

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DEPRESI
DENGAN MASALAH DISTRES SPIRITUAL
DI PANTI TRESNA WERDHA HARGO DEDALI SURBAYA**



Oleh:

ACH. FAUSI
20130660039

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2016**

KARYA TULIS ILMIAH

ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DEPRESI DENGAN MASALAH DISTRES SPIRITUAL DI PANTI TRESNA WERDHA HARGO DEDALI SURBAYA

**Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan (Amd. Kep)
Pada Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya**



Oleh:

ACH. FAUSI

20130660039

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

2016

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : ACH FAUSI
NIM : 20130660039
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : D3 Keperawatan

Menyatakan bahwa KTI yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, Agustus 2016

Yang membuat pernyataan,

(Ach Fausi)

NIM. 2013.0660.039

PERSETUJUAN

**Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya,
Sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang Karya Tulis Ilmiah pada
Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya**

Surabaya, 19 Agustus 2016

Menyetujui,

Pembimbing 1

Pembimbing 2

Musrifatul Uliya, MKes

Eni Sumarliyah. S Kep.,Ns.,M Kes

Mengetahui,

Ketua Program Studi

Pipit Festy W.,SKM.,M.Kes

PENGESAHAN

**Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan didepan tim penguji
Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah Pada
Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya**

Tanggal, 19 Agustus 2016

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Anis Rosyiatul Husna S.Kep.,Ns.,M.Kes (.....)

Anggota1 : Eni Sumarliyah S.Kep.,Ns., M.Kes (.....)

Anggota2 : Dede Nasrullah S.Kep.,Ns.,M.Kep (.....)

Mengesahkan,

Dekan

Dr. Nur Mukarromah, SKM., M.Kes

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT, atas segala berkah, rahmat, taufiq serta hidayahNya, shalawat serta salam selalu tercurah kepada junjungan kita nabi Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan karya tulis ilmiah dengan judul "*Asuhan Keperawatan Pada lansia depresi dengan masalah distres spiritua di PANTI TRESNA WERDHA HARGO DEDALI SURABAYA*". Karya tulis ilmiah ini bertujuan untuk memahami Asuhan Keperawatan Pada lansia depresi dengan masalah distres spiritual di Panti Tresna Werdha Hargo Dedali. Laporan penelitian ini disusun dan diajukan sebagai syarat untuk dapat menyelesaikan program studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Dalam penulisan karya tulis ilmiah ini penulis menyadari masih banyak kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun sehingga karya tulis ilmiah ini bisa lebih sempurna. Semoga karya tulis ilmiah ini berkesan dihati pembaca serta dapat memberi manfaat bagi semuanya.

Surabaya, 19 Agustus 2016

Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penyusunan karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan. Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2016 dengan judul **“Asuhan Keperawatan pada lansia depresi dengan masalah distres spiritual di panti Tresna wredha hargo dedali jl. Manyar kartika Surabaya”**

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. dr.H. Sukadiono, M.M. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Nur Mukarromah, S.KM., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Pipit Festy W.,S.KM.,M.Kes selaku Ketua Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. MusrifatulUliyah SST.,M.Kesselaku pembimbing yang telah membantu dan membimbing sehingga terselesaikan KaryaTulis Ilmiah ini.
5. Anis RosiatulHusna,S.Kep.Ns.M.Kes Selaku Ketua Penguji Karya Tulis Ilmiah yang telah membimbing penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Eni Sumarliyah S.Kep.Ns.,M.Kep Selaku Penguji 2 Karya Tulis Ilmiah telah membimbing penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

7. Segenap dosen pengajar Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya Ibu Aisyah,ibu fatin,ibu Ade,ibu Ifa,ibu Eni,ibu Pipit,Pak dede,ibu Uswatun yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan motivasi pada peneliti selama dibangku kuliah.
8. Bapak dan Ibu, Abah dan Umi kalianlah adalah sosok orang tua yang paling sempurna bagiku, dan keluargaku, sofiatul qolbi dan ahmad seiri, fitriatul ulfa terimakasih atas do'a, dukungan, materi, cinta, dan kasih sayang yang diberikan untuk Ananda Ach. Fausi Sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.
9. Adek adeku tercinta, Nila fajarwati, maria ulfa, maroatus sholehah, alfiyatul wasiah yang selalu memberikan semangat dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
10. Sholi hamdalah, terimakasih telah memberikan semangat dan motivasi.
11. Parasahabat terbaik saya, Rendra S. Azmi yahya S. Amar S, Srimurni wulan tualeka, ekha dan alfindah ekha yang selalu ada disaat kapanpun dan bagaimanapun keadaan penulis, selalu memberikan dukungan serta motivasi, dan yang telah sama-sama berjuang selama 3 tahun disini yang senantiasa memberikan semangat dan motivasi dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
12. Seluruh MahasiswaD3 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surabaya angkatan 2013 yang selalu berjuang bersama-sama dari awal hingga akhir kelulusan.
13. Pada responden yang telah bersedia menjadi subjek penelitian.

