

BAB 5

PENUTUP

Berdasarkan hasil penelitian mengenai faktor dominan berhubungan dengan kejadian gastritis pada siswa-siswi kelas XII di SMA Negeri 3 Pamekasan. Didapatkan kesimpulan dan saran sebagai berikut.

5.1 Simpulan

1. Pola makan pada siswa-siswi kelas XII di SMA Negeri 3 Pamekasan mayoritas cukup (84%) serta pola makan baik dan kurang masing-masing 8%.
2. Tingkat psikologis (stress) pada siswa-siswi kelas XII di SMA Negeri 3 Pamekasan mayoritas ringan (53%) dan sedang (47%).
3. Dari kedua faktor (pola makan, tekanan psikologis (stress), faktor yang paling mempengaruhi kejadian gastritis pada siswa-siswi kelas XII di SMA Negeri 3 Pamekasan adalah tekanan psikologi (stress) dengan $p=0,000 < \alpha=0,05$ sebagian besar pola makan cukup sebanyak 65 responden (80,2%), stress ringan sebanyak 43 responden (53%),

5.2 Saran

1. Responden

Diharapkan agar siswa-siswi bisa lebih mengatur jadwal aktivitas keseharian dan aktivitas sekolah sehingga beberapa faktor yang dapat menyebabkan terjadinya gastritis, seperti pola makan, tekanan psikologis (stress). Sehingga penyakit yang diderita dapat berkurang ataupun hilang dan siswa-siswi juga diharapkan untuk tetap menjaga kesehatannya dengan menjaga pola makan

yang teratur ditengah kesibukan yang padat dan menghindari hal-hal yang dapat menimbulkan gastritis.

2. Institusi pendidikan

Peran guru diharapkan memberikan health education dan juga dapat lebih memperhatikan peningkatan derajat kesehatan dan peningkatan pelayanan kesehatan pada siswa-siswi untuk pencegahan terjadinya gastritis.

3. Penelitian Selanjutnya

Bagi penelitian selanjutnya yang berminat meneliti tentang gastritis, diharapkan untuk meneliti hubungan/faktor-faktor lain yang menyebabkan gastritis yang dapat meneliti lebih jauh penyebab terjadinya gastritis, dan juga lebih menguatkan lagi tentang teori-teori penyebab terjadinya gastritis.