

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.L DENGAN KRAM
KAKI
DI BPM JUNIATI S.ST, SURABAYA**



**OLEH :
FITRI WINDARTI
NIM. 20130661040**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2016**

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. L DENGAN KRAM KAKI DI BPM JUNIATI S.ST, SURABAYA

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan
Pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



OLEH :
FITRI WINDARTI
Nim. 2013.0661.040

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2016**

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Fitri Windarti

NIM : 20130661040

Fak / Prog. Studi : Ilmu Kesehatan / D3 Kebidanan

Menyatakan bahwa tugas akhir yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di *UM*Surabaya.

Surabaya, 15 Juli 2016
Yang membuat pernyataan,

(Fitri Windarti)
NIM. 20130661040

PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya,
sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang Laporan Tugas Akhir Pada Program
Studi D3 Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 15 Juli 2016

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Aryunani, S.ST,.M.Kes

Juniati, S.ST

Mengetahui,
Ketua Program Studi D3 Kebidana

Aryunani, S.ST,.M.Kes

PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir ini telah dipertahankan di depan
tim penguji Ujian Sidang Laporan Tugas Akhir
Pada Program Studi D3 Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada Tanggal : 20 Juni 2016

Tim Penguji		Tanda Tangan
Ketua	: Dr. Nur Mukarromah, S.KM., M.Kes	()
Anggota	: Aryunani., S.ST., M.Kes	()
Anggota	: Juniati, S.ST	()

Mengesahkan,
Dekan

Dr. Nur Mukarromah, S.KM., M.Kes.

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum wr.wb

Segala puji bagi Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Laporan Tuga Akhir dengan judul “Asuhan Kebidanan Pada Ny. L dengan Kram Kaki di BPM Juniati S.ST, Surabaya”. Sebagai salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir program studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya. Asuhan Kebidanan *Continuity of Care* merupakan Asuhan Kebidanan yang dimulai dari kehamilan dan diikuti perkembangan kesehatannya hingga proses persalinan, nifas dan periode bayi baru lahir.

Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini tidak luput dari kesalahan dan jauh dari kesempurnaan sehingga kritik dan saran yang bersifat sangat membangun penulis harapkan. Bagaimanapun Laporan Tugar Akhir ini, penulis berharap apa yang ada di laporan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kebidanan.

Wassalamu'alaikum wr. wb.

Surabaya, 14 Juli 2016

Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, Sehingga penyusunan Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan. Laporan Tugas Akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2016 dengan judul **"Asuhan Kebidanan Pada Ny. L BPM Juniati S.ST Surabaya"**.

Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr.dr. H.Sukadiono, M.M., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Nur Mukarromah, S.KM., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya dan selaku Ketua Penguji Laporan Tugas Akhir yang telah membimbing penyusunan Laporan Tugas Akhir.
3. Aryunani, S.ST., M.Kes selaku Ketua Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya dan selaku pembimbing Laporan Tugas Akhir ini sehingga terselesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
4. Juniati, S.ST selaku pembimbing lahan yang telah memberikan masukan dan motivasi dengan penuh kesabaran.

5. Segenap dosen dan karyawan Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan motivasi pada penulis selama dibangku kuliah.
6. Papa Suyadi dan Mama Siti Aminah, Terima kasih untuk kalian berdua adalah sosok orangtua yang paling sempurna untuk saya, terimakasih atas dukungan, do'a, cinta, kasih sayang, kesabaran, dan materi, yang telah diberikan kepada saya sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan baik. Serta adik tercinta Riski Andrean dan Rasyid Hidayatullah. Semua ini saya persembahkan untuk mu Mama dan Papa (alm.)
7. Sahabat-sahabat saya (Arista Alifiati, Nur Indah F, Desy Widyaningrum, Anggun Nurmah, Fitria Nurul A, Putri Nimas R, Ridi Susilowati, Okky Mega) yang selalu ada disaat kapanpun, yang selalu memberikan dukungan, motivasi dan semangat.
8. Seluruh mahasiswa D3 Kebidanan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang berjuang bersama-sama dari awal hingga akhir kelulusan.

