

SKRIPSI
HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA TERHADAP
KEMANDIRIAN PERSONAL HYGIENE PADA ANAK
PRASEKOLAH DI WILAYAH KECAMATAN KENCONG
KABUPATEN JEMBER



Oleh :
FARID ABDAT
NIM : 07600043

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2011

SKRIPSI

HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA TERHADAP KEMANDIRIAN PERSONAL HYGIENE PADA ANAK PRASEKOLAH DI WILAYAH KECAMATAN KENCONG KABUPATEN JEMBER

**Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya**



**Oleh :
FARID ABDAT
NIM : 07600043**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2011**

PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa tugas akhir saya ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Surabaya, Mei 2011
Yang Menyatakan,

Farid Abdat
NIM : 07600043

PERSETUJUAN

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya,
sehingga dapat diajukan dalam ujian proposal
pada program studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, April 2011

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Gita Marini, Skep,Ns.Mkes

Aries Chandra Ananditha S.Kep,Ns

Mengetahui,
Ketua Program Studi

Fahrur Nur Rosyid S.Kep Ns. M.Kes

PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan di depan tim penguji ujian sidang proposal
pada Program Studi SI Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada tanggal : Juli 2011

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Aziz Alimul Hidayat, S.Kep.Ns.M.Kes (.....)

Anggota : Gita Marini, S.Kep.Ns.M.Kes (.....)

Anggota : Aries Chandra Ananditha, S.Kep.Ns (.....)

Mengesahkan,

Dekan,

dr. H. Sukadiono, MM

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT atas ridhaNya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “ HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA TERHADAP KEMANDIRIAN PERSONAL HYGIENE PADA ANAK PRASEKOLAH DI WILAYAH KECAMATAN KENCONG KABUPATEN JEMBER “ dapat terselesaikan. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Dalam penulisan skripsi ini peneliti telah banyak mendapat dukungan, bantuan serta bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dan setulus hati kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini, khususnya masyarakat yang bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna, untuk itu saran dan kritik khususnya kepada Dosen Pembimbing dan Dosen Penguji, demi perbaikan sangat peneliti harapkan. Dan semoga skripsi ini bermanfaat khususnya bagi peneliti dan pembaca serta perkembangan ilmu keperawatan pada umumnya.

Surabaya, April 2011

Peneliti

UCAPAN TERIMA KASIH

Al-Hamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmad dan hidayahnya sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2011 dengan judul **”Hubungan Pola Asuh Orang Tua Terhadap Kemandirian Personal Hygiene Pada Anak Prasekolah Di Wilayah Kecamatan Kencong Kabupaten Jember”**.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu diperkenankan penulis untuk mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Dr. H. Sukadiono, MM selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Bapak Fahrur Nur Rosyid, S.Kep.Ns.,M.kes., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Gita Marini, S.Kep,Ns.,M.,Kes., selaku dosen pembimbing I yang dengan penuh kelembutan, perhatian dan kesabaran meluangkan waktu dan kesempatan dalam memberikan dorongan, bimbingan, pengarahan, dan saran dalam penyusunan Proposal ini.
4. Aries Chandra Ananditha, Skep.Ns dosen pembimbing II yang dengan penuh kelembutan, perhatian dan kesabaran meluangkan waktu dan

kesempatan dalam memberikan dorongan, bimbingan, pengarahan, dan saran dalam penyusunan Skripsi ini.

5. Segenap Dosen beserta staf S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan arahan selama dalam pendidikan Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
6. Abi dan Almarhumah Ummi yang telah melahirkan, membesarkan, mengasuh, dan mendidiku dengan butiran-butiran keringat, air mata, doa dan kasih sayang.
7. Saudaraku Mohammad Abdat, Azizah Abdat, Zaki Abdat dan keponakanku Nafisah yang telah memberikan keceriaan tersendiri dalam setiap langkahku dalam menuntut ilmu demi cita dan asa yang selalu ku rindukan, semua keluargaku yang selalu memberikan dukungan terima kasih banyak.
8. Teman seperjuangan di bimbingan (Masfi, Erni, Umam, Ulul, Arfenila, Ilma, Nia, Yuni dan Syahid) yang tidak kenal lelah mengejar waktu konsul, semangat terus kawan jangan mudah menyerah.
9. Teman-teman di kosan 89 (Yoko, Dafir, Sugik, Jefri, Yusuf, Safik, Ivan, Faqih, Suhab) ayo buktikan pada dunia bahwa kita bisa.
10. Teman-temanku di Jogja (Ciko, Yasinta, Bida, Engkus, Mail, Alit, Tanjung, Kiki, Juju, Oki, Arif, Iponk) terima kasih karena kalian selalu memberiku semangat.

11. Buat semua rekan-rekan Mahasiswa S1 angkatan 2007 yang telah sama-sama berjuang, serta dukungan yang saling menguatkan selama dalam penyusunan Skripsi ini.
12. Kepada responden yang telah bersedia menjadi narasumber penelitian, saya mengucapkan terima kasih.
13. Semua pihak yang terlibat dalam penyusunan proposal skripsi ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Semoga kebajikannya diterima disisi ALLAH SWT dan mendapat imbalan dan pahala dari ALLAH SWT. Akhir kata semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu keperawatan.

