

## **BAB 5**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil pengkajian asuhan kebidanan kehamilan, persalinan, dan nifas di BPS Maulina Hasnida Surabaya didapatkan simpulan sebagai berikut :

1. Pada pengumpulan data dasar kehamilan fisiologi dengan keluhan nyeri pinggang, pada pengkajian persalinan didapatkan persalinan fisiologis dengan keluhan mules dan keluar cairan ketuban dari jalan lahir, pada pengkajian nifas diperoleh nifas fisiologis dengan keluhan after paint. Pada pengkajian data dasar kehamilan, persalinan, dan nifas terdapat kesenjangan.
2. Identifikasi terhadap diagnosa atau masalah selama pemeriksaan kehamilan, persalinan dan nifas tidak ada masalah dan tidak ada yang mengarah pada patologis.
3. Setelah dilakukan identifikasi dan penetapan kebutuhan yang memerlukan penanganan segera pada kehamilan, persalinan, dan nifas sesuai dengan standart asuhan. Disini merupakan batas kewenangan dari bidan dalam menangani pasien.
4. Penulis dapat menetapkan bahwa tidak perlu dilakukan penanganan segera karna tidak terjadi diagnose potensial pada klien karena tidak ada tanda-tanda kegawatdaruratan yang membutuhkan dilakukan tindakan segera.
5. Secara keseluruhan yang perlu diberikan pada ibu hamil dengan nyeri punggung menjelaskan pemeriksaan abdomen yang dilakukan serta penyebab

nyeri punggung yang dirasakan, anjurkan ibu untuk melakukan peregangan dan senam hamil, Selain itu jelaskan tanda- tanda persalinan, ingatkan ibu untuk minum terapi yang telah diberikan, serta ingatkan ibu untuk melakukan kunjungan ulang.

6. Pelaksanaan tindakan telah dilakukan sesuai dengan rencana yang telah dibuat tidak ada kesenjangan antara tinjauan teori dengan tinjauan kasus
7. Pada evaluasi tidak ditemukan kesenjangan antara teori dan praktek sehingga tujuan jangka pendek tercapai yaitu pasien atau ibu mengerti tentang penjelasan yang diberikan.

Dalam pemberian Asuhan Kebidanan ini didukung dengan sarana dan prasarana yang menunjang serta keterampilan yang tinggi dari petugas kesehatan.

## **5.2 Saran**

1. Bagi Penulis selanjutnya

Diharapkan dapat menerapkan apa yang telah didapat dalam perkuliahan dengan kasus nyata dalam melakukan asuhan kebidanan dengan menggunakan manajemen Hellen Varney

2. Bagi Responden

Diharapkan ibu hamil rajin periksa hamil sesuai yang dijadwalkan sehingga bila terjadi kelainan dapat dideteksi sesegera mungkin dan supaya cepat mendapatkan penanganan.

### 3. Bagi tenaga kesehatan

Diharapkan dalam melakukan asuhan kebidanan kepada klien, hendaknya bidan selalu mengutamakan dan memperhatikan aspek sikap dan tingkah laku serta keterampilan yang ditunjang dengan penguasaan ilmu sebagai bidan yang profesional.