

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN, PERSALINAN, NIFAS
PADA NY. "S. M" DI BPS SRI RULIHARI GRESIK**



Oleh :

RISTINA

2010.0661.087

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

2013

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN, PERSALINAN, NIFAS
PADA NY. "S. M" DI BPS SRI RULIHARI GRESIK**

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan
Pada Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh :

RISTINA
2010.0661.087

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

2013

PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa tugas akhir saya ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan tinggi manapun.

Surabaya, 25 Juli 2013

Yang Menyatakan

RISTINA

Nim. 2010.0661.087

PERSETUJUAN

Karya tulis ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya

Sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang Karya tulis ilmiah pada

Program Studi D3 Kebidanan

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 18 Juli 2013

Menyetujui

Pembimbing I

Pembimbing II

Nur Hidayatul Ainiyah, S.ST

Aryunani, S.ST.,M.Kes

Mengetahui

Ketua Program Studi

Aryunani, SST.,M.Kes

PENGESAHAN

Karya tulis ilmiah ini telah dipertahankan di depan

Tim penguji Ujian Sidang Karya tulis Ilmiah

Pada Program Studi D3 Kebidanan

Pada Tanggal, 25 Juli 2013

Tim Penguji	Tanda tangan
Ketua : Nova Elok Mardliyana, S.ST	()
Anggota : Nur Hidayatul Ainiyah, S.ST	()
Anggota : Aryunani, S.ST.,M.Kes	()

Mengesahkan

Dekan,

Nur Mukarromah, S.KM.,M.Kes

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikannya Karya Tulis Ilmiah dengan judul *“Asuhan Kebidanan Kehamilan, Persalinan, Nifas di BPS Sri Rulihari Gresik”* sebagai salah satu persyaratan akademis dalam rangka menyelesaikan kuliah Program Studi D-III Kebidanan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Pada Kesempatan ini Penulis menyampaikan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada Pembimbing I dan Pembimbing II yang telah memberikan petunjuk, koreksi dan saran sehingga terwujudnya studi kasus ini, tidak lupa juga penulis ucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberi bantuan demi terselesaikannya studi kasus ini.

Semoga Allah SWT memberikan balasan pahala atas segala amal yang telah diberikan dan semoga Karya Tulis Ilmiah ini berguna baik bagi penulis pribadi maupun pihak lain yang memanfaatkan.

Surabaya, 25 Juli 2013

Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahNya sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya tahun 2013 dengan judul studi kasus “Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan, Persalinan, Nifas”. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak mendapatkan bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak baik moril maupun materil, untuk itu penulis menyampaikan terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. Dr. dr. H. Sukadiono, MM selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Nur Mukarromah, S.KM.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Aryunani, S. ST.,M. Kes selaku Ketua Program Studi D3 Kebidanan sekaligus pembimbing II KTI, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Nur Hidayatul Ainiyah, S.ST selaku Pembimbing I atas saran, kritik dan bimbingannya.
5. Nova Elok M, S.ST selaku penguji atas saran, kritik dan bimbingannya.
6. Hj. Sri Rulihari S. ST.,M.M.Kes selaku Bidan pembimbing lahan.

7. Segenap dosen beserta staf Prodi D3 Kebidanan pada khususnya, dan Fakultas Ilmu Kesehatan pada umumnya yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan arahan selama dalam pendidikan
8. Kepada Ayahanda Haerudin, Ibunda Nuridah A. ma, kakak Riska Haerudin, S.Farm., Apt dan semua keluarga tercinta yang telah mendoakan dan memberi semangat, kasih sayang, pengorbanan baik berupa materi maupun non materi, dan ketulusannya dalam mendampingi saya, sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan rahmat dan ridho-Nya, dan semoga ilmu yang saya miliki bisa bermanfaat bagi orang lain.
9. Kepada teman-teman Masriatul, Vivit, linda anggaraini M, serta teman-teman seperjuangan kelas A dan B angkatan tahun 2010 yang tidak bisa saya sebutkan satu per satu. Banyak hal yang dilalui baik susah maupun senang, dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini kalian senantiasa menjadi teman curahan hati serta memberikan semangat yang tidak pernah padam, semoga cita-cita kita untuk mengabdikan diri khususnya pada daerah yang membutuhkan tenaga kesehatan keluar pulau jawa bisa terwujud amin ya robbal alamin, kalian adalah teman seperjuangan yang luar biasa.
10. Kepada Responden yang telah bersedia membantu dalam kegiatan penelitian.

