

**LAPORAN TUGAS AKHIR**  
**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. F**  
**DENGAN NOKTURIA DAN CPD**



**Oleh :**  
**Nisya Anggraini Wiranda**  
**NIM. 20130661066**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**  
**2016**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**  
**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.F**  
**DENGAN NOKTURIA DAN CPD**

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya D3 Kebidanan  
Pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya



**Oleh :**  
**Nisya Anggraini Wiranda**  
**NIM. 20130661066**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**  
**2016**

## **PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nisya Anggraini Wiranda

NIM : 20130661066

Fak / Prog. Studi : Ilmu Kesehatan / D3 Kebidanan

Menyatakan bahwa tugas akhir yang saya tulis ini benar-benar tuliskarya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di UniversitasMuhammadiyahSurabaya.

Surabaya, 19 Juli 2016  
Yang membuat pernyataan,

(Nisya Anggraini Wiranda)  
NIM. 20130661066

## **PERSETUJUAN**

Laporan Tugas Akhir ini telah diperiksa dan disetujui isi serta  
susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang Laporan Tugas  
Akhir pada Program Studi D3 Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

RachmawatiIka, S.ST,M.kes

Syuhrotut Taufiqoh.,S.ST,M.Kes

Mengetahui

Ketua Program Studi

Aryunani, S.ST., M.Kes

## PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir ini telah dipertahankan di depan  
tim penguji ujian sidang Laporan Tugas Akhir  
pada Program Studi D3 Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada Tanggal : .....

Tim Penguji		Tanda Tangan
Ketua	: Umi Ma`rifah, S.ST,M.Kes	( )
Anggota	:Syuhrotut Taufiqoh.,S.ST, M.Kes	( )
Anggota	:Rachmawatiika, S.ST,M.Kes	( )

Mengesahkan,

Dekan

Dr. Nur Mukarromah, S.KM.,M.Kes.

## **KATA PENGANTAR**

*Assalamu 'alaikumwr.wb.*

Segala puji bagi Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya. Sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Laporan Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Kebidanan pada Ny.F dengan nokturia di BPM Afah Fahmi Surabaya” sebagai salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care* merupakan Asuhan Kebidanan yang dimulai dari kehamilan dan diikuti perkembangan keduanya hingga proses persalinan, nifas dan periode bayi baru lahir.

Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini tidak luput dari kesalahan dan jauh dari kesempurnaan sehingga kritik dan saran yang bersifat membangun penulis harapkan. Penulis berharap apa yang ada di laporan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kebidanan.

*Wassalamu 'alaikumwr.wb.*

Surabaya, 19 Juli 2016

Penulis

## UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat serta Hidayah-Nya sehingga penyusunan Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan. Laporan Tugas Akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2015 dengan judul **“Asuhan Kebidanan pada Ny.F dengan Nokturia dan CPD di BPM Afah Fahmi Surabaya”**

Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. dr.H. Sukadiono, M.M. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Nur Mukarromah, S.KM., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Aryunani, S.ST., M.Kes selaku Ketua Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Umi Ma`rifah, S.ST, M.kes selaku ketua penguji Laporan Tugas Akhir yang telah membimbing penyusunan Laporan tugas Akhir ini
5. Rachmawati Ika, SST, M.Kes selaku pembimbing I yang telah membantu dan membimbing sehingga terselesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
6. Muarofah. Amd.keb selaku pembimbing lahan yang telah memberikan masukan dan motivasi dengan penuh kesabaran.

7. Segenap dosen dan karyawan Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan motivasi pada peneliti selama dibangku kuliah.
8. Ayah saya (Tugiran) dan mama saya (Noor Widy Kusuma) dan adik saya (Natasha) adalah sosok yang paling sempurna untuk saya, terimakasih atas dukungan, do'a, materi, cinta dan kasih sayang yang telah diberikan kepada saya sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan baik. Semua ini saya persembahkan untuk mu, ayah dan mama.
9. Sahabat-sahabat terbaik saya yang selalu ada kapanpun, yang selalu memberikan dukungan, motivasi, semangat dan yang telah berjuang bersama sama selama 3 tahun disini.
10. Seluruh mahasiswa D3 Kebidanan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang selalu berjuang bersama-sama dari awal hingga akhir kelulusan.
11. Pada responden yang telah bersedia menjadi subjek penelitian.

