

# **LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. D DENGAN *NOCTURIA*  
DI BPM AFAH FAHMI SURABAYA**



**OLEH :  
KHARISMA AINI SALEKHA  
NIM. 20130661009**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
2016**

# **LAPORAN TUGAS AKHIR**

## **ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. D DENGAN *NOCTURIA* DI BPM AFAH FAHMI SURABAYA**

Untuk memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan  
Pada Program D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya



**OLEH :**  
**KHARISMA AINI SALEKHA**  
**NIM. 20130661009**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
2016**

## **PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Kharisma Aini Salekha

NIM : 20130661009

Fak / Prog. Studi : Ilmu Kesehatan / D3 Kebidanan

Menyatakan bahwa tugas akhir yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di *UM*Surabaya.

Surabaya, 15 Juli 2016  
Yang membuat pernyataan,

(Kharisma Aini Salekha)  
NIM. 20130661009

## **PERSETUJUAN**

Laporan Tugas Akhir ini telah diperiksa dan disetujui isi serta  
susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang Laporan Tugas Akhir  
pada Program Studi D3 Kebidanan

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 25 Juli 2016  
Menyetujui,

Pembimbing 1

Pembimbing 2

Aryunani, S.ST., M.Kes

Umi Ma'rifah, S.ST., M.Kes

Mengetahui,  
Ketua Program Studi

Aryunani, S.ST., M.Kes

## PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir ini telah dipertahankan di depan

Tim penguji Ujian Sidang Laporan Tugas Akhir

Pada Program Studi D3 Kebidanan

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada Tanggal : 25 Juli 2016

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Mundakir, S.Kep.Ns., M.Kep ( )

Anggota : Umi Ma'rifah, S.ST., M.Kes ( )

Anggota : Aryunani, S.ST., M.Kes ( )

Mengesahkan,  
Dekan,

Dr. Nur Mukarromah, S.KM., M.Kes

## **KATA PENGANTAR**

*Assalamu'alaikum wr.wb*

Segala puji bagi Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Laporan Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Kebidanan pada Ny. D dengan *Nocturia* di BPM Afah Fahmi Surabaya” sebagai salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Asuhan Kebidanan *Continuity of Care* merupakan Asuhan Kebidanan yang dimulai dari kehamilan dan diikuti perkembangan kesehatannya hingga proses persalinan, nifas dan periode bayi baru lahir.

Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini tidak luput dari kesalahan dan jauh dari kesempurnaan sehingga kritik dan saran yang bersifat sangat membangun penulis harapkan. Bagaimanapun Laporan Tugas Akhir ini, penulis berharap apa yang ada di laporan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kebidanan.

*Wassalamu'alaikum wr.wb*

Surabaya, 15 Juli 2016

Penulis

## DAFTAR ISI

Halaman Sampul Dalam .....	i
Surat Keterangan Plagiat.....	ii
Halaman Persetujuan.....	iii
Halaman Pengesahan .....	iv
Kata Pengantar .....	v
Ucapan Terima Kasih.....	vi
Daftar Isi.....	viii
Daftar Tabel .....	xi
Daftar Lampiran .....	xii
Daftar Arti Lambang, Singkatan dan Istilah .....	xiii
Abstrak .....	xv
<i>Abstrack</i> .....	xvi
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penelitian .....	3
1.3.1 Tujuan Umum .....	3
1.3.2 Tujuan Khusus .....	3
1.4 Manfaat .....	3
1.4.1 Bagi Penulis .....	4
1.4.2 Bagi Lahan Praktik.....	4
1.4.3 Bagi Institusi Pendidikan .....	4
1.5 Ruang Lingkup.....	4
1.5.1 Sasaran .....	4
1.5.2 Lokasi.....	4
1.5.3 Waktu .....	4
1.5.4 Metode Penelitian.....	5
1.5.4.1 Rancangan Penelitian .....	5
1.5.4.2 Variabel dan Definisi Operasional .....	5
1.5.4.3 Pengumpulan Data dan Instrumen Penelitian .....	6
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>10</b>
2.1 Kehamilan .....	10
2.1.1 Definisi Kehamilan .....	10
2.1.2 Perubahan Fisiologis Kehamilan Trimester 3 .....	10
2.1.3 Perubahan dan Adaptasi Psikologis pada Trimester 3 .....	13
2.1.4 Ketidaknyamanan pada Trimester 3.....	14
2.1.4.1 <i>Nocturia</i> (Sering Kencing).....	14
2.1.4.1.1 Definisi <i>Nocturia</i> .....	14
2.1.4.1.2 Etiologi <i>Nocturia</i> pada Kehamilan .....	14
2.1.4.1.3 Patofisiologi <i>Nocturia</i> .....	14
2.1.4.1.4 Tanda Bahaya dari <i>Nocturia</i> .....	15
2.1.4.1.5 Cara Mengatasi <i>Nocturia</i> .....	15

