

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT KEMANDIRIAN FUNGSIONAL DENGAN
KUALITAS HIDUP LANSIA DI UPTD GRIYA WREDA SURABAYA**



OLEH :

LAILY KURNIAWATI

20121660015

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2016

SKRIPSI
HUBUNGAN TINGKAT KEMANDIRIAN FUNGSIONAL DENGAN
KUALITAS HIDUP LANSIA DI UPTD GRIYA WREDA SURABAYA

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



OLEH :

LAILY KURNIAWATI

20121660015

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2016

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Laily Kurniawati

NIM : 20121660015

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : SI-Keperawatan

Menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis ini merupakan benar-benar hasil karya saya sendiri dan bukan hasil plagiat, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari saya terbukti hasil plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 25 Juni 2016

Yang membuat pernyataan

LAILY KURNIAWATI

NIM: 20121660015

PERSETUJUAN

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, Juni 2016

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Anis Rosyiatul Husna, S.Kep., Ns., M.Kes

Nugroho Ari W, S.Kep., Ns., M.Kep

Mengetahui,

Ketua Program Studi

Anis Rosyiatul Husna, S.Kep., Ns., M.Kes

PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Ujian Skripsi pada tanggal 28 Juni 2016 oleh mahasiswa atas nama Laily Kurniawati NIM 20121660015. Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

TIM PENGUJI

Ketua : Musrifatul Uliyah, S.ST., M.Kes (.....)

Anggota 1 : Anis Rosyiatul Husna, S.Kep., Ns., M. Kes (.....)

Anggota 2 :Nugroho Ari W. S.Kep., Ns., M.Kep (.....)

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan,

Dr. Nur Mukarromah, S.KM.,M.Kes.

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah peneliti sampaikan kehadiran ALLAH SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayahnya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan Judul “Hubungan Tingkat Kemandirian Fungsional dengan Kualitas Hidup Lansia di UPTD Griya Wreda Surabaya” sebagai salah satu tugas akhir program studi SI Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Adapun tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisa **Hubungan Tingkat Kemandirian Fungsional dengan Kualitas Hidup Lansia di UPTD Griya Wreda Surabaya**

Dalam penyusunan ini peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Peneliti berharap skripsi ini bisa bermanfaat bagi siapapun yang membacanya.

Demikian sebuah pengantar sederhana dari peneliti semoga skripsi ini berkesan dihati pembaca dan tentu saja dapat memberikan manfaat bagi semuanya.

Surabaya, Juni 2016

Penulis

DAFTAR ISI

| | |
|----------------------------|------|
| Halaman sampul depan | i |
| Halaman sampul dalam | ii |
| Halaman Persetujuan | iii |
| Kata pengantar | iv |
| Ucapan terima kasih..... | v |
| Daftar Isi | viii |
| Daftar Tabel | x |
| Daftar Gambar | xi |
| Daftar Lampiran | xii |
| Daftar Singkatan | xiii |

BAB 1 PENDAHULUAN

| | |
|------------------------------|---|
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah | 5 |
| 1.3 Tujuan | 5 |
| 1.3.1 Tujuan Umum | 5 |
| 1.3.2 Tujuan Khusus | 5 |
| 1.4 Manfaat Penelitian | 6 |
| 1.4.1 Manfaat Teoritis | 6 |
| 1.4.2 Manfaat Praktis | 6 |

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

| | |
|---|----|
| 2.1 Konsep Lansia..... | 7 |
| 2.1.1 Definisi Lansia | 7 |
| 2.1.2 Batasan Usia Lanjut | 8 |
| 2.1.3 Tugas Perkembangan Lanjut Usia | 8 |
| 2.1.4 Proses Penuaan | 11 |
| 2.1.5 Perubahan-Perubahan Yang Terjadi Pada Lansia | 11 |
| 2.2 Konsep Kemandirian Lansia | 16 |
| 2.2.1 Definisi Kemandirian | 16 |
| 2.2.2 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kemandirian Orang Lanjut Usia | 17 |
| 2.2.3 Tingkat Kemandirian | 19 |
| 2.2.4 Mengukur Kemandirian Lansia Dengan Menggunakan Indeks Barthel | 22 |
| 2.3 Konsep Kualitas Hidup | 23 |
| 2.3.1 Definisi Kualitas Hidup..... | 23 |

| | | |
|-------|--|----|
| 2.3.2 | Dimensi-Dimensi Kualitas Hidup..... | 24 |
| 2.3.3 | Pengukuran Kualitas Hidup | 27 |
| 2.3.4 | Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Hidup | 28 |
| 2.4 | Kerangka Konseptual..... | 33 |
| 2.5 | Hipotesis | 34 |

