

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN  
PADA Ny. N DENGAN NOCTURIA  
DI BPM Hj. ISTIQOMAH, S.ST., M.Kes**



**Oleh :  
MADINATUZ ZAKKIYAH  
2013.0661.071**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
2016**

# **LAPORAN TUGAS AKHIR**

## **ASUHAN KEBIDANAN PADA Ny. N DENGAN NOCTURIA DI BPM Hj. ISTIQOMAH, S.ST., M.Kes**

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan  
Pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh :  
**MADINATUZ ZAKKIYAH**  
**2013.0661.071**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
2016**

## **PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Madinatuz Zakkiyah

NIM : 2013.0661.071

Fak / Prog. Studi : Ilmu Kesehatan / D3 Kebidanan

Menyatakan bahwa tugas akhir yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di UM Surabaya.

Surabaya, 26 Agustus 2016  
Yang membuat pernyataan,

( Madinatuz Zakkiyah )  
NIM. 2013.0661.071

## **PERSETUJUAN**

Laporan Tugas Akhir ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya sehingga dapat diajukan dalam Ujian Sidang Laporan Tugas Akhir pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 26 Agustus 2016

Menyetujui,

Pembimbing 1

Pembimbing 2

Aryunani, S.ST., M.Kes

Supatmi, S.Kep.Ns., M.Kes

Mengetahui

Ketua Program Studi

Aryunani, S.ST., M.Kes

## **PENGESAHAN**

Laporan Tugas Akhir ini telah dipertahankan di depan  
tim penguji Ujian sidang Laporan Tugas Akhir  
Pada Program Studi D3 Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada Tanggal : 26 Agustus 2016

Ketua : Asta Adyani, S.ST., M.Kes ( )

Anggota 1 : Aryunani, S.ST., M.Kes ( )

Anggota 2 : Supatmi, S.Kep.Ns., M.Kes ( )

Mengesahkan,

Dekan

Dr. Nur Mukarromah, S.KM.,M.Kes

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum wr. wb.*

Segala puji bagi Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya. Sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Laporan Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Kebidanan pada Ny. N di BPM Hj. Istiqomah, S.ST., M.Kes Surabaya” sebagai salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care* merupakan Asuhan Kebidanan yang dimulai dari kehamilan dan diikuti perkembangan keduanya hingga proses persalinan, nifas dan periode bayi baru lahir.

Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini tidak luput dari kesalahan dan jauh dari kesempurnaan sehingga kritik dan saran yang bersifat membangun penulis harapkan. Bagaimanapun Laporan Tugas Akhir ini, penulis berharap apa yang ada di laporan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kebidanan.

*Wassalamu'alaikum wr. wb.*

Surabaya, 22 Juli 2016

Penulis

## UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penyusunan Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan. Laporan Tugas Akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2016 dengan judul **“Asuhan Kebidanan pada Ny. N di BPM Hj. Istiqomah Surabaya”**

Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. dr. H. Sukadiono, M.M. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Nur Mukarromah, S.KM., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Aryunani, S.ST., M.Kes selaku Ketua Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Supatmi, S.Kep.Ns., M.Kes selaku pembimbing yang telah membantu dan membimbing dengan penuh kesabaran sehingga terselesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
5. Hj. Istiqomah, S.ST., M.Kes selaku ketua penguji sekaligus pembimbing lahan yang telah memberikan masukan dan motivasi dengan penuh kesabaran.

6. Segenap dosen dan karyawan Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan motivasi pada peneliti selama dibangku kuliah.
7. Ramanda Makki, dan Ibunda Hamidah, kalianlah adalah sosok orangtua yang paling sempurna bagiku, terimakasih atas do'a, dukungan, materi, cinta, dan kasih sayang yang telah diberikan kepada Adinda Madinatuz Zakkiyah sehingga dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan baik. Serta kakak – kakak saya Chusnul Chotimah, Djamaluddin, Nurul Qmariyah yang selalu memberikan semangat dan motivasi kepada saya. Semua ini saya persembahkan untuk keluarga saya yang tercinta.
8. Seluruh keluarga, terimakasih atas do'a serta dukungan yang diberikan untuk saya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan baik.
9. Grand ma, suharsih luluk dan lala, okky dan terimakasih atas saran, do'a, dukungan dan selalu mendengarkan keluh kesah setiap hari. Kita seperjuangan, semangat bersama dalam menyelesaikan perkuliahan di tahun 2016 ini.
10. Seluruh Mahasiswa D3 Kebidanan Universitas Muhammadiyah Surabaya angkatan 2013 yang selalu berjuang bersama-sama dari awal hingga akhir kelulusan.
11. Pada responden yang telah bersedia menjadi subjek penelitian.