2.1.4.1.6	Pencegahan Infeksi Saluran Kencing pada <i>Nocturia</i> .....	16
2.1.4.1.7	Perubahan Sistem Urinaria pada Kehamilan Trimester III .....	16
2.1.4.2	Keputihan .....	17
2.1.4.2.1	Definisi Keputihan .....	17
2.1.4.2.2	Etiologi Keputihan .....	17
2.1.4.2.3	Patofisiologi Keputihan.....	20
2.1.4.2.4	Tanda dan Gejala Keputihan.....	20
2.1.4.2.5	Komplikasi Keputihan .....	21
2.1.4.2.6	Cara Mengatasi Keputihan.....	21
2.1.5	Kebutuhan Dasar Ibu Hamil.....	21
2.1.6	Tanda Bahaya Kehamilan .....	24
2.1.7	Asuhan Kehamilan Terpadu.....	26
2.1.8	Kehamilan Resiko Tinggi .....	30
2.2	Persalinan .....	39
2.2.1	Definisi Persalinan .....	39
2.2.2	Tanda-Tanda Persalinan Sudah Dekat .....	40
2.2.3	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Persalinan.....	41
2.2.4	Perubahan Psikologis Ibu Bersalin.....	44
2.2.5	Fase Persalinan.....	45
2.2.6	Tanda Bahaya Persalinan .....	48
2.2.7	Standar Asuhan Persalinan Normal .....	49
2.3	Nifas .....	55
2.3.1	Definisi Nifas .....	55
2.3.2	Tahapan Masa Nifas.....	55
2.3.3	Kebijakan Program Nasional Masa Nifas .....	56
2.3.4	Perubahan Fisik dan Adaptasi Psikologis Masa Nifas.....	58
2.3.5	Kebutuhan Dasar Masa Nifas .....	64
2.3.6	Ketidaknyamanan pada Masa Nifas.....	67
2.3.7	Tanda Bahaya Masa Nifas .....	67
2.4	Bayi Baru Lahir.....	68
2.4.1	Definisi Bayi Baru Lahir .....	68
2.4.2	Ciri-Ciri Normal BBL .....	68
2.4.3	Adaptasi Bayi Baru Lahir Terhadap Kehidupan di Luar Uterus.....	69
2.4.4	Tanda Bahaya Bayi Baru Lahir.....	70
2.4.5	Asuhan Bayi Baru Lahir Normal .....	75
2.5	Asuhan Kebidanan .....	77
2.5.1	Manajemen Asuhan Kebidanan .....	77
2.5.2	Standar Pendokumentasian Asuhan Kebidanan.....	78
<b>BAB 3 TINJAUAN KASUS.....</b>		<b>83</b>
3.1	Kehamilan .....	83
3.2	Persalinan .....	103
3.3	Nifas dan Bayi Baru Lahir .....	124
<b>BAB 4 PEMBAHASAN.....</b>		<b>151</b>
4.1	Kehamilan .....	151



4.2 Persalinan .....	160
4.3 Nifas .....	168
4.4 Bayi Baru Lahir .....	173
<b>BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN</b> .....	<b>179</b>
5.1 Simpulan .....	179
5.2 Saran .....	181
Daftar Pustaka .....	xvii
Lampiran	

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal .....	181
Lampiran 2 : Lembar Permohonan Ijin Penelitian .....	182
Lampiran 3 : Lembar Jawaban Permohonan Ijin Penelitian .....	183
Lampiran 4 : Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	184
Lampiran 5 : Lembar Kesiediaan Menjadi Responden .....	185
Lampiran 6 : Lembar Buku KIA .....	186
Lampiran 7 : Kartu Skor Poedji Rochjati .....	188
Lampiran 8 : Hasil USG .....	189
Lampiran 9 : Lembar Penapisan.....	190
Lampiran 10 : Lembar Observasi .....	191
Lampiran 11 : Lembar Partograf .....	192
Lampiran 12 : Asuhan Persalinan Normal 58 Langkah .....	194
Lampiran 13 : Daftar Nomenklatur Kebidanan.....	198
Lampiran 14 : <i>Endorsement Letter</i> .....	200
Lampiran 15 : Lembar Penilaian .....	201
Lampiran 16 : Lembar Konsultasi.....	207
Lampiran 17 : Ganchart .....	211
Lampiran 18 : Dokumentasi .....	212