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Dalam.....	i
Halaman Pernyataan.....	ii
Halaman Persetujuan.....	iii
Halaman Pengesahan.....	iv
Kata Pengantar.....	v
Ucapan Terimakasih.....	vi
Daftar Isi.....	viii
Daftar Lampiran	xi
Abstrak.....	xii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Dasar Lansia	8
2.1.1 Definisi Lansia	8
2.1.2 Batasan Lanjut Usia	9
2.1.3 Karakteristik Lansia	9
2.1.4 Permasalahan pada usia lanjut	10
2.1.5 Teori proses menua	11
2.1.6 Perubahan fisik dan fungsi akibat proses menua.....	13
2.1.7 Perubahan mental.....	23
2.1.8 Perubahan psikososial	24
2.1.9 Perubahan spiritual.....	25
2.1.10 Penyakit yang sering dijumpai pada lansia.....	26
2.2 Konsep Kebutuhan Spiritual.....	26
2.2.1 Definisi kebutuhan spiritual	26
2.2.2 Karakteristik spiritual.....	27

2.2.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi spiritual	29
2.2.4 Manifestasi perubahan fungsi kebutuhan spiritual	31
2.2.5 Peran keperawatan dalam spiritual	32
2.3 Tinjauan teori/konsep asuhan keperawatan	34
2.3.1 Pengkajian.....	35
2.3.2 Diagnosa keperawatan	35
2.3.3 Perencanaan.....	35
2.3.4 Pelaksanaan.....	35
2.3.5 Evaluasi.....	36
2.4 Penerapan asuhan keperawatan dalam pemenuhan kebutuhan spiritual	36
2.4.1 Pengkajian	36
2.4.2 Diagnosa keperawatan.....	43
2.4.3 intervensi	44
2.4.4 Implementasi	45
2.4.7 Evaluasi	46
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	48
3.1 Desain Penelitian.....	48
3.2 Definisi Operasional.....	48
3.3 Subjek Penelitian.....	49
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	49
3.5 Pengumpulan Data	49
3.6 Uji Keabsahan Data.....	50
3.7 Analisa Data	50
3.8 Etika Penelitian	52
BAB 4 Hasil dan pembahasan.....	53
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian	53
4.1.1 Pengkajian	53
4.1.2 Diagnosa keperawatan.....	65
4.1.3 Intervensi	65
4.1.4 Pelaksanaan	66
4.1.5 Evaluasi	75

4.2 Pembahasan.....	78
BAB 5 Kesimpulan dan saran.....	84

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR LAMPIRAN

Judul

Lampiran 1	Lembar pernyataan publikasi
Lampiran 2	Lembar Permohonan Izin Penelitian
Lampiran 3	Lembar Surat Jawaban Izin Penelitian
Lampiran 4	Lembar Format Askep
Lampiran 5	Lembar Konsultasi dan berita acara
Lampiran 6	Dokumentasi

DAFTAR PUSTAKA

- Achmad Farichi, Muttaqqin.2007.*Khazanah Pendidikan Agama Islam Kelas 1 Sekolah Dasar*.Edisi pertama. Bogor: Yudhistira
- Alimul, Hidayat,2003. *Riset Keperawatan dan Teknik Penulisan Ilmiah*.Edisi 1 Jakarta; Salemba Medika
- Hidayat, Aziz Alimul A. 2012. *Kebutuhan Dasar Manusia*. Surabaya : Health books
- Lilik Ma'rifatul Azizah, 2011, *Keperawatan Lanjut Usia*, Edisi Pertama, Yogyakarta:Graha Ilmu.
- NANDA.2015. *Diagnosa keperawatan*, Jakarta:EGC
- Nikmatur,2012.*Asuhan Keperawatan pada pasien Gangguan Sistem Perkemihan* Jakarta : Salemba Medika
- Nugroho. W . 2014.*Keperawatan Gerontik dan Geriatrik*.
- Nugroho.W. 2006. *Keperawatan Gerontik*. Jakarta:Gramedia
- Nursalam,2008. *Konsep Dan Penerapan Metologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Edisi 2 .Jakarta
- Nursalam,2014. *Manajemen Keperawatan; Aplikasi dalam Praktik Profesional*, Edisi 3.Jakarta; Salemba Medika
- Padilla,2013. *Buka Ajar Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta:Nuha Medika.
- Setiabudi,S,& Hardywinoto.2000. *Kesehatan Usia Lanjut dengan Pendekatan ASKEP*.Jakarta: Salemba Medika
- Setiadi.2013. *Konsep dan Praktek Penulisan Riset Keperawatan* ,Edisi 2, Yogyakarta, Graha Ilmu.