Surabaya, 21 Juni 2016

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan	
Halaman Sampul Dalam	i
Halaman Keterangan Plagiat.....	ii
Halaman Persetujuan.....	iii
Halaman Pengesahan	iv
Kata Pengantar	v
Ucapan Terima Kasih.....	vi
Daftar Isi.....	viii
Daftar Tabel	xi
Daftar Lampiran	xii
Daftar Singkatan.....	xiii
Abstrak	xiv
<i>Abstrak</i>	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan.....	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat.....	3
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4
1.5 Ruang Lingkup	5
1.5.1 Sasaran.....	4
1.5.2 Lokasi	4
1.5.3 Waktu	5
1.5.4 Metode Penelitian.....	5
1.5.5 Hambatan / Keterbatasan Penulis.....	10
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Kehamilan.....	11
2.1.1 Definisi	11
2.1.2 Perubahan Fisiologos Pada Ibu Hamil Trimester 3	12
2.1.3 Perubahan dan Adaptasi Psikologis Pada Ibu Hamil Trimester 3	16
2.1.4 Ketidaknyamanan pada kehamilan Trimester 3	17
2.1.5 Kebutuhan Dasar Ibu Hamil.....	18
2.1.6 Tanda Bahaya Selama Kehamilan.....	20
2.1.7 Standar Asuhan Kehamilan	22
2.1.8 Asuhan Kebidanan Terpadu	24
2.2 Persalinan	26
2.2.1 Definisi	26
2.2.2 Tanda-Tanda Persalinan	26
2.2.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Persalinan	28
2.2.4 Perubahan Psikologis Ibu Bersalin.....	30

2.2.5 Fase Persalinan	31
2.2.6 Tanda Bahaya Persalinan	34
2.2.7 Standart Asuhan Persalinan	35
2.2.8 KPD (Ketuban Pecah Dini)	38
2.3 Nifas	43
2.3.1 Definisi	43
2.3.2 Tahapan Masa Nifas	44
2.3.3 Kebijakan Program Nasional Masa Nifas	45
2.3.4 Perubahan Fisik dan Adaptasi Psikologis Pada Masa Nifas	46
2.3.5 Kebutuhan Dasar Masa Nifas	53
2.3.6 Tanda Bahaya Masa Nifas	57
2.4 Bayi Baru Lahir	57
2.4.1 Definisi	57
2.4.2 Ciri-Ciri Bayi Normal.....	58
2.4.3 Adaptasi Bayi Baru Lahir Terhadap Kehidupan Diluar Uterus	59
2.4.4 Tanda Bahaya Bayi Baru Lahir	59
2.4.5 Asuhan Bayi Baru Lahir Normal.....	60

BAB 3 TINJAUAN KASUS

3.1 Kehamilan.....	61
3.1.1 Subyektif.....	61
3.1.2 Obyektif.....	64
3.1.3 <i>Assesment</i>	67
3.1.4 <i>Planning</i>	68
3.2 Persalinan	77
3.1.1 Subyektif.....	77
3.1.2 Obyektif.....	78
3.1.3 <i>Assesment</i>	80
3.1.4 <i>Planning</i>	80
3.3 Nifas	86
3.1.1 Subyektif.....	86
3.1.2 Obyektif.....	87
3.1.3 <i>Assesment</i>	88
3.1.4 <i>Planning</i>	88
3.4 Bayi Baru Lahir	91
3.1.1 Subyektif.....	91
3.1.2 Obyektif.....	91
3.1.3 <i>Assesment</i>	93
3.1.4 <i>Planning</i>	93

BAB 4 PEMBAHASAN

4.1 Kehamilan.....	95
4.1.1 Subyektif.....	95
4.1.2 Obyektif.....	95
4.1.3 <i>Assesment</i>	96
4.1.4 <i>Planning</i>	96

3.2 Persalinan	97
3.1.1 Subyektif.....	97
3.1.2 Obyektif.....	97
3.1.3 <i>Assesment</i>	99
3.1.4 <i>Planning</i>	99
3.3 Nifas	100
3.1.1 Subyektif.....	100
3.1.2 Obyektif.....	101
3.1.3 <i>Assesment</i>	103
3.1.4 <i>Planning</i>	103
3.4 Bayi Baru Lahir	104
3.1.1 Subyektif.....	104
3.1.2 Obyektif.....	104
3.1.3 <i>Assesment</i>	105
3.1.4 <i>Planning</i>	105

BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan.....	106
5.2 Saran	107
5.2.1 Tenaga Kesehatan dan Calon Tenaga Kesehatan	107
5.2.2 Institusi Pendidikan	107

