BAB 6

SIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini akan disajikan hasil dari pembahasan tentang penelitian yang telah dilakukan peneliti untuk menjawab pertanyaan penelitian serta saran-saran yang sesuai dengan kesimpulan yang diambil.

6.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan peneliti maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Sebagian besar akseptor suntik DMPA tidak mengikuti suntik KB secara rutin.
2. Sebagian besar akseptor suntik DMPA pola haid tidak teratur.
3. Ada hubungan antara penggunaan alat kontrasepsi suntik jenis DMPA terhadap pola haid.

6.2 Saran

Beberapa saran yang diberikan oleh peneliti berkenaan dengan hasil penelitian ini sebagai berikut :

1. Bagi institusi pendidikan

   Diharapkan penelitian ini dapat memberikan menjadi masukan untuk kesempurnaan penelitian selanjutnya, dan dapat meningkatkan pengetahuan tentang studi dan informasi pentingnya pemahaman tentang KB suntik yang dapat meningkatkan berbagai efek samping bagi akseptor.

2. Bagi insttitusi pelayanan

   Diharapkan untuk lebih meningkatkan mutu pelayanan dari segi kegiatan konseling, memberi informasi yang mudah dimengerti oleh akseptor tentang pentingnya keteraturan pemakaian suntikan KB dan informasi penting tentang efek samping seperti perubahan pola haid (*amenore,spotting, menorargie, metrorargie*), penurunan dan peningkatan BB, galaktore, Depresi, dan lain-lain.

3. Bagi mahasiswa atau penelitian.

   Diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat mengambil sampel lebih banyak, dan juga peneliti ini bisa dimanfaatkan untuk penelitian selanjutnya dengan melakukan pada faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi pola haid pada akseptor KB

4. Bagi akseptor

   Diharapkan bagi akseptor KB akan lebih banyak lagi menambah informasi tentang pemakaian kontrasepsi suntik DMPA dan pola haid. Dengan adanya hasil penelitian ini dapat meningkatkan pemahaman tentang KB suntik yang dapat menyebabkan berbagai efek samping bagi akseptor.