

KARYA TULIS ILMIAH

ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN, PERSALINAN, NIFAS

PADA Ny. H DI BPS MUAROFAH SURABAYA



OLEH:

ELOK NUR ALFIYANTI

NIM: 2010. 0661. 009

PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2013

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN, PERSALINAN, NIFAS
PADA Ny. H DI BPS MUAROFAH SURABAYA**

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan
Pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



OLEH:

ELOK NUR ALFIYANTI

NIM: 2010. 0661. 009

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

2013

PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa tugas akhir saya ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Surabaya, 09 Juli 2013

Yang Menyatakan,

Elok Nur Alfiyanti

NIM: 2010. 0661. 009

PERSETUJUAN

Karya Tulis ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang Karya tulis ilmiah
Pada Program studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 09 Juli 2013

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Lusi Wahyuni, S.ST, M. Kes

Rachmawati Ika S, S.ST, M.Kes

Mengetahui,
Ketua Program Studi

Aryunani, S.ST. M,Kes

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan di depan tim penguji Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah Pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada Tanggal, 15 Juli 2013

Tim Penguji		Tanda tangan
Ketua	: Syuhrotut Taufiqoh, S.ST	()
Anggota	: Lusi Wahyuni, S.ST, M.Kes	()
Anggota	: Rachmawati Ika S, S.ST, M.Kes	()

Mengesahkan
Dekan,

Nur Mukarromah, SKM, M,Kes

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah Rabbil'Alamiin, Puji Syukur kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Asuhan Kebidanan Kehamilan, Persalinan, Nifas Pada Ny. H Di BPS Muarofah Surabaya” ini dapat terselesaikan. Karya Tulis ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Penulis menyadari bahwa keberhasilan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak baik langsung maupun tidak langsung. Dalam kesempatan ini, tiada yang dapat penulis haturkan selain ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya.

Demikian sebuah pengantar karya tulis ilmiah ini, atas perhatian dari semua pihak dan mudah-mudahan karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat, khususnya di bidang kebidanan.

Surabaya, 09 Juli 2013

Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2013 dengan judul “Asuhan Kebidanan Kehamilan, Persalinan, Nifas Pada Ny. H Di BPS Muarofah Surabaya.

Dalam penyusunan karya tulis ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. dr. H. Sukadiono, MM selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Nur Mukarromah, SKM, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Aryunani, S.ST,.M.Kes selaku Ketua Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Bidan Muarofah Amd.Keb selaku Bidan pelaksana di BPS. Muarofah Surabaya yang telah memberikan kesempatan penulis untuk melakukan penelitian.
5. Syuhrotut Taufiqoh, S.ST selaku penguji Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Lusi Wahyuni, S.ST, M.Kes selaku pembimbing I yang dengan penuh perhatian dan kesabaran meluangkan waktu dan kesempatan dalam

memberikan dorongan, bimbingan, pengarahan, dan saran dalam penyusunan Karya Tulis ilmiah ini.

7. Rachmawati Ika S, S.ST, M.Kes selaku pembimbing II yang dengan penuh perhatian dan kesabaran meluangkan waktu dan kesempatan dalam memberikan dorongan, bimbingan, pengarahan, dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Segenap dosen beserta staf D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan arahan selama dalam pendidikan program studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah.
9. Ayahanda (Nur Sholeh) dan Ibunda (Marumiyatun), Adik tercinta (Nur Adila Suci Ani dan Muhammad Fathir Fahrudin), terima kasih atas dukungan, doa, meteri, cinta, dan kasih sayang yang diberikan untuk Ananda sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.
10. Seluruh keluarga, terima kasih atas doa serta dukungan yang diberikan untuk saya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.
11. Kakak Edi Saputro, S.Kep, terima kasih atas doa serta dukungan yang diberikan untuk saya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.
12. Sahabat-sahabat saya yang telah membantu dan memberikan semangat dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

13. Semua rekan-rekan mahasiswa D3 Kebidanan angkatan 2010 yang telah sama-sama berjuang, doa serta dukungan yang saling menguatkan selama dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata semoga karya tulis yang sederhana ini, dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu dibidang kebidanan.

