BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Pada bab ini akan disajikan kesimpulan dari hasil analisa dan pembahasan. Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Sebagian besar lama pemakaian kontrasepsi suntik 3 bulan adalah 3-4 tahun dan sebagian kecil adalah >4 tahun.
2. Sebagian besar berat badan akseptor kontrasepsi suntik mengalami kenaikan dan sebagian kecil akseptor berat badannya adalah tetap.
3. Ada hubungan lama pemakaian KB suntik 3 bulan dengan perubahan berat badan akseptor KB suntik 3 bulan.

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan penelitian, maka peneliti memberikan saran sebagai berikut:

5.2.1 Bagi Responden

Sebaiknya memahami tentang KB suntik 3 bulan terlebih efek samping yang akan terjadi sehingga perubahan berat badan dapat diminimalisir dan responden mengetahui cara mengatasi dampak tersebut dengan lebih tenang.

5.2.2 Bagi Tenaga Medis

Diharapkan kepada para tenaga medis untuk memberikan informasi mengenai KB suntik sebelum akseptor mendapat suntikan pertama. Menjelaska tentang efek samping bagi akseptor supaya akseptor tidak mengalami efek samping yang berlebihan dan berdampak buruk bagi kesehatan akseptor.

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dari peneliti selanjutnya menindak lanjuti penelitian ini dengan meneliti faktor lain yang mempengaruhi perubahan berat badan. Sehingga perubahan berat badan khususnya peningkatan berat badan tidak terjadi.