

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Program Studi: Keperawatan S1 dan D3 - Analis Kesehatan D3 - Kebidanan D3 Jln. Sutorejo No. 59 Surabaya 60113, Telp. (031) 3811966 - 3890175 Fax. (031) 3811967

Nomor Lampiran Perihal : 172.1/II.3.AU/F/FIK/2015

٠.

: Permohonan ijin Pengambilan data awal

Kepada Yth.

Direktur RS Muhammadiyah Surabaya

Di Tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dalam rangka menyelesaikan tugas akhir berupa Skripsi, Mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya tahun akademik 2015/2016, atas nama mahasiswa:

Nama

IRMA JUNITA SARI

NIM

20121660021

Judul Skripsi :

Hubungan tingkat kecemasan dengan kualitas tidur

pasien di Ruang Rawat Inap RS Muhammadiyah

Surabaya

Bermaksud untuk mengambil data / observasi di Ruang Rawat Inap RS Muhammadiyah Surabaya. Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon dengan hormat agar Bapak/Ibu berkenan memberikan ijin untuk mengambil data / observasi.

Demikan permohonan ijin, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami sampaikan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

wimber 2015

: 012051107297019

Tembusan:

- 1. Kabid Diklat
- 2. Kabid keperawatan
- 3. Kepala Ruang



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Program Studi : Keperawatan S1 dan D3 - Analis Kesehatan D3 - Kebidanan D3
Jln. Sutorejo No. 59 Surabaya 60113, Telp. (031) 3811966 - 3890175 Fax. (031) 3811967

Nomor Lampiran Perihal : 123.2 /II.3.AU/F/FIK/2016

: Permohonan ijin Penelitan

Kepada Yth.

Direktur RS PKU (Pusat Kesehatan Umum) Surabaya

Di Tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dalam rangka menyelesaikan tugas akhir berupa Skripsi, Mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya tahun akademik 2015/2016:

Nama

IRMA JUNITA SARI

NIM

20121660021

Judul Skripsi :

Hubungan antara tingkat kecemasan dengan kualitas

tidur pasien di Ruang Rawat Inap Umum PKU (Pusat

Kesehatan Umum) Surabaya

Bermaksud untuk melakukan Penelitian selama 1 Bulan di Ruang Rawat Inap Umum PKU (Pusat Kesehatan Umum) Surabaya. Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon dengan hormut agar Bapak / Ibu berkenan memberikan ijin penelitian yang dimaksud.

Demikan Permohonan ijin, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami sampaikan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

ava, 4 Februari 2016

5-012051197297019

Tembusan:

- 1. Kabid Diklat
- 2. Kabid Keperawatan
- 3. Kepala Ruang

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada

Yth. Bapak / Ibu

Ditempat

Dengan hormat,

Nama saya Irma Junita Sari mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan

Fakulktas Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Surabaya. Saat ini saya dalam tahap

penyelesaian tugas akhir, oleh karena itu mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk

menjadi responden dalam penelitian ini. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk

mengetahui "Hubungan Antara Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Pasien

diruang Rawat Inap Umum RS PKU Muhammadiyah Surabaya".

Partisipasi Bapak/Ibu dalam penelitian ini bersifat bebas, Bapak/Ibu bebas

untuk ikut tanpa adanya sanksi apapun. Partisipasi Bapak/Ibu dalam penelitian ini

membawa dampak positif dalam upaya peningkatan dan pengembangan ilmu

keperawatan.

Jika Bapak/Ibu bersedia menjadi responden dalam penelitian ini, silahkan

Bapak/Ibu menandatangani lembar kesediaan responden.

Atas partisipasi Bapak/Ibu, saya ucapkan terima kasih.

Surabaya, 30 Desember 2015

Peneliti

Irma Junita Sari

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertandatangan dibawah ini, menyatakan bersedia ikut
berpartisipasi dalam penelitian yang dilakukan oleh Irma Junita Sari Program
Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Surabaya yang berjudul "Hubungan Antara Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas
Tidur Pasien diruang Rawat Inap Umum RS PKU Muhammadiyah Surabaya" atas
responden:
Nama :
Alamat:
Umur :
Dengan menandatangani lembar persetujuan ini, menunjukkan bahwa saya
telah diberikan informasi tentang penelitian ini.
Surabaya, 30 Desember 2015

Responden

Kuesioner Hamilton Rating Scale for Anxiety (HRS-A)

HUBUNGAN ANTARA TINGKAT KECEMASAN DENGAN KUALITAS TIDUR PASIEN DIRUANG RAWAT INAP UMUM RS PKU MUHAMMADIYAH SURABAYA

Petunjuk:

Beri tanda (√) pada abjad A,B,C,D sampai dengan M, sesuai dengan gejala yang anda alami selama mengalami rawat inap di rumah sakit:

No	Instrumen		Nilai a	ngka	(Skor))
		0	1	2	3	4
1	Perasan cemas:					
	A. Cemas					
	B. Firasat buruk					
	C. Takut akan pikiran sendiri					
	D. Mudah tersinggung					
2	Ketegangan:					
	A. Merasa tegang					
	B. Lesu					
	C. Tidak bisa istirahat tenang					
	D. Mudah terkejut					
	E. Mudah menangis					
	F. Gelisah					
3	Ketakutan:					
	A. Takut terhadap gelap					
	B. Terhadap orang asing					
	C. Tinggal sendiri					
	D. Pada binatang besar					
	E. Pada keramaian lalu lintas					
	F. Pada kerumunan orang banyak					
		L	L	<u> </u>	l	