Surabaya, 09 Juli 2013

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Sampul Dalam	ii
Halaman Pernyataan.....	iii
Halaman Persetujuan.....	iv
Halaman Pengesahan	v
Kata Pengantar	vi
Ucapan Terima Kasih.....	vii
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel	xiii
Daftar Gambar.....	xiv
Daftar Lampiran	xv
Abstrak	xvi
Daftar Singkatan.....	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	4
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat	5
1.4.1 Teoritis	5
1.4.2 Praktis	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Kehamilan, Persalinan, Nifas	7
2.2 Manajemen Varney.....	71
2.3 Penerapan Asuhan Kebidanan	74
2.3.1 Kehamilan	74
1) Pengkajian	74
2) Interpretasi Data Dasar	87

3) Antisipasi Diagnosa dan Masalah Potensial.....	87
4) Identifikasi Diagnosa dan Masalah Potensial.....	87
5) Intervensi	88
2.3.2 Persalinan.....	89
1) Pengkajian	89
2) Interpretasi Data Dasar	92
3) Antisipasi Diagnosa dan Masalah Potensial.....	92
4) Identifikasi Diagnosa dan Masalah Potensial.....	92
5) Intervensi	93
2.3.3 Nifas.....	101
1) Pengkajian	101
2) Interpretasi Data Dasar	102
3) Antisipasi Diagnosa dan Masalah Potensial.....	104
4) Identifikasi Diagnosa dan Masalah Potensial.....	104
5) Intervensi	105
BAB 3 TINJAUAN KASUS.....	106
3.1 Kehamilan.....	106
3.1.1 Subyektif.....	106
3.1.2 Obyektif	112
3.1.3 Assesment	115
1) Interpretasi Data Dasar	115
2) Identifikasi Diagnosa dan Masalah Potensial.....	115
3) Identifikasi Kebutuhan Segera	115
3.1.4 Planning	116
1) Intervensi	116
2) Implementasi	118
3) Evaluasi	120
3.1.5 Catatan Perkembangan SOAP	121
3.2 Persalinan.....	124
3.2.1 Subyektif.....	124
3.2.2 Obyektif	125
3.2.3 Assesment	127
1) Interpretasi Data Dasar	127
2) Identifikasi Diagnosa dan Masalah Potensial.....	127
3) Identifikasi Kebutuhan Segera	127
3.2.4 Planning	128
1) Intervensi	128
2) Implementasi	129
3) Evaluasi	132
3.3 Nifas.....	147
3.3.1 Subyektif.....	147
3.3.2 Obyektif	148
3.3.3 Assesment	149
1) Interpretasi Data Dasar	149
2) Identifikasi Diagnosa dan Masalah Potensial.....	149
3) Identifikasi Kebutuhan Segera	149
3.3.4 Planning	149

1) Intervensi	149
2) Implementasi	151
3) Evaluasi	152
3.3.5 Catatan Perkembangan SOAP	153
BAB 4 PEMBAHASAN	155
4.1 Kehamilan.....	155
4.2 Persalinan.....	160
4.2 Nifas.....	164
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....	168
5.1 Simpulan.....	168
5.2 Saran	169
DAFTAR PUSTAKA	xxi
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Diagnosis Banding Nulipara dan Multipara.....	10
Tabel 2.2	Perbedaan Janin Hidup atau Mati	11
Tabel 2.3	Perbedaan janin tunggal atau kembar	12
Tabel 2.4	Perbedaan antara intrauteri dan ekstrauteri	13
Tabel 2.5	TFU Menurut Penambahan Per Tiga Jari	15
Tabel 2.6	Imunisasi	31
Tabel 2.7	Kunjungan Kehamilan	35
Tabel 2.8	Lama Persalinan Pada primigravida dan multigravida	51
Tabel 2.9	Frekuensi Kunjungan Masa Nifas.....	54
Tabel 2.10	Perubahan Uterus	56
Tabel 3.11	Riwayat Obstetri yang Lalu	108
Tabel 3.12	Pola Kesehatan Fungsional	109

