

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Pada pengkajian kehamilan didapatkan data bahwa ibu mengalami keluhan sakit kepala ringan pada usia kehamilan 34 minggu 6 hari. Kemudian dilakukan evaluasi pada kunjungan rumah (7 hari) didapatkan sakit kepala ibu sudah membaik, dan ibu sudah mengatasi sakit kepala dengan cara tidur yang cukup yaitu 8 jam sehari, bangun secara perlahan dari posisi istirahat, menggosokkan aromaterapi di pelipis, memakai pakaian yang longgar agar aliran darah lancar dan tidak sesak, menghindari makanan dan minuman yang mengandung kafein.

Pada persalinan ibu mengeluhkan kenceng-kenceng dan mengeluarkan lender bercampur darah, namun belum mengeluarkan air ketuban.

Pada nifas ibu dengan keluhan perut terasa mulas dan capek. Dan pada bayi baru lahir, bayi hanya diberi minum ASI tanpa ditambah susu formula.

Pada pemeriksaan kehamilan didapatkan data bahwa ibu saat hamil sudah melakukan imunisasi TT₅, pemeriksaan fisik normal, pemeriksaan laboratorium, namun ada ketidaksesuaian pada HPHT dan pemeriksaan USG. Pada persalinan hasil pemeriksaan fisik ibu normal dengan pembukaan 3, dan berlangsung normal dengan kemajuan persalinan selama 3 jam saat fase aktif.. Pada nifas dengan hasil pemeriksaan fisik normal, tidak ada tanda perdarahan, dan infeksi, selama masa nifas berlangsung secara baik. Pada bayi baru lahir,

dilakukan pemeriksaan fisik dengan hasil normal, bayi sehat, tidak ada tanda infeksi dan perdarahan pada tali pusat.

Diagnosa pada kehamilan ibu G₃P₁A₁ usia kehamilan 34 minggu 6 hari dengan sakit kepala fisiologi. Pada persalinan G₃P₁A₁ usia kehamilan 37 minggu 4 hari, inpartu kala I fase laten. Pada nifas P₂A₂ Post Partum 2 jam keadaan umum ibu baik. Dan pada bayi baru lahir yaitu Neonatus cukup bulan sesuai umur kehamilan usia 2 jam keadaan umum bayi sehat.

Pada perencanaan, pentalaksanaan, dan evaluasi didapatkan pada kehamilan, ibu diberikan HE cara mengatasi sakit kepala, tanda-tanda persalinan, dan tanda bahaya kehamilan. Pada persalinan dan nifas ibu diberikan asuhan sayang ibu. Pada nifas, ibu dilakukan pemeriksaan 2 jam post partum, 6 jam post partum, 6 hari post partum, dan 14 hari post partum dengan keadaan umum ibu baik. Dan pada bayi baru lahir, pemberian suntikan vitamin K dilakukan saat bayi berumur 2 jam, dan imunisasi hepatitis B pada umur bayi 6 jam. Suntikan vitamin K seharusnya diberikan 1 jam setelah bayi lahir dan hepatitis B diberikan 1 jam setelah pemberian vitamin K, dan batas waktu pemberian imunisasi hepatitis B adalah 0-7hari (JNPK 2008).

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Tenaga Kesehatan dan Calon Tenaga Kesehatan

Seorang tenaga kesehatan khususnya bidan dapat meningkatkan kompetensi dengan menambah pengetahuan dan keterampilan dalam memberikan asuhan kebidanan pada ibu hamil, bersalin, nifas dan bayi baru lahir untuk diharapkan dapat siap dan tanggap jika terjadi komplikasi pada ibu atau bayi.

5.2.2 Bagi Pasien

Perlu adanya peran serta pasien dan keluarganya untuk sadar akan pentingnya melakukan pemeriksaan kehamilan secara rutin dan keikutsertaan keluarga dalam proses persalinan, nifas dan bayi baru lahir agar deteksi dini dapat dilakukan secara tepat danantisipasi adanya komplikasi dapat segera dilakukan.

5.2.3 Bagi Institusi Pelayanan Kesehatan

Dapat meningkatkan pelayanan asuhan kebidanan kehamilan, bersalin, nifas dan bayi baru lahir sesuai dengan *evidence based*.

5.2.4 Bagi Institusi Pendidikan

Institusi pendidikan dapat menyediakan beragam referensi yang dapat menunjang pemberian asuhan kebidanan sehingga dapat meningkatkan pengetahuan anak didik tentang asuhan kebidanan kehamilan, bersalin, nifas dan bayi baru lahir.