicara (komunikasi) dengan orang lain?

Tidak pernah

Kadang-kadang

Sering

14. Apakah anda akhir-akhir ini sering merasa kesepian?

Tidak pernah

Kadang-kadang

Sering

15. Apakah semua orang disekitar anda sering tidak ramah terhadap anda?

Tidak pernah

Kadang-kadang

Sering

16. Apakah anda tidak bisa menikmati hidup saat ini?

Tidak pernah

Kadang-kadang

Sering

17. Apakah anda akhir-akhir ini sering menangis?

Tidak pernah

Kadang-kadang

Sering

18. Apakah anda akhir-akhir ini sering merasa sedih?

Tidak pernah

Kadang-kadang

Sering

19. Apakah anda merasa bahwa orang-orang disekitar tidak menyukai anda?

Tidak pernah

Kadang-kadang

Sering



20. Apakah anda tidak bisa lari dari masalah yang anda hadapi saat ini ?

Tidak pernah

Kadang-kadang

Sering

### **Kekambuhan Gastritis**

21. Berapa kali maag (gastritis) anda kambuh dalam 1 bulan terakhir ini ?

- a. Frekuensi kekambuhan 1 sampai 3 kali sebulan.
- b. Frekuensi kekambuhan 4 sampai 5 kali sebulan.
- c. Frekuensi kekambuhan 6 atau lebih dalam sebulan.

Lampiran 4

KUNCI JAWABAN KUESIONER  
HUBUNGAN STRESS DENGAN FREKUENSI KEKAMBUHAN  
GASTRITIS DI URJ PENYAKIT DALAM  
RSD Dr. KOESMA TUBAN

1. Untuk hasil dokumentasi *stress* :

0 = tidak pernah,           kode 1

1 = kadang-kadang       kode 2

2 = sering,               kode 3

Kemudian di skor sebagai berikut :

0-14 stress ringan,       kode 1

15-28 stress sedang,    kode 2

29-40 stress berat,      kode 3

2. Untuk hasil dari frekuensi kekambuhan *gastritis* diskor sesuai dengan jumlah kekambuhan selama 1 bulan terakhir, dan kemudian di skor :

Kekambuhan ringan, jika frekuensi kekambuhan 1 sampai 3 kali sebulan, kode 1.

Kekambuhan sedang, jika frekuensi kekambuhan 4 sampai 5 kali sebulan, kode

2.

Kekambuhan berat, jika frekuensi kekambuhan lebih dari 6 kali dalam sebulan,

kode 3.

Lampiran 5

DATA HASIL SURVEY AWAL  
PENYAKIT GASTRITIS DI URJ PENYAKIT DALAM RSD Dr. KOESMA  
TUBAN TAHUN 2010

No.	Bulan	Kunjungan Baru	Kunjungan Lama	Total
1.	Januari	57	122	179
2.	Februari	33	173	206
3.	Maret	22	165	187
4.	April	41	194	235
5.	Mei	39	192	231
6.	Juni	52	141	193
7.	Juli	23	136	159
8.	Agustus	21	149	170
9.	September	21	159	180
10.	Oktober	32	135	167
11.	November	54	104	158
12.	Desember	63	142	205
	Jumlah	458	1812	2270



Lampiran 7

TABEL JAWABAN KUESIONER KEKAMBUHAN PASIEN  
GASTRITIS DI URJ PENYAKIT DALAM  
RSD Dr. KOESMA TUBAN

No	Umur	L/P	Pnddkn	Pkrjaan	No Soal	Total Skor	Keterangan
					1		
1	2	2	3	5	2	2	2
2	4	1	1	1	2	2	2
3	4	2	3	2	3	3	3
4	4	2	4	4	3	3	3
5	4	2	4	3	1	1	1
6	2	2	2	3	2	2	2
7	4	2	1	1	3	3	3
8	4	2	2	4	3	3	3
9	1	2	2	5	2	2	2
10	4	2	1	4	3	3	3
11	3	2	3	3	3	3	3
12	2	1	3	3	1	1	1
13	4	2	1	4	1	1	1
14	4	2	3	2	3	3	3
15	3	1	3	3	3	3	3
16	2	2	3	5	1	1	1
17	4	2	1	4	1	1	1
18	4	1	3	2	2	2	2
19	1	1	2	5	1	1	1
20	4	1	4	2	2	2	2
21	4	2	3	4	2	2	2
22	3	2	1	1	2	2	2
23	1	2	3	5	2	2	2
24	2	2	3	5	3	3	3
25	2	2	3	4	3	3	3
26	3	1	2	1	3	3	3
27	4	2	1	4	3	3	3
28	4	2	3	3	3	3	3
29	2	2	2	4	2	2	2
30	3	1	3	3	3	3	3
31	4	1	2	1	2	2	2
32	2	2	3	5	3	3	3
33	4	2	2	4	2	2	2
34	2	2	1	4	3	3	3