## DAFTAR PUSTAKA

- Ambarwati. 2008. *Asuhan Kebidanan Nifas*. Yogyakarta: Mitra Cendikia Offset.
- Arikunto, Suharsimi. 2010. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Klinik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Asrinah, dkk. 2010. *Asuhan Kebidanan Masa Kehamilan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Astuti, Maya. 2010. *Buku Pintar Kehamilan*. Jakarta: EGC.
- Bobak. 2006. *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Jakarta: EGC.
- Boyle, M. 2008. *Pemulihan Luka*. Jakarta: EGC.
- Damaiyanti, Dian. 2011. *Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. Bandung: Refika Aditama.
- Depkes, RI. 2008. *Asuhan Persalinan Normal*. Jakarta: JNPK-KR.
- Depkes, RI. 2008. PERMENKES No.269/MENKES/PER/III/2008 Tentang Rekam Medis.
- Depkes, RI. 2011. *Buku Kesehatan Ibu dan Anak*. Jakarta: Depkes RI dan JICA.
- Dewi. 2011. *Asuhan Kehamilan untuk Kebidanan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Endang. 2008. *Hubungan Antara Pemakaian AKDR dengan Kandidiasis Vagina di RSUP Dr. Pirngadi Medan*, Medan: 10.
- Hani, Umi, dkk. 2010. *Asuhan Kebidanan pada Kehamilan Fisiologi*. Jakarta: Salemba Medika.
- Heryani, Reni. 2012. *Asuhan Kebidanan Ibu Nifas dan Menyusui*. Jakarta: TIM.
- Irianti. dkk. 2013. *Asuhan Kehamilan Berbasis Bukti*. Jakarta: Sagung Seto.

- Jannah, Nurul. 2012. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Yogyakarta: CV Andi Offset.
- Johariyah, Ema. 2011. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan*. Jakarta: EGC.
- Kementrian Kesehatan Direktur Jenderal Bina Kesehatan Masyarakat. 2010. *Pedoman Pelayanan Antenatal Terpadu*. Jakarta: Kementrian Kesehatan RI.
- Kementrian Kesehatan RI. 2007. *Standar Asuhan Kebidanan*. Jakarta: Kementrian Kesehatan.
- Manuaba, dkk. 2009. *Memahami Kesehatan Reproduksi Wanita*. Jakarta: EGC.
- Marmi. 2011. *Asuhan Kebidanan Pada Masa Kehamilan*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- .2012. *Intranatal Care (Asuhan Kebidanan Pada Persalinan)*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Maryunani, Anik. 2009. *Asuhan Pada Ibu Dalam Masa Nifas (Postpartum)*. Jakarta: TIM.
- Medforth, dkk. 2012. *Kebidanan Oxford Volume 1*. Jakarta: EGC.
- Notoatmodjo, Sukidjo, 2008. *Metodelogi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Nugroho. 2011. *Jurnal Penerbitan Kesehatan Suara FORIKES*, Vol II, Nomor 4, ISSN 2086-3098: 206-207.
- Nurasiatiah, dkk. 2012. *Asuhan Persalinan Normal bagi Bidan*. Bandung: PT Refika Aditama.
- Nurjannah, dkk. 2013. *Asuhan Kebidanan Post Partum*. Bandung: PT Refika Aditama.
- Nursalam. 2000. *Konsep dan Penerapan Metodologi Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Sagung Seto.
- Onggo, Tri, Ira. 2012. *Kitab kehamilan dan persalinan*. Yogyakarta: Mitra Buku.

- Potter, Patricia, (dkk). 2006. *Fundamental keperawatan edisi 4*. Jakarta: EGC.
- Prawirohardjo, Sarwono. 2006. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: YBP-SP.
- Prawirohardjo, Sarwono. 2011. *Ilmu Kebidanan Sarwono Prawirohardjo*. Jakarta: Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Rochjati, Poedji. 2003. *Skrining Antenatal pada Ibu Hamil*. Surabaya: Airlangga University Press.
- Romauli, Suryati. 2011. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan I*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Saifuddin, Azwar. 2010. *Panduan Praktis Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. Jakarta: Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Saleha. 2009. *Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas*. Jakarta: Salemba Medika.
- Saminem. 2010. *Dokumentasi Asuhan Kebidanan Konsep dan Praktik*. Jakarta: EGC.
- Sondakh, Jenny J.S. 2013. *Asuhan Kebidanan Persalinan & Bayi Baru Lahir*. PT Gelora Aksara: Erlangga.
- Sudarti. 2010. *Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi dan Anak Balita*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Sulistyawati, Ari. 2009. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas*. Yogyakarta: Andi Offset.
- \_\_\_\_\_, Ari. 2011. *Asuhan Kebidanan Pada Masa Kehamilan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Varney, Hellen. 2007. *Asuhan Kebidanan Pada Masa Kehamilan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Walyani, Endang. 2015. *Asuhan Kebidanan Masa Nifas & Menyusui*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.