

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN

PADA Ny. T DENGAN KRAM KAKI

DI BPM. MAULINA HASNIDA, Amd. Keb



Oleh :

Siti Nur Rodliyah

20130661072

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2016**

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN

PADA Ny. T DENGAN KRAM KAKI

DI BPM. MAULINA HASNIDA, Amd. Keb

Untuk memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan

Pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh :

Siti Nur Rodliyah

20130661072

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2016**

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Siti Nur Rodliyah

NIM : 20130661072

Fak/Prog.Studi : Ilmu Kesehatan / D3 Kebidanan

Menyatakan bahwa tugas akhir yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiat ,baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi,maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di *UM*Surabaya.

Surabaya,22 Juli 2016
Yang membuat pernyataan,

(Siti Nur Rodliyah)
NIM.20130661072

PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang Laporan Tugas Akhir pada program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Maulina Hasnida, Amd. Keb

Rachmawati Ika S., S.ST., M.Kes

Mengetahui,

Ketua Program Studi D3 Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya

Aryunani, S.ST., M.Kes

PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir ini telah dipertahankan di depan

tim penguji Ujian Sidang Laporan Tugas Akhir

pada Program Studi D3 Kebidanan

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada Tanggal : 26 Juli 2016

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Dr. Nur Mukarromah,S.KM.,M.Kes ()

Anggota : Maulina Hasnida Amd.Keb ()

Anggota : Rachmawati Ika S.,S.ST.,M.Kes ()

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya

Dr. Nur Mukarromah,S.KM.,M.Kes

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum wr.wb

Segala puji bagi Allah SWT atas segala rahmat dan hidayahnya. Sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Laporan Tugas Akhir dengan Judul “ Asuhan Kebidanan pada Ny. T dengan Kram Kaki di BPM Maulina Hasnida Amd.Keb Surabaya” sebagai salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya .

Asuhan Kebidanan *Continuity of care* merupakan Asuhan Kebidanan yang dimulai dari kehamilan dan diikuti perkembangan keduanya hingga proses persalinan,nifas,dan periode bayi baru lahir.

Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini tidak luput dari kesalahan dan jauh dari kesempurnaan sehingga kritik dan saran yang bersifat membangun penulis harapkan. Bagaimanapun Laporan Tugas Akhir ini,penulis berharap apa yang ada dilaporan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kebidanan.

Wassalamu'alaikum wr.wb

Surabaya,21 Juli 2016

Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayahnya sehingga penyusunan Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan. Laporan Tugas Akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2016 dengan judul “ **Asuhan Kebidanan pada Ny.T dengan Kram Kaki di BPM Maulina Hasnida Amd.Keb**”

Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. dr. H Sukadiono, M.M selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Nur Mukarromah, S.KM., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Aryunani, S.ST., M.Kes selaku Ketua Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Dr. Nur Mukarromah S.KM., M.Kes selaku Ketua Penguji Laporan Tugas Akhir yang telah membimbing penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
5. Maulina Hasnida Amd.Keb selaku Pembimbing Awal yang telah membimbing penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
6. Rachmawati Ika S.S.ST., M.Kes selaku Pembimbing Kedua yang telah membimbing penyusunan Laporan Tugas Akhir Ini.

7. Segenap dosen dan karyawan Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan motivasi pada peneliti selama dibangku kuliah.
8. Ayahanda Nuroddin dan ibunda sawiyah yang telah memberikan cinta, kasih sayang, dukungan, motivasi serta do'a yang tulus sehingga Laporan Tugas Akhir Ini terselesaikan.
9. Kakak Dwi Retnowati yang telah memberikan kasih sayang, dukungan dan motivasi. Dan Zainul Fata yang selalu memberikan cinta, kasih sayang, do'a dan dukungan serta motivasi yang tak henti-hentinya sehingga Laporan Tugas Akhir ini terselesaikan.
10. Sahabat terbaik Rumiati yang selalu memberikan motivasi, dukungan dan kasih sayang serta selalu ada dalam hal apapun, sehingga Laporan Tugas Akhir ini terselesaikan.