Surabaya, 19 Juli 2016

Peneliti



## DAFTAR ISI

Halaman Sampul Dalam .....	i
Halaman Persetujuan.....	ii
Halaman Pernyataan.....	iii
Halaman Pengesahan .....	iv
Kata Pengantar .....	v
Ucapan Terimakasih.....	vi
Daftar Isi.....	viii
Daftar Tabel .....	xi
Daftar Lampiran .....	xii
Daftar Singkatan.....	xiii
Abstrak .....	xv
<i>Abstract</i> .....	xvi
Bab 1 Pendahuluan.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan .....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus .....	4
1.4 Manfaat .....	5
1.4.1 Bagi Praktis.....	5
1.5 Metode Penelitian .....	6
1.5.1 Rancangan Penelitian.....	6
1.5.2 Kasus Terpilih.....	6
1.5.3 Variable Penelitian dan Definisi Operasional .....	6
1.5.4 Tabel Definisi Operasional Studi Kasus .....	6
1.5.5 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	7
1.5.6 Prosedur pengambilan dan pengumpulan data .....	7
1.5.7 Teknik Analisa Data .....	10
Bab 2 Tinjauan Pustaka.....	11
2.1 Kehamilan.....	11
2.1.1 Pengertian .....	11
2.1.2 Perubahan Fisiologis Kehamilan TM III .....	12
2.1.3 Perubahan dan Adaptasi Psikologis Dalam Masa Kehamilan .....	17
2.1.4 Ketidaknyamanan Dan Cara Mengatasinya Pada TM III.....	19
2.1.5 Kebutuhan Dasar Ibu Hamil .....	
2.1.6 Tanda Bahaya kehamilan.....	
2.1.7 Asuhan Kehamilan Terpadu.....	20
2.1.8 CPD.....	
2.2 Persalinan.....	15
2.2.1. Definisi Persalinan .....	23
2.2.2 Tanda-tanda persalinan .....	23
2.2.3 Faktor yang mempengaruhi Persalinan .....	25
2.2.4 Perubahan Psikologis ibu Bersalin .....	25

2.2.5 Fase Persalinan .....	26
2.2.6 Tanda Bahaya Persalinan .....	27
2.2.7 Standar Asuhan Persalinan Normal .....	30
2.3 Nifas.....	31
2.3.1 Definisi Nifas.....	31
2.3.2 Tahapan masa nifas .....	31
2.3.3 Kebijakan Program Nasional Masa Nifas .....	38
2.3.4. Perubahan fisik dan psikologis Masa Nifas.....	48
2.3.5 Kebutuhan dasar masa nifas .....	48
2.3.6 Tanda Bahaya masa nifas .....	48
2.4 Bayi Baru Lahir .....	54
2.4.1 Definisi BBL.....	54
2.4.2 ciri- ciri BBL Normal .....	56
2.4.3 Adaptasi Fisiologis BBL terhadap kehidupan diluar.....	
2.4.4 Tanda bahaya Bayi Baru Lahir .....	57
2.4.5 Asuhan Bayi Baru Lahir Normal.....	58
2.5 Asuhan kebidanan.....	
2.5.1 Manajemen Asuhan Kebidanan .....	54
2.5.2 Standar Pendokumentasian Asuhan Kebidanan .....	56
 Bab 3 Tinjauan Kasus.....	 61
3.1 Kehamilan.....	61
3.2 Persalinan.....	76
3.3 Nifas.....	83
3.4 Bayi Baru Lahir .....	88
 Bab 4 Pembahasan .....	 94
4.1 Kehamilan.....	94
4.2 Persalinan.....	97
4.3 Nifas.....	98
4.4 BBL .....	101
 Bab 5 Kesimpulan dan Saran .....	 100
5.1 Simpulan.....	103
5.2 Saran .....	104
 Daftar Pustaka .....	 xvii
Lampiran	

## DAFTAR TABEL

Judul	Halaman
Tabel 1.1 Definisi operasional studi kasus asuhan kebidanan <i>continuity care</i> .....	6
Tabel 2.1 Perubahan normal pada uterus selama postpartum adalah.....	30
Tabel 2.2 Perbedaan antara his palsu dan his sejati .....	
Tabel 2.3 Kebijakan Program Nasional Masa Nifas .....	
Tabel 2.4 Perubahan-perubahan normal pada uterus selama postpartum .....	32
Tabel 2.5 Perbedaan masing-masing lochea .....	