Penulis menyadari akan segala keterbatasan, baik dalam pengetahuan maupun pengalaman di dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini dan dirasakan masih banyak kekurangan dan kesalahan, maka dengan segala kerendahan hati, Penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca demi penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, semoga Karya Tulis Ilmiah yang sederhana ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kebidanan.

Surabaya, 25 Juli 2013

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG DEPAN.....	i
HALAMAN SAMBUNG DALAM	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK	xv
ABSTRACT.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Kehamilan, Persalinan, Nifas	5
2.1.1 Kehamilan	5
1) Definisi	5
2) Perubahan fisiologis pada wanita hamil.....	5
3) Perubahan dan adaptasi dalam masa kehamilan TM III.....	12
4) Pemeriksaan Fisik	12
5) Ketidaknyamanan selama kehamilan TM III dan penanganannya.....	13
6) Faktor-faktor yang mempengaruhi kehamilan.....	16
7) Kebutuhan Dasar Pada Ibu Hamil dan Cara Pemecahannya.....	20
8) Tanda-tanda bahaya dalam kehamilan	23
9) Standart asuhan kehamilan.....	24
10) Penatalaksanaan pada TM III.....	25
2.1.2 Persalinan	25
1) Definisi.....	25
2) Sebab-sebab yang menimbulkan persalinan	26
3) Tanda-tanda permulaan persalinan	27
4) Tanda-tanda inpartu	27
5) Perubahan fisiologi selama persalinan	28
6) Mekanisme persalinan.....	31
7) Faktor-faktor penting dalam persalinan	39

2.1.3	Nifas	39
	1) Definisi	39
	2) Tahapan Masa Nifas.....	40
	3) Frekuensi Kunjungan Masa Nifas	41
	4) Perubahan Fisiologis Masa Nifas	42
	5) Proses Adaptasi Psikologi Masa Nifas.....	51
	6) Kebutuhan Ibu pada Masa Nifas	52
	7) Tanda Bahaya Masa Nifas	56
2.2	Manajemen Varney	58
	1. Pengumpulan data dasar	58
	2. Interpretasi data dasar	59
	3. Mengidentifikasi diagnose atau masalah potensial.....	59
	4. Mengidentifikasi dan menetapkan kebutuhan yang memerlukan penanganan segera	60
	5. Merencanakan asuhan yang menyeluruh.....	60
	6. Melaksanakan perencanaan asuhan menyeluruh	60
	7. Evaluasi.....	61
2.3	Penerapan Asuhan Kebidanan kehamilan, persalinan, nifas	61
2.3.1	Kehamilan	61
	1) Data subyektif	61
	2) Data obyektif.....	63
	3) Interpretasi data dasar	65
	4) Mengidentifikasi diagnosa atau masalah potensial...	65
	5) Mengidentifikasi dan menetapkan kebutuhan yang memerlukan penanganan segera	65
	6) Merencanakan asuhan menyeluruh.....	66
2.3.2	Persalinan	66
	1) Data subyektif	66
	2) Data Obyektif.....	67
	3) Interpretasi data dasar	69
	4) Identifikasi diagnosa atau masalah potensial	69
	5) Identifikasi kebutuhan segera.....	70
	6) Merencanakan asuhan menyeluruh.....	70
2.3.3	Nifas	76
	1) Data subyektif	76
	2) Data Obyektif.....	77
	3) Interpretasi data dasar	78
	4) Identifikasi diagnosa atau masalah potensial	79
	5) Identifikasi kebutuhan segera.....	79
	6) Merencanakan asuhan menyeluruh.	79
BAB 3	TINJAUAN KASUS.....	81
3.1	Kehamilan	81
3.1.1	Subyektif	81
3.1.2	Obyektif	86
3.1.3	Assesment	91
	1) Interpretasi data dasar	91
	2) Identifikasi diagnosa dan masalah potensial	91
	3) Identifikasi kebutuhan segera	92

