

**KARYA TULIS ILMIAH**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN DENGAN DIAGNOSA MEDIS  
POST OP FRAKTUR FEMUR DENGAN HAMBATAN MOBILITAS FISIK  
DI RS SITI KHODIJAH SEPANJANG SIDOARJO**



**Oleh :**

**NOVIA ARIS PURWATI**

**NIM. 20130660007**

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
2016**

# **KARYA TULIS ILMIAH**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN DENGAN DIAGNOSA MEDIS  
POST OP FRAKTUR FEMUR DENGAN HAMBATAN MOBILITAS FISIK  
DI RS SITI KHODIJAH SEPANJANG SIDOARJO**

**Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madyah Keperawatan Pada Program  
Studi Kasus D3 Kperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya**



**Oleh :**

**NOVIA ARIS PURWATI**

**NIM. 20130660007**

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
2016**

## PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Novia Aris Purwanti

NIM : 2013.0660.007

Fak / Prog. Studi : Ilmu Kesehatan / D3 Keperawatan

Menyatakan bahwa tugas akhir yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di *UM*Surabaya.

Surabaya, 10 Agustus 2016  
Yang membuat pernyataan,

Materai Rp. 6000
---------------------

( Novia Aris Purwati )  
NIM. 2013.0660.007

## **PERSETUJUAN**

**Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya,  
Sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang Karya Tulis Ilmiah pada  
Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya**

**Surabaya, 10 Agustus 2016**

**Menyetujui,**

**Pembimbing 1**

**Pembimbing 2**

**Suyatno H.S.,Ns.,M.Ked.Trop**

**Pipit Festy W.,SKM.,M.Kes**

**Mengetahui,**

**Ketua Program Studi**

**Pipit Festy W.,SKM.,M.Kes**

**PENGESAHAN**

**Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah Pada tanggal 10 Agustus 2016 oleh mahasiswa atas nama Novia Aris Purwati NIM 20130660007 Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya**

**Surabaya, 10 Agustus 2016**

**TIM PENGUJI**

**Ketua : Retno Sumara,Skep.,Ns.,Mkep ( ..... )**

**Anggota 1 : Pipit Festy W.,SKM.,M.Kes ( ..... )**

**Anggota 2 : Suyatno H.S.,Ns.,M.Ked.Trop ( ..... )**

**Mengesahkan,**

**Dekan FIK UMSurabaya**

**Dr. Nur Mukarromah, SKM.,M.Kes**

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum wr. wb.*

Segala puji bagi Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya. Sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Asuhan Keperawatan Pada Klien Dengan Diagnosa Medis Post Op Fraktur Femur Dengan Hambatan Mobilitas Fisik Di Rumah Sakit Siti Khodijah Sepanjang Sidoarjo”** sebagai salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Karya tulis ilmiah ini bertujuan untuk memahami asuhan keperawatan pada pasien Fraktur Femur dengan Hambatan Mobilitas Fisik di ruang Mina Rumah Sakit Siti Khodijah Sepanjang. Laporan penelitian ini disusun dan diajukan sebagai syarat untuk dapat menyelesaikan program study D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini tidak luput dari kesalahan dan jauh dari kesempurnaan sehingga kritik dan saran yang bersifat membangun penulis harapkan. Bagaimanapun karya tulis ilmiah ini, penulis berharap apa yang ada di karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu keperawatan.