Daftar Pustaka

Lampiran 1	Lembar Permohonan Ijin Penelitian
Lampiran 2	Lembar Jawaban Permohonan Ijin Penelitian
Lampiran 3	Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 4	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 5	<i>Endorsement Letter</i>
Lampiran 6	Lembar Penapisan
Lampiran 7	Lembar Buku KIA
Lampiran 8	Lembar Observasi
Lampiran 9	Lembar Surat Rujukan
Lampiran 10	Asuhan Persalinan Normal 58 Langkah
Lampiran 11	Daftar Nomenklatur Kebidanan
Lampiran 12	Lembar Penilaian Observer
Lampiran 13	<i>Ganchart</i>
Lampiran 14	Lembar Konsultasi
Lampiran 15	Lembar Konsultasi Revisi Sidang LTA
Lampiran 16	Dokumentasi Kegiatan

DAFTAR TABEL

Halaman

1. Tabel 1.1 : Tabel Definisi Operasional Studi Kasus Asuhan Kebidanan <i>Continuity of Care</i>	6
2. Tabel 2.1 : Tabel Tinggi Fundus Uteri Sesuai dengan Umur Kehamilan.....	23
3. Tabel 2.2 : Tabel Imunisasi TT pada Ibu Hamil.....	24
4. Tabel 2.3 : Tabel Kunjungan Pemeriksaan Antenatal	26
5. Tabel 2.4 : Tabel Perbedaan Fase yang Dilalui Antara Primigravida dan Multigravida.....	33
6. Tabel 2.5 : Tabel Pemantauan kala I	33
7. Tabel 2.6 : Tabel Kebijakan Program Nasional Masa Nifas	46
8. Tabel 2.7 : Tabel Involusi Uterus	47
9. Tabel 3.1 : Tabel Catatan Implementasi Kehamilan	68
10. Tabel 3.2 : Tabel Catatan Implementasi Kunjungan Rumah 1.....	72
11. Tabel 3.3 : Tabel Catatan Implementasi Kunjungan Rumah 2.....	75
12. Tabel 3.4 : Tabel Catatan Implementasi Persalinan	80
13. Table 3.5 : Table Catatan Implementasi Kala 1	82
14. Tabel 3.6 : Tabel Catatan Implementasi Post Partum 2 minggu	87
15. Tabel 3.7 : Tabel Catatan Implementasi Post Partum 6 minggu	89
16. Tabel 3.8 : Tabel Catatan Implementasi Neonatus 2 minggu.....	93

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 2 Lembar Jawaban Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 5 *Endorsement Letter*
- Lampiran 6 Lembar Penapisan
- Lampiran 7 Lembar Buku KIA
- Lampiran 8 Lembar Observasi
- Lampiran 9 Lembar Surat Rujukan
- Lampiran 10 Asuhan Persalinan Normal 58 Langkah
- Lampiran 11 Daftar Nomenklatur Kebidanan
- Lampiran 12 Lembar Penilaian Observer
- Lampiran 13 *Ganchart*
- Lampiran 14 Lembar Konsultasi
- Lampiran 15 Lembar Konsultasi Revisi Sidang LTA
- Lampiran 16 Dokumentasi Kegiatan

DAFTAR SINGKATAN

ANC	: <i>Ante Natal Care</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BPD	: <i>Biparietal Diameter</i>
BPM	: Bidan Praktek Mandiri
DJJ	: Denyut Jantung Janin
EFF	: <i>Effecement</i>
EDC	: <i>Estimated Date of Confinement</i>
EFW	: <i>Estimated Fetal Weight</i>
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
H	: <i>Hodge</i>
Hb	: <i>Hemoglobin</i>
HE	: Health Education
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
IMT	: Indeks Masa Tubuh
KB	: Keluarga Berencana
KF	: Kunjungan Nifas
KIE	: Komunikasi, Informasi dan Edukasi
KN	: Kunjungan Neonatal
KPD	: Ketuban Pecah Dini
MAP	: <i>Mean Arterial Pressure</i>
NCB SMK	: Neonatus Cukup Bulan Sesuai Masa Kehamilan
PAP	: Pintu Atas Panggul
PITC	: <i>Provider Initiated Testing and Counselling</i>
P4K	: Program Perencanaan dan Pencegahan Komplikasi
ROT	: <i>Roll Over Test</i>
TBJ	:Tafsiran Berat Badan Janin
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
tpm	: Tetes Permenit
TT	: <i>Tetanus Toksoid</i>
USG	: <i>Ultrasonografi</i>
UUK	: Ubun – Ubun Kecil

