

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN  
PADA NY F DENGAN KEPUTIHAN  
DI BPM MIMIK ANDAYANI SURABAYA**



**Oleh :  
MUSHALLAMAH  
20130661069**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
2016**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**  
**ASUHAN KEBIDANAN**  
**PADA NY F DENGAN KEPUTIHAN**  
**DI BPM MIMIK ANDAYANI SURABAYA**

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya D3 Kebidanan  
Pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya



**OLEH :**  
**MUSHALLAMAH**  
**NIM. 20130661069**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**  
**2016**

## **PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Mushallamah

NIM : 2013.0661.069

Fak / Prog. Studi : Ilmu Kesehatan / D3 Kebidanan

Menyatakan bahwa tugas akhir yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di UMSurabaya.

Surabaya, 25 Juli 2016  
Yang membuat pernyataan,

(Mushallamah)  
NIM. 20130661069

## **PERSETUJUAN**

Laporan Tugas Akhir ini telah diperiksa dan disetujui isi serta  
susunannya, sehingga dapat diajukan dalam Ujian Sidang Laporan Tugas  
Akhir pada Program Studi D3 Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 26 Juli 2016

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Umi Ma'rifah, S.ST., M.Kes

Siska Ditaningtias, S.ST., M.Kes

Mengetahui,

Ketua Program Studi

Aryunani, S.ST., M.Kes

## **PENGESAHAN**

Laporan Tugas Akhir ini telah dipertahankan di depan  
tim penguji Ujian sidang Laporan Tugas Akhir  
Pada Program Studi D3 Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada Tanggal : 26 Juli 2016

<b>Tim Penguji</b>		<b>Tanda Tangan</b>
Ketua	: Rachmawati Ika S, S.ST., M.Kes	( )
Anggota	: Siska Ditaningtias, S.ST., M.Kes	( )
Anggota	: Umi Ma'rifah, S.ST., M.Kes	( )

Mengesahkan,

Dekan

Dr. Nur Mukarromah, S.KM., M.Kes.

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum wr. wb.*

Segala puji bagi Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya. Sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Laporan Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Kebidanan pada Ny I dengan Pusing di BPM Farida Hajri Surabaya” sebagai salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care* merupakan Asuhan Kebidanan yang dimulai dari kehamilan dan diikuti perkembangan keduanya hingga proses persalinan, nifas dan periode bayi baru lahir.

Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini tidak luput dari kesalahan dan jauh dari kesempurnaan sehingga kritik dan saran yang bersifat membangun penulis harapkan. Bagaimanapun Laporan Tugas Akhir ini, penulis berharap apa yang ada di laporan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kebidanan.

*Wassalamu'alaikum wr. wb.*

Surabaya, 26 Juli 2016

Penulis

## UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penyusunan Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan. Laporan Tugas Akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2016 dengan judul **“Asuhan Kebidanan pada Ny F di BPM Mimik Andayani”**

Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. dr. H. Sukadiono, M.M. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Nur Mukarromah, S.KM., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Aryunani, S.ST., M.Kes selaku Ketua Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Umi Ma'rifah, S.ST., M.Kes selaku pembimbing yang telah membantu dan membimbing sehingga dapat terselesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
5. Mimik Andayani Amd.Keb selaku pembimbing lahan yang telah memberikan masukan dan motivasi dengan penuh kesabaran.
6. Segenap dosen dan karyawan Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan motivasi pada peneliti selama dibangku kuliah.

7. Ibu (Hj. Salma) dan Bapak (H. Ariyanto) yang selalu memberikan semangat serta fasilitas sehingga saya dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini, tanpa dukungan Ibu dan Bapak saya tidak akan bisa sampai ke tingkat ini, semua ini saya persembahkan untuk kalian.
8. Imam syibawih yang selalu memberikan dukungan dan membantu menyelesaikan tugas akhir ini.
9. Seluruh mahasiswa D3 Kebidanan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang selalu berjuang bersama-sama dari awal hingga akhir kelulusan.
10. Pada responden yang telah bersedia menjadi subjek penelitian.