Lampiran 8

**HASIL ANALISA DATA HUBUNGAN STRESS DENGAN KEKAMBUIHAN  
GASTRITIS DI URJ PENYAKIT DALAM RSD Dr. KOESMA TUBAN**

**Frequencies**

**Statistics**

		umur	jenis kelamin	pendidikan	pekerjaan
N	Valid	34	34	34	34
	Missing	0	0	0	0
Mean		3.0588	1.7353	2.3824	3.3235
Median		3.5000	2.0000	3.0000	4.0000
Std. Deviation		1.07142	.44781	.95393	1.34211
Sum		104.00	59.00	81.00	113.00
Percentiles	25	2.0000	1.0000	1.7500	2.0000
	50	3.5000	2.0000	3.0000	4.0000
	75	4.0000	2.0000	3.0000	4.0000

**Frequency Table**

**umur**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	10-20 tahun	3	8.8	8.8	8.8
	21-30 tahun	9	26.5	26.5	35.3
	31-40 tahun	5	14.7	14.7	50.0
	> 41 tahun	17	50.0	50.0	100.0
Total		34	100.0	100.0	

**jenis kelamin**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	laki-laki	9	26.5	26.5	26.5
	perempuan	25	73.5	73.5	100.0
Total		34	100.0	100.0	

**pendidikan**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD/MI	8	23.5	23.5	23.5
	SMP	8	23.5	23.5	47.1
	SMA	15	44.1	44.1	91.2
	PT	3	8.8	8.8	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

**pekerjaan**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid petani	5	14.7	14.7	14.7
PNS	4	11.8	11.8	26.5
wiraswasta	7	20.6	20.6	47.1
IRT	11	32.4	32.4	79.4
pelajar/mahasiswa	7	20.6	20.6	100.0
Total	34	100.0	100.0	

**Frequency Table**

**Stress**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid ringan	9	26.5	26.5	26.5
sedang	20	58.8	58.8	85.3
Berat	5	14.7	14.7	100.0
Total	34	100.0	100.0	

**Kekambuhan**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid ringan	6	17.6	17.6	17.6
sedang	12	35.3	35.3	52.9
Berat	16	47.1	47.1	100.0
Total	34	100.0	100.0	

**Crosstabs**

**Case Processing Summary**

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
stress * kekambuhan	34	100.0%	0	.0%	34	100.0%

**stress \* kekambuhan Crosstabulation**

			kekambuhan			Total
			ringan	sedang	berat	
stress	ringan	Count	6	3	0	9
		Expected Count	1.6	3.2	4.2	9.0
		% within stress	66.7%	33.3%	.0%	100.0%
		% of Total	17.6%	8.8%	.0%	26.5%
	sedang	Count	0	9	11	20
		Expected Count	3.5	7.1	9.4	20.0
		% within stress	.0%	45.0%	55.0%	100.0%
		% of Total	.0%	26.5%	32.4%	58.8%
	berat	Count	0	0	5	5
		Expected Count	.9	1.8	2.4	5.0
		% within stress	.0%	.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	.0%	.0%	14.7%	14.7%
Total	Count	6	12	16	34	
	Expected Count	6.0	12.0	16.0	34.0	
	% within stress	17.6%	35.3%	47.1%	100.0%	
	% of Total	17.6%	35.3%	47.1%	100.0%	

**Symmetric Measures**

		Value	Asymp. Std. Error <sup>a</sup>	Approx. T <sup>b</sup>	Approx. Sig.
Nominal by Nominal	Contingency Coefficient	.662			.000
Interval by Interval	Pearson's R	.758	.047	6.580	.000 <sup>c</sup>
Ordinal by Ordinal	Spearman Correlation	.753	.060	6.480	.000 <sup>c</sup>
N of Valid Cases		34			

a. Not assuming the null hypothesis.

b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.

c. Based on normal approximation.

**Nonparametric Correlations**

**Correlations**

			stress	kekambuhan
Spearman's rho	stress	Correlation Coefficient	1.000	.753**
		Sig. (2-tailed)	.	.000
		N	34	34
	kekambuhan	Correlation Coefficient	.753**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.000	.
		N	34	34

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).