DAFTAR PUSTAKA

- APN. 2008. *Asuhan Esensial, Pencegahan dan Penanggulangan Segera Komplikasi Persalinan dan Bayi Baru Lahir* : JNPK-KR
- Cunningham, F Gery. 2012. *Obstetri Williams*.Ed.3. Jakarta : EGC
- Benson, Ralp. 2008. *Buku Saku Obstetri dan Ginekologi*. Jakarta : EGC
- Chandranita Manuaba, Ida Ayu, dkk.2099. *Buku Ajar Patologi Obstetri*. Jakarta : EGC
- Dewi, dkk. 2011. *Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas*. Jakarta : Salemba Medika
- Herianto, 2012. *Metode Penelitian Kuantitatif Teori dan Aplikasi*, Edisi Revisi 2. Surabaya : CV. Perwira Media Nusantara
- Heryani, Reni. 2012. *Asuhan Kebidanan Ibu Nifas dan Menyusui*. Jakarta:Trans Info Media
- Irianti, Bayu dkk. 2014. *Asuhan kehamilan berbasis bukti*. Jakarta : Sangung Seto
- Krisnawati, Siti Fatimah,Ari Asroh. 2012. *Hubungan konsumsi kalsium pada iu hamil trimester III dengan kejadian kram kaki, volume 5, nomer 1, politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya, Jurusan Keperawatan: Persatuan Perawatan Nasional Indonesia Jawa Timur, Surabaya*.
- Mandriawati. 2011. *Asuhan Kebidanan Antenatal. Ed. 2*. Jakarta : EGC
- Marmi. 2011. *Asuhan kebidanan pada masa antenatal*. Yogyakarta:Pustaka pelajar
- _____. 2012. *Intranatal Care Asuhan kebidanan Pada Persalinan*. Yokyakarta : Pustaka Belanda
- Marmi dan Rahardjo kukuh. 2015 . *Asuhan neonatus,bayi,balita dan anak pra sekolah*.Yogyakarta : Pustaka Pelajar
- Nurasiah, dkk. 2012. *Asuhan Persalinan Normal Bagi Bidan*. Bandung : Refika Aditama
- Nur Eni. 2011. *Ilmu Praktis Kebidanan*. Surabaya : Victory Inti Cipta
- Onggo, Ira Tri. 2010. *Panduan Super Lengpkap Kehamilan Sehat*. Yogyakarta : New Diglossia

- Pantiawati, dkk. 2012 . *Asuhan Kebidanan 1 (Kehamilan)*. Yogyakarta : Nuha Medika
- Prawirohardjo Sarwono. 2010 . *Ilmu Kebidanan Edisi Keempat Cetakan Ketiga*. Jakarta : PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjop
- R,I. Kementrian Kesehatan. 2013. *Buku Saku Pelayanan Kesehatan Ibu di Fasilitas Kesehatan Dasar dan Rujukan*. Jakarta : Direktur Jendral Bina Kesehatan Ibu
- Roumali, Suryati. 2011. *Asuhan Kebidanan 1 Konsep Dasar Asuhan Kehamilan*. Yogyakarta : Nuha Medika
- Saifuddin, Abdul Bari dkk. 2008. *Ilmu Kebidanan . Cetakan Pertama* . Jakarta: PT.Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Saminem, 2010. *Dokumentasi Kebidanan Konsep dan Praktik*. Jakarta : EGC
- Sudarti, dkk. 2010. *Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi, dan Anak Balita*. Yogyakarta : Nuha Medika
- Sugeng. 2015. Kram Pada Kaki.
<http://www.referensisehat.com/2015/03/penyebab-cara-mengatasikram-pada-kaki.html> (diakses 12 Februari 2016)
- Sulistiyawati, Ari. 2009. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Masa Ibu Nifas*. Yogyakarta : ANDI
- Siwi Elisabeth. 2015. *Asuhan Kebidanan Pada kehamilan*. Yogyakarta : Pustaka Baru Press
- Taufan, Nugroho. 2012. *Patologi Kebidanan*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Wahyuni, Sari. 2011. *Asuhan Neonatus, Bayi dan Balita Penuntun Belajar Praktik Klinik*. Jakarta : EGC
- Wulandari, dkk. 2011. *Asuhan Kebidanan Ibu Masa Nifas*. Yogyakarta : Gosyen Publishing
- Yongki, dkk. 2012. *Asuhan Pertumbuhan Kehamilan, Persalinaan, Neonatus, Bayi dan Balita*. Yogyakarta : Nuha Medika