4	Gangguan tidur :			
	A. Sukar masuk tidur			
	B. Terbangun malam hari			
	C. Tidur tidak nyenyak			
	D. Bangun dengan lesu			
	E. Banyak mimpi-mimpi			
	F. Mimpi buruk			
	G. Mimpi menakutkan			
5	Gangguan kecerdasan :			
	A. Sukar kosentrasi			
	B. Daya ingat menurun			
	C. Daya ingat buruk			
6	Perasaan depresi (Murung):			
	A. Hilangnya minat			
	B. Kurangnya kesenangan pada hobi			
	C. Sedih			
	D. Bangun dini hari			
	E. Perasaan berubah-ubah sepanjang hari			
7	Gejala somatic/fisik (otot):			
	A. Sakit dan nyeri diotot-otot			
	B. Kaku			
	C. Kedutan otot			
	D. Gigi gemerutuk			
	E. Suara tidak stabil			
8	Gejala <i>sensorik</i> :			
	A. Tinnitus (telinga berdenging)			
	B. Penglihatan kabur			
	C. Muka merah atau pucat			
	D. Merasa lemas			
	E. Perasaan ditusuk-tusuk			

A. Takikardi (denyut jantung cepat) B. Berdebar-debar C. Nyeri didada D. Denyut nadi mengeras lesu/lemas seperti mau pinsan E. Detak jantung berhenti sekejap 10 Gejala pernapasan: A. Rasa tertekan atau sampai didada B. Perasaan tercekik C. Sering menarik nafas panjang D. Merasa nafas pendek atau sesak 11 Gejala Gastrointestinal (pencernaan): A. Sulit menelan B. Perut melilit C. Gangguan pencernaan D. Nyeri sebelum dan sesudah makan E. Perasaan terbakar diperut F. Rasa penuh atau kembung G. Mual H. Muntah I. Buang air besar lembek J. Konstipasi (sukar buang air besar) K. Kehilangan berat badan 12 Gejala Urogenetal (perkemihan): A. Sering buang air kecil B. Tidak datang bulan D. Darah haid berkepanjangan G. Maca baid amat sedikit F. Masa haid berkepanjangan G. Maca baid amat senadek	9	Gejala kardiovaskuler:			
B. Berdebar-debar C. Nycri didada D. Denyut nadi mengeras lesu/lemas seperti mau pinsan E. Detak jantung berhenti sekejap 10 Gejala pernapasan: A. Rasa tertekan atau sampai didada B. Perasaan tercekik C. Sering menarik nafas panjang D. Merasa nafas pendek atau sesak 11 Gejala Gastrointestinal (pencernaan): A. Sulit menelan B. Perut melilit C. Gangguan pencernaan D. Nyeri sebelum dan sesudah makan E. Perasaan terbakar diperut F. Rasa penuh atau kembung G. Mual H. Muntah I. Buang air besar lembek J. Konstipasi (sukar buang air besar) K. Kehilangan berat badan 12 Gejala Urogenetal (perkemihan): A. Sering buang air kecil B. Tidak dapat menahan air seni C. Tidak datang bulan D. Darah haid berlebihan E. Darah haid amat sedikit F. Masa haid berkepanjangan		A Tabileardi (danvut iantuna aanat)			
C. Nyeri didada D. Denyut nadi mengeras lesu/lemas seperti mau pinsan E. Detak jantung berhenti sekejap 10 Gejala pernapasan: A. Rasa tertekan atau sampai didada B. Perasaan tercekik C. Sering menarik nafas panjang D. Merasa nafas pendek atau sesak 11 Gejala Gastrointestinal (pencernaan): A. Sulit menelan B. Perut melilit C. Gangguan pencernaan D. Nyeri sebelum dan sesudah makan E. Perasaan terbakar diperut F. Rasa penuh atau kembung G. Mual H. Muntah I. Buang air besar lembek J. Konstipasi (sukar buang air besar) K. Kehilangan berat badan 12 Gejala Urogenetal (perkemihan): A. Sering buang air kecil B. Tidak dapat menahan air seni C. Tidak datang bulan D. Darah haid berlebihan E. Darah haid amat sedikit F. Masa haid berkepanjangan					
D. Denyut nadi mengeras lesu/lemas seperti mau pinsan E. Detak jantung berhenti sekejap 10 Gejala pernapasan : A. Rasa tertekan atau sampai didada B. Perasaan tercekik C. Sering menarik nafas panjang D. Merasa nafas pendek atau sesak 11 Gejala Gastrointestinal (pencernaan) : A. Sulit menelan B. Perut melilit C. Gangguan pencernaan D. Nyeri sebelum dan sesudah makan E. Perasaan terbakar diperut F. Rasa penuh atau kembung G. Mual H. Muntah I. Buang air besar lembek J. Konstipasi (sukar buang air besar) K. Kehilangan berat badan 12 Gejala Urogenetal (perkemihan) : A. Sering buang air kecil B. Tidak dapat menahan air seni C. Tidak datang bulan D. Darah haid berlebihan E. Darah haid amat sedikit F. Masa haid berkepanjangan					
mau pinsan E. Detak jantung berhenti sekejap 10 Gejala pernapasan : A. Rasa tertekan atau sampai didada B. Perasaan tercekik C. Sering menarik nafas panjang D. Merasa nafas pendek atau sesak 11 Gejala Gastrointestinal (pencernaan) : A. Sulit menelan B. Perut melilit C. Gangguan pencernaan D. Nyeri sebelum dan sesudah makan E. Perasaan terbakar diperut F. Rasa penuh atau kembung G. Mual H. Muntah I. Buang air besar lembek J. Konstipasi (sukar buang air besar) K. Kehilangan berat badan 12 Gejala Urogenetal (perkemihan) : A. Sering buang air kecil B. Tidak dapat menahan air seni C. Tidak datang bulan D. Darah haid berlebihan E. Darah haid amat sedikit F. Masa haid berkepanjangan					
