

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN, PERSALINAN, NIFAS
PADA NY. "U" DI BPS SUWANTI, GADUNG,
DRIYOREJO, GRESIK
TAHUN 2013**



Oleh :

SISKA LELY FEBRIANA

NIM : 2010.0661.037

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2013**

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN, PERSALINAN, NIFAS
PADA NY. "U" DI BPS SUWANTI, GADUNG,
DRIYOREJO, GRESIK
TAHUN 2013**

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan
Pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh :

SISKA LELY FEBRIANA

NIM : 2010.0661.037

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2013**

PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa tugas akhir saya ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Surabaya, 18 Juli 2013

Yang Menyatakan,

Siska Lely Febriana

NIM : 2010.0661.037

PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya,
sehingga dapat diajukan dalam ujian siding karya tulis ilmiah pada
Program Studi D3 Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 18 Juli 2013

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Rachmawati Ika S, S.ST.,M.Kes.

Asta Adyani, S.ST.,M.Kes.

Mengetahui,

Ketua Program Studi

Aryunani, S.ST.,M.Kes.

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan di depan
tim penguji Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah
Pada Program Studi D3 Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada Tanggal 18 Juli 2013

Tim Penguji

Tanda tangan.

Ketua : **Lusi Wahyuni, S.ST.,M.Kes.** (.....)

Anggota : **Rachmawati Ika S, S.ST.,M.Kes.** (.....)

Anggota : **Asta Adyani, S.ST.,M.Kes.** (.....)

Mengesahkan,

Dekan,

Nur Mukarromah, SKM.,M.Kes.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah Robbil'Alamiin, Puji Syukur kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah dengan judul "*Asuhan Kebidanan Kehamilan, Persalinan, Nifas Pada Ny. "U" Di BPS Suwanti, Gadung, Driyorejo, Gresik Tahun 2013*" ini dapat terselesaikan. Karya Tulis ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Penulis menyadari bahwa keberhasilan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak baik langsung maupun tidak langsung. Dalam kesempatan ini, tiada yang dapat penulis haturkan selain ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya.

Demikian sebuah pengantar karya tulis ilmiah ini, atas perhatian dari semua pihak dan mudah-mudahan karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat, khususnya di bidang kebidanan.

Surabaya, 18 Juli 2013

Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji hanya bagi Allah SWT, karena dengan rahmatNya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul *”Asuhan Kebidanan Kehamilan, Persalinan, Nifas Pada Ny. “U” di BPS Suwanti, Gadung, Driyorejo, Gresik Tahun 2013”* sesuai waktu yang ditentukan.

Sehubungan dengan penyelesaian penelitian sampai dengan tersusunnya Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dengan rasa rendah hati disampaikan rasa terima kasih yang setulus- tulusnya kepada :

1. Dr. dr. H. Sukadiono, MM. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Nur Mukarromah, SKM.,M.Kes. selaku Dekan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Rachmawati Ika S. S.ST.,M.Kes. selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan serta revisi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini.
4. Asta Adyani, M.Kes selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dalam pengarahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini.
5. Lusi Wahyuni, S.ST.,M.Kes. selaku penguji yang telah memberikan bimbingan dan masukan dalam Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini.
6. Seluruh Dosen Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

7. Bidan Hj. Suwanti, S.ST.,M.Kes. yang telah memberikan ijin untuk tempat penelitian.
8. Ibu dan Bapakku tercinta (Milliyana Saleh & Ach. Budi Siswanto) yang telah memberikan do'a restunya dan telah menjadi motivator terbesar dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini.
9. Ach. Fajar Yuliansyah, AMd.Kep. yang telah banyak memberikan dukungan dan motivasi selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini hingga selesai.
10. Mahasiswa D3 Kebidanan Angkatan 2010, atas bantuan dan motivasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini.
11. Responden yang bersedia dan membantu terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini.
12. Semua pihak yang terlibat dalam pelaksanaan penelitian dan penyelesaian Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini.

Semoga amal baik dari semua pihak mendapat pahala yang berlipat ganda dari Allah SWT. Amin.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun.