## DAFTAR LAMPIRAN

### Judul

- Lampiran 1 Lembar Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 2 Lembar Jawaban Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 3 Lembar Permohonan menjadi responden
- Lampiran 4 Lembar Persetujuan menjadi responden
- Lampiran 5 Kartu Skor Poeji Rochyati
- Lampiran 6 Lembar Buku KIA
- Lampiran 7 Lembar Surat Rujukan
- Lampiran 8 Lembar Surat Keterangan lahir
- Lampiran 10 Lembar Penilaian
- Lampiran 11 Lembar Konsultasi
- Lampiran 12 lembar Dokumentasi

## DAFTAR SINGKATAN

ANC	: Antental Care
ASI	: Air SusuIbu
BAB	: Buang Air Besar
BB	: BeratBadan
BAK	: Buang Air Kecil
BPD	: Biparietal Diameter
BPM	: BidanPraktekMandiri
CPD	: Cepalo Pelvik Disporpotion
DJJ	: DenyutJantungJanin
EDC	: Expected Date of Confinement
EFW	: Estimation Fetal Weight
LK	: LingkarKepala
LD	: Lingkar Dada
LiLA	: LingkarLenganAtas
Hb	: Hemoglobin
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
HPHT	: HariPertamaHaidTerakhir
IMD	: InisiasiMenyusuDini
IMT	: IndeksMasaTubuh
KEK	: KurangEnergiKronis
KIA	: KesehtanIbudanAnak

KIE	: KomunikasiInformasidanEdukasi
KB	: KeluargaBerencana
KMS	: KartuMenujuSehat
M.kes	: Magister kesehatan
PAP	: PintuAtasPanggul
PB	: PanjangBadan
S.ST	: SarjanaSainsTerapan
TM	: Trimester
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TBJ	: TaksiranBeratJanin
TT	: Tetanus Toxoid
USG	: Ultra Sonografi
WHO	: World healt Organization

## DAFTAR PUSTAKA

- Asrinah,dkk .2010 . *AsuhanKebidananMasaKehamilan*.Yogyakarta :Grahallmu
- APN.2008.*Asuhan Esensial, PencegahandanPenanggulanganSegera  
KomplikasiPersalinandanBayibaruLahir*.Jakarta : JNPK-KR
- Bobak,dkk . 2006 .*Buku Ajar KeperawatanMaternitas*.Jakarta : ECG
- Hani,Ummi,dkk . 2011 .*AsuhanKebidananPadakehamilanFisiologis* .Jakarta  
:SalembaMedika
- Herlina, Subagyo . 2011 . *Hubungan Tinggi badan dengan Resiko Chepalo Pelvik  
Disproportion* . Jurnal Penelitian Kesehatan Sura FORIKES
- Kepmenkes.(2010).*PedomanPelayananAntenatalTerpadu*.Direkturjenderalbinake  
sehatan, masyarakat: Jakarta.
- Lockhart,Anita . 2014 .*AsuhanKebidananMasanifafisiologis&Patologis*  
,Tanggerang : BinarupaAksara
- Medforth,Janet,dkk . 2010 .*Kebidanan Oxford*. Jakarta : ECG
- Marmi,dkk . 2011 .*AsuhankebidananPatologi* .Yogyakarta :PustakaBelajar
- Reeder j,Sharon,dkk . 2006. *Keperawatan maternitas*. Jakarta : ECG
- RI, DepartemenKesehatan. 2008.*AsuhanPersalinanNormal*.Jakarta : JNPK-KR
- RI, Kemenkes.2007.*Standar Asuhan Kebidanan*.Jakarta : Departemen Kesehatan
- Nunung,Siti, dkk . 2011 .*AsuhanKebidananPostpartum* ,Jakarta :  
RefikaAditamma

- Prawirohardjo, Sarwono .2006 .*BukuacuanNasionalPelayananKesehatan Maternal Dan Neonatal*. Jakarta:  
yayasanbinaPustakaSarwonoPrawirohardjo
- Prawirohardjo.2009.*IlmuKebidanan*.Jakarta :BinaPustakaSarwonoPrawirohardjo
- Riezema, Siatatava .2012  
*.AsuhanneonatusbayidanBalitauntukKeperawatandankebidanan*  
,Yogyakarta :D-Medika
- Sulistiyawati,Ari . 2013 .*AsuhanKebidananPadaIbuBersalin* .Jakarta  
:SalembaMedika
- Sulistiyawati,Ari . 2009. *AsuhanKebidananPadaMasaKehamilan*. Jakarta  
:SalembaMedika
- Sondakh, Jenny. 2013. *AsuhanKebidananpersalinandanBayiBaruLahir*.Jakarta:  
Erlangga
- Sondakh,Jenny . 2011 .*AsuhankebidananPersalinandanBayiBaruLahir*.Malang  
:Erlangga
- Vivian.2010.*Asuhan NeonatusBayidanAnakBalita*.Jakarta :SalembaMedika.
- Manuaba,Ida Bagus. 2009.*Memahami Kesehatan Reproduksi Wanita*. Jakarta :  
ECG