

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN SIKAP REMAJA PUTRI TERHADAP PRE MENSTRUASI  
SYNDROM PADA SISWI KELAS 3 DI SMP MUHAMMADIYAH 10  
SURABAYA**



**OLEH:  
SUMI SUPARTININGSIH  
NIM 09.630.093**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
2012**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN SIKAP REMAJA PUTRI TERHADAP PRE MENSTRUASI  
SYNDROM PADA SISWI KELAS 3 DI SMP MUHAMMADIYAH 10  
SURABAYA**

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan  
Pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas  
Muhammadiyah Surabaya



**OLEH :**

**SUMI SUPARTININGSIH  
NIM : 09.630.093**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
2012**

## **PERNYATAAN**

Saya bersumpah bahwa tugas akhir saya ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Surabaya, Juli 2012

Yang Menyatakan,

**SUMI SUPARTININGSIH**

Nim : 09.630.093

## **PERSETUJUAN**

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya,  
sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang karya tulis ilmiah  
pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, Agustus 2012

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Nur Mukarromah S.KM .M.Kes.

Asta Adyani S.ST, M.Kes

Mengetahui,

Ketua Program Studi

Supatmi S.Kep.,Ns.M.Kes

## **PENGESAHAN**

Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan di depan tim penguji Ujian Sidang  
Karya Tulis Ilmiah Pada Program Studi D III Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada Tanggal, Juli 2012

Tim Penguji

Ketua : Anis Rosyiatul H.S.Kep,Ns. M.Kes (.....)

Anggota : Nur Mukarromah S.KM, M.Kes (.....)

Anggota : Asta Adyani S.ST,.M.Kes (.....)

Mengesahkan,

Dekan,

A. Azis Alimul H, S.Kep.Ns,M.Kes

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kami panjatkan kepada Allah SWT atas rahmat, taufik, serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah ini dengan baik. Skripsi ini merupakan langkah awal dalam penyusunan karya tulis ilmiah dan sebagai syarat untuk meraih Ahli Madya di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Karya tulis ilmiah ini bertujuan untuk mengetahui sikap remaja putri terhadap pre menstruasi syndrom. Dimana dalam kehidupan sehari-hari kita sering menjumpai remaja yang sering meremehkan beberapa keluhan yang dialaminya ketika menjelang menstruasi.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Untuk itu, kritik dan saran yang bersifat membangun sangat diperlukan demi tercapainya kesempurnaan dalam penyusunan karya tulis ilmiah mendatang. Harapan penulis semoga karya tulis ilmiah ini bermanfaat bagi pembaca.

Demikian sebuah pengantar dari penulis semoga karya tulis ilmiah ini bermanfaat bagi pembaca serta menambah pengetahuan pada masyarakat luas khususnya di bidang kesehatan.

Surabaya, Juli 2012

Penulis

## UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan hidayahnya sehingga penyusunan karya tulis ilmiah ini dapat di selesaikan. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan di Program Studi D3 Kebidanan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, dengan judul “Sikap Remaja Putri Terhadap Pre Menstruasi Syndrom pada siswi kelas 3 SMP Muhammadiyah 10 Surabaya”.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini Penulis mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak, untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof.Dr.Zainuddin Maliki M.si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. A. Aziz Alimul H, S.Kep.Ns, M.Kes selaku dekan fakultas ilmu kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi D3 Kebidanan.
3. Supatmi S.Kep.,NS.M.Kes selaku kaprodi D3 Kebidanan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi D3 Kebidanan.
4. Nur Mukarromah S.KM.,M.Kes selaku pembimbing I yang penuh perhatian dan kesabaran telah meluangkan waktu untuk memberikan

bimbingan pada penulis sehingga Karya tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.

5. Asta Adyani S,ST,.M.Kes selaku pembimbing II yang juga penuh perhatian dan kesabaran telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan pada penulis sehingga karya tulis ini dapat terselesaikan.
6. Anis Rosyiatul H. S.Kep,NS.M.Kes selaku penguji Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji sehingga ujian dapat terselesaikan.
7. Lanang Santoso, S.Pd selaku kepala sekolah SMP Muhammadiyah 10 Surabaya yang telah memberikan ijin penelitian pada penulis.
8. Bapak Sarijan, dan Ibu Sudiasih selaku orang tua saya yang tiada hentinya memberikan dukungan serta do'anya yang tulus, tidak hanya berupa materi tetapi semua jerih payah yang mereka berikan akan menjadi dorongan kekuatan untuk saya agar melakukan yang lebih baik ke depannya, nasehat serta do'a mereka akan menjadi penuntun bagi saya untuk menjadi pribadi yang lebih berkualitas.
9. Saudara-saudariku yang ikut menjadi penyemangat, serta do'a dan dukungan yang tak pernah henti, Tugas akhir ini saya dedikasikan kepada kakak tercinta Wiwik Pujirahayu.Alm, dan Puji Widiastutik S.Farm, Tri Widiastatik S.pd, Tresno Sulaini, yang senantiasa memberikan bantuan sehingga memperlancar penelitian.



