

LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN PADA Ny.M DENGAN NYERI
PUNGGUNG
DI BPS ISTIQOMAH SURABAYA



OLEH :

INDAH AVILDA DHARMAYANTI

NIM. 20130661034

PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2016

LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.M DENGAN NYERI PUNGGUNG
DI BPS ISTIQOMAH SURABAYA

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan
Pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



OLEH :

INDAH AVILDA DHARMAYANTI

NIM. 20130661034

PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2016

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Indah Avilda Dharmayanti

NIM : 20130661034

Fak / Prog. Studi : Ilmu Kesehatan / D3 Kebidanan

Menyatakan bahwa tugas akhir yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di *UMSurabaya*

Surabaya, 19 April 2016

Yang membuat pernyataan,

(Indah Avilda Dharmayanti)

2013.0661.034

PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya,
sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang Laporan Tugas Akhir
pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 05 Agustus 2016

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Rachmawati Ika, S.ST.,M.Kes

Istiqomah,S.ST.,M.Kes

Mengetahui,

Ketua Program Studi

Aryunani, S.ST., M.Kes

PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir ini telah dipertahankan di depan
tim penguji Ujian Sidang Laporan Tugas Akhir
Pada Program Studi D3 Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada Tanggal : 05 Agustus 2016

Tim Penguji		Tanda Tangan
Ketua	: Supatmi,S.Kep.Ns.,M.Kes	()
Anggota	: Istiqomah,S.ST.,M.Kes	()
Anggota	: Rachmawati Ika, S.ST.,M.Kes	()

Mengesahkan,

Dekan

Dr. Nur Mukarromah, S.KM., M.Kes

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum wr.wb

Segala puji bagi Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Laporan Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Kebidanan pada Ny. M dengan nyeri punggung di BPS Istiqomah Surabaya” sebagai salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Asuhan Kebidanan *continuity of care* merupakan Asuhan Kebidanan yang dimulai dari kehamilan dan diikuti perkembangan kesehatannya hingga proses persalinan, nifas dan periode bayi baru lahir.

Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini tidak luput dari kesalahan dan jauh dari kesempurnaan sehingga kritik dan saran yang bersifat sangat membangun penulis harapkan. Bagaimanapun Laporan Tugas Akhir ini, penulis berharap apa yang ada di laporan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kebidanan

Wassalamu'alaikum wr.wb

Surabaya, 29 Juni 2015

Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya, sehingga penyusunan Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan. Laporan Tugas Akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2015 dengan judul **“Asuhan Kebidanan pada Ny M dengan Nyeri Punggung di BPS Istiqomah Surabaya”**

Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr.H.Sukadiono, MM., Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Nur Mukaromah, SKM, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Aryunani, S.ST., M.Kes selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya
4. RachmawatiIka S, S.ST.,M.Kes selaku pembimbing yang telah membantu dan membimbing sehingga terselesaikan Laporan Tugas Akhir ini
5. Supatmi,S.Kep.Ns.,M.Kes selaku ketua penguji Laporan Tugas Akhir yang telah memberikan masukan dan motivasi dengan penuh kesabaran

6. Bidan Istiqomah, S.ST., M.Kes selaku anggota pengujiI Laporan Tugas Akhir yang telah memberikan masukan dan motivasi dan memberikan ijin untuk melakukan penelitian di BPS Istiqomah.
7. Segenap dosen dan karyawan Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan motivasi pada penulis selama dibangku kuliah.
8. Ayah Hamid Husen dan Ibu Murniati Adam, terima kasih yang tak terhingga atas doa, semangat, kasih sayang, pengorbanan dan ketulusan dalam mendampingi penulis, kalian berdua adalah sosok orangtua yang paling sempurna untuk penulis. Serta Kakakku tercinta moch.Rifai dan Hamdan hamid dan Adikku Anand Djunaidin yang selalu memberikan semangatnya untuk penulis. Semua ini saya persembahkan untuk mu, ibu dan ayah.
9. Keluarga Ende Flores yang selalu memberikan dukungan dan motivasi buat penulis dan serta teman kamarku Milawati, Masadatul Jannah dan Wulan Ramadani yang selalu memberi semangat dan selalu ada sebagai teman yang baik.
10. Seluruh mahasiswa D3 Kebidanan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang selalu berjuang bersama-sama dari awal hingga akhir kelulusan.
11. Pada responden yang telah bersedia menjadi subjek penelitian

Surabaya, 29 Juli 2016

Peneliti

DAFTAR TABEL

	Halaman
2.1 Kebijakan Program Nasional Masa Nifas.....	6
2.2 Intrepestasi Data Bayi Baru Lahir.....	71
2.3 Nilai Apgar Skor.....	.73