E. Detak jantung berhenti sekejap 10 Gejala pernapasan: A. Rasa tertekan atau sampai didada B. Perasaan tercekik C. Sering menarik nafas panjang D. Merasa nafas pendek atau sesak 11 Gejala Gastrointestinal (pencernaan): A. Sulit menelan B. Perut melilit C. Gangguan pencernaan D. Nyeri sebelum dan sesudah makan E. Perasaan terbakar diperut F. Rasa penuh atau kembung G. Mual H. Muntah I. Buang air besar lembek J. Konstipasi (sukar buang air besar) K. Kehilangan berat badan 12 Gejala Urogenetal (perkemihan): A. Sering buang air kecil B. Tidak dapat menahan air seni C. Tidak datang bulan D. Darah haid berlebihan E. Darah haid amat sedikit F. Masa haid berkepanjangan					
A. Rasa tertekan atau sampai didada B. Perasaan tercekik C. Sering menarik nafas panjang D. Merasa nafas pendek atau sesak 11 Gejala Gastrointestinal (pencernaan): A. Sulit menelan B. Perut melilit C. Gangguan pencernaan D. Nyeri sebelum dan sesudah makan E. Perasaan terbakar diperut F. Rasa penuh atau kembung G. Mual H. Muntah I. Buang air besar lembek J. Konstipasi (sukar buang air besar) K. Kehilangan berat badan 12 Gejala Urogenetal (perkemihan): A. Sering buang air kecil B. Tidak dapat menahan air seni C. Tidak datang bulan D. Darah haid berlebihan E. Darah haid amat sedikit F. Masa haid berkepanjangan					
A. Rasa tertekan atau sampai didada B. Perasaan tercekik C. Sering menarik nafas panjang D. Merasa nafas pendek atau sesak 11 Gejala Gastrointestinal (pencernaan): A. Sulit menelan B. Perut melilit C. Gangguan pencernaan D. Nyeri sebelum dan sesudah makan E. Perasaan terbakar diperut F. Rasa penuh atau kembung G. Mual H. Muntah I. Buang air besar lembek J. Konstipasi (sukar buang air besar) K. Kehilangan berat badan 12 Gejala Urogenetal (perkemihan): A. Sering buang air kecil B. Tidak dapat menahan air seni C. Tidak datang bulan D. Darah haid berlebihan E. Darah haid berkepanjangan	10				
B. Perasaan tercekik C. Sering menarik nafas panjang D. Merasa nafas pendek atau sesak 11 Gejala Gastrointestinal (pencernaan): A. Sulit menelan B. Perut melilit C. Gangguan pencernaan D. Nyeri sebelum dan sesudah makan E. Perasaan terbakar diperut F. Rasa penuh atau kembung G. Mual H. Muntah I. Buang air besar lembek J. Konstipasi (sukar buang air besar) K. Kehilangan berat badan 12 Gejala Urogenetal (perkemihan): A. Sering buang air kecil B. Tidak dapat menahan air seni C. Tidak datang bulan D. Darah haid berlebihan E. Darah haid amat sedikit F. Masa haid berkepanjangan	10	Gejala pernapasan :			
B. Perasaan tercekik C. Sering menarik nafas panjang D. Merasa nafas pendek atau sesak 11 Gejala Gastrointestinal (pencernaan): A. Sulit menelan B. Perut melilit C. Gangguan pencernaan D. Nyeri sebelum dan sesudah makan E. Perasaan terbakar diperut F. Rasa penuh atau kembung G. Mual H. Muntah I. Buang air besar lembek J. Konstipasi (sukar buang air besar) K. Kehilangan berat badan 12 Gejala Urogenetal (perkemihan): A. Sering buang air kecil B. Tidak dapat menahan air seni C. Tidak datang bulan D. Darah haid berlebihan E. Darah haid amat sedikit F. Masa haid berkepanjangan		A. Rasa tertekan atau sampai didada			
C. Sering menarik nafas panjang D. Merasa nafas pendek atau sesak 11 Gejala Gastrointestinal (pencernaan): A. Sulit menelan B. Perut melilit C. Gangguan pencernaan D. Nyeri sebelum dan sesudah makan E. Perasaan terbakar diperut F. Rasa penuh atau kembung G. Mual H. Muntah I. Buang air besar lembek J. Konstipasi (sukar buang air besar) K. Kehilangan berat badan 12 Gejala Urogenetal (perkemihan): A. Sering buang air kecil B. Tidak dapat menahan air seni C. Tidak datang bulan D. Darah haid berlebihan E. Darah haid amat sedikit F. Masa haid berkepanjangan					
D. Merasa nafas pendek atau sesak Gejala Gastrointestinal (pencernaan): A. Sulit menelan B. Perut melilit C. Gangguan pencernaan D. Nyeri sebelum dan sesudah makan E. Perasaan terbakar diperut F. Rasa penuh atau kembung G. Mual H. Muntah I. Buang air besar lembek J. Konstipasi (sukar buang air besar) K. Kehilangan berat badan Gejala Urogenetal (perkemihan): A. Sering buang air kecil B. Tidak dapat menahan air seni C. Tidak datang bulan D. Darah haid berlebihan E. Darah haid amat sedikit F. Masa haid berkepanjangan					
A. Sulit menelan B. Perut melilit C. Gangguan pencernaan D. Nyeri sebelum dan sesudah makan E. Perasaan terbakar diperut F. Rasa penuh atau kembung G. Mual H. Muntah I. Buang air besar lembek J. Konstipasi (sukar buang air besar) K. Kehilangan berat badan 12 Gejala Urogenetal (perkemihan): A. Sering buang air kecil B. Tidak dapat menahan air seni C. Tidak datang bulan D. Darah haid berlebihan E. Darah haid amat sedikit F. Masa haid berkepanjangan					
A. Sulit menelan B. Perut melilit C. Gangguan pencernaan D. Nyeri sebelum dan sesudah makan E. Perasaan terbakar diperut F. Rasa penuh atau kembung G. Mual H. Muntah I. Buang air besar lembek J. Konstipasi (sukar buang air besar) K. Kehilangan berat badan 12 Gejala Urogenetal (perkemihan): A. Sering buang air kecil B. Tidak dapat menahan air seni C. Tidak datang bulan D. Darah haid berlebihan E. Darah haid amat sedikit F. Masa haid berkepanjangan	11	-			
