

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN
PADA Ny.A DENGAN *NOCTURIA*
DI BPM Hj. ISTIQOMAH SURABAYA**



**OLEH:
OKKY MEGA MAHARINI
20130661038**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2016**

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA Ny.A DENGAN *NOCTURIA* DI BPM Hj. ISTIQOMAH SURABAYA

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan
Pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



**OLEH:
OKKY MEGA MAHARINI
20130661038**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2016**

PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir ini telah diperiksa dan disetujui isi serta
susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang Laporan Tugas
Akhir pada Program Studi D3 Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 18 Juli 2016

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Umi Ma'rifah, S.ST., M.Kes

Istiqomah, S.ST., M.Kes

Mengetahui,

Ketua Program Studi

Aryunani, S.ST., M.Kes.

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Okky Mega Maharini

NIM : 2013.0661.038

Fak / Prog. Studi : Ilmu Kesehatan / D3 Kebidanan

Menyatakan bahwa tugas akhir yang saya tulis ini benar-benar karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di UMSurabaya.

Surabaya,

Yang membuat pernyataan,

(Okky Mega Maharini)

NIM. 2013.0661.038

PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir ini telah dipertahankan di depan
tim penguji Ujian Sidang Laporan Tugas Akhir
Pada Program Studi D3 Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya
Pada Tanggal 04 Agustus 2016

Tim Penguji		Tanda Tangan
Ketua	: Mundakir, S.Kep.Ns., M.Kep	()
Anggota	: Istiqomah, S.ST., M.Kes.	()
Anggota	: Umi Ma'rifah, S.ST., M.Kes.	()

Mengesahkan,

Dekan,

Dr. Nur Mukarromah, S.KM., M.Kes.

KATA PENGANTAR

Asslamu'alaikum wr. wb.

Alhamdulillah Rabbil'Alamin, puji syukur kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penyusunan laporan tugas akhir dengan judul “Asuhan Kebidanan pada Ny. A di BPM Hj. Istiqomah Surabaya” ini dapat terselesaikan. Laporan tugas akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Laporan Tugas Akhir ini berisi tentang hasil Asuhan Kebidanan pada Ny. A yang dimulai dari kehamilan dan diikuti perkembangan keduanya hingga proses persalinan, nifas dan periode bayi baru lahir. Laporan ini menggunakan dokumentasi berdasarkan KeMenKes No. 938/Menkes/SK/VIII/2007 tentang Standar Asuhan Kebidanan. Pada laporan tugas akhir telah berisikan mulai dari pendahuluan, tinjauan pustaka, tinjauan kasus dan dilanjutkan dengan pembahasan yang mensinkronkan antara tinjauan pustaka dengan tinjauan kasus, dan yang terakhir adalah simpulan dan saran dari semua yang telah ditulis di dalam laporan tugas akhir ini.

Dalam penyusunan laporan tugas akhir ini peneliti menyadari sepenuhnya bahwa karya tulis ini masih jauh dari kesempurnaan, sehingga peneliti mengharapkan kritik dan saran dari pembaca yang bersifat membangun untuk kami jadikan bekal perbaikan di masa mendatang.

Wassalamu'alaikum wr. wb.

Surabaya,

Peneliti

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penyusunan karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan. Laporan tugas akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2016 dengan judul “Asuhan Kebidanan pada Ny. A di BPM Hj. Istiqomah Surabaya”

Dalam penyusunan laporan tugas akhir penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. dr. H. Sukadiono, MM selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Nur Mukarromah, S.KM., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya
3. Aryunani, S.ST., M.Kes selaku Ketua Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya
4. Umi Ma'rifah, S.ST., M.Kes. selaku pembimbing I yang dengan penuh perhatian dan kesabaran meluangkan waktu dan kesempatan dalam memberikan dorongan, bimbingan, pengarahan, dan saran dalam penyusunan laporan tugas akhir ini.
5. Istiqomah, S.ST., M.Kes selaku pembimbing II dan penguji yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian, masukan dan motivasi dengan penuh kesabaran
6. Mundakir, S.Kep.Ns., M.Kep selaku ketua pembimbing dengan penuh perhatian dan kesabaran meluangkan waktu dan kesempatan dalam memberikan dorongan, bimbingan, pengarahan, dan saran dalam penyusunan laporan tugas akhir ini.

7. Mama dan Papa tercinta, terimakasih yang tak terkira atas cinta, kasih sayang dan perhatian kalian. Terimakasih pula atas semua do'a, dorongan, dan pengorbanan hingga tiada kata menyera.
8. Seluruh keluarga, terimakasih atas do'a serta dukungan yang telah diberikan untuk saya dan peran serta kalian dalam mewarnai indahnya hidup.
9. Sahabat-sahabat saya (Fithroh Ariwibowo, Dessy Andita .L, Siti Suayah, Rufika dan Madinatus Zakiyah) yang selalu ada disaat kapanpun, yang selalu memberikan dukungan, motivasi, dan semangat.
10. Seluruh mahasiswa D3 Kebidanan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang selalu berjuang bersama-sama dari awal hingga akhir kelulusan.
11. Pada responden yang telah bersedia menjadi subjek penelitian.