Surabaya, 18 Juli 2013

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman sampul depan	i
Halaman sampul dalam	ii
Halaman Pernyataan	iii
Halaman Persetujuan	iv
Halaman Pengesahan	v
Kata Pengantar	vi
Ucapan Terima Kasih.....	vii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel	xii
Daftar Lampiran	xiii
Daftar Singkatan	xiv
Abstrak	xvii
 BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dasar Kehamilan, Persalinan, Nifas	6
2.1.1 Kehamilah	6
1) Definisi Kehamilan.....	6
2) Proses Kehamilan	6
3) Tanda-Tanda Kehamilan.....	9
4) Diagnosa Banding Kehamilan	13
5) Masa Kehamilan	13
6) Perubahan Fisik dan Psikologi pada Ibu Hamil.....	14

7) Asuhan Antenatal.....	19
2.1.2 Persalinan	23
1) Definisi Persalinan.....	23
2) Jenis Persalinan.....	24
3) Teori-Teori Persalinan	24
4) Faktor yang Mempengaruhi Persalinan	25
5) Permulaan Terjadinya Persalinan	27
6) Tanda Persalinan.....	28
7) Tahapan Persalinan	28
8) Asuhan Persalinan Normal	30
9) Penatalaksanaan Persalinan Normal.....	31
2.1.3 Nifas	38
1) Definisi Nifas.....	38
2) Tahapan Masa Nifas	39
3) Tujuan Masa Nifas.....	39
4) Perubahan Fisik dan Psikologis pada Masa Nifas	40
5) Perawatan dan Pemeriksaan Masa Nifas	43
6) Standart Asuhan Masa Nifas.....	44
7) Tanda-Tanda Bahaya Masa Nifas	45
2.2 Manajemen Varney	46
2.2.1 Pengertian	46
2.2.2 Manajemen Asuhan Kebidanan	47
2.3 Penerapan Asuhan Kebidanan Kehamilan, Persalinan, dan Nifas.....	51
2.3.1 Kehamilan	51
1) Pengkajian (data fokus).....	51
2) Interpretasi Data Dasar	59
3) Antisipasi Diagnosa dan Masalah Potensial	60
4) Identifikasi Kebutuhan Tindakan Segera.....	60
5) Intervensi	60
2.3.2 Persalinan	62
1) Pengkajian (data fokus)	62
2) Interpretasi Data Dasar	68
3) Antisipasi Diagnosa dan Masalah Potensial	69
4) Identifikasi Kebutuhan Tindakan Segera.....	69
5) Intervensi	69
2.3.3 Nifas	79
1) Pengkajian (data fokus)	79
2) Interpretasi Data Dasar	83
3) Antisipasi Diagnosa dan Masalah Potensial	84
4) Identifikasi Kebutuhan Tindakan Segera.....	84
5) Intervensi	84

BAB 3 TINJAUAN KASUS

3.1 Kehamilan	86
3.1.1 Subyektif	86
3.1.2 Obyektif.....	94
3.1.3 Assesment	97

1) Interpretasi data Dasar	97
2) Identifikasi Diagnosa dan Masalah Potensial	97
3) Identifikasi Kebutuhan akan Tindakan Segera	97
3.1.4 Planning.....	97
1) Intervensi	98
2) Implementasi.....	99
3) Evaluasi.....	101
3.1.5 Catatan Perkembangan.....	101
1) Kunjungan Rumah I.....	101
2) Kunjungan Rumah II	103
3.2 Persalinan	105
3.2.1 Subyektif	105
3.2.2 Obyektif.....	106
3.2.3 Assesment	108
1) Interpretasi data Dasar	108
2) Identifikasi Diagnosa dan Masalah Potensial	108
3) Identifikasi Kebutuhan akan Tindakan Segera	108
3.2.4 Planning.....	109
1) Intervensi	109
2) Implementasi.....	111
3) Evaluasi.....	113
3.3 Nifas	123
3.3.1 Subyektif	123
3.3.2 Obyektif.....	124
3.3.3 Assesment	127
1) Interpretasi data Dasar	127
2) Identifikasi Diagnosa dan Masalah Potensial	127
3) Identifikasi Kebutuhan akan Tindakan Segera	127
3.3.4 Planning.....	127
1) Intervensi	128
2) Implementasi.....	130
3) Evaluasi.....	132
3.3.5 Catatan Perkembangan.....	133
1) Kunjungan Rumah I.....	133
2) Kunjungan Rumah II	134

