

SKRIPSI
HUBUNGAN AKTIVITAS SPIRITUAL DENGAN KUALITAS HIDUP PADA
LANSIA DI UPTD GRIYA WREDA SURABAYA



Oleh :
SYAIFUL A
NIM. 20121660007

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2016

SKRIPSI

**HUBUNGAN AKTIVITAS SPIRITUAL DENGAN KUALITAS HIDUP PADA
LANSIA DI UPTD GRIYA WREDA SURABAYA**

**Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya**



Oleh :

SYAIFUL A

NIM. 20121660007

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2016

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Syaiful A

NIM : 20121660007

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : SI-Keperawatan

Menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis ini merupakan benar-benar hasil karya saya sendiri dan bukan hasil plagiat, baik sebagian manapun keseluruhan. Bila dikemudian hari saya terbukti hasil plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 29Juli 2016

Yang membuat pernyataan

SYAIFUL A

NIM: 20121660007

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dipublikasikan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun

Surabaya,.....

Yang Menyatakan

Syaiful A.

20121660007

PERSETUJUAN

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya,.....

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Anis Rosyiatul Husna, S.Kep., Ns., M.Kes

Reliani, S.Kep., Ns., M.Kes

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Keperawatan

Anis Rosyiatul Husna, S.Kep., Ns., M.Kes

PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Ujian Skripsi pada tanggal 29 juli 2016 oleh mahasiswa atas nama .Syaiful A. NIM 20121660007.

Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

TIM PENGUJI

Ketua : Mundakir S.Kep.,Ns.M.Kep. (.....)

Anggota1 :Anis Rosyiatul Husna, S.Kep., Ns., M.Kes.(.....)

Anggota 2 : Reliani S.kep.,Ns.,M.Kes. (.....)

Mengesahkan,

Dekan FIK UMSurabaya

Dr. Nur Mukarromah, SKM., M.Kes.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada ALLAH SWT atas Ridha-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “*Hubungan Aktivitas Spiritual Dengan Kualitas Hidup Pada Lansia Di UPTD Griya Wreda Surabaya*” skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Dalam penulisan skripsi ini peneliti telah banyak mendapat dukungan, bantuan serta bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan kali ini peneliti mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dan setulus hati kepada semua pihak yang telah membantu penyusunan skripsi ini, khususnya dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk membimbing peneliti.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna, untuk itu saran dan kritik khususnya kepada Dosen Pembimbing dan Dosen Penguji, demi perbaikan sangat peneliti harapkan. Dan semoga skripsi ini bermanfaat bagi peneliti dan pembaca serta perkembangan Ilmu Keperawatan pada umumnya.

Surabaya, Juli 2016

Peneliti

UCAPAH TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2016 dengan judul penelitian “HUBUNGAN AKTIVITAS SPIRITUAL DENGAN KUALITAS HIDUP PADA LANSIA DI UPTD GRIYA WREDA SURABAYA”.

Dalam penyusunan karya tulis ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. dr. H. Sukadiono, M.M selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya
2. Dr. Nur Mukarromah, SKM.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Sugianto selaku Plt. Kepala UPTD Griya Wreda Surabaya serta Pengurus UPTD Griya Wreda Surabaya yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di UPTD Griya Wreda Surabaya.
4. Anis Rosyiatul Husna, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Kaprodi S1 Keperawatan dan selaku Pembimbing 1 yang telah meluangkan waktunya dengan penuh kesabaran dan keikhlasan dalam memberikan bimbingan sehingga tersusunnya skripsi ini.
5. Reliani, S.Kep.,Ns.,M.Kes. selaku Pembimbing 2 yang telah meluangkan waktunya dengan penuh kesabaran dan keikhlasan dalam memberikan bimbingan sehingga tersusunnya skripsi ini.
6. Mundakir S.Kep.,Ns.M.Kep. selaku penguji dan memberikan waktunya dengan penuh ksabaran untuk menguji skripsi ini.

7. Bapak dan Umaku (Satap dan Halilah) serta Adekku Rizky Ahmad Dhani yang selalu tulus mendoakanku, serta memberikan semangat dan dukungan moril dan materil untuk penyelesaian skripsi ini.
8. Orang tua keduaku (mochtar lutfi dan lilies williyarningsih) yang telah membantu member tambahan doa dan semangat untuk penyelesaian skripsi ini.
9. Sekertaris pribadiku Nuri Ramadhani yang telah memotivasiku dalam penyelesaian skripsi ini.
10. Para Lansia yang telah bersedia menja diresponden dalam skripsi ini
11. Teman-temanku Prodi S1 Keperawatan Reguler A-8 Angkatan 2012, khususnya teman seperjuanganku (Wati, Puput, Opeck, Ririd, Yusril, Reza, dkk.) yang saling memberikan motivasi dan semangat dalam penyusunan skripsi ini.

Semoga Amal kebaikan diterima dan dibalas Oleh Allah SWT .