3.1.4	Planning	92
	1) Merencanakan Asuhan Kebidanan Secara Menyeluruh	92
	2) Implementasi	92
	3) Evaluasi	93
3.2	Persalinan	96
3.2.1	Subyektif	96
3.2.2	Obyektif	96
3.2.3	Assesment	98
	1) Interpretasi data dasar	98
	2) Identifikasi diagnosa dan masalah potensial	98
	3) Identifikasi kebutuhan segera	98
3.2.4	Planning	98
	1) Merencanakan Asuhan yang Menyeluruh	98
	2) Melaksanakan Asuhan yang Menyeluruh	98
	3) Evaluasi	102
3.3	Tinjauan Kasus Pada Ibu Nifas	110
3.3.1	Subyektif	110
3.3.2	Obyektif	111
3.3.3	Assesment	112
	1) Merencanakan Asuhan yang Menyeluruh	112
	2) Melaksanakan Perencanaan	114
3.3.4	Catatan perkembangan SOAP	117
BAB 4	PEMBAHASAN	120
4.1	Kehamilan	120
4.2	Persalinan	122
4.3	Nifas	124
BAB 5	SIMPULAN DAN SARAN	125
5.1	Simpulan	125
5.2	Saran	126
5.2.1	Bagi Tenaga Medis	126
5.2.2	Bagi Institusi	126
5.2.3	Bagi Penulis	126
5.2.4	Bagi Masyarakat	126
5.2.5	Bagi Responden	126

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

1. Tinggi fundus uteri, TFU	6
2. Perbedaan lamanya pembukaan serviks pada primigravida dan multigravida	32
3. Frekuensi minimal penilaian dan intervensi dalam persalinan normal.....	32
4. Lama persalinan pada primi dan multi.....	38
5. Frekuensi kunjungan masa nifas	41
6. Riwayat obstetric yang lalu	82
7. Lembar observasi	100

DAFTAR LAMPIRAN

1. Lampiran 1 : Surat ijin penelitian
2. Lampiran 2 : Surat balasan BPS
3. Lampiran 3 : Lembar nilai observer
4. Lampiran 4 : Lembar permohonan menjadi responden
5. Lampiran 5 : Lembar persetujuan menjadi responden
6. Lampiran 6 : Lembar konsultasi
7. Lampiran 7 : Identitas pasien
8. Lampiran 8 : Catatan kesehatan ibu hamil
9. Lampiran 9 : Lembar hasil USG
10. Lampiran 10 : Lembar persetujuan tindakan medis
11. Lampiran 11 : Lembar penapisan ibu bersalin
12. Lampiran 12 : Lembar skor poedji rochjati
13. Lampiran 13 : Lembar patograf

DAFTAR PUSTAKA

- Asrinah. 2010. *Asuhan Kebidanan masa Kehamilan, edisi pertama*. Yogyakarta: GRAHA ILMU
- Dewi, Vivian Nanny Lia .2011. *Asuhan Kehamilan untuk Kebidanan*. Jakarta: Penerbit Salemba Medika
- Handajani,SudjiatiDwi.2012. *Kebidanan Komunitas Konsep dan Manajemen Asuhan*. Jakarta: EGC
- Jannah, Nurul. 2012. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Kehamilan*.Yogyakarta: C.V ANDI OFFSET
- Johariyah. 2012. *Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Jakarta: TIM
- Llewellyn-jones, Derek. 2001. *Dasar-Dasar Obstetri dan Ginekologi*. Jakarta: Hipokrates
- Manuaba, Ida Ayu Chandranita. 2012. *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan, dan KB untuk Pendidikan Bidan*. Jakarta: EGC
- Manuaba, Ida Bagus Gede. 2007. *Pengantar Kuliah Obstetri*. Jakarta : EGC
- Manuaba, Ida Bagus Gede. 2010. *Buku Ajar Panthoom Obstetri*. Jakarta: CV. Trans Info Media
- Maryunani,Anik. 2010. *Nyeri dalam Persalinan“Teknik dan Cara Penanganannya”*. Jakarta: CV. Trans Info Media
- Prawirohardjo, Sarwono. 2009. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: YBPSP
- Reeder, Martin. 2012. *Keperawatan Maternitas Kesehatan Wanita, Bayi, dan Keluarga*. Jakarta: ECG
- Saifuddin, Abdul Bari. 2002. *Buku Paduan Praktis Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. Jakarta :Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawihardjo.
- Saleha, Siti.2009. *Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas*.Jakarta: Salemba Medika.
- Sulistiyawati, Ari .2009. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas*. Yogyakarta: ANDI
- Utami, R. 2008. *inisiasi menyusui dini plus ASI Eksklusif*. Jakarta: Pustaka Bunda.

Varney, Helen. 2007. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Edisi 4*. Jakarta: EGC

Verrals, Sylvia. 2009. *Anatomi dan Fisiologi Terapan dalam Kebidanan*. Jakarta:
EGC