10. Sahabatku Rininta Anggraeni, Rovi Faturrahman, Zivak Ar-Razak dan semuanya yang selalu menghadirkan keceriaan, keriang, serta senyum semangat mereka sehingga saya tak merasa sendiri. Terima kasih pula kepada Erwin Plaosia Dwi Laksana yang senantiasa memberi semangat dan doa yang tulus sehingga mempermudah saya dalam menyusun karya tulis ilmiah ini, terima kasih untuk semuanya.
11. Semua teman-teman yang selalu mendukung dan membantu saat penelitian, terima kasih atas partisipasinya.
12. Responden Siswi kelas 3 SMP Muhammadiyah 10 Surabaya yang telah bersedia membantu mengisi angket kuesioner.
13. Semua pihak yang terlibat dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Allah membalas keikhlasan dan amal kebaikan kita. dan semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan pengembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kebidanan

Surabaya, Juli 2012

Penulis

## DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan .....	i
Halaman Sampul Dalam .....	ii
Lembar Pernyataan .....	iii
Lembar Persetujuan .....	iv
Lembar Pengesahan .....	v
Kata pengantar .....	vi
Ucapan Terima Kasih .....	vii
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel .....	xiii
Daftar Gambar.....	xiv
Daftar Lampiran .....	xv
Abstrak (Indonesia dan Inggris) .....	xvi
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penelitian .....	3
1.3.1 Tujuan Umum .....	3
1.3.2 Tujuan Khusus .....	3
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
1.4.1 Manfaat teoritis .....	4
1.4.2 Manfaat Praktis .....	4
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep sikap .....	5
2.1.1 Komponen dan struktur sikap .....	5
2.1.2 Pembentukan sikap.....	6
2.1.3 Pengukuran sikap .....	7
2.1.4 Asumsi determinan .....	10
2.2 Konsep remaja.....	13
2.2.1 Definisi remaja .....	13
2.2.2 Proses pertumbuhan dan perkembangan .....	14

2.3 Konsep menstruasi .....	16
2.3.1 Pengertian menstruasi .....	16
2.3.2 Siklus menstruasi.....	16
2.4 Konsep Pre Menstruasi Syndrom.....	19
2.4.1 Pengertian Pre Menstruasi Syndrom .....	19
2.4.2 Etiologi Pre Menstruasi Syndrom .....	19
2.4.3 Gejala Pre Menstruasi Syndrom.....	21
2.4.4 Faktor resiko Pre Menstruasi Syndrom.....	21
2.4.5 Tipe Pre Menstruasi Syndrom.....	22
2.4.6 Pencegahan Pre Menstruasi Syndrom.....	26
2.4.7 Penanganan Pre Menstruasi Syndrom.....	26
2.4.8 Kerangka Konseptual.....	29

### **BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN**

3.1 Desain Penelitian.....	30
3.2 Kerangka kerja .....	31
3.3 Populasi, Sampel dan Sampling .....	32
3.3.1 Populasi .....	32
3.3.2 Sampel.....	32
3.3.3 Sampling .....	33
3.4 Identifikasi Variable dan Definisi Operasioanl.....	33
3.4.1 Identifikasi Variable.....	33
3.4.2 Definisi Operasional.....	34
3.5 Pengumpulan data dan analisis data.....	34
3.5.1 Pengumpulan data .....	34
3.5.2 Lokasi dan waktu penelitian.....	35
3.5.3 Instrumen penelitian.....	35
3.5.4 Analisis data.....	35
3.6 Etika penelitian.....	38
3.6.1 Lembar persetujuan (informs concent) .....	38
3.6.2 Kerahasiaan identitas (anonimity).....	38
3.6.3 Keterbatasan.....	38

**BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

4.1 Hasil penelitian .....	40
4.1.1 Data umum .....	41
4.1.2 Data khusus.....	43
4.2 Pembahasan .....	43
4.2.1 Pembahasan sikap remaja putri.....	43

**BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN**

5.1 Kesimpulan .....	46
5.2 Saran.....	47

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN-LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