*Wassalamu'alaikum wr. wb.*

Surabaya, 10 Agustus 2016

Penulis

## UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penyusunan karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan. Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2016 dengan judul **“Asuhan Keperawatan Pada Klien Dengan Diagnosa Medis Post Op Fraktur Femur Dengan Hambatan Mobilitas Fisik Di Rumah Sakit Siti Khodijah Sepanjang Sidoarjo”** Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. dr. H. Sukadiono, M.M. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Nur Mukarromah, S.KM., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. dr. H.Muhammad Hamdan, SpS(K) selaku Direktur Rumah Sakit Siti Khodijah Sepanjang yang telah mengizinkan penulis untuk melaksanakan penelitian dalam pembuatan karya tulis ilmiah ini.
4. Pipit Festy W.,S.KM.,M.Kes selaku Ketua Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
5. Suyatno Hadi S. S Kep.,Ns., M Ked Trop selaku pembimbing yang telah membantu dan membimbing sehingga terselesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Retno Sumara. S Kep., NsM Kep Selaku Ketua Penguji Karya Tulis Ilmiah yang telah membimbing penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Pipit Festy W.,S.KM.,M.Kes Selaku Penguji 2 Karya Tulis Ilmiah telah membimbing penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Segenap Dosen pengajar Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya Ibu Aisyah,ibu fatin,ibu Ade,ibu Ifa,ibu Eni,ibu Pipit,Pak dede,ibu Uswatun yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan motivasi pada peneliti selama dibangku kuliah.
9. Ayah dan Ibu, kalianlah adalah sosok orangtua yang paling sempurna bagiku, dan teruntuk adik-adikku terimakasih atas do'a, dukungan, materi, cinta, dan kasih sayang yang diberikan untuk Adinda Novia Aris Purwanti Sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.
10. Para sahabat terbaik saya Fatimatuz Zahrah, Fatma,Vera, Eka Isma, Wulan Tualeka, Lailatus, Dita, Quratul yang selalu ada disaat kapanpun dan bagaimanapun keadaan penulis, selalu memberikan dukungan serta motivasi, dan yang telah sama-sama berjuang selama 3 tahun disini dan tak lupa untuk calon imamku mas Fir yang senantiasa memberikan semangat dan motivasi dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
11. Seluruh Mahasiswa D3 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surabaya angkatan 2013 yang selalu berjuang bersama-sama dari awal hingga akhir kelulusan.
12. Pada responden yang telah bersedia menjadi subjek penelitian.

Surabaya, 10 Agustus 2016

Peneliti



## DAFTAR ISI

<b>Halaman Sampul Depan</b> .....	<b>i</b>
<b>Halaman Sampul Dalam</b> .....	<b>ii</b>
<b>Halaman Pernyataan</b> .....	<b>iii</b>
<b>Halaman Persetujuan</b> .....	<b>iv</b>
<b>Halaman Pengesahan</b> .....	<b>v</b>
<b>Kata Pengantar</b> .....	<b>vi</b>
<b>Ucapan Terimakasih</b> .....	<b>vii</b>
<b>Abstrak Indonesia</b> .....	<b>ix</b>
<b>Abstrak Inggris</b> .....	<b>x</b>
<b>Daftar Isi</b> .....	<b>xi</b>
<b>Daftar Gambar</b> .....	<b>xiv</b>
<b>Daftar Lampiran</b> .....	<b>xv</b>
<b>Daftar Lambang, singkatan</b> .....	<b>xvi</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.3.1 Tujuan Umum .....	4
1.3.2 Tujuan Khusus .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
1.4.1 Teoritis .....	5
1.4.2 Praktis .....	6
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>7</b>
2.1 Tinjauan Teori Medis .....	7
2.1.1 Pengertian Fraktur Femur .....	7
2.1.2 Etiologi Fraktur Femur .....	7
2.1.3 Klasifikasi Fraktur Femur .....	8
2.1.4 Patofisiologi Fraktur Femur .....	8
2.1.5 Tanda dan Gejala Fraktur Femur .....	9
2.1.6 Klasifikasi Penunjang Fraktur Femur .....	10

2.1.7 Pemeriksaan Fraktur Femur .....	12
2.1.8 Penatalaksanaan Fraktur Femur .....	13
2.1.9 Komplikasi Fraktur Femur .....	14
2.1.10 Pathway Fraktur Femur .....	15
2.2 Tinjauan Teori Asuhan Keperawatan.....	16
2.2.1 Pengkajian Keperawatan .....	16
2.2.2 Diagnosa Keperawatan.....	16
2.2.3 Intervensi Keperawatan .....	17
2.2.4 Implementasi Keperawatan .....	17
2.2.5 Evaluasi Keperawatan .....	18
2.3 Penerapan Asuhan Keperawatan.....	18
2.2.1 Pengkajian .....	18
2.2.2 Diagnosa .....	27
2.2.3 Rencana .....	28
2.2.4 Implementasi .....	33
2.2.5 Evaluasi .....	34
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN.....</b>	<b>35</b>
3.1 Desain Penelitian.....	35
3.2 Unit Analisis (Populasi dan Sampel) .....	35
3.3 Batasan Istilah .....	36
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	36
3.5 Pengumpulan Data .....	37
3.5.1 Metode Pengumpulan Data.....	37
3.5.2 Instrumen Pengumpulan Data .....	37
3.6 Keabsahan Data.....	38
3.7 Analisa Data.....	38
3.8 Etika Penelitian .....	38
<b>BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>40</b>
4.1 Hasil .....	40
4.1.1 Gambaran lokasi penelitian .....	40
4.1.1 Pengkajian Keperawatan .....	40
4.1.2 Analisa Data .....	59