Surabaya, 22 Juli 2016

Peneliti



## DAFTAR ISI

<b>Halaman Sampul Depan</b> .....	i
<b>Halaman Sampul Dalam</b> .....	ii
<b>Halaman Pernyataan</b> .....	iii
<b>Halaman Persetujuan</b> .....	iv
<b>Halaman Pengesahan</b> .....	v
<b>Kata Pengantar</b> .....	vi
<b>Ucapan Terimakasih</b> .....	viii
<b>Daftar Isi</b> .....	ix
<b>Daftar Lampiran</b> .....	xii
<b>Daftar Singkatan</b> .....	xiii
<b>Abstrak</b> .....	xiv
<b>Abstract</b> .....	xv
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	2
1.3 Tujuan .....	
1.3.1 Tujuan Umum .....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat .....	
1.4.1 Praktis.....	3
1.5 Ruang Lingkup.....	
1.5.1 Sasaran .....	4
1.5.2 Waktu .....	4
1.5.3 Tempat.....	4
1.5.4 Metode Penelitian.....	5
1.5.4.1 Rancangan Penelitian .....	5
1.5.4.2 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional .....	5
1.5.4.3 Pengambilan dan Pengumpulan Data .....	6
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	
2.1 Konsep Dasar Kehamilan	
2.1.1 Definisi .....	9
2.1.2 Perubahan Anatomi dan Fisiologis Kehamilan pada TM III.....	9
2.1.2.1 Sistem Reproduksi .....	10
2.1.2.2 Sistem Kardiovaskuler .....	10
2.1.2.3 Sistem Urinaria.....	11
2.1.2.4 Sistem Gastrointestinal .....	11
2.1.2.5 Sistem Metabolisme .....	11
2.1.2.6 Sistem Muskuloskeletal .....	12
2.1.2.7 Kulit .....	12
2.1.2.8 Payudara.....	12
2.1.3 Perubahan dan Adaptasi Psikologis Kehamila pada TM III.....	13

2.1.4	Kebutuhan Dasar Ibu Hamil	
2.1.4.1	Protein .....	13
2.1.4.2	Kalsium .....	14
2.1.4.3	Zat Besi .....	14
2.1.4.4	Asam Folat .....	14
2.1.4.5	Air .....	14
2.1.5	Tanda Bahaya Kehamilan .....	15
2.1.6	Sering Kencing Dalam Kehamilan.....	
2.1.6.1	Definisi Nocturia.....	17
2.1.6.2	Etiologi Nocturia.....	18
2.1.6.3	Patofisiologi Nocturia .....	18
2.1.6.4	Cara Mengatasi Nocturia.....	19
2.1.6.5	Tanda Bahaya Nocturia.....	19
2.1.7	Asuhan Kehamilan Terpadu .....	20
2.2	Persalinan .....	
2.2.1	Definisi Persalinan .....	26
2.2.2	Tanda – Tanda Persalinan Sudah Dekat.....	27
2.2.3	Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Persalinan .....	28
2.2.4	Fase – Fase Persalinan.....	
2.2.4.1	Kala I Persalinan .....	29
2.2.4.2	Perubahan Fisiologis Kala I .....	30
2.2.5	Kala II Persalinan .....	
2.2.5.1	Tanda dan Gejala Kala II Persalinan.....	31
2.2.6	Kala III Persalinan .....	
2.2.6.1	Asuhan Persalinan Kala III .....	32
2.2.7	Kala IV Persalinan .....	34
2.2.8	Tanda Bahaya persalinan .....	35
2.2.9	Standar Asuhan Persalinan.....	38
2.3	Nifas .....	
2.3.1	Definisi Nifas .....	44
2.3.2	Tahapan Masa nifas.....	44
2.3.3	Kebijakan Program Nasional Masa Nifas .....	45
2.3.4	Adaptasi Psikologis pada Masa Nifas .....	46
2.3.5	Kebutuhan Dasar Masa Nifas.....	48
2.3.6	Tanda Bahaya Masa Nifas.....	53
2.4	Bayi Baru Lahir	
2.4.1	Definisi .....	55
2.4.2	Ciri – Ciri Bayi Baru Lahir Normal .....	55
2.4.3	Adaptasi Bayi Baru Lahir Terhadap Kehidupan di Luar Uterus.....	57
2.4.4	Tanda – Tanda Bahaya Bayi Baru Lahir .....	58
2.4.5	Asuhan Bayi Baru Lahir Normal.....	59
2.5	Asuhan Kebidanan .....	64
<b>BAB 3</b>	<b>TINJAUAN KASUS .....</b>	
3.1	Kehamilan .....	
3.1.1	Subyektif .....	65
3.1.2	Assesment.....	65

