BAB 6

SIMPULAN DAN SARAN

Berdasarkan hasil penelitian mengenai pengaruh model pendampingan gizi terhadap pengetahuan, sikap, perilaku dan status gizi Balita Kurang Energi Protein (KEP) di Wilayah Kerja Puskesmas Modo Kabupaten Lamongan dikemukakan simpulan dan saran sebagai berikut:

6.1 Simpulan

1. Pengetahuan, sikap dan perilaku pada Ibu yang mempunyai Balita Kurang Energi Protein tentang pendampingan gizi mengalami peningkatan, sedangkan pada kelompok kontrol tidak mengalami peningkatan.
2. Status gizi pada Balita Kurang Energi Protein pada kelompok perlakuan mengalami peningkatan, sedangkan pada kelompok kontrol tidak mengalami peningkatan.
3. Ada pengaruh model pendampingan gizi berperan terhadap peningkatan pengetahuan, sikap dan perilaku pada Ibu yang mempunyai Balita Kurang Energi Protein.

6.2 Saran

1. Ibu Balita KEP

   Ibu Balita KEP diharapkan Ilmu gizi diajarkan oleh peneliti tetap dilaksanakan bahkan menambah pengetahuan, bersikap positif dan berperilaku baik sebagai upaya pemantauan dalam mempertahankan status gizi Balita KEP.

2. Petugas kesehatan

Peran petugas kesehatan diharapkan dapat menggunakan model pendampingan gizi sebagai program dalam melakukan intervensi Balita KEP dan *health education* serta sosialisasi dalam pemberian gizi seimbang pada Balita

3. Peneliti selanjutnya

Peneliti lebih lanjut diharapkan dapat mengembangkan variabel yang lain seperti tumbuh kembang anak, menggunakan uji validitas dan reliabelitas pada kuasioner maupun modul, dan memperbanyak sampel untuk mendapatkan hasil yang lebih *representatif*.