Surabaya, April 2011

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Sampul Dalam	ii
Halaman Pernyataan.....	iii
Halaman Persetujuan.....	iv
Halaman Pengesahan	v
Kata Pengantar	vi
Ucapan Terima Kasih.....	vii
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel	xiv
Daftar Gambar.....	xv
Daftar Lampiran	xvi
ABSTRAK	xvii
ABSTRACT.....	xviii

BAB 1 : PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Teoritis	4
1.4.2 Praktis	5

BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Kemandirian	6
2.1.1 Pengertian Kemandirian.....	6
2.1.2 Sikap Kemandirian Anak TK.....	6
2.1.3 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kemandirian	7
2.1.4 Dampak Kemandirian Anak.....	9

2.1.5 Stimulasi Perkembangan Kemandirian Anak	11
2.2 Pola Asuh Orang Tua	12
2.2.1 Pengertian Pola Asuh Orang Tua.....	12
2.2.2 Kategori Pola Asuh Orang Tua.....	13
2.2.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi pola asuh orang tua	15
2.2.4 Fungsi pokok orang tua.....	16
2.3 Teori Perilaku Lawrence Green	17
2.3.1 Faktor Predisposisi (<i>Predisposing factor</i>).....	17
2.3.2 Sikap Pendukung (<i>Enabling factor</i>).....	19
2.3.3 Faktor Pendorong (<i>Reinforcing factor</i>).....	20
2.4 Tumbuh Kembang Anak Prasekolah.....	21
2.4.1 Pengertian Pertumbuhan dan Perkembangan.....	21
2.4.2 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Tumbuh Kembang	21
2.4.3 Prinsip Tumbuh Kembang	23
2.4.4 Tugas Perkembangan Usia Sekolah	24
2.5 Tinjauan Tentang Personal Hygiene	30
2.5.1 Definisi.....	30
2.5.2 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Praktek Hygiene.....	31
2.5.3 Macam-macam Tindakan Personal Hygiene	32
2.5.4 Tujuan dari Personal Hygiene.....	36
2.5.5 Dampak Yang Timbul dari Kurangnya Kebersihan Diri	37

BAB 3 : KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN

3.1 Kerangka Konseptual	38
3.2 Hipotesis Penelitian.....	39

BAB 4 : METODE PENELITIAN

4.1 Desain Penelitian.....	40
4.2 Waktu dan Lokasi Penelitian	40
4.3 Kerangka Kerja.....	41

4.4	Populasi, Sampel, dan Sampling	42
4.4.1	Populasi	42
4.4.2	Sampel.....	42
4.4.3	Teknik Sampling	44
4.5	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	45
4.5.1	Variabel Independen	45
4.5.2	Variabel Dependen.....	45
4.5.3	Definisi Opeasional.....	45
4.6	Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	47
4.6.1	Pengumpulan Data	47
4.6.2	Instrumen Penelitian.....	47
4.6.3	Analisa Data	50
4.7	Etika Penelitian	51
4.7.1	<i>Informed Consent</i>	51
4.7.2	<i>Anonimity</i>	52
4.7.3	<i>Confidentiality</i>	52
4.8	Keterbatasan.....	52

BAB 5 : HASIL DAN PEMBAHASAN

5.1	Gambaran Lokasi Penelitian	53
5.2	Analisa Hasil Penelitian	54
5.2.1	Data Umum	54
5.2.1.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Ur	54
5.2.1.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	54
5.2.1.3	karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan	55
5.2.1.4	Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	55
5.2.1.5	Karakteristik Umur Anak.....	56
5.2.1.6	Karakteristik Jenis Kelamin Anak	56
5.2.2	Data Khusus	57

5.2.2.1 Pola Asuh Orang Tua.....	57
5.2.2.2 Kemandirian Personal Hygiene Anak.....	58
5.2.2.3 Hubungan Pola Asuh Orang Tua Terhadap Kemandirian personal hygiene Anak.....	58
5.3 Pembahasan.....	59
5.3.1 Identifikasi Pola Asuh Orang Tua.....	59
5.3.2 Identifikasi Kemandirian Personal Hygiene.....	61
5.3.3 Hubungan Pola Asuh Orang Tua Terhadap Kemandirian Personal Hygiene Anak.....	63
BAB 6 : KESIMPULAN DAN SARAN	
6.1 Kesimpulan.....	67
6.2 Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA.....	69

DAFTAR TABEL

	Halaman
1. Tabel 4.1 Definisi Operasional	46
2. Tabel 4.3 Hasil Uji Reabilitas Instrumen Tes Pola Asuh Orang Tua	50
3. Tabel 4.4 Hasil uji Reabilitas Instrumen Tes Kemandirian Anak	50
4. Tabel 5.1 Hubungan Pola Asuh orang Tua terhadap Kemandirian Personal Hygiene Anak	58