Surabaya, 26 Juli 2016

Peneliti



## DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Sampul Dalam .....	i
Halaman Pernyataan.....	ii
Halaman Persetujuan.....	iii
Halaman Pengesahan .....	iv
Kata Pengantar .....	v
Ucapan Terima Kasih.....	vi
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel .....	xii
Daftar Lampiran .....	xiii
Daftar Arti Lambang, Singkatan dan Istilah .....	xiv
Abstrak.....	xvi
Abstract .....	xvii
<b>BAB 1 : PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penelitian .....	3
1.3.1 Tujuan Umum .....	3
1.3.2 Tujuan Khusus .....	
1.4 Manfaat .....	3
1.4.1 Bagi Penulis .....	3
1.4.2 Bagi Institusi Pendidikan .....	4
1.4.3 Bagi Lahan Praktek .....	4
1.4.4 Bagi Klien .....	4
1.5 Ruang Lingkup.....	4
1.5.1 Sasaran .....	4
1.5.2 Lokasi .....	4
1.5.3 Waktu .....	4
1.5.4 Metode Penelitian.....	4
a. Rencan Penelitian .....	4
b. Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional .....	5
c. Pengambilan Data dan Pengumpulan data .....	5
d. Instrumen Pengambilan Data .....	6
<b>BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>8</b>
2.1 Kehamilan .....	8
2.1.1 Definisi Kehamilan .....	8
2.1.2 Perubahan Fisiologis Kehamilan pada Trimester 3 .....	8
2.1.3 Perubahan dan Adaptasi Psikologis pada Trimester 3 .....	11
2.1.4 Ketidaknyamanan pada Trimester 3.....	12
2.1.5 Kebutuhan Dasar Ibu Hamil.....	15
2.1.6 Tanda Bahaya Kehamilan .....	25

2.1.7 Asuhan Kehamilan Terpadu .....	27
2.2 Persalinan .....	31
2.2.1 Definisi Persalinan .....	31
2.2.2 Tanda-tanda Persalinan Sudah .....	31
2.2.3 Tanda-tanda Inpartu .....	32
2.2.4 Faktor - Faktor yang Mempengaruhi Persalinan.....	34
2.2.5 Perubahan Psikologis Ibu Bersalin.....	36
2.2.6 Tahapan Persalinan .....	37
2.3 Nifas .....	41
2.3.1 Definisi Nifas .....	41
2.3.2 Tahapan Masa Nifas.....	41
2.3.3 Kebijakan Program Nasional Masa Nifas .....	42
2.3.4 Perubahan Fisiologis Masa Nifas.....	44
2.3.5 Kebutuhan Dasar Masa Nifas.....	51
2.3.6 Tanda Bahaya Masa Nifas .....	56
2.4 Bayi Baru lahir .....	60
2.4.1 Definisi.....	60
2.4.2 Ciri-ciri Normal BBL.....	60
2.4.3 Tanda Bahaya Bayi Baru Lahir.....	61
2.4.4 Penilaian Bayi Baru Lahir.....	62
2.4.5 Mekanisme Kehilangan Panas .....	64
2.6 Asuhan Kebidanan .....	63
2.6.1 Manajemen Asuhan Kebidanan .....	64
<b>BAB 3 : TINJAUAN KASUS .....</b>	<b>67</b>
3.1 Kehamilan .....	67
3.1.1 Subyektif .....	67
3.1.2 Obyektif.....	70
3.1.3 Assesment .....	73
3.1.4 Planning.....	73
3.2 Persalinan .....	79
3.2.1 Subyektif .....	79
3.2.2 Obyektif.....	80
3.2.3 Assesment .....	82
3.2.4 Planning.....	82
3.3 Post Partum dan Bayi Baru Lahir.....	89
3.3.1 Subyektif .....	89
3.3.2 Obyektif.....	89
3.3.3 Assesment .....	90
3.3.4 Planning.....	90
<b>BAB 4 : PEMBAHASAN.....</b>	<b>113</b>
4.1 Kehamilan .....	113
4.2 Persalinan .....	117
4.3 Nifas .....	119
4.4 Bayi Baru Lahir.....	120

<b>BAB 5 : SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>121</b>
5.1 Simpulan .....	121
5.1.1 Kehamilan .....	121
5.1.2 Persalinan .....	121
5.1.3 Nifas .....	122
5.1.4 Bayi Baru Lahir .....	122
5.2 Saran.....	123
5.2.1 Bagi Institusi Pendidikan .....	123
5.2.2 Bagi Tenaga Kesehatan.....	123
5.2.3 Bagi Penulis .....	123

