

**KARYA TULIS ILMIAH
IDENTIFIKASI PENGETAHUAN IBU NIFAS
TENTANG PERAWATAN LUKA PERINEUM DI BPS MU'AROFAH
ASEM III/8 SURABAYA**



**Oleh :
LIDYA NUR AMALYA**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2012**

KARYA TULIS ILMIAH
IDENTIFIKASI PENGETAHUAN IBU NIFAS DALAM MELAKUKAN
PERAWATAN LUKA PERINEUM DI BPS MU'AROFAH ASEM III/8
SURABAYA

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan
Pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh :
LIDYA NUR AMALYA
Nim. 09.630.054

PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2012

PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa tugas akhir saya ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Surabaya, Agustus 2012
Yang Menyatakan,

Lidya Nur Amalya
NIM : 09.630.054

PERSETUJUAN

**Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya,
Sehingga dapat diajukan dalam ujian siding Karya Tulis Ilmiah pada
Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya**

Surabaya, September 2012

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Mundakir, S.Kep., Ns., M.Kep

Rachmawati Ika S., S.ST., M.Kes

Mengetahui,

Ketua Program Studi

Supatmi, S.Kep., Ns., M.Kes

PENGESAHAN

**Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan di depan tim penguji
Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah Pada Program Studi D3 Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya**

Pada Tanggal, September 2012

Tim Penguji

Tanda tangan

Ketua : Fahrur Nur Rosyid, S.Kep., Ns., M.Kes (.....)

Anggota : Mundakir, S.Kep., Ns., M.Kep (.....)

Anggota : Rachmawati Ika S., S.ST., M.Kes (.....)

Mengesahkan,

Dekan,

A. Aziz Alimul Hidayat, S.Kep., Ns., M.Kes

MOTTO

HIDUP ADALAH KEGELAPAN,

JIKA TANPA HASRAT DAN KEINGINAN.

DAN SEMUA HASRAT KEINGINAN ADALAH BUTA,

JIKA TIDAK DISERTAI PENGETAHUAN.

DAN PENGETAHUAN ADALAH HAMPAA,

JIKA TIDAK DIKUTI PELAJARAN.

DAN SETIAP PELAJARAN AKAN SIA-SIA,

JIKA TIDAK DISERTAI CINTA.



KATA PENGANTAR

Puji syukur bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul “ Identifikasi Ibu Nifas dalam Melakukan Perawatan Luka Perineum Di BPS Mu’arofah Asem III/8 Surabaya. Karya tulis ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Tujuan dari penulisan karya tulis ilmiah ini adalah untuk mengidentifikasi tingkat pengetahuan nifas dalam melakukan perawatan luka perineum. Hal ini dapat dilihat dari masih banyaknya angka infeksi yang terjadi pada ibu nifas akibat kurangnya pengetahuan ibu dalam melakukan perawatan luka perineum.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini peneliti menyadari masih banyak kekurangan, untuk itu peneliti mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Surabaya, September 2012

Peneliti

UCAPAN TERIMA KASIH

Dengan mengucapkan puji syukur kehadirat Allah SWT, atas berkat rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan tugas Karya Tulis Ilmiah ini sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Kebidanan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mendapatkan bantuan, bimbingan, saran yang berguna dan bermanfaat dari beberapa pihak, untuk itu penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Zainuddin Maliki, M.Si, Selaku rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. A. Aziz Alimul Hidayat, S.Kep.Ns.,M.Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Bapak Mudzakir, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing pertama yang telah memberikan bimbingan dan saran, sehingga dapat terselesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Rachmawati Ika S., S.ST., M.Kes selaku dosen pembimbing kedua yang telah memberikan inspirasi, sehingga dapat terselesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Mu'arofah, Amd.Keb selaku pemilik BPS dan semua pihak yang telah membantu kelancaran dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
6. Responden yang telah bersedia membantu dalam kegiatan penelitian.

7. Ibu dan Bapak yang telah membimbingku dari kecil hingga dewasa, aku tak akan pernah mengecewakan kalian, aku akan terus berusaha untuk menjadi apa yang kalian inginkan.
8. Teman dekatku, Marlia Astiningrum, terimakasih telah menemaniku selama ini dalam suka maupun duka kita akan selalu bersama, nice for you.
9. Teman inspirasiku, Rizka Herlinda yang selalu memberikan inspirasi padaku, karena lewat komik-komik yang kau beritahukan padaku, aku jadi bersemangat untuk menjadi tokoh wanita seperti yang ada di dalam komik, tokohnya cantik-cantik.
10. Seluruh teman-teman D3 Kebidanan angkatan ke-4, terimakasih telah menemaniku selama ini baik suka maupun duka.