BAB 4 PEMBAHASAN

4.1 Kehamilan	136
4.2 Persalinan	140
4.3 Nifas	143

BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan	148
5.2 Saran	149

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

No.	Judul Tabel	Halaman
Tabel 2.1	Pemeriksaan Panggul	22
Tabel 2.2	Involusi Uterus	40
Tabel 2.3	Standart Asuhan Masa Nifas	44
Tabel 3.1	Riwayat Obstetri yang Lalu	87
Tabel 3.2	Riwayat ANC yang Lalu	88
Tabel 3.3	Pola Kesehatan Fungsional Kehamilan.....	90
Tabel 3.4	Intervensi Kehamilan	98
Tabel 3.5	Implentasi Kehamilan	99
Tabel 3.6	Evaluasi Kehamilan	101
Tabel 3.7	Pola Kesehatan Fungsional Persalinan	106
Tabel 3.8	Lembar Observasi	113
Tabel 3.9	Pola Kesehatan Fungsional Nifas	123

DAFTAR LAMPIRAN

No.	Judul Lampiran
Lampiran 1	Permohonan ijin Penelitian
Lampiran 2	Surat Permohonan Menjadi Observer
Lampiran 3	Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 4	Lembar Kesiediaan Menjadi Responden
Lampiran 5	Kartu Skor Poedji Rochjati
Lampiran 6	Hasil Laboratorium
Lampiran 7	Penapisan Ibu Bersalin
Lampiran 8	Partograf
Lampiran 9	Lembar Konsultasi

DAFTAR SINGKATAN

%	: Persen
<	: Kurang dari
>	: Lebih dari
±	: Kurang Lebih
♂	: Laki-laki
“	: Detik
∅	: Pembukaan Serviks
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: Antenatal Care
APGAR	: Appearances Pulre Grimace Activity
APN	: Asuhan Persalinan Normal
A-S	: APGAR Score
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BHL	: Buruh Harian Lepas
BPS	: Bidan Praktek Swasta
BTA	: Basil Tahan Asam
°C	: Derajat Celcius
cc	: Cubic Centimeter
cm	: Centimeter
DJJ	: Denyut Jantung Janin
dll	: Dan Lain-lain
DM	: Diabetes Mellitus
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
Eff	: Effacement
EFW	: Estimated Fetal Weight
FSH	: Folikel Stimulating Hormone
GPAPIAH	: Gravida, Para, Aterm, Prematur, Immatur, Abortus, Hidup
gr	: Gram
Hb	: Hemoglobin
HCG	: Human Chorionic Gonadotropin
Hdp	: Hidup
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HPL	: Hari Perkiraan Lahir
HPM	: Hari Pertama Menstruasi
HT	: Haid Terakhir
IC	: Informed Consent
IM	: Intra Muscular
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
JK	: Jenis Kelamin

KB	: Keluarga Berencana
Kead.	: Keadaan
Kg	: Kilogram
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KIE	: Komunikasi, Informasi, Edukasi
Kkal	: Kilokalori
KU	: Keadaan Umum
Lak.	: Laktasi
LH	: Luternizing Hormon
LILA	: Lingkar Lengan Atas
LK	: Lingkar Kepala
L5	: Lumbal ke-5
mg	: Miligram
ml	: Mililiter
mmHg	: Milimeter Merkuri Hydragirum
Mnt	: Menit
Mt	: Mati
N	: Nadi
NST	: Non Stress Test
O ₂	: Oksigen
PAP	: Pintu Atas Panggul
PAPIAH	: Para, Aterm, Prematur, Immatur, Abortus, Hidup
PB	: Panjang Badan
Peny.	: Penyulit
Pnlg	: Penolong
PONED	: Pelayanan Obstetri Neonatal Emergensi Dasar
PONEK	: Pelayanan Obstetri Neonatal Emergensi Komprehensif
PUSKESMAS	: Pusat Kesehatan Masyarakat
PX	: Prosesus Xypoideus
P4K	: Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi
RR	: Respiration Rate
RT	: Rukun Tetangga
RW	: Rukun Warga
SBR	: Segmen Bawah Rahim
SD	: Sekolah Dasar
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SOP	: Standart Operasional Pelayanan
Spt B	: Spontan Belakang Kepala
Tab	: Tablet
TBC	: Tuberculosis
TBJ	: Taksiran Berat Janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
Th	: Tahun
TM	: Trimester
Tmpt	: Tempat
TORCH	: Toxoplasma Rubella Citomegalovirus Herpes
TT	: Tetanus Toksoid

