

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

1. Pada pengkajian kehamilan didapatkan data Ibu mengeluh konstipasi pada usia kehamilan 36 minggu lebih 3 hari Pada persalinan ibu mengeluh kenceng-kenceng dan mengeluarkan lendir bercampur darah, namun belum mengeluarkan air ketuban. Pada nifas 2 jam post partum ibu dengan keluhan perut terasa mules- mules. pada bayi baru lahir, bayi hanya diberi minum ASI saja dan tanpa ditambah susu formula.
2. Pada kehamilan keadaan umum Ibu baik tidak ada komplikasi, tanda tanda vital baik, pemeriksaan fisik normal, namun ditemukan Ibu LILA kurang dari 22,5 cm tidak mempengaruhi kondisi ibu maupun janin karena selama kehamilan tidak ada komplikasi apapun dan berjalan secara normal. Pada persalinan keadaan umum Ibu baik tidak ada komplikasi, tanda tanda vital normal, dan pemeriksaan fisik baik. pemeriksaan dalam ketika Ibu datang ke BPS Sri Wahyuni pembukaan 3 cm, effacement 25%, ketuban (+), letak kepala, teraba kepala Hodge 1, tidak teraba bagian bagian terkecil janin serta tali pusat yang menumbung. Pada persalinan tidak ada komplikasi dan berjalan secara normal. selama nifas keadaan umum ibu baik tidak ada komplikasi apapun, tanda tanda vital normal dan pemeriksaan fisik normal selama nifas ibu tidak ada komplikasi. pada neonatus keadaan umum bayi normal tidak ada

komplikasi, tanda- tanda vital normal, pemeriksaan fisik normal dan reflek juga normal.

3. Pada kehamilan didapatkan analisa pada Ibu G₁P₀A₀ usia kehamilan 36 minggu lebih 3 hari dengan konstipasi Pada persalinan didapatkan analisa pada Ibu G₁P₀A₀ usia kehamilan 39 minggu 2 hari inpartu kala 1 fase laten. Pada nifas didapatkan analisa pada Ibu P₁A₀ post partum 2 jam keadaan umum ibu baik. Pada neonatus didapatkan analisa pada bayi baru lahir bayi cukup bulan usia masa kehamilan umur 2 jam keadaan umum baik.
4. Pada penatalaksanaan kehamilan memberikan asuhan kebidanan secara menyeluruh kepada ibu, melakukan pemeriksaa umum dan fisik, memberitahukan hasil pemeriksaan keadaan ibu, memberikan asuhan kebidanan secara umum pada kehamilan trimester III dan cara mengatasi konstipasi yang dialami ibu dan setelah diberikan asuhan kebidanan konstipasi ibu dapat diatasi dengan baik selain itu memberikan asuhan kebidanan mengenai ibu dengan LILA kurang dari 23,5 cm dan IMT ibu kurang dari $> 19,8 \text{ kg/m}^2$ yang mengarah ke KEK kekurangan energi kronik. Pada persalinan melakukan asuhan kebidanan sesuai dengan standart asuhan persalinan normal, memberikan asuhan sayang ibu (alat, tempat, obat-obatan, baju ibu dan bayi, dan sebagainya), memberitahukan hasil pemeriksaan. Pada nifas asuhan yang diberikan sesuai dengan kebutuhan seperti kebutuhan dasar ibu nifas (nutrisi, personal hygiene, mobilisasi eliminasi), KIE tentang tanda bahaya nifas, teknik menyusui yang benar dan perawatan bayi baru lahir. Pada 2 jam post partum keadaan Ibu baik. pada bayi baru lahir sesuai dengan standart asuhan

kebidanan seperti perawatan bayi baru lahir, tanda bahaya bayi baru lahir, KIE Asi eksklusif, dan pentingnya imunisasi .

5. Pada kehamilan setelah 1 minggu diberikan asuhan kebidanan mengenai cara mengatasi konstipasi. Ibu sudah tidak mengalami konstipasi lagi dan selama kehamilan tidak ada komplikasi. Pada persalinan tidak ada komplikasi dan berjalan normal. Pada nifas tidak ada komplikasi. Dan pada bayi baru lahir keadaan sehat tidak ada komplikasi.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Institusi Pendidikan

Institusi pendidikan dapat menyediakan beragam referensi yang luas dan terkini yang dapat menunjang pemberian asuhan kebidanan sehingga dapat meningkatkan pengetahuan anak didik tentang asuhan kebidanan kehamilan, bersalin, nifas dan bayi baru lahir.

5.2.2 Bagi Lahan praktik

Dapat tetap mempertahankan pelayanan asuhan kebidanan kehamilan, bersalin, nifas dan bayi baru lahir sesuai dengan *evidence based* dengan serta perlu pelayanan asuhan kebidanan dalam Inisiasi menyusui dini setidaknya 1 jam segera setelah lahir, pemberian Vit K pada bayi seharusnya diberikan pada saat bayi baru lahir, pada pemberian Vit A ibu nifas seharusnya 1 kapsul segera setelah persalinan dan 1 kapsul 24 jam.

5.2.3 Bagi Masyarakat

Perlu adanya peran serta masyarakat untuk melakukan pemeriksaan kehamilan yang dilakukan secara rutin dan keikutsertaan keluarga dalam proses persalinan, nifas dan bayi baru lahir.

5.2.4 Bagi Peneliti selanjutnya

Sebagaimana kekurangan penulis dimana penulis kurang teliti dalam palpasi TFU dan pengukuran LILA. Maka untuk peneliti selanjutnya semoga dapat lebih teliti dan benar dalam pengukuran TFU dan LILA.