B. Perut melilit C. Gangguan pencernaan D. Nyeri sebelum dan sesudah makan E. Perasaan terbakar diperut F. Rasa penuh atau kembung G. Mual H. Muntah I. Buang air besar lembek J. Konstipasi (sukar buang air besar) K. Kehilangan berat badan 12 Gejala Urogenetal (perkemihan): A. Sering buang air kecil B. Tidak dapat menahan air seni C. Tidak datang bulan D. Darah haid berlebihan E. Darah haid amat sedikit F. Masa haid berkepanjangan		Cojana Cossi ennessimo (peneesimas)			
C. Gangguan pencernaan D. Nyeri sebelum dan sesudah makan E. Perasaan terbakar diperut F. Rasa penuh atau kembung G. Mual H. Muntah I. Buang air besar lembek J. Konstipasi (sukar buang air besar) K. Kehilangan berat badan 12 Gejala Urogenetal (perkemihan): A. Sering buang air kecil B. Tidak dapat menahan air seni C. Tidak datang bulan D. Darah haid berlebihan E. Darah haid amat sedikit F. Masa haid berkepanjangan		A. Sulit menelan			
D. Nyeri sebelum dan sesudah makan E. Perasaan terbakar diperut F. Rasa penuh atau kembung G. Mual H. Muntah I. Buang air besar lembek J. Konstipasi (sukar buang air besar) K. Kehilangan berat badan 12 Gejala Urogenetal (perkemihan): A. Sering buang air kecil B. Tidak dapat menahan air seni C. Tidak datang bulan D. Darah haid berlebihan E. Darah haid amat sedikit F. Masa haid berkepanjangan		B. Perut melilit			
D. Nyeri sebelum dan sesudah makan E. Perasaan terbakar diperut F. Rasa penuh atau kembung G. Mual H. Muntah I. Buang air besar lembek J. Konstipasi (sukar buang air besar) K. Kehilangan berat badan 12 Gejala Urogenetal (perkemihan): A. Sering buang air kecil B. Tidak dapat menahan air seni C. Tidak datang bulan D. Darah haid berlebihan E. Darah haid amat sedikit F. Masa haid berkepanjangan		C. Gangguan pencernaan			
E. Perasaan terbakar diperut F. Rasa penuh atau kembung G. Mual H. Muntah I. Buang air besar lembek J. Konstipasi (sukar buang air besar) K. Kehilangan berat badan 12 Gejala Urogenetal (perkemihan): A. Sering buang air kecil B. Tidak dapat menahan air seni C. Tidak datang bulan D. Darah haid berlebihan E. Darah haid amat sedikit F. Masa haid berkepanjangan					
F. Rasa penuh atau kembung G. Mual H. Muntah I. Buang air besar lembek J. Konstipasi (sukar buang air besar) K. Kehilangan berat badan 12 Gejala Urogenetal (perkemihan): A. Sering buang air kecil B. Tidak dapat menahan air seni C. Tidak datang bulan D. Darah haid berlebihan E. Darah haid amat sedikit F. Masa haid berkepanjangan					
H. Muntah I. Buang air besar lembek J. Konstipasi (sukar buang air besar) K. Kehilangan berat badan 12 Gejala Urogenetal (perkemihan): A. Sering buang air kecil B. Tidak dapat menahan air seni C. Tidak datang bulan D. Darah haid berlebihan E. Darah haid amat sedikit F. Masa haid berkepanjangan		F. Rasa penuh atau kembung			
I. Buang air besar lembek J. Konstipasi (sukar buang air besar) K. Kehilangan berat badan 12 Gejala Urogenetal (perkemihan): A. Sering buang air kecil B. Tidak dapat menahan air seni C. Tidak datang bulan D. Darah haid berlebihan E. Darah haid amat sedikit F. Masa haid berkepanjangan		G. Mual			
J. Konstipasi (sukar buang air besar) K. Kehilangan berat badan 12 Gejala Urogenetal (perkemihan): A. Sering buang air kecil B. Tidak dapat menahan air seni C. Tidak datang bulan D. Darah haid berlebihan E. Darah haid amat sedikit F. Masa haid berkepanjangan		H. Muntah			
K. Kehilangan berat badan 12 Gejala Urogenetal (perkemihan): A. Sering buang air kecil B. Tidak dapat menahan air seni C. Tidak datang bulan D. Darah haid berlebihan E. Darah haid amat sedikit F. Masa haid berkepanjangan		I. Buang air besar lembek			
12 Gejala Urogenetal (perkemihan): A. Sering buang air kecil B. Tidak dapat menahan air seni C. Tidak datang bulan D. Darah haid berlebihan E. Darah haid amat sedikit F. Masa haid berkepanjangan		J. Konstipasi (sukar buang air besar)			
A. Sering buang air kecil B. Tidak dapat menahan air seni C. Tidak datang bulan D. Darah haid berlebihan E. Darah haid amat sedikit F. Masa haid berkepanjangan		K. Kehilangan berat badan			
B. Tidak dapat menahan air seni C. Tidak datang bulan D. Darah haid berlebihan E. Darah haid amat sedikit F. Masa haid berkepanjangan	12	Gejala <i>Urogenetal</i> (perkemihan):			
B. Tidak dapat menahan air seni C. Tidak datang bulan D. Darah haid berlebihan E. Darah haid amat sedikit F. Masa haid berkepanjangan					
C. Tidak datang bulan D. Darah haid berlebihan E. Darah haid amat sedikit F. Masa haid berkepanjangan		A. Sering buang air kecil			
D. Darah haid berlebihan E. Darah haid amat sedikit F. Masa haid berkepanjangan		B. Tidak dapat menahan air seni			
E. Darah haid amat sedikit F. Masa haid berkepanjangan		C. Tidak datang bulan			
F. Masa haid berkepanjangan		D. Darah haid berlebihan			
		E. Darah haid amat sedikit			
G. Masa haid amat nandak		F. Masa haid berkepanjangan			
G. Wasa hard amat pendek		G. Masa haid amat pendek			
H. Haid beberapa kali dalam sebulan		H. Haid beberapa kali dalam sebulan			
I. Menjadi dingin		I. Menjadi dingin			