TTP	: Taksiran Tanggal Persalinan
TTV	: Tanda-tanda Vital
UC	: Uterus Contraksi
UI	: Unit Internasional
UK	: Usia Kehamilan
USG	: Ultrasonografi
UUK	: Uzun-Uzun Kecil
Vit. C	: Vitamin C
Vit. K	: Vitamin K
VT	: Vaginal Toucher
WIB	: Waktu Indonesia Barat
x	: Kali

DAFTAR PUSTAKA

- Asrinah, dkk, 2010, *Konsep kebidanan*, Graha Ilmu, Yogyakarta.
- Bobak, dkk, 2005, *Keperawatan Maternitas*, EGC, Jakarta.
- Depekes RI, 2004, *Buku Panduan Praktis Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*, Edisi 1, Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo, Jakarta.
- Doenges, Marlyn E, 2001, *Rencana Perawatan Maternal Bayi, Edisi 2*, EGC, Jakarta.
- Erawati, Ambar Dwi, 2010, *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan Normal*, EGC. Jakarta.
- Hidayat, A.A.A, dkk, 2009, *Dokumentasi Kebidanan*, Salemba Medika, Jakarta.
- JNPK-KR, 2008, *Asuhan Persalinan Normal: Asuhan Esensial, Pencegahan dan Penanggulangan Segera Komplikasi Persalinan dan Bayi Baru Lahir*, JNPK-KR, Jakarta.
- Klein, Susan, 2012, *Buku Bidan Asuhan pada Kehamilan, Kelahiran, dan Kesehatan Wanita*. EGC, Jakarta.
- Kusmiyati, dkk, 2009, *Perawatan Ibu Hamil (Asuhan Ibu Hamil)*, Fitramaya, Yogyakarta.
- Manuaba, Ida Bagus Gede, dkk, 2008, *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan, dan KB*, EGC, Jakarta.
- Manuaba, Ida Bagus Gede, dkk, 2010, *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan, dan KB*, Edisi 2, EGC, Jakarta.
- Medforth, Janet, 2011, *Kebidanan Oxford*, EGC, Jakarta.
- Mochtar, Rustam, 1998, *Sinopsis Obstetri: Obstetri Fisiologi dan Obstetri Patologi*, EGC, Jakarta.
- Prawirohardjo, Sarwono, 2010, *Ilmu Kebidanan*, Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo, Jakarta.
- Rahmi, Martiani esty, 2013, *Angka Kematian Ibu Masih Tinggi. angka-kematian-ibu-melahirkan-masih-tinggi.html*. 11 Juli 2013.
- Rasiyo, 2013, *Jumlah Angka Kematian Ibu Turun*. Biro Humas Prov. Jatim.htm, 5 Juli 2013.

- Saifuddin, Abdul Bari, 2006, *Buku Praktis Pelayanan Kontasepsi*. Edisi 2. Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo. Jakarta.
- Saminem, 2010, *Dokumentasi Asuhan Kebidanan*, EGC, Jakarta.
- Sarjuni, Ali, 2003, Konsep Dasar Kebidanan, <http://alisarjunipadang.blogspot.com/2013/04/konsep-dasar-kebidanan.html>. 12 Juli 2013.
- Sastrawinata, 1983, <http://tugas2kuliah.wordpress.com/2011/12/16/makalah-kebidanan-konsep-manajemen-kebidanan/> 14 Juli 2013.
- Suherni, dkk, 2009, *Perawatan Masa Nifas*, Fitramaya, Yogyakarta.
- Sulistyawati, Ari, 2009, *Asuhan Kebidanan Pada Masa Kehamilan*, Salemba Medika, Jakarta.
- Sulistyawati, Ari, 2009, *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas*, ANDI, Yogyakarta.
- Sulistyawati, Ari, 2011, *Asuhan Kebidanan Pada Masa Kehamilan*, Salemba Medika, Jakarta.
- Sumarah, dkk, 2009, *Perawatan Ibu Bersalin (Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin)*, Fitramaya, Yogyakarta.
- Susilawati, Ayu, 2011, *Ibu Hamil dan Masa Kehamilan*, EGC, Jakarta.
- Varney, Helen, 2007, *Buku Ajar Asuhan Kebidanan, Edisi 4*, EGC, Jakarta.
- Wiknjosastro, 2005, *Angka Kematian WHO*. 5 Juli 2013.
- Wirjatmadi, 2012, <http://wordpress.com/2012/sebab-AKI-dan-AKB>. 9 Juli 2013.
- Yulaikhah, 2009, <http://yulaikhah.blogspot.com/2009/06/asuhan-antenatal.html>. 10 Juli 2013.