Semoga amal kebbaikannya dapat diterima disisi Allah SWT dan mendapat imbalan pahala dari Allah SWT, aamiin. Dalam penulisan ini, penulis menyadari bahwa dalam penyusunan laporan tugas akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu peneliti mengharapkan berbagai saran dan kritik yang bersifat membangun untuk perbaikan di masa pendatang.

Akhir kata semoga laporan tugas akhir yang sederhana ini dapat bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan peneliti pada khususnya serta bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kebidanan. Aamiin.

Surabaya,

Peneliti

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Dalam	i
Halaman Persetujuan.....	ii
Halaman Pernyataan.....	iii
Halaman Pengesahan	iv
Kata Pengantar	v
Ucapan Terima Kasih.....	vi
Daftar Isi.....	viii
Daftar Tabel	x
Daftar lampiran	xi
Daftar Singkatan.....	xii
Abstrak	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat	3
1.4.1 Bagi Penulis	3
1.4.2 Bagi Institusi Pelayanan Kesehatan	4
1.4.3 Bagi Institusi Pendidikan	4
1.4.4 Bagi klien	4
1.5 Ruang Lingkup.....	4
1.5.1 Sasaran	4
1.5.2 Tempat.....	4
1.5.3 Waktu	4
1.5.4 Metode Penelitian.....	5
1.5.4.1 Rancangan Penelitian	5
1.5.4.2 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	5
1.5.4.3 Pengumpulan Data dan Instrumen Penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Kehamilan	10
2.1.1 Definisi.....	10
2.1.2 Perubahan fisiologis pada Kehamilan Trimester 3	11
2.1.3 Perubahan dan Adaptasi Psikologis pada Trimester 3	20
2.1.4 Ketidaknyamanan pada kehamilan	20
2.1.5 Kebutuhan Dasar Ibu Hamil	22
2.1.6 Tanda Bahaya Kehamilan	27
2.1.7 Asuhan Kehamilan Terpadu	29
2.2 Persalinan	33
2.2.1 Definisi Persalinan	33
2.2.2 Tanda-Tanda Persalinan Sudah Dekat	33

2.2.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Persalinan	35
2.2.4 Perubahan Psikologis Ibu Bersalin	38
2.2.5 Fase persalinan	39
2.2.6 Tanda Bahaya Persalinan Normal	42
2.3 Nifas	43
2.3.1 Definisi	43
2.3.2 Tahapan Masa Nifas	43
2.3.3 Kebijakan Program Nasional Masa Nifas	44
2.3.4 Perubahan Fisik dan Adaptasi Psikologis Masa Nifas	45
2.3.5 Kebutuhan Dasar Masa Nifas	53
2.3.6 Ketidaknyamanan Pada Masa Nifas	59
2.3.7 Tanda Bahaya Masa Nifas	59
2.4 Bayi Baru Lahir	60
2.4.1 Definisi	60
2.4.2 Ciri-ciri Bayi Baru Lahir Normal	61
2.4.3 Adaptas BBL Terhadap Kehidupan di Luar Uterus	61
2.4.4 Tanda-tanda Bahaya Bayi Baru Lahir	68
2.4.5 Asuhan Bayi Baru Lahir Normal	69
2.5 Asuhan Kebidanan	70
2.5.1 Manajemen Asuhan Kebidanan	70
2.5.2 Standar Pendokumentasian Asuhan Kebidanan	73
BAB 3 TINJAUAN KASUS	
3.1 Kehamilan	76
3.2 Persalinan	98
3.3 Nifas	116
3.4 Bayi Baru Lahir	119
BAB 4 PEMBAHASAN	
4.1 Pengkajian	148
4.2 Penyusunan Diagnosa	164
4.3 Perencanaan Asuhan Kebidanan	166
4.4 Pelaksanaan Asuhan Kebidanan	166
4.5 Evaluasi	173
4.6 Dokumentasi Asuhan Kebidanan	174
BAB 5 SIMPULAN	
5.1 Simpulan	175
5.2 Saran	178
Daftar Pustaka	180
Lembar Konsultasi	182
Lampiran	

DAFTAR TABEL

Judul	Halaman
Tabel 2.1 TFU Menurut Penambahan Per Tiga Jari	11
Tabel 2.2 Bentuk Uterus Berdasarkan Usia Kehamilan.....	12
Tabel 2.3 Jadwal Pemberian Imunisasi TT	26
Tabel 2.4 Lamanya Persalinan	41
Tabel 2.5 Asuhan Kunjungan Masa Nifas Normal	44
Tabel 2.6 Tinggi Fundus Uteri dan Berat Uterus Menurut Masa Involusi	46

DAFTAR LAMPIRAN

Judul

- Lampiran 1 Lembar Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 2 Lembar Jawaban Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Lembar Kesiediaan Menjadi Responden
- Lampiran 5 Lembar Persetujuan Dokumentasi
- Lampiran 6 Kartu Skor Poeji Rochyati
- Lampiran 7 Lembar Buku KIA
- Lampiran 8 Lembar Penapisan
- Lampiran 9 Asuhan Persalinan Normal 58 Langkah
- Lampiran 10 Lembar Partograf
- Lampiran 11 Daftar Nomenklatur Kebidanan
- Lampiran 12 Lembar Penilaian
- Lampiran 13 Lembar Konsultasi
- Lampiran 14 Dokumentasi