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	: Permohonan Ijin Pengambilan data awal
Lampiran 2	: Permohonan Ijin Penelitian
Lampiran 3	: Lembar Permohonan menjadi responden
Lampiran 4	: Kartu Skort Poedji Rochyati
Lampiran 5	: Lembar Penapisan
Lampiran 6	: Lembar Observasi
Lampiran 7	: Lembar Partograf
Lampiran 8	: Lembar Dokumentasi
Lampiran 9	: Lembar Buku KIA
Lampiran 10	: Daftar Nomenklatur Kebidanan
Lampiran 11	: Surat Balasan Penelitian
Lampiran 12	: Lembar Penilaian
Lampiran 13	: Lembar Endorsement letter
Lampiran 14	: Lembar Konsultasi

DAFTAR ARTI SINGKATAN

AIDS	: <i>Acquired Immuno Deficiency Syndrome</i>
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
APD	: Alat Pelindung Diri
APN	: Asuhan persalinan normal
ASI	: Air susu ibu
BAB	: Buang air besar
BAK	: Buang air kecil
BB	: Berat badan
BBL	: Bayi baru lahir
BBLR	: Berat badan lahir rendah
BH	: <i>Buste Houlder</i>
BPM	: Bidan Praktek Mandiri
BTA	: Bakteri Tahan Asam
BUN	: <i>Blood Urea Nitrogen</i>
CHPB	: Cortonen, His, Penurunan Bagian terendah, Bandle
DJJ	: Denyut jantung janin
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
EFW	: <i>Estimation Fetal Weight</i>
FE	: Ferrum (Besi)
FSH	: Folikel Stimulating Hormon
HB	: Hemoglobin
hbSAg	: <i>Hepatitis B Surface Antigen</i>
HE	: <i>Health education</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
HIS	: <i>Hollandsch Inlandsche School</i>

HPHT : Hari Pertama Haid Terakhir

IM : Intramuskular

IMS : Infeksi Menular Seksual

IMT : Indeks Masa Tubuh

IMD : Insiasi menyusui dini

KB : Keluarga Berencana

KEK : Kekurangan energi kronik

KIA : Kartu Ibu dan Anak

KIE : Komunikasi, Informasi, Edukasi

KMS : Kartu Menuju Sehat

KU : Keadaan umum

LD : Lingkar dada

LILA : Lingkar lengan atas

LK : Lingkar kepala

LP : Lingkar Perut

MAL : Metode Amenorhea Laktasi

MAP : *Mean Arterial Pressure*

NPB : Nyeri Punggung Bawah

NRS : *Numerik Rating Scale*

PAP : Pintu Atas Panggul

PB : Panjang Badan

PH : *Potensial of Hydrogen*

PITC : *Provider Initiated Testing and Counseling*

PX : *Prosesus Xiphoides*

ROT : *Roll Over Test*

RR : *Respiration Rate*

SD : Sekolah Dasar

SOAP : Subyektif, Obyektif, Analisa, Penatalaksanaan
SMA : Sekolah Menengah Atas
TBC : Tuberculosis
TBJ : Taksiran berat janin
TD : Tekanan Darah
TFU : Tinggi fundus uteri
TM : Trimester
TT : Tetanus toxoid
TTV : Tanda tanda vital
UK : Usia Kehamilan
USG : Ultrasonografi
VAS : *Visual Analog Scale*
VDS : Skala Pendeskripsian Verbal
VT : *Vagina Touch*
WHO : *World Health Organization*

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan.....	
Halaman Sampul Dalam	i
Halaman Keterangan Plagiat.....	ii
Halaman Persetujuan.....	iii
Halaman Pengesahan	iv
Kata Pengantar	v
Ucapan Terima Kasih.....	vi
Daftar Tabel	viii
Daftar Lampiran	ix
Daftar Singkatan.....	x
Daftar Isi.....	xiii
Abstrak	xv
Abstract	xvi

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat	4
1.4.1 Manfaat penulis	4
1.4.2 Bagi tempat praktik.....	4
1.4.3 Bagi pasien.....	4
1.5 Ruang Lingkup.....	5
1.5.1 Sasaran	5
1.5.2 Tempat.....	5
1.5.3 Waktu	5
1.5.4 Metode Penelitian.....	5
1.5.4.1 Rancangan Penelitian	5
1.5.4.2 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	5
1.5.4.3 Teknik dan Instrumental Pengumpulan Data	6
1.5.4.4 Analisa Data	7

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Kehamilan	8
2.1.1 Definisi.....	8
2.1.2 Perubahan Fisiologi pada Kehamilan TM 3	8
2.1.3 Perubahan Adaptasi psikologis Pada TM 3	15
2.1.4 Nyeri punggung dalam kehamilan TM 3	16
2.1.5 Ketidaknyamanan pada TM 3	20
2.1.6 Kebutuhan dasar ibu hamil.....	24
2.1.7 Tanda bahaya kehamilan.....	28