No.	Judul Tabel	Halaman
Tabel	3.1 Definisi operasional sikap remaja putri terhadap pre menstruasi syndrom .....	34
Tabel	4.1 Distribusi Frekuensi responden berdasarkan usia di SMPMuhammadiyah 10 Surabaya.....	40
Tabel	4.2 Distribusi frekuensi responden berdasarkan usia pertama kali mengalami menstruasi.....	40
Tabel	4.3 Distribusi frekuensi responden berdasarkan jumlah anggota saudara perempuan.....	41
Tabel	4.4 Distribusi frekuensi responden berdasarkan sumber informasi.....	41
Tabel	4.5 Distribusi frekuensi sikap remaja putri terhadap pre menstruasi syndrom.....	42

## DAFTAR GAMBAR

No.	Judul Gambar	Halaman
Gambar 2.1	Kerangka konseptual sikap remaja putri terhadap Pre Menstruasi Syndrom .....	
Gambar 3.1	Kerangka Kerja sikap remaja putri terhadap Pre Menstruasi Syndrom .....	

## DAFTAR LAMPIRAN

No.	Judul Lampiran	Halaman
Lampiran 1	Lembar permohonan menjadi responden.....	
Lampiran 2	Lembar persetujuan menjadi responden.....	
Lampiran 3	Lembar Questioner.....	
Lampiran 4	Rekapitulasi hasil penelitian.....	
Lampiran 5	Tabulasi data Questioner.....	

## DAFTAR PUSTAKA

- Hidayat, A, Aziz, A. (2010). *Metode Penelitian Kesehatan Paradigma Kuantitatif*. Salemba Medika: Jakarta.
- Notoatmodjo, Soekidjo. (2003). *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. Rineka Cipta: Jakarta.
- Hidayat, A, Aziz, A. (2012). *Metode Penelitian Kebidanan dan Teknik Analisis Data*. Salemba Medika: Jakarta
- Abraham Guy. *Premenstruasi Sindrom*. <http://www.health.com>. Diakses tanggal 29 Mei 2012.
- Anwar, Faisal. (2005). *Manfaat Pisang*. <http://www.kapanlagi.com>. Diakses tanggal 27 Mei 2012
- Baziad, Ali. (2005). *Sindroma Pra-Haid*. <http://www.menstruasi.com>. Diakses tanggal 27 Mei 2012
- Dharmady, (2006). *Menstruasi*. (<http://www.webmaster.com> diakses 03 Juni 2012).
- Wawan, A dan Dewi. (2011). *Teori dan Pengukuran Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Manusia*. Nuha Medika: Yogyakarta
- Arikunto, S. (2005). *Prosedur Penelitian*. Rineka Cipta: Jakarta
- Nursalam. (2008). *Konsep dan Penerapan Metode Penelitian Ilmu Keperawatan*. Salemba Medika: Jakarta
- Ahmadi, Abu. (1997) *Ilmu Sosial Dasar*. Jakarta : PT Rineka Cipta
- Dianawati, Ajen. (2002). *Pendidikan Seks Untuk Remaja*. Jakarta, Kawan Pustaka
- Dorlan, (2000). *Kamus Lengkap Kedokteran*. Jakarta, EGC
- Effendi, Nasrul. (1998). *Dasar-Dasar Keperawatan Kesehatan Masyarakat*. Jakarta,EGC
- Hacker, Nevile F. (2001). *Esensial Obstetri dan Ginekologi*. Jakarta, hipokrates
- Latipun. (2005). *Psikologi Konseling*. Malang, UMM Press
- Lliwellin, Derek. (2001). *Dasar-Dasar Obstetri Dan Ginekologi*. Jakarta, Hipokrates
- Niven, Neil. (2000). *Psikologi Kesehatan*. Pengantar Untuk Perawat Dan Profesional Kesehatan Lain. Jakarta, EGC.
- Notoatmodjo, Soekidjo. (2005). *Ilmu Kesehatan Masyarakat*. Jakarta, Rineka Cipta
- Pratiwi. (2004). *Pendidikan Seks Untuk Remaja*. Yogyakarta, Tugu Publisher



- Prawiroharjo, Sarwono. (2002). *Ilmu Kebidanan*. Jakarta, Yayasan Bina Pustaka, Sarwono Prawiroharjo
- Rayburn, William F. (2001). *Obstetri Dan Ginekologi*. Jakarta, Widyamedika
- Rian. (2006). *Premenstrual Sindrom (PMS)*. <http://raybeezacholic.blogspot.com>.  
Diakses tanggal 12 Mei 2012.