

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan pembahasan dan hasil penelitian maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Selisih rerata pemeriksaan kadar glukosa darah pada mencit (*Mus musculus*) sebesar 23,5 mg/dl pada kelompok kontrol dan 80,25 mg/dl pada kelompok perlakuan.
2. Ada pengaruh pemberian jus daun Afrika (*Vernonia amygdalina* Del.) terhadap kadar glukosa darah pada mencit (*Mus musculus*).

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Peneliti Selanjutnya

Perlu melakukan penelitian lebih lanjut untuk mengetahui konsentrasi yang optimal pemberian jus daun Afrika (*Vernonia amygdalina* Del.) terhadap kadar glukosa darah pada mencit (*Mus musculus*).

5.2.2 Bagi Masyarakat

Apabila mengkonsumsi daun Afrika (*Vernonia amygdalina* Del.) untuk mengobati kencing manis (Diabetes mellitus) dapat dilakukan pengolahan dalam bentuk jus.