

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN, PERSALINAN DAN NIFAS
PADA Ny. R DI PUSKESMAS JAGIR SURABAYA 2013



Oleh :
(ATTIK FITRIAN DIYANTI)
2010.0661.056

PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2013

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN, PERSALINAN DAN NIFAS

PADA Ny. R DI PUSKESMAS JAGIR SURABAYA 2013

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan

Pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh :

(ATTIK FITRIAN DIYANTI)

2010.0661.056

PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2013

PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa tugas akhir saya ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Surabaya, Juli 2013

Yang Menyatakan,

Attik Fitriani Diyanti

NIM : 2010.0661.056

PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya,
sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang karya tulis ilmiah pada

Program Studi D3 Kebidanan

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, Juli 2013

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Asta Adyani, S.ST, M.Kes

Nova Elok, S.ST

Mengetahui,

Ketua Program Studi

Aryunani, S.ST, M.Kes

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan didepan

tim penguji Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah

Pada Program Studi D3 Kebidanan

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada Tanggal Juli 2013

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Lusi Wahyuni, S.ST, M.Kes

(.....)

Anggota : Asta Adyani, S.ST, M.Kes

(.....)

Anggota : Nova Elok M, S.ST

(.....)

Mengesahkan,

Dekan,

Nur Mukarromah, M.Kes

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga dapat terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Asuhan Kebidanan Kehamilan, Persalinan dan Nifas di Puskesmas Jagir Surabaya” sebagai salah satu persyaratan akademik dalam rangka menyelesaikan kuliah Program Studi D3 Kebidanan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Sebagai manusia biasa, penulis menyadari bahwa karya tulis ini tidak luput dari kesalahan dan jauh dari kesempurnaan sehingga saran dan kritik yang bersifat membangun sangat penulis harapkan. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini berguna baik bagi diri kami sendiri maupun pihak lain yang memanfaatkan.

Surabaya, Juli 2013

Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Asuhan Kebidanan Kehamilan, Persalinan dan Nifas Di Puskesmas Jagir Surabaya”, sebagai salah satu tugas akhir program studi Diploma III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mendapat bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak, maka perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. dr. H. Sukadiono, MM selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya
2. Nur Mukarromah, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya
3. Aryunani, S.ST, M.Kes selaku Kaprodi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya
4. Asta Adyani, S.ST, M.Kes selaku pembimbing I atas saran, kritik dan bimbingannya
5. Nova Elok M, S.ST selaku pembimbing II atas saran, kritik dan bimbingannya
6. Segenap dosen beserta staf Prodi D3 Kebidanan pada khususnya, dan Fakultas Ilmu Kesehatan pada umumnya yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan arahan selama dalam pendidikan.
7. Lailatul Lutfiyah, Amd. Keb selaku pembimbing di Puskesmas Jagir Surabaya
8. Ayahanda Bapak Ponadi dan Ibunda tercinta Ibu Jumaning terima kasih yang tak terhingga atas doa, semangat, kasih sayang, pengorbanan baik berupa materi maupun non materi, dan ketulusannya dalam mendampingi penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan studi D3 Kebidanan. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan rahmat dan ridho-Nya kepada keduanya,

Semoga ilmu yang penulis miliki bisa bermanfaat bagi orang lain dan senantiasa bisa membahagiakan Ayahanda dan Ibunda.

9. Adikku tercinta Ismi Dwi Cahyani terima kasih selalu memberi semangat serta motivasi kepada penulis, sehingga penulis mampu menyelesaikan studi D3 Kebidanan.
10. Teman-teman Kos 105 (Siti Maya Ulfa, Respati Ayu, Sylviana D) tiap hari kita begadang menyelesaikan KTI ini dan juga Mega Yuniar A semoga cita-cita kita semua terlaksana.
11. Kepada teman-teman dekat penulis anak Kelas B semua terutama untuk Annisa Cintya H terima kasih telah menjadi sahabat terbaik penulis, selama 3 tahun ini telah banyak hal yang dilalui baik susah maupun senang, yang selalu senantiasa menjadi teman curahan hati penulis serta memberikan semangat yang tidak pernah padam, terima kasih telah memberikan warna tersendiri dalam hidup penulis, semoga cita-cita kita untuk mendirikan Rumah Bersalin bisa terwujud amin ya robbal alamin, kalian adalah sahabat-sahabat yang luar biasa.
12. Teman-teman seperjuangan bidan A dan B seangkatan tahun 2010 yang tidak bisa saya sebutkan satu per satu, saya ucapkan terima kasih atas segala kebaikan kalian. Jasa – jasa kalian tidak pernah saya lupakan, dan setiap peristiwa yang kita lewati akan menjadi kenangan tersendiri bagi saya. Semoga kita menjadi Bidan yang tauladan dan bermanfaat. Amin.
13. Kepada Klien yang telah bersedia membantu dalam kegiatan penelitian ini.