J.	Impotensi			
K.	Ereksi melemah			
L.	Ereksi menghilang			
M	. Ejakulasi dini			
13 C	Gejala Autonom :			
A.	Mulut kering			
В.	Muka merah			
C.	Mudah berkeringat			
D.	Kepala pusing			
E.	Kepala terasa berat			
F.	Kepala terasa sakit			
G.	Bulu-bulu berdiri			
14 Ti	ngkah laku (sikap) pada wawancara:			
A.	Gelisah, tidak tenang			
B.	Jari gemetar			
C.	Kerut kening			
D.	Muka tegang			
E.	Otot tegang atau mengeras			
F.	Nafas pendek dan cepat			
G.	Muka merah			

Kuesioner The Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)

HUBUNGAN ANTARA TINGKAT KECEMASAN DENGAN KUALITAS TIDUR PASIEN DIRUANG RAWAT INAP UMUM RS PKU MUHAMMADIYAH SURABAYA

Petunjuk:

Pertanyaan dibawah ini berhubungan dengan kebiasaan tidur Bapak/Ibu/Saudara selama dirumah sakit. Jawaban anda harus menunjukkan jawaban yang akurat untuk menggambarkan sebagian besar malam selama dirumah sakit, saya harap bapak/ibu/saudara bersedia menjawab semua pertanyaan-pertanyaan nomor 1-4 jawaban dengan angka sedangkan jawaban untuk nomor 5-9 cukup dengan memberi tanda (√) contreng, pada kolom yang tersedia.

- 1. Jam berapa biasa Bapak/Ibu/Saudara memulai ingin tidur malam? ...
- Berapa menit biasanya bapak/ibu/saudara memulai tidur malam setelah Bapak/Ibu/Saudara berkeinginan untuk tidur?..
- 3. Jam berapa biasanya Bapak/Ibu/Saudara bangun dipagi hari?...
- 4. Berapa jumlah lama waktu tidur Bapak/Ibu/Saudara dalam sehari?...
- 5. Jawablah pertanyaan dibawah ini dengan member tanda contreng sesuai dengan keadaan yang anda alami saat ini:

Selama dirumah sakit bapak/ibu/saudara mengalami hal seperti dibawah ini					1kali /hari		kali/ ari	3 kali lebih /hari
a.	Tidak bisa tidur dalam 30 menit							
b.	Bangun ditenga malam atau terlalu pagi	hari						
c.	Bangun untuk kekamar mandi atau kencing atau berak saat tidur	ingin						
d.	Tidak dapat bernafas dengan nyaman (s sesak nafas, dll)	eperti :						
e.	Batuk yang dapat mengganggu wakt tidur	tu saat						
f.	Merasa kedinginan							
g.	Merasa kepanasan							
h.	Mimpi buruk							
i.	Merasakan nyeri (nyeri dada, nyeri bagian organ tubuh tertentu	i pada						
j.	Penyebab lain :							
								1
6.	Selama dirumah sakit Bapak/Ibu/Saudara menggunakan obat yang dapat membantu tidur atau obat dari rumah sakit yang berefek ingin tidur							
7.	Selama dirumah sakit apakah Bapak/Ibu/Saudara mengalami kesulitan saat beraktivitas sehari-hari							
		Tida Ada Masal	ļ.	Hai Mas Rin	alah	Kada kada menj masa	ang jadi	Masalah Yang sangat Besar
8.	Selama dirumah sakit seberapa besarkah masalah bapak/ibu/sudara rasakan untuk tetep semangat dalam melakukan aktifitas sehari-hari							
	Pertanyan !!!	Sanga baik		Cul Ba	kup iik	Bur	uk	Sangat Buruk
9.	Selama dirumah sakit bagaimana Bapak/ibu/Saudara menyimpulkan dalam menilai kualitas tidur Bapak/Ibu/Saudara							



Nomor : 150/III.5.RSMS/F/III/2016

Surabaya, 31 Maret 2016

Lampiran:

Perihal : Surat Jawaban

Kepada Yth.

