

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA Ny. S
DENGAN INSOMNIA DI BPM MUAROFAH SURABAYA**



**OLEH:
WAJIHAH WIDAD AMALIYAH
2013.064.1077**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2016**

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA Ny. S DENGAN INSOMNIA DI BPM MUAROFAH SURABAYA

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan
Pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



**OLEH:
WAJIHAH WIDAD AMALIYAH
2013.066.1077**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2016**

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Wajihah Widad Amaliyah

NIM : 20130661077

Fak / Prog. Studi : Ilmu Kesehatan / D3 Kebidanan

Menyatakan bahwa tugas akhir yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 25 Juli 2016

Yang membuat pernyataan,

PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya sehingga dapat diajukan dalam Ujian Sidang Laporan Tugas Akhir pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Aryunani, S.ST., M.Kes

Dr. Nur Mukarromah, S.KM., M.Kes

Mengetahui,

Ketua Program Studi D3 Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya

Aryunani, S.ST., M.Kes

PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir ini telah dipertahankan di depan

tim penguji Ujian sidang Laporan Tugas Akhir

Pada Program Studi D3 Kebidanan

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada Tanggal : 25 Juli 2016

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Dr. Nur Mukarromah, S.KM.,M.Kes. ()

Anggota : Syuhrotut Taufiqoh.,S.ST ()

Anggota : Aryunani, S.ST., M.Kes ()

Mengesahkan,

Dekan

Dr. Nur Mukarromah, S.KM.,M.Kes.

KATA PENGANTAR

Assalamu 'alaikum wr.wb

Segala puji bagi Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Laporan Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Kebidanan pada ibu hamil dengan Insomnia di BPM Muarofah A.md.Keb Surabaya” sebagai salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Asuhan Kebidanan *Continuity of Care* merupakan Asuhan Kebidanan yang dimulai dari kehamilan dan diikuti perkembangan kesehatannya hingga proses persalinan, nifas dan periode bayi baru lahir.

Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini tidak luput dari kesalahan dan jauh kesempurnaan sehingga kritik dan saran yang bersifat sangat membangun penulis harapkan. Bagaimanapun Laporan Tugas Akhir ini, penulis berharap apa yang ada di laporkan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kebidanan.

Wassalamu 'alaikum wr.wb

Surabaya, 25 Juli 2016

Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahNya, sehingga penyusunan Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan. Laporan Tugas Akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2015 dengan judul “ **Asuhan Kehamilan Pada Ny S dengan Insomnia Di BPM Muarofah Surabaya**”

Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis banyak mendapat bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk ini perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. dr.H.Sukadiono,MM., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Nur Mukaromah, SKM, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya dan selaku Ketua penguji Laporan Tugas Akhir yang telah membimbing penyusunan Laporan Tugas Akhir.
3. Aryunani, SST.,M.Kes., selaku ketua Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya dan selaku pembimbing Laporan Tugas Akhir ini yang telah membimbing sehingga terselesaikan Laporan Tugas Akhir.
4. Syuhrotut Taufiqoh.,S.ST., selaku penguji I Laporan Tugas Akhir yang telah membimbing penyusunan Laporan Tugas Akhir.

5. Muarofah.,A.md.,Keb., selaku pemilik BPM Muarofah Surabaya, dan selaku pembimbing lahan Laporan Tugas Akhir yang telah membimbing sehingga terselesaikan Laporan Tugas Akhir.

6. Segenap dosen dan karyawan Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan motivasi pada peneliti selama dibangku kuliah.

7. Kedua orang tua yang telah memberikan cinta, kasih sayang, dukungan, motivasi serta doa yang tulus yang tulus sehingga Laporan Tugas Akhir ini terselesaikan.

Surabaya, 25 juli 2016

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan	i
Halaman Sampul Dalam	ii
Halaman Pernyataan	iii
Halaman Persetujuan	iv
Halaman Pengesahan	v
Kata Pengantar	vi
Ucapan Terima Kasih	vii
Daftar Isi	ix
Daftar Tabel	xi
Daftar Lampiran.....	xii
Daftar Singkatan	xiii
Abstrak.....	xiv
<i>Abstract</i>	xv

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat.....	4
1.4.1 Manfaat Praktis	4
1.5 Ruang Lingkup.....	5
1.5.1 Sasaran	5
1.5.2 Tempat.....	5
1.5.3 Waktu	6
1.5.4 Metode Penelitian.....	6
1.5.4.1 Rancangan Penelitian dan Variabel	6

1.5.4.2 Pengumpulan Data dan Instrumen Penelitian	7
---	---

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Kehamilan	9
1. Definisi	9
2. Perubahan Fisiologis pada Kehamilan Trimester 3.....	12
3. Perubahan dan Adaptasi Psikologis Trimester 3	19
4. Ketidaknyamanan Trimester 3	20
5. Kebutuhan Dasar ibu hamil.....	22
6. Tanda Bahaya Kehamilan	30
7. Asuhan Kehamilan Terpadu	30
2.2 Persalinan	37
1. Definisi	37
2. Tanda-Tanda Persalinan Sudah Dekat	38
3. Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Persalinan	39
4. Perubahan Psikologis Ibu Bersalin	49
5. Fase Persalinan	51
6. Tanda Bahaya Persalinan	53
7. Asuhan Sayamg Ibu dalam Proses Persalinan.....	54
2.3 Nifas	55
1. Definisi	55
2. Tahapan Masa Nifas	56
3. Kebijakan Program Nasional Masa Nifas	56
4. Perubahan Fisik dan Adaptasi Psikologi Masa Nifas.....	58
5. Kebutuhan Dasar Masa Nifas.....	67
6. Ketidaknyamanan Masa Nifas.....	74
7. Tanda Bahaya Masa Nifas.....	75
2.4 Bayi Baru Lahir.....	80
1. Definisi	80
2. Ciri-ciri Bayi Baru Lahir Normal	81
3. Adaptasi Bayi Baru Lahir Normal.....	82
4. Tanda Bahaya Bayi Baru Lahir	88
5. Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir.....	88
2.5 Asuhan Kebidanan	89

