

SKRIPSI

**PENGARUH KONSELING TERHADAP PENURUNAN TINGKAT
KECEMASAN PADA PASIEN *INFARK MIOCARD ACUTE*
DI RUANG *INTENSIVE CARE UNIT* RUMAH SAKIT SITI KHODIJAH
SEPANJANG**



Oleh :

ZENNI AFIFAH

NIM. 201416660109

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN PROGRAM B
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

2015

SKRIPSI

**PENGARUH KONSELING TERHADAP PENURUNAN TINGKAT
KECEMASAN PADA PASIEN *INFARK MIOCARD ACUTE*
DI RUANG *INTENSIVE CARE UNIT* RUMAH SAKIT SITI KHODIJAH
SEPANJANG**

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh :

ZENNI AFIFAH

NIM. 201416660109

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN PROGRAM B
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

2015

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : **Zenni Afifah**

NIM : **201416660109**

Fakultas : **Fakultas Ilmu Kesehatan**

Program Studi : **S1 Keperawatan**

Menyatakan bahwa Skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 2 Februari 2016

Yang Menyatakan,

Zenni Afifah
201416660109

PERSETUJUAN

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang skripsi pada Program Studi S.1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 26 Februari 2016

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

(Suyatno Hadi S, S.kep, NS., M.ked. Tropik) (Retno Sumara, Skep. NS., M.Kep.)

Mengetahui,

Ketua Program Studi

(Anis Rosyiatul H, S.kep., NS., M.Kes.)

PENGESAHAN

Proposal ini telah dipertahankan dihadapan tim penguji ujian sidang skripsi pada

tanggal 26 Februari 2016 oleh mahasiswa atas nama Zenni Afifah

NIM: 201416660109 Program Studi S.1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surabaya

TIM PENGUJI

Ketua	1.	Siti Aiayah, S.kep. NS., M.Kes.
Anggota	2	Suyatno Hadi S, Skep. NS, M.ked. Tropik
	3	Retno Sumara, S.kep. NS., M.kep.

Mengesahkan,
Dekan, FIK UM Surabaya

(Dr.Nur Mukarromah, S.KM., M.Kes.)

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala Puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah-Nya sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi S.1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya tahun 2016 dengan judul penelitian “ Pengaruh Konseling Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Pasien *Infark Miocard Acute* Di Ruang *Intensive Care Unit* Rumah Sakit Siti Khodijah Sepanjang ”

Dalam penyusunan karya tulis ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis terima kasih kepada :

1. Ibu Dr.Nur Mukarromah, S.KM., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Ibu Anis Rosyiatul Husna, S.Kep., Ns., M.Kes. Selaku Kepala Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Bapak Suyatno Hadi S, S.Kep., Ns., M.Ked. Trop. Selaku pembimbing I untuk segala waktu yang telah diberikan, petunjuk, pengarahan kesabaran dan motivasi dalam penyusunan Skripsi ini.
4. Ibu Retno Sumara, Skep. NS, M.Kep. Selaku pembimbing II yang telah membimbing dengan sabar dan memberikan semangat dan dukungan dalam menyelesaikan Skripsil ini.

5. dr.Muhammad Hamdan, Sp.S selaku Direktur Rumah Sakit Siti Khodijah Sepanjang yang telah berkenan memberikan ijin kepada peneliti .
6. Ibu Rini Widiyati, S. Kep,Ns selaku Kabid Keperawatan RS Siti Khodijah Sepanjang yang telah berkenan memberikan izin serta fasilitas kepada penulis dalam penelitian ini.
7. Ibu Nurul Yuli, S.Kep,Ns selaku Kepala Ruangan ICU RS Siti Khodijah tempat peneliti berdinas yang telah memberikan arahan, masukan, dan motivasi selama penelitian ini.
8. Ibu, Bapak, Suamiku, anakku yang tercinta dan seluruh keluarga besar peneliti yang selalu memberikan dukungan moril, materiil dan spiritual selama menyelesaikan skripsi ini.
9. Seluruh teman sejawat di Ruang Intensif Care Unit Rs. Siti Khodijah.
10. Seluruh teman-temanku Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Surabaya dan teman-teman khususnya Program B 10 S1 Keperawatan.

Semoga karya tulis dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu keperawatan.

Surabaya, 26 Februari 2016

Penulis

KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah atas limpahan rahmat, nikmat dan hidayahNya sehingga saya dapat menjalankan amanah dengan baik dan dapat menyelesaikan skripsi penelitian ini.