DAFTAR SINGKATAN

BPM	: Bidan Praktek Mandiri
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
DJJ	: Denyut Jantung Janin
LiLA	: Lingkar Lengan Atas
KEK	: Kurang Energi Kronis
TT	: Tetanus Toxoid
Hb	: Hemoglobin
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
BTA	: Bulgarska Telegrafischeka Agentzia
KIE	: Komunikasi Informasi dan Edukasi
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
KB	: Keluarga Berencana
PTT	: Penegangan Tali Pusat Terkendali
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
MAL	: Metode Amenorea Laktasi
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
KMS	: Kartu Menuju Sehat

TM	: Trimester
BB	: Berat Badan
PB	: Panjang Badan
LK	: Lingkar Kepala
LD	: Lingkar Dada
IMT	: Indeks Masa Tubuh
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TBJ	: Taksiran Berat Janin
USG	: Ultra Sonografi
EDC	: Expected Date of Confinement
PAP	: Pintu Atas Panggul
ANC	: Antental Care
APN	: Asuhan Persalinan Normal

DAFTAR PUSTAKA

- Asrinah, dkk. 2010. *Asuhan Kebidanan Masa Kehamilan*. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Bartini, Istri. 2012. *ANC Asuhan Kebidanan pada Ibu Hamil Normal*. Yogyakarta: Nuha Medika
- BPPPK. 2006. *Buku Pedoman Praktis Pelayanan Kontrasepsi*. Jakarta: YBP-SP
- Hani, dkk. 2010. *Asuhan kebidanan pada kehamilan fisiologis*. Jakarta: Salemba Medika
- 2008. *Jaringan Nasional Pelatihan Klinik-Kesehatan Reproduksi Departemen Kesehatan Republik Indonesia. Pelatihan Klinik Persalinan Normal*. Jakarta: Bakti Husada.
- Jannah, Nurul. 2012. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan: Kehamilan*. Yogyakarta: ANDI
- Kementerian Kesehatan Direktur Jenderal Bina Kesehatan Masyarakat. 2010. *Pedoman Pelayanan Antenatal Terpadu*. Jakarta: Kementerian Kesehatan R.I.
- Kementria kesehtan Republik Indonesia. 2007. *Standar Asuhan Kebidanan*. Jakarta: Kementrian Kesehatan.
- Marmi. 2012. *Intranatal Care Asuhan Kebidanan Pada Persalinan*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- dan Rahardjo, 2012. *Asuhan Neonatus, Bayi, Balita dan Anak Prasekolah*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Medford, dkk. 2012. *kebidanan Oxford Volume 1*. Jakarta: EGC.
- Ningsih, Candra Oktavia. 2014. *Gambaran keluhan Keluhan fisik dan psikologis Pada ibu hamil Di wilayah kerja puskesmas Kartasura*. Journal (di terbitkan) Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Prawirohardjo, Sarwono. 2006. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta : YBP-SP
- Potter, patricia,(dkk). 2005. *Fundamental keperawatan edisi 4*. Jakarta: EGC.

- Romauli, Suryati. 2011. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan I*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Saleha, Sitti. 2009. *Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas*. Jakarta: Salemba Medika
- Setyorini, Retno Heru. 2013. *Belajar Tentang Persalinan*. Yogyakarta: Graha ilmu.
- Sondakh, Jenny J.S. 2013. *Asuhan Kebidanan Persalinan & Bayi Baru Lahir*. PT Gelora Aksara: Erlangga.
- Sulistiyawati, Ari 2009. *Asuhan kebidanan pada masa kehamilan*. Jakarta Salemba Medika.
- _____ 2009. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas*. Yogyakarta: ANDI
- _____ dan Nugraheny, Esti. 2013. *Asuhan Kebidanan pada Ibu Bersalin*. Jakarta: Salemba Medika
- Rohani, R. Saswita, dan Marisah. 2011. *Asuhan Kebidanan pada Masa Persalinan*. Jakarta: Salemba Medika
- Tri Onggo, Ira Puspito. 2012. *Kitab kehamilan dan persalinan*. Yogyakarta: Mitra Buku
- _____ . 2014. *InfoDatin*. Jakarta: Kementrian Kesehatan R.I.
- Varney, Hellen. 2007. *Asuhan Kebidanan Pada Masa Kehamilan*. Jakarta: Salemba Medika
- Varney, Hellen. 2007. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan. Edisi 4*. Jakarta: EGC.
- Wahyini, Sri. 2013. *Asuhan neonatus, Bayi & Balita*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC
- Wulandari, Setyo Retno dan Handayani Sri. 2011. *Asuhan Kebidanan Ibu Masa Nifas*. Yogyakarta: Gosyen Publising.
- Yanti, Damai dan Sundawati, Dian. 2011. *Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas*. Bandung: PT Refika Aditama