Akhir kata semoga skripsi yang sederhana ini dapat bermanfaat bagi perkembangan Ilmu Pengetahuan khususnya Ilmu Keperawatan

Surabaya,

Peneliti

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan	i
Halaman Sampul Dalam	ii
Surat Pernyataan	iii
Persetujuan	iv
Pengesahan	v
Kata Pengantar	vi
Ucapan Terima Kasih	vii
Daftar Isi	ix
Daftar Tabel	xi
Daftar Gambar	xii
Daftar Lampiran	xiii
Daftar Singkatan	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Lansia	8
2.1.1 Definisi Lanjut usia.....	8
2.1.2 Batasan Lanjut usia.....	8
2.1.3 Perubahan yang terjadi pada lansia.....	9
2.1.4 Proses menua	11
2.2 Konsep Aktivitas Spiritual	11
2.2.1 Definisi Aktivitas spiritual.....	11
2.2.2 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Spiritual	13
2.2.3 Kebutuhan Spiritual	15
2.2.4 Karakteristik Spiritual.....	15
2.2.5 Perkembangan Spiritual.....	17
2.2.6 Manifestasi Perubahan Spiritual.....	17
2.2.7 Perkembangan Spiritual yang Terjadi Pada Lanjut Usia.....	18
2.2.8 Aktivitas Spiritual.....	18
2.3 Konsep Kualitas Hidup.....	20
2.3.1 Definisi Kualitas Hidup	20
2.3.2 Fakto-Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas hidup.....	21
2.3.3 Dimensi-Dimensi Kualitas Hidup.....	24
2.3.4 Perubahan Psikososial.....	27
2.3.5 Perubahan Psikologis.....	28
2.3.6 Pengukuran Kualitas Hidup.....	28
2.4 Kerangka Konseptual.....	30
2.5 Hipotesis	31

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1	Desain Penelitian	33
3.2	Kerangka Kerja.....	33
3.3	Populasi, Sampel, dan Sampling	34
3.3.1	Populasi	34
3.3.2	Sampel	34
3.3.3	Sampling	35
3.4	Variabel Penelitian.....	35
3.4.1	Variabel Independen(bebas)	36
3.4.2	Variabel Dependen(tergantung).....	36
3.5	Definisi Operasional	36
3.6	Pengumpulan dan Pengolahan Data	38
3.6.1	Instrumen penelitian.....	38
3.6.2	Lokasi dan Waktu Penelitian	38
3.6.3	Prosedur Pengumpulan Data	38
3.6.4	Pengumpulan dan Analisa Data	39
3.7	Etika Penelitian	45
3.7.1	<i>Informed Consent</i>	45
3.7.2	<i>Anonymity</i>	45
3.7.3	<i>Confidentially</i>	46
3.7.4	<i>Beneficence dan maleficence</i>	46
3.7.5	<i>Justice</i>	46

BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1	Data Umum	47
4.2	Data Khusus	51
4.3	Pembahasan	53
4.3.1.	Aktivitas Spiritual Pada Lansia	53
4.3.2	Kualitas Hidup Lansia	55
4.3.3	Hubungan Aktivitas Spiritual dengan Kualitas Hidup	57

BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN

5.1	Kesimpulan	59
5.2	Saran	59

DAFTAR PUSTAKA	61
-----------------------------	-----------

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 : Definisi Operasional.....	37
Tabel 4.1 : Distribusi Responden berdasarkan jenis kelamin	48
Tabel 4.2 : Distribusi Responden berdasarkan usia	48
Tabel 4.3 : Distribusi Responden berdasarkan riwayat pendidikan	49
Tabel 4.4 : Distribusi Responden berdasarkan riwayat pekerjaan	49
Tabel 4.5 : Distribusi Responden berdasarkan status	50
Tabel 4.6 : Distribusi Responden berdasarkan lama tinggal di panti	50
Tabel 4.7 : Aktivitas Spiritual Lansia	51
Tabel 4.8 : Kualitas Hidup Lansia	51
Tabel 4.9 : Hubungan Aktivitas Spiritual Dengan Kualitas hidup Lansia	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.4 Kerangka Konsep.....	31
Gambar 3.1 Kerangka Kerja.....	33

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Persetujuan untuk mengadakan penelitian
- Lampiran 2 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4 : Alat Ukur/Instrumen Aktivitas Spiritual, Kualitas Hidup dan Dimensia
- Lampiran 5 : Hasil Tabulasi Data
- Lampiran 6 : Hasil Pengujian Data
- Lampiran 7 : Lembar Konsultasi
- Lampiran 8 : Dokumentasi

DAFTAR LAMBANG, SINGKATAN dan ISTILAH

WHOQOL	: World Health Organization Quality of Life
WHO	: World Health Organization
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
UPTD	: Unit Pelaksana Teknik Daerah
BKKBN	: Badan Koordinasi Keluarga Berencana Nasional