Penyusunan skripsi ini merupakan bagian dari kompetensi akhir dalam menyelesaikan pendidikan sarjana. Dalam penelitian ini penulis meneliti tentang “penerapan rehabilitasi jantung : edukasi terhadap penurunan tingkat kecemasan pada kasus infark miocard acute di ruang intensive care unit RS. Siti Khodijah sepanjang”

Penulis mengucapkan terima kasih dan penghargaan setinggi-tingginya kepada semua pihak yang telah membimbing penyusunan proposal ini. Harapan saya, semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Surabaya, 26 Februari 2016

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul Depan	i
Halaman Judul Dalam.....	ii
Lembar Pernyataan.....	iii
Lembar Persetujuan.....	iv
Halaman Pengesahan.....	v
Ucapan Terima Kasih.....	vi
Kata pengantar.....	viii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel	xii
Daftar Gambar.....	xiii
Daftar Lampiran	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep <i>Infark Miocard Acute</i>	7
2.1.1 Pengertian <i>Infark Miocard Acute</i>	7
2.1.2 Gambaran Klinik <i>Infark Miocard Acute</i>	7
2.1.3 Komplikasi Yang Mungkin Banyak Terjadi	8
2.1.4 Penatalaksanaan.....	8
2.2 Konsep Edukasi.....	10
2.2.1 Pengertian Edukasi	10
2.2.2 Tujuan Edukasi	10
2.2.3 Macam - Macam Edukasi	11
2.2.4 Konseling.....	12
2.2.5 Manfaat Edukasi dan Konseling.....	15
2.3 Konsep kecemasan.....	15
2.3.1 Definisi Kecemasan.....	15
2.3.2 Gambaran Klinis Kecemasan.....	16
2.3.3 Tingkat Kecemasan pada Pasien.....	16
2.3.4 Pengukuran Kecemasan.....	17
2.3.5 Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan.....	19
2.3.5.1 Faktor Predisposisi.....	20
2.3.5.2 Faktor Presipitasi.....	20
2.4 Konsep Hubungan Edukasi Rehabilitasi jantung dengan Penurunan Kecemasan.....	23
2.4.1 Pengertian Rehabilitasi Jantung.....	23
2.4.2 Tujuan Rehabilitasi Jantung.....	23

2.4.3	Komponen Rehabilitasi jantung.....	24
2.4.4	Fase Rehabilitasi Jantung.....	24
2.5	Kerangka Konseptual.....	26
2.5.1	Hipotesis.....	27
BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN		
3.1	Desain Penelitian.....	28
3.2	Kerangka Kerja.....	29
3.3	Populasi, Sampel, Sampling.....	30
3.3.1	Populasi.....	30
3.3.2	Sampel dan Sampling.....	30
3.3.3	Teknik Sampling.....	32
3.4	Variabel Penelitian.....	32
3.4.1	Variabel Penelitian.....	32
3.4.2	Variabel Independen.....	33
3.4.2	Variabel Dependen (Tergantung).....	33
3.5	Definisi Operasional.....	33
3.6	Pengumpulan Data dan Pengolahan Data.....	35
3.6.1	Instrument.....	35
3.6.2	Lokasi Penelitian.....	35
3.6.3	Prosedur Pengumpulan data.....	35
3.6.4	Analisa Data.....	36
3.6.4.1	Pengolahan Data.....	36
3.6.4.2	Cara Analisa Data.....	37
3.7	Etika penelitian.....	37
3.7.1	<i>Informed Consent</i>	38
3.7.2	<i>Anonymity</i>	38
3.7.3	<i>Confidentiality</i>	38
3.7.4	<i>Benificence</i> dan <i>non maleficence</i>	38
3.7.5	<i>Justice</i>	38
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		
4.1	Hasil Penelitian.....	39
4.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	39
4.1.2	Data Umum.....	40
4.1.3	Data Khusus.....	41
4.1.3.1	Identifikasi Tingkat Kecemasan Sebelum Dilakukan Edukasi.....	41
4.1.3.2	Identifikasi Tingkat Kecemasan Setelah Dilakukan Edukasi.....	42
4.1.3.3	Pengaruh Konseling Dengan Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Infark Miocard Acute Di Ruang Intensif Care Unit Rumah Sakit Siti Khodijah Sepanjang.....	43
4.2	Pembahasan.....	45
4.2.1	Identifikasi Tingkat Kecemasan Sebelum Dilakukan Edukasi Di Ruang Intensive Care Unit RS Siti Khodijah.....	45
4.2.2	Identifikasi Tingkat Kecemasan Sesudah Dilakukan Edukasi Di Ruang Intensive Care Unit RS Siti Khodijah.....	48

