

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan uraian hasil penelitian dan pembahasan pada bagian sebelumnya dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Hasil penelitian dari 47 responden, sebagian besar memiliki Aktivitas Spiritual Cukup sebanyak 31 responden (66%).
2. Hasil penelitian dari 47 responden, sebagian besar responden mengalami Kualitas Hidup dengan kategori sedang sebanyak 36 responden (77%).
3. Terdapat hubungan antara Aktivitas Spiritual dengan Kualitas Hidup lansia di UPTD Griya Wreda Surabaya.

5.2 Saran

1. Bagi Mahasiswa

Diharapkan dari penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan informasi bagi mahasiswa untuk membantu lansia dalam memenuhi dan memperoleh derajat kesehatan yang optimal terutama dalam Aktivitas Spiritual agar bisa meningkatkan kualitas hidup lansia.

2. Bagi Pihak Panti

Diharapkan dari penelitian ini dapat dijadikan pedoman untuk pihak panti agar dapat meningkatkan Aktivitas Spiritual lansia dengan menjadwalkan kegiatan-kegiatan keagamaan yang dapat meningkatkan kualitas hidup lansia.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dengan adanya penelitian ini, dapat dijadikan bahan referensi untuk peneliti selanjutnya dengan menambahkan kegiatan keagamaan dan penelitian tentang pengaruh kesehatan emosional terhadap meningkatkan kualitas hidup lansia.

4. Bagi Lansia

Diharapkan dengan adanya penelitian ini lansia dapat meningkatkan aktivitas spiritual dengan mengikuti kegiatan spiritual yang dijadwalkan oleh panti.