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 : Kunjungan Rumah ANC 1

Gambar 2 : Kunjungan Rumah ANC 2

Gambar 3 : Kunjungan Rumah nifaas 1

Gambar 4 : Kunjungan Rumah nifaas 2

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

Lampiran 1 : Surat ijin Penelitian

Lampiran 2 : Lembar Nilai Observer

Lampiran 3 : Lembar permohonan menjadi responden

Lampiran 4 : Lembar persetujuan menjadi responden

Lampiran 5 : Lembar pengumpulan data

Lampiran 6 : Lembar konsultasi

Lampiran 7 : Bukti Pendokumentasian selama proses penelitian

DAFTAR SINGKATAN

%	: Persen
<	: Kurang dari
>	: Lebih dari
±	: Kurang Lebih
♂	: Laki-laki
AIDS	: Acquired Immuno Deficiency Syndrome
AKI	: Angka Kematian Ibu
Amd.Keb	: Ahli Madya Kebidanan
ANC	: Antenatal Care
APGAR	: Appearances Pulre Grimace Activity
A-S	: APGAR Score
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BMR	: Basal Metabolic Rate
BPD	: Biparietal Diameter
BPS	: Bidan Praktek Swasta
°C	: Derajat Celcius
cc	: Cubic Centimeter
cm	: Centimeter
CPD	: Chephalo Pelvic Disporportion
Depkes RI	: Departemen Kesehatan Republik Indonesia
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DPT	: Diphtheria, Pertusis, Tetanus
dr	: Dokter
Dr	: Doktor
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
EDC	: Estimated Date Of Confinement
Eff	: Effacement
EFW	: Estimated Fetal Weight
FL	: Femur Length
FSH	: Folikel Stimulating Hormone
g	: gram
GPAPIAH	: Gravida, Para, Aterm, Prematur, Immatur, Abortus, Hidup
gr %	: Gram Persen
H	: Haji
Hb	: Hemoglobin
HCG	: Human Chorionic Gonadotropin
Hdp	: Hidup
HE	: Health Education
HIV	: Human Imuno Deficiency Virus
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HPL	: Hari Perkiraan Lahir
HPM	: Hari Pertama Menstruasi

HT	: Haid Terakhir
IM	: Intramuscular
IMT	: Indeks Massa Tubuh
IUFD	: Intra Uterine Fetal Death
IUGR	: Intra Uterine Growth Restriction
JK	: Jenis Kelamin
KB	: Keluarga Berencana
KEK	: Kurang Energi Kronis
Kg	: Kilogram
KIE	: Komunikasi, Informasi, Edukasi
Kkal	: Kilokalori
KPP	: Ketuban Pecah Prematur
KU	: Keadaan Umum
Let.kep	: Letak Kepala
LH	: Luternizing Hormon
LILA	: Lingkar Lengan Atas
M.Kes	: Magister Kesehatan
mEq	: Milliequivalent
mg	: Miligram
ml	: Mililiter
MM	: Magister Management
mmHg	: Milimeter Merkuri Hydragrum
Mnt	: Menit
Mt	: Mati
N	: Nadi
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
No	: Nomor
NST	: Non Stress Test
Ø	: Pembukaan
O ₂	: Oksigen
PAP	: Pintu Atas Panggul
PAPIAH	: Para, Aterm, Prematur, Immatur, Abortus, Hidup
PB	: Panjang Badan
PEB	: Preeklampsia Berat
PER	: Preeklampsia Ringan
Pkl	: Pukul
PP	: Post Partum
RL	: Ringer Laktat
RR	: Respiration Rate
S.ST	: Sarjana Sains Terapan
SBR	: Segmen Bawah Rahim
SD	: Sekolah Dasar
SDKI	: Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia
SIPB	: Surat Ijin Praktek Bidan
SKM	: Sarjana Kesehatan Masyarakat
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
Tab	: Tablet
TBJ	: Taksiran Berat Janin

TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
Th	: Tahun
TT	: Toksoid Tetanus
TTP	: Taksiran Tanggal Persalinan
TTV	: Tanda-tanda Vital
⊕	: Sudah Masuk Pintu Atas Panggul
ui	: Unit Internasional
UK	: Usia Kehamilan
USG	: Ultrasonografi
VDRL	: Venereal Disease Research Laboratory
Vit. C	: Vitamin C
Vit. K	: Vitamin K
VT	: Vaginal Toucher
WIB	: Waktu Indonesia Barat
x	: Kali