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UMSurabaya

di

Surabaya

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Menjawab surat Saudara nomor 172.1/II.3.AU/F/FIK/2016 tanggal 11

November 2015 perihal Permohonan Ijin Penelitian bagi mahasiswi:

Nama

: Irma Junita Sari

NIM

: 20121660021

Judul KTI

: Hubungan antara tingkat kecemasan dengan kualitas

tidur pasien di Ruang Rawat Inap Umum PKU (Pusat

Kesehatan Umum) Surabaya

Dengan ini kami sampaikan bahwa kami tidak keberatan dengan permohonan tersebut. Untuk teknis pelaksanaan penelitian silahkan berkoordinasi langsungan dengan Kepala Bidang Keperawatan dan Kepala Seksi Diklat Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Surabaya.

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum. Wr. Wb.



Tembusan:

- 1. Kepala Bidang Keperawatan
- 2. Kepala Seksi Diklat & SDI

Lembar pengolahan Data Interval Kelas (Umur)

Penyusunan distribusi frekuensi responden pada umur

Jumlah Kelas (Rumus Stugers)

Interval Kelas= R/M

M = 1 + 3,3 Log N

Keterangan : M = Jumlah Kelas

N = Jumlah Data / Responden

$$R = 52 - 15$$

$$= 37$$

$$I = R = 37 = 6$$

$$M = 1 + 3.3 \text{ Log}^n$$

$$= 1 + 3.3 \text{ Log}^{36}$$

$$= 6,1 = 6$$

Keterangan:

R = Jangkauan

M = Banyaknya Kelas 1 + 3,3 Logⁿ

I = P anjang Interval Kelas

N = Banyaknya Sampel













LEMBAR KONSULTASI PROPOSAL/SKRIPSI

Nama : Irma Junita Sari

Nim : 20121660021

Nama Pembimbing : 1. Dr.dr.Sukadiono,MM

2. Ratna Agustin, S.kep., Ns., M.Kep

Judul Proposal/Skripsi: Hubungan Antara Tingkat Kecemasan dengan Kualitas

Tidur Pasien di Ruang Rawat Inap Umum RS PKU

No	Hari,	Catatan Pembimbing/	Hasil Revisian	TTD
	Tanggal	Hal yang direvisi		Pembimbig
				1
1	Rabu,	Konsul & Bimbingan	ACC judul & Revisi	
	28/10/15	Judul beserta BAB 1	BAB 1	
2	Selasa	Bimbingan BAB 1	ACC BAB 1	
	03/11/15			
3	Senin	Mengajukan BAB 1 & 2	Revisi BAB 2 dengan	
	09/11/15		membenarkan	
			penulisan paragraph	
4	Senin	Mengajukan BAB 1 & 2	ACC BAB 1 & 2	
	16/11/15			
5	Kamis	Konsul & Bimbingan	Disarankan	
	19/11/15	BAB 3 (Metode	menggunakan	
		Penelitian)	"Purposive Sampling"	
			dengan menggunakan	
			criteria Inklusi &	
			Eklusi Responden	
			Homogen (Dewasa	
			Semua)	
6	Rabu	Mengajukan BAB 3 &	ACC BAB 3	

	23/11/15	Konsul BAB 1, 2 & 3		
7	Senin	Konsul & Bimbingan	Revisi perbaikan kata	
	26/10/15	Judul	letak judul	

LEMBAR KONSULTASI PROPOSAL/SKRIPSI

Nama : Irma Junita Sari

Nim : 20121660021

Nama Pembimbing : 1. Dr.dr.Sukadiono,MM

2. Ratna Agustin, S.kep., Ns., M.Kep

Judul Proposal/Skripsi: Hubungan Antara Tingkat Kecemasan dengan Kualitas

Tidur Pasien di Ruang Rawat Inap Umum RS PKU

No	Hari,	Catatan	Hasil Revisian	TTD
	Tanggal	Pembimbing/ Hal		Pembimbing
		yang direvisi		2
8	Senin	Bimbingan Judul &	Revisi BAB 1	
	02/11/15	BAB 1	penyusunan MSKS &	
			Tujuan Penelitian	
9	Senin	BAB 1	ACC	
	05/11/15			
10	Senin	Konsul BAB 1 & 2	Revisi penulisan	
	12/11/15		BAB 2 &	
			memperbaiki	
			Kerangka konseptual	
			dengan menggunakan	
			teori Calista Roy	
11	Senin	Konsul BAB 1 & 2	ACC & lanjut BAB 3	
	19/11/15			
12	Senin	Konsul BAB 1,2 & 3	Membenarkan	
	26/11/15		Penulisan sesuai	
			dengan buku panduan	
			Skripsi	
13	Senin	Konsul BAB 3	Menggunakan	

	02/121/15		"sampel Random	
			Sampling" di ubah	
			menjadi "Purposive	
			Sampling"	
14	Senin	Konsul BAB 3	Membenari	
	09/12/15		"Purposive Sampling"	
			dengan kriteria inklusi	
			& Eklusi	
15	Senin	Konsul BAB 3	ACC	
	16/12/15			
16	Rabu	Konsul BAB 1,2 & 3	ACC	
	18/12/15	Dan meminta TTD		