Semoga amal kebbaikannya diterima disisi Allah SWT dan mendapat imbalan pahala dari Allah SWT.

Akhir kata semoga karya tulis yang sederhana dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kebidanan.

Surabaya, September 2012

Peneliti

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Sampul Dalam	ii
Halaman Pernyataan.....	iii
Halaman Persetujuan.....	iv
Halaman Pengesahan	v
Motto	vi
Kata Pengantar	vii
Ucapan Terima Kasih.....	viii
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel	xii
Daftar Lampiran	xiii
Abstrak	xiv
Abstract	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Teoritis	4
1.4.2 Praktis.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Pengetahuan	6
2.1.1 Pengertian.....	6
2.1.2 Tingkat Pengetahuan.....	6
2.1.3 Pengukuran Pengetahuan	8
2.1.4 Cara Memperoleh Pengetahuan	8
2.1.5 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	11
2.2 Perilaku	13
2.2.1 Ilmu-ilmu Dasar Perilaku.....	13
2.2.2 Perilaku Kesehatan.....	14
2.2.3 Sikap.....	15
2.2.4 Tindakan atau Praktik (<i>practice</i>).....	18
2.3 Masa Nifas	20
2.3.1 Pengertian.....	20
2.3.2 Perubahan-perubahan.....	21
2.3.3 Perawatan Pasca Persalinan	29
2.4 Luka Perineum	33
2.4.1 Pengertian.....	33
2.4.2 Bentuk Luka Perineum.....	33

	2.4.3 Etiologi.....	34
	2.4.5 Klasifikasi Laserasi Perineum.....	35
	2.4.6 Perawatan Luka Perineum.....	36
	2.4.7 Lingkup Perawatan.....	37
	2.4.8 Waktu Perawatan	38
	2.4.9 Tujuan Perawatan Luka Perineum	39
	2.4.10 Hal-hal yang Perlu Diperhatikan dalam Perawatan Luka Perineum	39
	2.4.11 Faktor yang Mempengaruhi Proses Penyembuhan Luka Pada Perineum	39
	2.4.12 Dampak dari Perawatan Luka Perineum	40
	2.4.13 Infeksi Luka Perineum.....	41
	2.5 Kerangka Konsep.....	43
BAB 3	METODE PENELITIAN.....	44
	3.1 Desain Penelitian.....	44
	3.2 Kerangka Kerja	46
	3.3 Populasi, Sampel dan Sampling.....	47
	3.3.1 Populasi.....	47
	3.3.2 Sampling	47
	3.3.3 Sampel.....	49
	3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	50
	3.4.1 Identifikasi variabel.....	50
	3.4.2 Definisi Operasional.....	50
	3.5 Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	51
	3.5.1 Pengumpulan Data	51
	3.5.2 Analisa Data	52
	3.6 Etika Penelitian	54
	3.6.1 Izin Penelitian.....	55
	3.6.2 Persetujuan Menjadi Responden.....	55
	3.6.3 Anonimiti	55
	3.6.4 Confidentiality	55
	3.6.5 Keterbatasan.....	56
	3.6.6 Instrumen	56
BAB 4	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	58
	4.1 Deskripsi Hasil Penelitian	58
	4.1.1 Data Umum	58
	4.1.2 Data Khusus	60
	4.2 Pembahasan.....	61
	4.3.1 Data Khusus	61
	1. Identifikasi Ibu Nifas Tentang Perawatan Luka Perineum.....	61
BAB 5	SIMPULAN DAN SARAN	
	5.1 Simpulan	63
	5.2 Saran.....	63
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
Tabel 2.2	Perubahan Tinggi Fundus Uterus.....	25
Tabel 3.4	Definisi Operasional.....	50
Tabel 4.1	Karakteristik Umur Responden.....	58
Tabel 4.2	Karakteristik Jumlah Paritas Responden.....	59
Tabel 4.3	Karakteristik Tingkat Pendidikan Responden.....	59
Tabel 4.4	Karakteristik Pekerjaan Responden	59
Tabel 4.5	Identifikasi Pengetahuan Ibu Nifas dalam Melakukan Perawatan Luka Perineum.....	60

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal.....
Lampiran 2	Permohonan Ijin Pengambilan Data Penunjang.....
Lampiran 3	Surat Balasan.....
Lampiran 4	Permohonan Ijin untuk Menjadi Responden.....