BAB 3 METODE PENELITIAN

| | | |
|-------|--|----|
| 3.1 | Rancangan Penelitian..... | 35 |
| 3.2 | Kerangka Kerja Penelitian | 36 |
| 3.3 | Populasi, Sampel, dan Sampling | 37 |
| 3.3.1 | Populasi | 37 |
| 3.3.2 | Sampel | 37 |
| 3.3.3 | Sampling | 37 |
| 3.4 | Identifikasi Variabel Penelitian..... | 39 |
| 3.4.1 | Variabel Independen(bebas)..... | 39 |
| 3.4.2 | Variabel Dependen(tergantung)..... | 39 |
| 3.5 | Definisi Operasional | 40 |
| 3.6 | Pengumpulan dan Pengolahan Data | 42 |
| 3.6.1 | Instrumen penelitian..... | 42 |
| 3.6.2 | Lokasi dan Waktu Penelitian | 47 |
| 3.6.3 | Prosedur Pengumpulan Data | 47 |
| 3.6.4 | Pengumpulan dan Analisa Data | 48 |
| 3.7 | Etika Penelitian | 51 |
| 3.7.3 | <i>Informed Consent</i> | 51 |
| 3.7.4 | <i>Anonymity</i> | 51 |
| 3.7.5 | <i>Confidentially</i> | 51 |
| 3.7.6 | <i>Beneficence dan maleficence</i> | 52 |
| 3.7.7 | <i>Justice</i> | 52 |

BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

| | | |
|-------|--|----|
| 4.1 | Data umum..... | 54 |
| 4.2.1 | Gambaran Umum Lokasi Penelitian..... | 54 |
| 4.2.2 | Demografi Responden..... | 55 |
| 4.2 | Data Khusus..... | 57 |
| 4.3 | Pembahasan..... | 59 |
| 4.3.1 | Tingkat Kemandirian Fungsional Pada Lansia di UPTD Griya Wreda Surabaya..... | 59 |
| 4.3.2 | Kualitas Hidup Lansia di UPTD Griya Wreda Surabaya. | 61 |

| | |
|--|-----------|
| 4.3.3 Hubungan Tingkat Kemandirian Dengan Kualitas Hidup Lansia di UPTD Griya Wreda Surabaya..... | 62 |
| 4.4 Keterbatasan..... | |
| BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN | |
| 5.1 Kesimpulan..... | 65 |
| 5.2 Saran..... | 65 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 67 |
| LAMPIRAN | |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|--|----|
| Lampiran 1 : Surat Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal..... | 69 |
| Lampiran 2 : Surat Permohonan Ijin Penelitian..... | 70 |
| Lampiran 3 : Surat Ijin Penelitian..... | 71 |
| Lampiran 4 : Lembar Permohonan Menjadi Responden..... | 72 |
| Lampiran 5 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden..... | 73 |
| Lampiran 6 :Lembar Kuesioner Tingkat Kemandirian Indeks Barthel..... | 74 |
| Lampiran 7 : Lembar Kuesioner Kualitas Hidup (WHOQOL-BREEF)..... | 75 |
| Lampiran 8 : Lembar Kuisisioner Demensia (MMSE)..... | 81 |
| Lampiran 9 : Tabulasi Data Demografi..... | 83 |
| Lampiran 10 : Tabulasi Tingkat Kemandirian..... | 86 |
| Lampiran 11 : Tabulasi Kualitas Hidup..... | 88 |
| Lampiran 12 : Tabulasi Silang..... | 90 |
| Lampiran 13 : Frekuensi Statistic Data Demografi..... | 91 |
| Lampiran 14 : Hasil Korelasi..... | 93 |
| Lampiran 15 : Dokumentasi Penelitian..... | 94 |
| Lampiran 16 : Lembar Konsultasi..... | 95 |