LEMBAR KONSULTASI PROPOSAL/SKRIPSI

Nama : Irma Junita Sari

Nim : 20121660021

Nama Penguji : Retno Sumara, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Judul Proposal/Skripsi: Hubungan Antara Tingkat Kecemasan dengan Kualitas

Tidur Pasien di Ruang Rawat Inap Umum RS PKU

No	Hari,	Catatan Pembimbing/ Hal yang	TTD
	Tanggal	direvisi	Penguji
1	Minggu	Menambahi kalimat BAB 1 yang ada di	
	03/04/16	skala (Pasien yang mengalami gangguan	
		tidur karena penyakit)	
2	Kamis	Untuk penggantian judul RSM	
	07/01/16	Surabaya menjadi Pusat Kesehatan	
		Umum (PKU)	
3	Kamis	Tujuan penelitian & Manfaat Penelitian	
	07/01/16	Lebih spesifik lagi	
4	Kamis	Kerangka konsep di tambahi dengan	
	07/01/16	keterangan dan dijabarkan	
5	Kamis	Tehnik sampling menggunakan "	
	08/01/16	Pruposive Sampling"	
6	Jumat	Kriteria Inklusi & Eklusi	
	08/01/16		
7	Jumat	Definisi Operasional (Scoring) dari	
	08/01/16	angka menjadi presentase	
8	Minggu	Analisa data Ho di tolak Hi diterima	
	10/01/16		
9	Selasa	- Perbaiki di BAB 1 tentang saran /	
	19/01/16	solusi	

	- Penulisan Daftar Pustaka di BAB 2	
	- Kriteria inklusi dan Eklusi	

LEMBAR KONSULTASI PROPOSAL/SKRIPSI

Nama : Irma Junita Sari

Nim : 20121660021

Nama Pembimbing : 1. Dr.dr.Sukadiono,MM

2. Ratna Agustin, S.kep., Ns., M.Kep

Judul Proposal/Skripsi: Hubungan Antara Tingkat Kecemasan dengan Kualitas

Tidur Pasien di Ruang Rawat Inap Umum RS PKU

No	Hari,	Catatan Pembimbing/	TTD TTD	
	Tanggal	Hal yang direvisi	Pembimbig Pembimbi	
			1	2
1	Jum'at	Konsul BAB 4 & 5		
	01/03/16	- Di bab pembahasan penyusunannya		
		harus ada Hasil penelitian, Teori		
		Penelitian, & Opini		
		- Rentang umur menggunakan rumus		
		interval		
		- Revisi Abstrak		
2	Rabu	- Untuk BAB 5 Kesimpulan dan Saran		
	06/03/16	tujuan khusunya menyesuaikan dengan		
		tujuan khusus yang ada di BAB 1		
		- Penyusunan harus sesuai dengan buku		
		panduan skripsi		
		- ACC BAB 4 & 5		
1	Jum'at	Konsul BAB 4 & 5		
	08/03/16	- Rentang umur menggunakan rumus		
		interval		
		- Uraian tertinggi dan terenda rumus		

		penggunaan mayoritas		
		- Data demografi dibedakan dengan data		
		khusus		
2	Senin	Konsul BAB 4 & 5		
	11/03/16	- Di cantumkan pada tabulasi silang		
		Signifikasi α 0,005		
		- Menjelaskan pada pasien mengalami		
		kecemasan sedang, mengapa?		
		- Yang mempengaruhi kecemasan pada		
		pasien yang ada di rumah sakit		
		- Sebagian besar pasien mengalami		
		penyakit gastritis		
		- Untuk BAB 5 Kesimpulan dan Saran		
		tujuan khusunya menyesuaikan dengan		
		tujuan khusus yang ada di BAB 1		
		- ACC BAB 4 & 5		

LEMBAR KONSULTASI PROPOSAL/SKRIPSI

Nama : Irma Junita Sari

Nim : 20121660021

Nama Penguji : Retno Sumara, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Judul Proposal/Skripsi: Hubungan Antara Tingkat Kecemasan dengan Kualitas

Tidur Pasien di Ruang Rawat Inap Umum RS PKU

No	Hari,	Catatan Pembimbing/ Hal yang	TTD
	Tanggal	direvisi	Penguji
1	Rabu	Memperbaiki ABSTRAK sesuai	
	29/06/16	IMRAD (Introduksi Masalah & Tujuan,	
		Metodologi, Result and Discussion).	
2	Rabu	BAB 1	
	29/06/16	- dari kronologinya faktor-faktor yang	
		berhubungan dengan istirahat tidur di	
		singkat lebih spesifik lagi	
		- Tujuan Khusus	
		Dalam tujuan khususnya ada 3 dengan	
		tingkatan masing – masing yaitu	
		kecemasan (Ringan, Sedang, Berat,	
		Panik) kualitas tidur (Sangat buruk,	
		Buruk, Cukup Baik, Sangat baik)	
		sebaiknya dihilangkan saja, cukup	
		tingkat kecemasan pasien dan kualitas	
		tidur pasien saja.	
3	Rabu	BAB 3	
	29/06/16	- Dari "Consecutive Sampling" di	
		sarankan untuk menggunakan	
		"Purposive sampling" Dengan	
		menggunakan criteria Inklusi &	