DAFTAR PUSTAKA

- Asri, Dwi, dkk. (2010). *Asuhan Persalinan Normal*. Nuha Medika. Yogyakarta
- Asrinah, Shinta, dkk. (2010). *Asuhan Kebidanan Masa Kehamilan*. Graha Ilmu. Yogyakarta
- Depkes RI. (2008). *Asuhan Persalinan Normal*. Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo. Jakarta
- Depkes RI . (2004). *Buku Panduan Praktis Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. Edisi 1. Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo. Jakarta
- Erawati, Ambar Dwi. (2010). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan Normal*. EGC. Jakarta
- Hidayat, Alimul Aziz. (2009), *Dokumentasi Kebidanan*. Salemba Medika. Jakarta
- Hidayat, Alimul Aziz. (2008). *Keterampilan Dasar Praktik Klinik Untuk Kebidanan*. Salemba Medika, Jakarta
- Indrayani. (2011). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan*. Trans Info Media. Jakarta
- Kusmiyati, Yuni, dkk. (2010). *Perawatan Ibu Hamil*. Fitramaya .Yogyakarta
- Manuaba, Ida Bagus Gde, dkk. (2010). *Ilmu Kebidanan Kandungan, dan KB Untuk Pendidikan Bidan*. Edisi 2. EGC. Jakarta
- Marmi, dkk. (2011). *Asuhan Kebidanan Patologi*. Pustaka Pelajar. Yogyakarta
- Medforth, Janet. (2011). *Kebidanan Oxford*. EGC. Jakarta
- Mochtar, Rustam. (2011) *.Sinopsis Obstetri*. Edisi 3. EGC. Jakarta
- Pantikawati Ika, dkk (2010). *Asuhan Kebidanan I (Kehamilan)*. Bantul Nuha Medika. Yogyakarta
- Prawirohardjo, Sarwono. (2008) *.Ilmu Kebidanan*. PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo. Jakarta
- Prawirohardjo, Sarwono. (2006). *Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. Edisi I. Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo. Jakarta
- Rochjati, Poedji. (2003). *Skrinning Antenatal Pada Ibu Hamil*. Airlangga University Press. Surabaya

- Saifuddin, Abdul Bari. (2006). *Buku Praktis Pelayanan Kontasepsi*. Edisi 2. Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo. Jakarta
- Saminem. (2010). *Dokumentasi Asuhan Kebidanan*. EGC. Jakarta
- Suherni, dkk. (2009). *Perawatan Masa Nifas*. Fitramaya. Yogyakarta
- Sulistyawati, Ari. (2011). *Asuhan Kebidanan Pada Masa Kehamilan*. Salemba Medika. Jakarta
- Sulistyawati, Ari. (2009). *Buku Ajar Kebidanan Pada Ibu Nifas*. Edisi 1. ANDI. Yogyakarta
- Ujiningtyas C, Sri Hari. (2009). *Asuhan Persalinan Normal*. Salemba Medika. Jakarta
- Varney, Helen. (2007). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan*. Edisi 4. EGC. Jakarta
- Vivian, Nanny Lia Dewi. (2010). *Asuhan Neonatus Bayi dan Anak Balita*. Salemba Medika. Jakarta
- Admin. (2013). Kram Kaki Pada Wanita Hamil. [http. Informasi tips.com](http://Informasi tips.com). Diakses pada tanggal 16 Juli 2013 Pukul 20.00 WIB
- Malikatun. (2013). Upaya Strategis Dalam Meningkatkan AKI dan AKB. [www. Radarsukabumi.com](http://www.Radarsukabumi.com). Diakses pada tanggal 11 Juli 2013 pukul 10.45 WIB
- Nadra. (2011). 14 T Dalam Pemeriksaan Kehamilan. [http.izzatijannah.com](http://izzatijannah.com). Diakses pada tanggal 12 Juli 2013 pukul 19.30 WIB.
- Rahmi, Martiani esty (2013). Angka Kematian Ibu Masih Tinggi. angka-kematian-ibu-melahirkan-masih-tinggi.html. Diakses pada tanggal 11 Juli 2013 pukul 14.00 WIB.
- Rasiyo. (2013). Jumlah Angka Kematian Ibu Turun. Biro Humas Prov. Jatim.htm. Diakses pada tanggal 5 Juli 2013 pukul 10.30 WIB
- Suhartono. (2013). Ini Dia Penyebab Kram Kaki Pada Ibu Hamil. [http:health detik.com](http://health detik.com). Diakses pada tanggal 16 Juli 2013 pukul 20.45 WIB