2.1.8	Asuhan kehamilan terpadu	31
2.2	Persalinan.....	38
2.2.1	Definisi.....	38
2.2.2	Tanda-Tanda Persalinan.....	38
2.2.3	Faktor-faktor yang mempengaruhi persalinan	38
2.2.4	Perubahan psikologis ibu bersalin.....	42
2.2.5	Tahapan persalinan.....	43
2.2.6	Tanda bahaya persalinan	47
2.2.7	Standar asuhan persalinan normal.....	48
2.3	Nifas.....	49
2.3.1	Definisi.....	49
2.3.2	Tahapan Masa nifas.....	50
2.3.3	Kebijakan program nasional masa nifas	50
2.3.4	Perubahan Fisik dan Psikologi Masa Nifas.....	51
2.3.5	Kebutuhan Dasar Masa Nifas	65
2.3.6	Tanda Bahaya Masa Nifas	69
2.4	Bayi Baru Lahir	74
2.4.1.	Definisi.....	74
2.4.2.	Ciri-ciri normal bayi baru lahir	74
2.4.3.	Adaptasi fisiologi Bayi diluar uterus	75
2.4.4.	Asuhan bayi baru lahir normal.....	81
2.4.5.	Perawatan bayi baru lahir.....	85
2.4.6.	Tanda bahaya pada BBL	87
2.5	Asuhan kebidanan	88
25.1	Manajemen asuhan kebidanan	88

BAB 3 TINJAUAN KASUS

3.1	Kehamilan	93
3.2.	Persalinan.....	109
3.3	Nifas dan BBL.....	120

BAB 4 PEMBAHASAN

4.1	Kehamilan.....	136
4.2	Persalinan.....	139
4.3	Nifas.....	140
4.4	Bayi Baru Lahir.....	141

BAB 5 SIMPULAN

5.1	Kesimpulan.....	142
5.2	Saran.....	144

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR PUSTAKA

- Astuti. 2012. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan I (Kehamilan)*. Yogyakarta : Rohima Press
- Francis dan Cheung. 2008. *Manajemen Berat Badan Kehamilan*. Archan : Jakarta
- Hani dkk. 2011. *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan Fisiologis*. Jakarta : Salemba Medika
- Homes dan Backer. 2011. *Buku Ajar Ilmu Kebidanan*. Jakarta : EGC
- Kemenkes, 2010. *Pedoman Pelayanan antenatal terpadu*. Jakarta:Departemen kesehatan
- Kementrian kesehatan republik indonesia.2007.*Standar Asuhan Kebidanan*. Jakarta:kementrian kesehatan
- Kriebs dan Gegor. 2009. *Buku Saku Asuhan Kebidanan Varney*. Jakarta : EGC
- Leveno,Kenneth J .dkk.2009.*obstetri williams*.jakarta : penerbit buku kedokteran EGC
- Lockhart dan saputra.2014.*Asuhan Kebidanan Masa Nifas Fisiologi & Patologis*. Tangerang Selatan : Binarupa Aksara Publisher.
- Maritalia, dewi.2012.*Asuhan kebidanan nifas dan menyusui*.yogyakarta : pustaka pelajar.
- Mangkuji, betty dkk. *asuhan kebidanan 7 langkah soap*. Jakarta : buku kedokteran EGC 2012.
- Medforth, janet dkk. 2011. *Kebidanan Oxford*. Jakarta : EGC
- M.K.Rochmah, dkk.2011.Panduan belajar : *Asuhan neonatus, bayi, & balita*. Jakarta: penerbit buku kedokteran EGC
- Mochtar, rustam.2011.*Sinopsis Obstetri*.Jakarta:EGC

- Marmi. 2012. *Asuhan Neonatus, Bayi, Balita dan Anak Pra Sekolah*. Yogyakarta : Pustaka Belajar
- Marmi. 2012. *Intranatal Care (Asuhan Kebidanan Pada Persalinan)*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Prawirohardjo, sarwono. 2006. *Buku Asuhan Nasional Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. : jakarta. Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo
- RI, Departemen Kesehatan. 2008. *Asuhan Persalinan Normal*. Jakarta : JNPK-KR
- Reeder, saron j.dkk, *Keperawatan maternitas: kesehatan wanita, bayi, & keluarga*. Jakarta. Bukukedokteran EGC 2011.
- Robson. 2011. *Patologi pada Kehamilan Manajemen dan Asuhan Kebidanan*. Jakarta : EGC
- Saputra, lyndon. 2014. *Catatan ringkasan asuhan neonatus, bayi dan balita*. tangerang selatan : binarupa aksara publisher
- Sulistiyawati. 2009. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas*. Yogyakarta: Andi Offset
- Sullivan, amanda. 2009. *Panduan Pemeriksaan Antenatal*. jakarta : EGC
- Sondakh. 2013. *asuhan kebidanan persalinan dan bayi baru lahir*. Malang : PT. Penerbit erlangga.
- Varney. 2007. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan*. Jakarta : EGC
- Walyani siwi, mulyani. 2015. *Perawatan kehamilan & menyusui anak pertama agar bayi lahir dan tumbuh sehat*. Yogyakarta : pustaka baru press.
- Wulandari dan handayani. 2011. *asuhan kebidanan ibu masa nifas*. yogyakarta : gosyen publishing

Yanti, D, dan Sundawati, 2011 *Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. Bandung : Refika Aditam

Yongki, dkk. 2012. *Asuhan Pertumbuhan Kehamilan, Persalinan, Neonatus, Bayi dan Balita*. Yogyakarta : Nuha Medika