4.1.3 Diagnosa Keperawatan .....	60
4.1.4 Perencanaan Keperawatan .....	61
4.1.5 Pelaksanaan Keperawatan .....	63
4.1.6 Evaluasi Keperawatan .....	67
4.2 Pembahasan .....	70
4.2.1 Pengkajian Keperawatan .....	70
4.2.2 Diagnosa Keperawatan .....	72
4.2.3 Intervensi Keperawatan .....	73
4.2.4 Implementasi Keperawatan .....	74
4.2.5 Evaluasi Keperawatan .....	76
<b>BAB 5 PENUTUP</b> .....	78
5.1 Simpulan .....	78
5.1.1 Pengkajian Keperawatan .....	78
5.1.2 Diagnosa Keperawatan .....	78
5.1.3 Intervensi Keperawatan .....	79
5.1.4 Implementasi Keperawatan .....	79
5.1.5 Evaluasi Keperawatan .....	79
5.2 Saran .....	80
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR GAMBAR

<b>No.</b>	<b>Judul Gambar</b>	<b>Halaman</b>
	Gambar 2.1 Klasifikasi Fraktur Femur .....	11
	Gambar 2.1 Pathway Fraktur Femur .....	15
	Gambar 4.1 CT Scan Fraktur Femur .....	58

## DAFTAR LAMPIRAN

### Judul

---

Lampiran 1	Lembar Permohonan Izin Pengambilan Data Awal
Lampiran 2	Lembar Permohonan Izin Penelitian
Lampiran 3	Lembar Surat Jawaban Izin Penelitian
Lampiran 4	Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 5	Lembar Kesiediaan Menjadi Responden
Lampiran 6	Lembar Format Askep
Lampiran 7	Lembar Konsultasi
Lampiran 8	Dokumentasi
Lampiran 9	Endorsement Letter

## DAFTAR SINGKATAN

---

BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BHSP	: Bina Hubungan Saling Percaya
DM	: Diabetes Militus
GCS	: Glasgow Coma Scale
IGD	: Instalasi Gawat Darurat
MRS	: Masuk Rumah Sakit
RR	: Respiration Rate
RS	: Rumah Sakit
SMR	: Sebelum Masuk Rumah Sakit
TTV	: Tanda-tanda Vital
TD	: Tekanan Darah
UGD	: Unit Gawat Darurat

## DAFTAR PUSTAKA

- Alimul, Hidayat.,2003. Riset keperawatan dan teknik penulisan ilmiah. Edisi 1. Jakarta;salemba Medika
- Brunner&Suddarth, 2008; Buku Ajar keperawatan Medikal Bedah.,Jakarta EGC.
- Carolyn Kisner Lynn Allen Colby. 2007. Therapeutic Excercise, Fifth Edison, (Philladelphia;F.A. Davis Company).
- Dongoes, Marilyn.dkk.2012. Rencana Keperawatan (Konfensi Nanda). Jakarta Buku Kedokteran EGC,
- Dongoes, Marilyn.dkk.2012. Rencana Keperawatan (Konfensi Nanda). Jakarta Buku Kedokteran EGC,
- Dongoes, Marilyn.dkk.2012. Rencana Keperawatan (Konfensi Nanda). Jakarta Buku Kedokteran EGC,
- Noor Helmi, Zairin.2012 ; Buku Ajar Gangguan Muskuloskeletal; Jilid 1, Salemba Medika, Jakarta.
- Muttaqin,Arif.,2008 Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien Dengan Gangguan Sistem Immologi, Jakarta Salemba Medika.
- Nurarif, Amin Huda 2013, Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis Dan Nanda (*NORTH AMERICAN NURSING DIAGNOSIS ASSOCIATION*). Yogyakarta, jilid 2
- Nursalam,2008. Konsep dan Penerapan Metiologi Penelitian Ilmu Koperawatan. Edisi 2. Jakarta, Salemba medika.
- Nursalam, 2011 Managemen keperawatan,;Aplikasi dalam Praktik Profesional, Edisi 3 ,Jakarta Salemba Medika.
- Setiadi,2013. Konsep dan Praktek Penulisan Riset Keperawatan, Edisi 2, Yogyakarta, Graha Ilmu.