DAFTAR PUSTAKA

- Abidin, A. Y. (2013). *Hubungan Peran Kader Kesehatan Dengan Tingkat Kualitas Hidup Lanjut Usia*, Universitas Brawijaya
- Anggraini, Ida, dkk, (2011). *Hubungan Antara Status Spiritual Lansia Dengan Gaya Hidup Lansia*, Universitas Riau
- Azizah, Lilik Ma'rifatul, (2011). *Keperawatan Lanjut Usia*. Graham Ilmu, Yogyakarta
- Budiyarti, Yuliani,Dkk. (2007), *Faktor-Faktor Yang Mendukung Tingkat Ketergantungan Usia Lanjut Dalam Pelaksanaan Aktifitas Dasar Dan Instrumental Sehari-Hari*, Universitas Brawijaya Malang
- Darmojo, B (2001). *Beberapa Aspek Gerontology Dan Pengantar Geriatrik: Buku Ajar Geriatric*, Badan Penerbit FKUI, Jakarta
- Darmojo, B & Martono, H (2001). *Geriatri (Ilmu Kesehatan Usia Lanjut, FKUI)*, Jakarta
- Diatmi, K., & Diah, I. G. A. (2014). *Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Kualitas Hidup Pada Orang Dengan Hiv Dan Aids (Odha) Di Yayasan Spirit Paramacitta*, Universitas Udayana
- Ghofur, Oktaful (2006). *Analisis Bimbingan Dan Konseling Islam*, Institut Agama Islam Negeri Walisongo Semarang
- Hidayat, A.A. (2007). *Riset Keperawatan Dan Teknik Penulisan Ilmiah*. Edisi 2.Salemba Medika, Jakarta
- Hidayat, A.A., (2011). *Metode Penelitian Kesehatan Paradigma Kuantitatif*. Salemba Medika, Jakarta
- Hasnani, F. (2012). *Spiritualitas Dan Kualitas Hidup Penderita Kanker Serviks*, Poltekkes Kemenkes Jakarta.
- Hawari, D, (2002). *Dimensi Religi dalam Praktek Psikiatri dan Psikologi*, Universitas Indonesia, Jakarta.
- Indriana, R, (2012). *Gerontologi & Progeria*. Pustaka Pelajar. Jakarta
- Kurniawati, Henie (2015). *Studi Meta Analisis Spiritual Well Being Dan Quality Of Life*, Purwokerto
- Nofitri, (2009). *Gambaran Kualitas Hidup Penduduk Dewasa Pada Lima Wilayah Di Jakarta*. Fakultas Psikologi Universitas Indonesia, Skripsi, Depok.
- Noorkasiani & tamher, (2011). *Kesehatan Usia Lanjut Dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan*. Salemba Medika, Jakarta
- Nugroho, Wahyudi, (2000). *Keperawatan Gerontik*. Edisi 2. EGC, Jakarta
- Nursalam. (2011). *Konsep Dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Salemba Medika, Jakarta

- Perry & potter, (2005). *Fundamental Keperawatan Konsep, Praktis Dan Praktik*. vol 1, edisi 4,EGC.Jakarta
- Pradono,J,dkk (2007). *Kualitas Hidup Pendudijk Indonesia Menurut International Classifica Tion Of Functioning, Disability And Health (Ic F) Dan Faktor-Faktor Yang Mempengaruhinya (Analisis Lanjut Data Riskesdas)*.Jakarta
- Risdianto. (2009). *Hubungan Dukungan Sosial Dengan Kualitas Hidup Lanjut Usia Di Desa Kembang Kuning Cepogo Boyolali*, Skripsi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Salman (2014). *Hubungan Aktivitas Spiritual Dengan Depresi Pada Lansia Di UPTD Griya Wreda Surabaya*, Skripsi Universitas Muhammadiyah Surabaya.
- Sutikno. E, (2011). *Hubungan Fungsi Keluarga Dengan Kualitas Hidup Lansia*. Universitas Sebelas Maret Surakarta. Tesis
- Syaefudin. (2014) *Gambaran Kualitas Hidup Pada Wanita Lanjut Usia Di Panti Sosial Tresna Wredha Budi Pertiwi Bandung* Universitas Indonesia
- Version Trial F, (1966). WHOQOL-BREEF Introduction, administration, scoring and generic version of the assessment.
- WHOQOL Group (1996). *WHOQoL-BREF, Introduction, Administration, Scoring, And Generic Version Of The Assessment, Field Trial Version*. Diakses dari http://www.who.int/mental_health/media/en/76.pdf (3o november 2015).
- Yuliati, A., dkk (2014). *Perbedaan Kualitas Hidup Lansia Yang Tinggal Di Komunitas Dengan Di Pelayanan Sosial Lanjut Usia (The Different Of Quality Of Life Among The Elderly Who Living At Community And Social Services)*, 2(1), Universitas Jember.