3.1.3	Obyektif.....	65
3.1.4	Planning.....	73
3.2	Persalinan .....	
3.2.1	Subyektif .....	82
3.2.2	Obyektif.....	83
3.2.3	Assesment.....	84
3.2.4	Planning.....	84
3.3	Nifas dan Bayi Baru Lahir .....	
3.3.1	Subyektif .....	93
3.3.2	Obyektif.....	93
3.3.3	Assesment.....	94
3.3.4	Planning.....	102
 <b>BAB 4 PEMBAHASAN</b>		
4.1	Kehamilan .....	103
4.2	Persalinan .....	107
4.3	Nifas .....	109
4.4	Bayi Baru Lahir.....	.11
 <b>BAB 5 KESIMPULAN</b>		
5.1	Simpulan .....	112
5.2	Saran.....	114
5.2.1	Bagi Institusi Pendidikan .....	114
5.2.2	Bagi Lahan Praktek .....	115
5.2.3	Bagi Penulis.....	116

**Daftar Pustaka**  
**Lampiran**

## DAFTAR LAMPIRAN

### Judul

- Lampiran 1 Lembar Pengambilan Data Awal
- Lampiran 2 Lembar Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 3 Lembar Jawaban Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5 Lembar Kesiediaan Menjadi Responden
- Lampiran 6 Kartu Skor Poeji Rochyati
- Lampiran 7 Lembar Penapisan
- Lampiran 8 Asuhan Persalinan Normal 58 Langkah
- Lampiran 9 Lampiran Lembar Observasi
- Lampiran 10 Lembar Partograf
- Lampiran 11 Lembar Buku KIA
- Lampiran 12 Daftar Nomenklatur Kebidanan
- Lampiran 13 Lembar Penilaian
- Lampiran 14 Lembar Konsultasi
- Lampiran 15 Lembar Konsultasi Revisi Sidang
- Lampiran 16 Dokumentasi Kegiatan
- Lampiran 17 Endorsement Letter

## DAFTAR SINGKATAN

ANC	: Ante Natal Care
KEK	: Kekurangan Energi Kronis
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
BBLR	: Bayi Baru Lahir Rendah
ASI	: Air Susu Ibu
DJJ	: Denyut Jantung Janin
Hb	: Hemoglobin
HIV	: Human Immunodeficiency Virus
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
BTA	: Bakteri Tahan Asam
KB	: Keluarga Berencana
KIE	: Komunikasi, Informasi dan Edukasi
LiLA	: Lingkar Lengan Atas
MAL	: Metode Amenore Laktasi
PITC	: Provider Initiated HIV Testing and Counseling
SBR	: Segmen Bawah Rahim
TT	: Tetanus Toksoid
WHO	: World Health Organization
FKUI	: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia
RSCM	: Rumah Sakit Citra Medika
USG	: Ultrasonografi
IMS	: Infeksi Menular Seksual
PTT	: Peregangan Tali Pusat
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TKTP	: Tinggi Kalori Tinggi Protein
PI	: Pencegahan Infeksi
KMS	: Kartu Menuju Sehat
HE	: Health Education
IMT	: Index Masa Tubuh
MAP	: Mean Arteri Pressure
ROT	: Roll Over Test
HPHT	: Haid Pertama Haid Terakhir
TBC	: Tuberculosis
TBJ	: Taksiran Berat Janin
PAP	: Pintu Atas Panggul
NVB	: Neonatus Cukup Bulan
SMK	: Sesuai Masa Kehamilan
BB	: Berat Badan
TB	: Tinggi Badan
Cm	: centimeter
Mg	: Miligram
mmHg	: Milimeter Merkuri Hydrargyrum
N	: Nadi
RR	: Respiration Rate
TTV	: Tanda – Tanda Vital
TB	: Tinggi Badan