BAB 3 TINJAUAN KASUS

3.1 Kehamilan	98
3.2 Persalinan	117
3.3 Nifas dan Bayi Baru Lahir.....	126

BAB 4 PEMBAHASAN

4.1 Kehamilan	147
4.2 Persalinan	151
4.3 Nifas	154
4.4 Bayi Baru Lahir	157

BAB 5 SIMPULAN

5.1 Simpulan.....	161
5.2 Saran.....	163

Daftar Pustaka

Lampiran

DAFTAR LAMPIRAN

Judul

- Lampiran 1 Lembar Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 2 Lembar Jawaban Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 5 Lembar Persetujuan Dokumentasi
- Lampiran 6 Lembar Kartu Skor Poedji Rochjati
- Lampiran 7 Lembar Buku KIA
- Lampiran 8 Lembar Penapisan Ibu Bersalin
- Lampiran 9 Lembar Patograf
- Lampiran 10 Lembar Daftar Nomenklatur Diagnosa Kebidanan
- Lampiran 11 Lembar Nilai ANC,INC,Nifas, dan BBL
- Lampiran 12 Lembar Konsul
- Lampiran 13 Lembar Perencanaan Jadwal Penelitian
- Lampiran 14 Lembar Dokumentasi

DAFTAR PUSTAKA

- APN. (2008). *Asuhan esensial, pencegahan, dan penanggulangan segera komplikasi persalinan dan bayi baru lahir*. JNPK-KN, Jakarta.
- Cunningham dkk, (2009). *Obstetric William edisi 23 volume 1*, EGC, Jakarta.
- Departemen Kesehatan RI. (2001). *Program Penanggulangan Anemia Gizi Pada Wanita Usia Subur*. Direktorat Jenderal Bina Kesehatan Masyarakat Depkes, Jakarta.
- Erawati Ambar Dwi. (2008) . *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan Normal* .EGC, Jakarta.
- Firda Yani. (2013). *Panduan Klinis Kehamilan dan Persalinan*, D-MEDIKA, Yogyakarta.
- Holmes dkk. (2008). *Ilmu Kebidanan*. EGC, Jakarta.
- Kepmenkes.(2010).*Pedoman Pelayanan Antenatal Terpadu*. Direktur jenderal bina kesehatan, masyarakat, Jakarta.
- Kepmenkes. (2007). *Asuhan Kebidana*. RI no 938, Jakarta.
- Kumalasari Intan. (2015). *Perawatan Antenatal, Intranatal, Postnatal Bayi Baru Lahir dan Kontrasepsi*. Salemba Medika, Jakarta.
- Klein dkk. (2010). *Buku Bidan*, EGC, Jakarta.
- Kusmiyati dkk. (2009). *Perawatan Ibu Hamil*. Fitramaya, Yogyakarta.
- Mandriwati .(2011). *Asuhan Kebidanan Antenatal*. EGC, Jakarta.
- Manguji dkk.(2010)..*Asuhan Kebidanan 7 Langkah SOAP*. EGC, Jakarta.
- Marmi.(2011). *Asuhan Kebidanan Pada Masa Antenatal*.Pustaka Pelajar, Yogyakarta
- Marmi. (2012).*Intranatal Care*. Pustaka Pelajar, Yogyakarta.
- Maritalia. (2012). *Asuhan Kebidanan nifas dan menyusui*.Pustaka Pelajar, Yogyakarta.
- Medforth janet dkk.(2011). *kebidanan oxford*.EGC, Jakarta.

- M rochmah K. (2009). *Asuhan Neonatus, Bayi, & Balita* . EGC, Jakarta.
- Prawirohardjo. (2002). *Ilmu kebidanan*. yayasan bina pustaka, Jakarta.
- Prawirohardjo.(2006).*pelayanan kesehatan maternal dan neonatal*. yayasan bina pustaka, Jakarta.
- Prawirohardjo Sarwono. (2006) . *Buku acuan Nasional Pelayanan Kesehatan Maternal Dan Neonatal*. Yayasan bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo, Jakarta
- Pogi dkk. (2008). *Asuhan Persalinan Normal*. Bakti Husada, Jakarta.
- Sondakh jenny. (2013). *Asuhan Kebidanan persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Erlangga, Jakarta.
- Sulistiyawati Ari. (2009). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas*. C.V ANDI OFFSET, Yogyakarta.
- Sulistyaningsih.(2011). *Metodologi Penelitian Kebidanan*. Graha Ilmu, Yogyakarta.
- Sunar Dwi, (2012). *Daftar tanda & gejala ragam penyakit*, Flashbook, Yogyakarta.
- Varney. (2003). *Asuhan Kebidanan*, Jakarta.
- Varney, Kriebs, Geror. (2008). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan*, Edisi 4, Volume 1. EGC, Jakarta.
- Widuri Hesti, (2010). *Kebutuhan dasar manusia (aspek mobilitas dan istirahat Tidur)*,Gosyen Publishing, Yogyakarta.
- Yongki dkk.(2012). *Asuhan Pertumbuhan kehamilan,persalinan, neonates, bayi dan balit*. Nuha Medica, Yogyakarta.