ABSTRAK
**“Identifikasi Ibu Nifas Tentang Perawatan Luka Perineum Di BPS
Mu’arofah Asem III/8 Surabaya”**

Oleh :
Lidya Nur Amalya

Pengetahuan merupakan hasil tahu seorang individu terhadap keadaan sekitar yang pernah mereka lihat atau alami. Pengetahuan dapat diukur dari usia, pekerjaan, pendidikan, serta pengalaman. Nifas merupakan masa setelah keluarnya semua hasil konsepsi. Dalam masa nifas terdapat perawatan luka perineum. Luka perineum merupakan luka yang terjadi saat proses persalinan akibat desakan kepala janin. Luka perineum dapat terjadi akibat rupture atau akibat tindakan episiotomi. Pengetahuan ibu nifas terhadap perawatan luka perineum sangat penting untuk memberikan masukan pada ibu bagaimana cara melakukan perawatan luka perineum yang benar. Salah satu manfaat penting perawatan luka perineum adalah mencegah terjadinya infeksi pada ibu nifas yang berakibat kematian pada ibu.

Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi pengetahuan ibu nifas tentang perawatan luka perineum di BPS Mu’arofah.

Penelitian ini menggunakan desain deskriptif. Populasi penelitian adalah seluruh Ibu nifas dengan luka perineum. Sampel penelitian adalah Ibu nifas dengan luka perineum dengan jumlah 48 orang. Pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*. Variabel independent adalah tingkat pengetahuan ibu nifas tentang perawatan luka perineum di BPS Mu’arofah. Teknik pengumpulan data menggunakan kuesioner dengan teknik analisa data analisis deskriptif.

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar ibu nifas (79%) berpengetahuan baik terhadap perawatan luka perineum dan hanya 2% saja yang berpengetahuan kurang.

Kesimpulan penelitian ini adalah sebagian besar ibu memiliki tingkat pengetahuan yang baik dalam melakukan perawatan luka perineum, hal ini dipengaruhi oleh beberapa faktor diantaranya usia, paritas, pendidikan, dan pekerjaan.

Kata Kunci : Pengetahuan

ABSTRACT

"The identification of Mom Doing Ruling in Wound Care Perineum The BPS Mu'arofah Asem III / 8 Surabaya"

by: Lidya Nur Amalya

Knowledge is the result of an individual to know the circumstances that they had ever seen or experienced. Knowledge can be measured by age, occupation, education, and experience. Childbirth is a period after the release of all the products of conception. In puerperal perineal wound care there. Perineal wound is a wound that occurs during delivery due to pressure of the fetal head. Perineal injuries can occur due to rupture or the acts episiotomy. Knowledge of the treatment of postpartum perineal wound is essential to provide input on how maternal perineal wound care means doing the right thing. One important benefit is the perineal wound care to prevent infection resulting in postpartum maternal mortality.

This study aims to identify knowledge about postpartum perineal wound care in BPS Mu'arofah.

This study used a descriptive design. The study population was all the mother postpartum perineal wound. The research sample was the mother postpartum perineal wound with number 48 people. Sampling using purposive sampling. Independent variable is the level of knowledge about the treatment of postpartum perineal wound in BPS Mu'arofah. Data collection techniques using questionnaires with descriptive analysis of data analysis techniques.

The results show the majority of puerperal women (79%) either knowledgeable of the perineal wound care and only 2% are less knowledgeable.

The conclusion of this study is the most mothers have a good level of knowledge of the perineal wound treatment, it is influenced by several factors such as age, parity, education, and employment.

Keywords: Knowledge

DAFTAR PUSTAKA

- Bahiyatun. 2009. *Asuhan Kebidanan Nifas Normal*. Fitrayama, Jakarta : EGC
- Hakimi, M. 2010. *Ilmu Kebidanan: Patologi & Fisiologi Persalinan*, Yogyakarta:
Penerbit Andi
- Hidayat, A. Aziz Alimul. 2010. *Paradigma Kuantitatif*, Surabaya: Healt Books
Publishing
- Maryunani, Anik. 2012. *Modul Kebidanan Nifas*, Jakarta : EGC
- Morgan, Geri . 2009. *Obstetri dan Ginekologi*, Jakarta : EGC
- Namora & Herri. 2011. *Pengantar Psikologi untuk Kebidanan*, Jakarta : Kencana
Prenada Media Group
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2007. *Kesehatan Masyarakat*, Jakarta : Rineka Cipta
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2005. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka
Cipta
- Notoatmodjo. 2007. *Pendidikan Perilaku Kesehatan*. Jakarta : PT. Rineka Cipta
- Nursalam, 2008. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu
Keperawatan*, Jakarta : Salemba Medika
- Solikhah, Umi. 2011. *Asuhan Keperawatan*, Yogyakarta : Nuha Medika
- Usman, Husaini. 2009. *Pengantar Statistika*. Jakarta : Bumi Aksara
- Wiknjosastro, Gulardi. 2008. *Asuhan Persalinan Normal*, Jakarta: JNPK-KR dan
Bakti Husada