DAFTAR GAMBAR

Halaman

1. Gambar 3.1 Kerangka Konseptual	38
2. Gambar 4.2 Kerangka Kerja	41
3. Gambar 5.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur	54
4. Gambar 5.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	54
5. Gambar 5.4 karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan	55
6. Gambar 5.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	55
7. Gambar 5.6 Karakteristik Umur Anak	56
8. Gambar 5.7 Karakteristik Jenis Kelamin Anak.....	56
9. Gambar 5.8 Pola Asuh Orang Tua	57
10. Gambar 5.9 Kemandirian Personal Hygiene Anak	58

DAFTAR LAMPIRAN

No. Lampiran	halaman
1. Lembar Permohonan Responden.....	71
2. Lembar persetujuan Responden.....	72
3. Lembar kuesioner.....	73
4. Lembar Observasi.....	77
5. Hasil Tabulasi Data Pola Asuh Orang Tua.....	81
6. Hasil Tabulasi Data Kemandirian Personal Hygiene anak.....	88
7. Print Out Statistik.....	92
8. Hasil Tabulasi Data Karakteristik Responden.....	99
9. Surat ijin penelitian	

DAFTAR PUSTAKA

- Alimul Hidayat, Aziz, (2010), *Metode Penelitian Kesehatan Paradigma Kuantitatif*. Salemba Medika. Jakarta.
- Alimul Hidayat, Aziz, (2006), *Kebutuhan Dasar Manusia 1*, jakarta : Salemba Medika.
- Alimul Hidayat, Aziz, (2007), *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisa Data*, Salemba Medika, Jakarta.
- Arikunto, S, (2002), *Prosedur Penelitian*, Rineka Cipta, Jakarta.
- Betz, Cecily L dan Sowden, Linda A. 2002. *Buku Saku Keperawatan Pediatrik*. EGC. Jakarta
- Depdiknas, 2004. *Kurikulum 2004. Standar Kompetensi*. Jakarta
- Depdiknas, 2002. *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Balai Pustaka. Jakarta
- Dwi Sofyan, S, (2009), *Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan Motivasi Belajar Anak Usia 8 – 13 tahun di SD AL-ISLAM Tempurejo Surabaya KTI D3 Keperawatan FIK UM Surabaya* tidak di publikasikan.
- Hawari, D, (2007), *Dimensi Psikoreligi Pada Tumbuh Kembang Anak Dan Remaja*, FKUI, Jakarta.
- Hurlock, E, B. 1998. *Perkembangan Anak, Edisi 6, Jilid 1*. Erlangga. Jakarta.
- Hurlock, E, B. 1998. *Psikologi Perkembangan, Suatu Pendekatan Sepanjang Kehidupan*. Erlangga. Jakarta
- Gunarsa, (2004), *Psikologi praktik: anak, remaja dan keluarga*, BPK GM, Jakarta.
- Notoatmojo, Soekidjo, (2005). *Metodolgi Penelitian Kesehatan*, Rineka cipta, Jakarta.
- Notoatmojo, Soekidjo, (2007). *Promosi Kesehatan dan Ilmu perilaku*, Rineka cipta, Jakarta.
- Nursalam, (2008), *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*, Salemba Medika, Jakarta.
- Papalia, E. D, Old, S.W dan Feidman, R..D 2009. *Human Development. Perkembangan Manusia*. Salemba Humanika. Jakarta.

- Potter, P. A dan Perry, A.G. (2006). *Fundamental Keperawatan*, edisi ke empat. Jakarta: EGC.
- Rahayu, (2008), *Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan Kemandirian Personal Hygiene Pada Anak Usia 3-5 Tahun di Kelurahan Rowo Tamtu Kabupaten Jember*, Skripsi S1 Keperawatan Unimus tidak di publikasikan.
- Rusdiana. (2008). Peranan Pendidikan nonformal dalam pendidikan anak usia dini. *E-Learning BPPLSP Regional V*. Dalam www.bpplsp.go.id.
- Sangadji M. E. 2007. *Pendidikan dan Kemandirian Anak Indonesia*,<http://www.mail-archive.com>. 21 januari 2011, jam 21.05
- Sinaga, Hanna Juliana. 2004. *Pola Asuh Orang Ibu Bekerja dan Tidak Bekerja dengan Pembentukan Kepercayaan Diri Anak di TK Purbonegaran Sagan Yogyakarta*. Program Studi ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran UGM Yogyakarta. *Skripsi*: Tidak dipublikasikan.
- Soetjiningsih. 1995. *Tumbuh Kembang Anak*. EGC. Jakarta
- Stavers, P.J.M, (2000), *Ilmu Keperawatan, edisi Kedua, Jilid 1*. Jakarta: EGC.
- Tietjen, Linda. (2004), *Panduan Pencegahan Infeksi. Edisi pertama. Cetakan kedua*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawiroharjo
- Wong, (2003), *Pedoman Klinis Keperawatan Pediatrik Edisi 4*. EGC. Jakarta.