DAFTAR PUSTAKA

- Ardianto, Angga. (2009). *Perbedaan Tingkat Kemandirian Lanjut Usia Dip Anti Sosial Tresna Werdha Abiyoso Yogyakarta Dengan Yang Tinggal Di Masyarakat Di Dusun Gamping Lor Sleman Yogyakarta*. KTI, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
- Arikunto. (2009). *Manajemen penelitian*. Jakarta: rineka cipta
- Azizah, L, M. (2011). *Keperawatan Lanjut Usia*. Yogyakarta : Graham Ilmu.
- Dahlan, S, M. (2013). *Statistik Untuk Kedokteran Dan Kesehatan*. Edisi 5. Jakarta :Salemba Medika, Jakarta
- Darmojo, B & Martono, H. (2001). *Geriatric (Ilmu Kesehatan Usia Lanjut*. Jakarta: FKUI)
- Darmojo, B. (2001). *Beberapa Aspek Gerontology Dan Pengantar Geriatrik: Buku Ajar Geriatric*, Badan Penerbit FKUI,
- Habsari, O.D, dkk, *Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kualitas Hidup Pada Lansia Di Desa Margoagung Kecamatan Seyegan Sleman Yogyakarta*
- Hidayat, A. A, A. (2007). *Riset Keperawatan Dan Teknik Penulisan Ilmiah*. Edisi 2. Jakarta: Salemba Medika
- Hidayat, A. A, A. (2011). *Metode Penelitian Kesehatan Paradigma Kuantitatif*. Jakarta: Salemba Medika
- Indriana, R, (2012). *Gerontologi & Progeria*. Jakarta: Pustaka Pelajar.
- Nofitri, (2009). *Gambaran Kualitas Hidup Penduduk Dewasa Pada Lima Wilayah Di Jakarta*. Depok : Fakultas Psikologi Universitas Indonesia. Skripsi
- Noorkasiani & tamher. (2011). *Kesehatan Usia Lanjut Dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nugroho, W. (2000). *Keperawatan Gerontik*. Edisi 2. Jakarta: EGC
- Nursalam. (2011). *Konsep Dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Perry & potter. (2005). *Fundamental Keperawatan Konsep, Praktis Dan Praktik*. vol 1, edisi 4. Jakarta: EGC.

- Perwitasari D.A Muttaqin A, (2012). *Potensi Peran Farmasi Dalam Meningkatkan Kualitas Hidup Pasien Lanjut Usia: Perspektif Rawat Rumah*. Jurnal ilmiah. Diakses 10 Desember Pukul 20.00.
- Rohmah, dkk, (2012). *Kualitas Hidup Lansia*. Jurnal keperawatan, ISSN 2086-3071
- Sampelan, Kundre, Lolong, (2015). *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kemandirian Lansia Dalam Pemenuhan Aktivitas Sehari-Hari Di Desa Batu Kecamatan Lingkupang Selatan Kabupaten Minahasa Utara*. Jurnal
- Sekarwiri, E. (2008). Hubungan antara kualitas hidup dan sense of community pada warga DKI yang tinggal di daerah rawan banjir. Depok: Universitas Indonesia
- Sianipar, Farmawati A. (2013). *Hubungan Interaksi Sosial Dengan Kualitas Hidup Pada Lansia Dipanti Werdha Budi Dharma Bekasi*. Jurnal
- Siti, M, R., dkk (2008). *Mengenal Usia Lanjut Dan Perawatannya*. Salemba Medika, Jakarta
- Sutikno. E, (2011). *Hubungan Fungsi Keluarga Dengan Kualitas Hidup Lansia*. Universitas Sebelas Maret Surakarta. Tesis
- Syahrir, R dkk, *Hubungan Dukungan Sosial Dengan Kualitas Hidup Lansia Dip Anti Sosial Gau Mbaji*. Jurnal
- Taolin, trinengsi F, (2014). *Hubungan Peran Keluarga Dengan Kualitas Hidup Pasien Kanker Payudara Di Yayasan Kanker Indonesia Surabaya*. Skripsi
- Version Trial F, (1966). WHOQOL-BREEF Introduction, administration, scoring and generic version of the assessment.
- WHOQOL Group (1996). *WHOQoL-BREF, Introduction, Administration, Scoring, And Generic Version Of The Assessment, Field Trial Version*. Diakses dari http://www.who.int/mental_health/media/en/76.pdf (3o november 2015).
- Yuliati, baroya, dkk (2014). *Perbedaan Kualitas Hidup Lansia Yang Tinggal Di Komunitas Dengan Di Pelayanan Sosial Lanjut Usia*. e-Jurnal Pustaka Kesehatan, vol. 2 (no. 1) Januari 2014