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

	Halaman
1. Tabel 1.1 : Definisi Operasional.....	5
2. Tabel 2.1 : Nutrisi yang diperlukan oleh ibu .....	17
3. Tabel 2.2 : Kebijakan program nasional masa nifas.....	43
4. Tabel 2.2 : Perubahan pada uterus selama masa nifas.....	44
5. Tabel 2.2 : Perbedaan masing-masing lochea.....	46

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Judul

Lampiran 1 Lembar Pengambilan Data Awal

Lampiran 2 Lembar Permohonan Izin Penelitian

Lampiran 3 Surat Balasan Dari Lahan

Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 5 Lembar Kesiapan Menjadi responden

Lampiran 6 Kartu skor Poedji Rochyati

Lampiran 7 Lembar Penapisan

Lampiran 8 Asuhan Persalinan Normal

Lampiran 9 Partograf

Lampiran 10 Buku KIA

Lampiran 11 Lembar Penilaian

Lampiran 12 Endorsment

Lampiran 13 Lembar konsultasi

Lampiran 14 Dokumentasi

## DAFTAR SINGKATAN

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKDR	: Alat Kontrasepsi Bawah Rahim
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: <i>Ante Natal Care</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BMI	: Body Mass Index
CPW	: Calon Pengantin Wanita
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DKK	: Dinas Kesehatan Kota
Dr	: Doctor
Gr/dl	: Gram/dl
Hb	: Hemoglobin
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HE	: <i>Health Education</i>
IMT	: Indeks Massa Tubuh
KB	: Keluarga Berencana
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
LILA	: Lingkar Lengan Atas
LD	: Lingkar dada
LK	: Lingkar kepala
LP	: Lingkar perut
MAP	: Mean Arteri Pressure
M.kes	: Magister Kesehatan
MM	: Magister Manajemen
NCB	: Neonatus Cukup Bulan

PAP	: Pintu Atas Panggul
PB	: Panjang Badan
PITC	: Provider-Initiated Testing Counseling
ROT	: Roll Over Test
SMK	: Sesuai Masa Kehamilan
S.K.M	: Sarjana Kesehatan Masyarakat
TBJ	: Taksiran Berat Janin
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: Tetanus Toksoid
TM	: Trimester
UK	: Usia Kehamilan
UUK	: Ubun-Ubun Kecil
VT	: <i>Vagina Toucher</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

## DAFTAR PUSTAKA

- APN.2008.*Asuhan Persalinan Normal*.Jakarta:IDAI
- Helen varney, dkk.2002.*Buku Saku Bidan*.Jakarta : Buku Kedokteran ECG
- Leveno kenneth, dkk.2003.*Obstetri Williams*.jakarta :Hak cipta
- Medforth janet, dkk.2011.*Kebidanan Oxford Dari Bidan Untuk Bidan*.Jakarta:Kedokteran ECG
- Marmi,2011. *Asuhan kebidanan pada masa antenatal*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar
- Marmi, 2012. *Intranatal Care Asuhan Kebidanan Pada Persalinan*. Yogyakarta : pustaka pelajar
- Nurasiah, Ai dkk. 2012. *Asuhan Persalinan Normal Bagi Bidan*. Bandung : Refika Aditama
- Nur wafi.2010.*Asuhan Neonatus Bayi Dan Balita*.Yogyakarta:Fitramaya
- Pantikawati ika, 2012. *Asuhan kebidanan (kehamilan)*.yogyakarta : Nuha Medika
- Rukmawati ani, dkk.2012.*asuhan persalinan normal bagi bidan*.Bandung: Refika Aditama
- Sulistyawati ari.2009.*asuhan kebidanan pada masa kehamilan*.jakarta : Salemba Medika
- Sulistyawati Ari,dkk.2010.*Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin*.Jakarta:Salemba Medika
- Ummi hani dkk,2010. *Asuhan kebidanan pada kehamilan*.jakarta : Salemba Medika
- Vivian dan tri sunarsih, 2011.*asuhan kahamilan untuk kebidanan*. Jakarta:salemba Medika
- Wahyu ema, dkk.2012.*Asuhan Kebidanan Persalinan & Bayi Baru Lahir*.jakarta : Trans Info Medika
- Yanti, D, dan Sundawati, 2011 *Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. Bandung : Refika Aditama