TD : Tekanan Darah  
S : Suhu  
Px : Prosesus xiphoideus  
Kepmenkes : Keputusan Menteri Kesehatan

## DAFTAR PUSTAKA

- Sondakh, Jenny dkk. 2012. *Asuhan kebidanan persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Jakarta : Erlangga
- Rohani, dkk. 2013. *Asuhan Kebidanan pada Masa Persalinan*. Jakarta : Salemba Medika
- Sulistyawati, Ari. 2009. *Asuhan Kebidanan pada Kehamilan*. Yogyakarta : ANDI
- Wahyuni, Sri. 2009. *Asuhan Neonatus Bayi dan Balita*. Jakarta. EGC
- Suherni, dkk. 2009. *Perawatan Masa Nifas*. Yogyakarta : Fitramaya.
- Marmi. 2012. *Asuhan Kebidanan pada Persalinan*. Yogyakarta : Pustaka pelajar
- Sulistyawati, Ari. 2009. *Asuhan Kebidanan pada Masa nifas*. Yogyakarta : ANDI
- Saleha, sitti. 2009. *Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. Jakarta : Salemba Medika
- Sudarti. Fauziah, afroh. *Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi, dan Anak Balita*. Yogyakarta : Nuha Medika
- APN. 2008. *Asuhan Esensial, Pencegahan dan Penanggulangan Segera Komplikasi Persalinan dan Bayi baru Lahir*. Jakarta : JNPK-KR
- Kementrian Kesehatan RI. 2010. *Pedoman Pemantauan Wilayah Setempat Kesehatan Ibu dan Anak (PWS-KIA)*. Jakarta : Departemen Kesehatan.
- Hani, Ummi dkk. 2010. *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan Fisiologis*. Jakarta : Salemba Medika
- Puspita, Ira. 2011. *Kitab Kehamilan dan Persalinan*. Yogyakarta : Mitra Buku
- Marmi. 2011. *Asuhan Kebidanan Pada Masa Antenatal*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar

- Medfort Janet, dkk. 2012, *Kebidanan Oxford dari bidan untuk bidan*. Jakarta : EGC
- Nani,Vivian, (dkk). 2011. *Asuhan Kehamilan untuk Kebidanan*, Jakarta : Salemba Medika
- Asrinah, dkk.2010.*Asuhan Kebidanan Masa Persalinan*.Yogyakarta : Graha Ilmu
- Winkjosastro, Hanifa dkk.2009.*Ilmu Kebidanan*.Jakarta : YBP-SP.
- Saifuddin, Dkk. 2009 *Ilmu Kebidanan*. Jakarta : YBP-SP
- Nurasiah, Ai dkk. 2012. *Asuhan Persalinan Normal Bagi Bidan*. Bandung : Refika Aditama Pustaka Pelajar.
- Romauli, suryati.2011.*Buku Ajar Asuhan Kebidanan 1 Konsep Dasar Asuhan Kehamilan*.Yogyakarta : Nuha Medika.
- Morgan, Geri & Hamilton, Carole. 2009. *Obstetric & ginekologic edisi 2*. Jakarta: EGC
- Mochtar, Rustam. 2011. *Sinopsis Obstetri edisi 3*. Jakarta : EGC
- Saputra, Lyndon. 2014. *Asuhan Neonatus Bayi dan Balita*. Tangerang selatan : BINARUPA AKSARA
- Muslihatun, Wafi Nur.2010.*Asuhan Neonatus Bayi Dan Balita*.Yogyakarta : Fitramaya
- Vivian.2010.*Asuhan Neonatus Bayi Dan Anak Balita*.Jakarta : Salemba Medika
- Marmi. 2012. *Asuhan Neonatus*. Yogyakarta : Pustaka Belajar
- Kusmiyati, Yuni., dkk. 2008. *Perawatan ibu Hamil*. Yogyakarta : Fitramaya.
- Indrayani.2011.*Buku Ajar Asuhan Kehamilan*.Jakarta : Trans Info Media