Surabaya, 21 Juli 2016

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan	i
Halaman Sampul Dalam	ii
Halaman Pernyataan Tidak Melakukan Plagiat	iii
Halaman Persetujuan	iv
Halaman Pengesahan	v
Kata Pengantar	vi
Ucapan Terima Kasih	vii
Daftar Isi	ix
Daftar Tabel	xii
Daftar Lampiran.....	xiii
Daftar Singkatan	xiv
Abstrak.....	xv
Abstract.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat	4
1.4.1 Teoritis.....	4
1.4.2 Praktis	4
1.5 Ruang Lingkup.....	5
1.5.1 Sasaran	5
1.5.2 Lokasi.....	5
1.5.3 Waktu.....	5
1.5.4 Metode Penelitian	5
1.5.4.1 Rancangan Penelitian	5
1.5.4.2 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	6
1.5.4.3 Pengumpulan data dan Instrumen Penelitian.....	7

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Kehamilan	9
2.1.1 Definisi Kehamilan	9
2.1.2 Perubahan Fisiologis Kehamilan pada Trimester 3	9
2.1.3 Perubahan dan Adaptasi Psikologis pada Trimester 3	16
2.1.4 Ketidaknyamanan Pada Ibu Hamil Trimester 3.....	17
2.1.5 Kebutuhan Dasar Ibu Hamil	23
2.1.6 Tanda Bahaya Kehamilan	27
2.1.7 Asuhan Kehamilan Terpadu	29
2.2 Persalinan.....	36
2.2.1 Definisi Persalinan	36
2.2.2 Tanda-Tanda Persalinan Sudah Dekat	36
2.2.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Persalinan	39
2.2.4 Perubahan Psikologis Ibu Bersalin	43
2.2.5 Fase Persalinan.....	43
2.2.6 Tanda Bahaya Persalinan.....	47
2.2.7 Standar Asuhan Persalinan Normal	47
2.3 Nifas.....	53
2.3.1 Definisi Nifas	53
2.3.2 Tahapan Masa Nifas	54
2.3.3 Kebijakan Program Nasional Masa Nifas.....	55
2.3.4 Perubahan fisik dan Adaptasi Psikologis Masa Nifas.....	63
2.3.5 Kebutuhan Dasar Masa Nifas	66
2.3.6 Tanda Bahaya Masa Nifas	72
2.4 Bayi Baru Lahir.....	78
2.4.1 Definisi.....	78
2.4.2 Ciri-ciri Normal BBL.....	78
2.4.3 Adaptasi Bayi Baru lahir Terhadap Kehidupan di Luar Uterus.....	79
2.4.4 Tanda Bahaya Bayi Baru Lahir.....	89
2.4.5 Asuhan Bayi Baru lahir Normal	90
2.5 Asuhan Kebidanan	97
2.5.1 Manajemen Asuhan Kebidanan	97

BAB 3 TINJAUAN KASUS	102
3.1 Kehamilan.....	102
3.2 Persalinan.....	118
3.3 Nifas dan Bayi Baru Lahir	128
BAB 4 PEMBAHASAN.....	144
4.1 Kehamilan.....	144
4.2 Persalinan.....	147
4.3 Nifas dan Bayi Baru Lahir	153
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....	162
5.1 Simpulan	162
5.2 Saran	164
DAFTAR PUSTAKA	165
LAMPIRAN	166

DAFTAR TABEL

	Halaman
1. Tabel 1.1 : Definisi Operasional Studi Kasus Asuhan Kebidanan <i>Continuity of care</i>	6
2. Tabel 2.1 : Kebijakan Program Nasional Masa Nifas.....	55
3. Tabel 2.2 : Perbandingan tambahan nutrisi ibu menyusui untuk wanita Asia dan Amerika (Sumber: Arisman,2002)	68
4. Tabel 2.3 : Mekanisme Hemostatis/Adaptasi Bayi Baru Lahir	80