		Eklusi
		- Keterbatasannya ditempatkan
		setelah pembahasan
4	Rabu	BAB 4
	29/06/16	- Data Demografi berdasaarkan
		gambar diubah menjadi diagram
		Pie
		- Distribusi frekuensi responden
		menurut umur harus dijelasakan
		mayoritas paling banyak berusia
		berapa? paling banyak usia 21-
		26 sebanyak 10 responden dan
		paling sedikit berusia 51-55
		sebanyak 1 responden.
		- Distribusi frekuensi tingkat
		kecemasan berdasarkan gambar
		diubah menjadi tabel.
5	Rabu	BAB 5
	29/06/16	- SARAN:
		disampaikan pada Rumah sakit,
		Perawat dan pada peneliti
		selanjutnya
		1. Rumah Sakit
		Diharapkan Rumah sakit
		mengatur jadwal kunjungan
		pasien agar pasien bisa
		beristirahat dengan maksimal
		2. Perawat
		Diharapkan perawat mampu
		Diharapkan perawat mampu menciptakan lingkungan yang
		menciptakan lingkungan yang
		menciptakan lingkungan yang nyaman seperti kebersihan
		menciptakan lingkungan yang nyaman seperti kebersihan lingkungan, kenyamanan dan

		Dapat memberikan intervensi	
		berupa relaksasi, distraksi,	
		imajinasi terbimbing, untuk	
		menurunkan kecemasan pasien,	
		mampu meningkatkan kualitas	
		tidur pasien.	
6	Rabu	Dokumentasi :	
	29/06/16	Foto seorang pasien wajahnya harus di	
		buramkan karena privasi.	
7	Senin	ACC BAB 4 dan 5	
	18/07/16		

LEMBAR KONSULTASI PROPOSAL/SKRIPSI

Nama : Irma Junita Sari

Nim : 20121660021

Nama Pembimbing : 1. Dr.dr.Sukadiono,MM

2. Ratna Agustin, S.kep., Ns., M.Kep

Judul Proposal/Skripsi: Hubungan Antara Tingkat Kecemasan dengan Kualitas

Tidur Pasien di Ruang Rawat Inap Umum RS PKU

No	Hari,	Catatan	Hasil Revisian	TTD	TTD
	Tanggal	Pembimbing/ Hal		Pembimbing	Pembimbing
		yang direvisi		1	2
1	Rabu	BAB 4	"Gambaran umum RS		
	29/06/16		PKU Muhammadiyah		
			Surabaya.		
2	Rabu	Judul:	Ditambahi dengan		
	29/06/16	Hubungan Antara	Rumah sakit PKU		
		Tingkat Kecemasan	Muhammadiyah		
		dengan Kualitas	Surabaya.		
		Tidur Pasien di			
		Ruang Rawat Inap			
		Umum PKU			
		Muhammadiyah			
		Surabaya			
3	Rabu	Memperbaiki	IMRAD (Introduksi		
	29/06/16	ABSTRAK	Masalah & Tujuan,		
			Metodologi, Result		
			and Discussion).		
			Kesimpulan dan saran		

4	Rabu	BAB 1 (Tujuan	Dalam tujuan	
	29/06/16	Khusus)	khususnya ada 3	
			dengan tingkatan	
			masing – masing yaitu	
			kecemasan (Ringan,	
			Sedang, Berat, Panik)	
			kualitas tidur (Sangat	
			buruk, Buruk, Cukup	
			Baik, Sangat baik)	
			sebaiknya dihilangkan	
			saja, cukup tingkat	
			kecemasan pasien dan	
			kualitas tidur pasien	
			saja.	
5	Rabu	BAB 2	Diperbaiki penulisan	
	29/06/16		sesuai dengan buku	
			Pedoman Penulisan	
			SKRIPSI	
6	Rabu	BAB 3	- Dari	
	29/06/16	- Metode	"Consecutive	
		Penelitian	Sampling" di	
		- Definisi	sarankan untuk	
		Operasional	menggunakan	
			"Purposive	
			sampling"	
			Dengan	
			menggunakan	
			criteria Inklusi	
			& Eklusi	
			- Alat ukur	
			(HRS-A)	
			tingkat	
			kecemasan	
			scoringnya	

			dari angka	
			menjadi	
			presentase	
			presentase	
8	Rabu	BAB 3	Waktu: kapan	
	29/06/16	Lokasi dan waktu	dilaksanakan	
		penelitian	penelitiannya?	
		1	Dicantumkan tanggal,	
			bulan dan tahun	
9	Rabu	BAB 3	- Untuk	
	29/06/16	- Tabulating	mengetahui	
		tingkat kemaknaan <i>a</i>	hubungan	
		= 0,05 artinya jika	antara variabel	
		hasil statistik	independen &	
		menunjukkan <i>p</i> ≤	dependen dg	
		0,05 Ho ditolak H ₁	skala tingkat	
		diterima	kemaknaan <i>a</i> =	
		- Keterbatasan	0,05 artinya	
			jika hasil	
			statistik	
			menunjukkan	
			$p \ge 0.05$ maka	
			H ₁ ditolak H ₀	
			diterima.	
			- Keterbatasann	
			ya	
			ditempatkan	
			setelah	
			pembahasan	
11	Rabu	Uji normalitas	Tidak usah	
	29/06/16		menggunakan uji	
			normalitas karena:	
			Syarat uji parametric	
			- Berdistribusi	
			normal	

			- Random sampling - Varians yg
			- Interval dan Rasio
12	Rabu 29/06/16	Dokumentasi	Foto seorang pasien wajahnya harus di buramkan karena privasi.
13	Selasa 19/07/16	Konsul SKRIPSI	ACC