Menyadari akan segala keterbatasan penulis, baik dalam pengetahuan maupun pengalaman di dalam menyusun Karya Tulis ini dan dirasakan adanya banyak kekurangan dan kesalahan, maka dengan segala kerendahan hati, penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca demi penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Surabaya, Juli 2013

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv
 BAB 1 : PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Teoritis	6
1.4.2 Praktis	6
 BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dasar Kehamilan, Persalinan, Nifas	7
2.1.1 Konsep Dasar Kehamilan.....	7

2.1.2	Konsep Dasar Persalinan.....	27
2.1.3	Konsep Dasar Nifas.....	50
2.2	Manajemen Varney	61
2.2.1	Pengertian Manajemen Varney	61
2.2.2	Standart 7 Langkah Varney.....	62
2.3	Penerapan Asuhan Kebidanan.....	66
2.3.1	Kehamilan	66
2.3.2	Persalinan	77
2.3.3	Nifas	90

BAB 3 : TINJAUAN KASUS

3.1	Kehamilan	97
3.1.1	Subyektif	97
3.1.2	Obyektif	103
3.1.3	Assesment	107
3.1.4	Planning	107
3.1.5	Catatan Perkembangan KR 1	112
3.1.6	Catatan Perkembangan KR 2	114
3.2	Persalinan	116
3.2.1	Subyektif	119
3.2.2	Obyektif.....	116
3.2.3	Assesment	118
3.2.4	Planning.....	119
3.3	Nifas	134
3.3.1	Subyektif.....	134
3.3.2	Obyektif.....	134
3.3.3	Assesment	136

3.3.4	Planning	136
3.3.5	Catatan Perkembangan KR 1	141
3.3.6	Catatan Perkembangan KR 2	146

BAB 4 PEMBAHASAN

4.1	Kehamilan	149
4.2	Persalinan	151
4.3	Nifas	152

BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN

5.1	Simpulan	154
5.2	Saran	155

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	: Usia Kehamilan berdasarkan TFU.....	11
Tabel 2.2	: Pemberian Imunisasi.....	25
Tabel 2.3	: Lama Persalinan.....	38
Tabel 2.4	: Perbedaan kontraksi sejati dengan kontraksi palsu.....	41
Tabel 2.5	: Kunjungan Nifas.....	59

DAFTAR GAMBAR

1. Gambar 1 : Kunjungan Rumah Kehamilan.....
2. Gambar 2 : Kunjungan rumah Nifas

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat ijin penelitian
- Lampiran 2 : Lembar nilai observer
- Lampiran 3 : Lembar Permohonan menjadi responden
- Lampiran 4 : Lembar Persetujuan menjadi responden
- Lampiran 5 : Lembar pengumpulan data
- Lampiran 6 : Lembar konsultasi
- Lampiran 7 : Lembar partograf
- Lampiran 8 : Lembar KSPR
- Lampiran 9 : Lembar Penapisan
- Lampiran 10 : Bukti Dokumentasi selama proses penelitian (Foto)

DAFTAR PUSTAKA

- Bobak, Irene M. (2005), *Keperawatan Maternitas*. Edisi 4. Yayasan YIA-PKP. Bandung
- Cunningham, (2006), *Obstetri William*, Edisi 21, EGC, Jakarta
- Depkes RI, (2003), Buku Acuan APN, Pusdiknakes Depkes-JNPK-JHPIEGO-PRIME, Jakarta
- Depkes RI, (2008), *Asuhan Essensial Pencegahan dan Penanggulangan Segera Komplikasi Persalinan dan Bayi Baru Lahir*, edisi revisi, Jakarta
- Hani Umami dkk, (2011), *Asuhan Kebidanan pada Kehamilan Fisiologis*, Salemba Medika, Jakarta
- Johariyah.(2012). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan & Bayi Baru Lahir*. TIM. Jakarta
- Manuaba, IBG. (1998), *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan & Keluarga Berencana untuk Pendidikan bidan*. EGC. Jakarta
- Mochtar Rustam. (1998), *Sinopsis Obstetri*. Jilid 2. EGC. Jakarta
- Prawirohardjo, Sarwono. (2008), *Ilmu Kebidanan*. Yayasan Sarwono Prawirohardjo. Jakarta
- Rukiyah, Ai yeyeh, (2009), *Asuhan Kebidanan I (Kehamilan)*.TIM. Jakarta
- Saifuddin, Abdul Bari. (2002), *Buku Panduan Praktis Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. Cetakan ke 7. Yayasan Bina Pustaka Sarwono
- Saleha, (2009), *Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas*, Mitra Cendekia, Yogyakarta
- Salmah, Hajjah, (2006), *Asuhan Kebidanan Antenatal*. EGC. Jakarta
- Saminem, (2010), *Dokumentasi Asuhan Kebidanan*. EGC. Jakarta.
- Suherni, (2008), *Perawatan Masa Nifas*, Fitramaya, Yogyakarta
- Sumarah dkk, (2009), *Perawatan Ibu Bersalin*. Fitramaya. Jakarta
- Varney, Hellen. (1998). *Varney's Pocket Midwifery*. Jones and Bartlett Publisher. London
- Varney, Hellen. (2007), *Buku Ajar Asuhan Kebidanan*. Volume 1. EGC. Jakarta

Varney, Hellen. (2008), *Buku Ajar Asuhan Kebidanan*. Volume 2. EGC. Jakarta

Wiknjosastro, H, (2002), *Ilmu Kebidanan*, edisi 3, YBPSP, Jakarta