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar Permohonan Ijin Penelitian.....	166
Lampiran 2 : Lembar Jawaban Permohonan Ijin Penelitian.....	167
Lampiran 3 : Lembar Permohonan Menjadi Responden	168
Lampiran 4 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	169
Lampiran 5 : Kartu Skor Puji Rochyati	170
Lampiran 6 : Lembar Penampisan	171
Lampiran 7 : Lembar Observasi	172
Lampiran 8 : Lembar Partograf.....	174
Lampiran 9 : Kartu Pemeriksaan ANC dan Buku KIA	176
Lampiran 10 : Lembar Konsultasi	179
Lampiran 11 : Lembar Penilaian.....	181
Lampiran 12 : Lembar Konsultasi Revisi	184
Lampiran 12 : Form Dokumentasi pengkajian kasus	185
Lampiran 13 : Ganchart Jadwal Penelitian	188

DAFTAR SINGKATAN

- TM : Trimester
- APN : Asuhan Persalinan Normal
- ASI : Air Susu Ibu
- DJJ : Detak Jantung Janin
- KEK : Kurang Energi Kronik
- BBL : Bayi Baru Lahir
- GDA : Gas Darah Arteri
- Hb : Hemoglobin
- HPHT : Hari Pertama Haid Terakhir
- IMD : Inisiasi Menyusu Dini
- IMT : Indeks Masa Tubuh
- LILA : Lingkar Lengan Atas
- KIE : Komunikasi, Informasi dan Edukasi
- MAP : Mean Arterial Pressure
- PITC : Provider Initiative Testing and Conseling
- ROT : Roll Over Test
- BBLR :Bayi Berat Lahir Rendah
- HIV : *Human Immunodeficiency Virus*
- TT : Tetanus Toksoid
- ANC : Antenatal Care

DAFTAR PUSTAKA

- Asri Dwi.,dkk.2012. *Asuhan Persalinan Normal*. Yogyakarta : Nuha Medika
- Bahiyatun.2008. *Asuhan Kebidanan Nifas Normal*. Jakarta : Buku Kedokteran EGC
- Hutahaean Serri.2013.*Perawatan Antenatal*. Jakarta :Salemba Medika
- Jannah N.2012. *Asuhan Kebidanan Kehamilan*, Yogyakarta : Andi OFFSET
- JNPK-KR. 2008. *Asuhan Persalinan Normal*. Edisi Revisi 5. Jakarta
- Klein Susan.2012. *Buku Bidan Asuhan pada kehamilan dan kespro*. Jakarta : Buku Kedokteran EGC
- Manuaba Chandranita.,Ayu Ida.,dkk.2009. *Kesehatan Reproduksi Wanita*. Jakarta : Buku Kedokteran EGC
- Muslihatun NW.2010. *Asuhan Neonatus Bayi Dan Balita*. Yogyakarta : Fitramaya
- Nurasiah.,dkk.2012. *Asuhan Persalinan Normal bagi bidan*. Bandung :
Refika Aditama
- Reeder,dkk.2014. *keperawatan maternitas kesehatan wanita,bayi,&keluarga*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC
- Romauli Suryati,2011. *Asuhan Kebidanan 1*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Simkin P.,Whalley J.,Keppler A.2008. *Panduan Lengkap Kehamilan,melahirkan dan bayi* . Edisi revisi. Jakarta : Arcan
- Sukarni Icesmi.,dkk.2013. *Kehamilan,Persalinan,Dan Nifas*. Yogyakarta : Nuha Medika
- Sulistiyawati A,dan Nugraheny E.2010. *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin*.
Jakarta : Salemba Medika

Sulistyawati A.2009. *Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas*. Yogyakarta : Andi OFFSET

Tharpe N,dan Farley c. 2008. *Kapita selekta Praktik Klinik Kebidanan* . Edisi 3.
Jakarta : Buku kedokteran ECG

Varney Helen.,dkk.2007. *Asuhan Kebidanan*. Jakarta : Buku Kedokteran EGC