4.2.3 Pengaruh Konseling Tentang IMA Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada pasien Infark Miocard Acute.....	49
4.3 Keterbatasan Proposal Penelitian.....	52
BAB 5 SIMPULAN DAN PEMBAHASAN	
5.1 Simpulan.....	52
5.2 Saran.....	52
5.2.1 Rs. Siti Khodijah.....	52
5.2.2 Konselor.....	53
5.2.3 Peneliti Selanjutnya.....	53
DAFTAR PUSTAKA	
<i>LAMPIRAN</i>	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Rancangan Penelitian One Grup Pre Test Design.....	25
Tabel 3.2 Tabel definisi operasional “pengaruh edukasi terhadap penurunan tingkat kecemasan pada pasien <i>infark miocard acute</i> di ruang <i>intensive care unit</i> ”	30
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin, Usia, Pendidikan Dan Pekerjaan Di Ruang Intensive CareUnit RS Siti Khodijah bulan Desember sampai dengan Januari 2016.....	41
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Kecemasan Sebelum Dilakukan Edukasi Di Ruang Intensiv Care Unit RS Siti Khodijah bulan Desember sampai dengan Januari 2016.....	43
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Kecemasan Setelah Dilakukan Edukasi Di Ruang Intensive CareUnit RS Siti Khodijah bulan Desember sampai dengan Januari 2016.....	43
Tabel 4.6 Pengaruh Konseling dengan Tingkat Kecemasan di Ruang ICU Rumah Sakit Siti Khodijah.....	44

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konseptual.....	23
Gambar 3.2 Kerangka Kerja “Pengaruh edukasi terhadap penurunan tingkat kecemasan pada pasien <i>infark miocard acute</i> di ruang <i>intensive care uni</i> ”	26
Gambar 4.3 Perbandingan Tingkat Kecemasan Berdasarkan Sebelum Dilakukan Edukasi Dan Setelah Dilakukan Edukasi Di Ruang Intensive CareUnit RS Siti Khodijah bulan Desember sampai dengan Januari 2016.....	44

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Pernyataan Sebagai Responden
- Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Lembar Observasi dan Wawancara Kuisoner
- Lampiran 4 Lembar Kuisoner Pengukuran Skala Kecemasan HARS
- Lampiran 5 Lampiran Leaflet Konseling IMA
- Lampiran 6 Lampiran Rekapitulasi Data Umum
- Lampiran 7 Lampiran Rekapitulasi Data Khusus
- Lampiran 8 Lampiran Keterangan Data Penelitian
- Lampiran 9 Lampiran Case Procsing Summary
- Lampiran 10 Lampiran Frequencis Statistik

DAFTAR PUSTAKA

- A.Aziz Alimul Hidayat (2007). *Metode Penelitian Keperawatan dan Tehnik Analis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- A.Azis Alimul Hidayat (2010). *Metode Penelitian Kesehatan*. Surabaya: Health Books Publising.
- Karo-Karo Santoso (2012). *Buku Ajar Kardiologi*. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Notoatmodjo,S. (2005). *Metodologi Penelitian Kesehatan*, Jakarta: Rineka Cipta.
- Udjianti, Wayan Juni (2010). *Keperawatan Kardiovaskuler*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam, Pariani (2001). *Pendekatan Praktis Metodologi Riset Keperawatan*. Jakarta: Sagung Seto.
- Pusat Pendidikan Tenaga Kesehatan Departemen Kesehatan (2007). *Proses Keperawatan Pada Pasien Gangguan Sistem Kardiovaskuler*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Maendra, I Ketut, Dkk. (2014) *Prevalensi Tingkat Kecemasan Pada Pasien Ima Lama Di Poliklinik Jantung RSUP Kandou*. Fakultas Kedokteran Sam Ratulangi. Manado: Jurnal e-clinic (eCI).
- Yusuf, Muh. Yunus (2007) *Rehabilitasi Penyakit Jantung*. Surabaya: Fakultas kedokteran wijaya kusuma.
- Lim, Hadyanto. (2011). *Revolusi Stem Cell Therapy Kardioavaskuler Volume 2*. Polonia: Tim PT. Sofmedia.
- Sherwood, Lauralee (2011) *Fisiologi Manusia: dari Sel ke Sistem*. Jakarta: EGC.
- .Smetlzer, C. Suzanne & Bare, Brenda G (2002) *Keperawatan Medikal-Bedah Volume 2*. Jakarta: EGC.
- Stillwell, Susan B (2011) *Pedoman Keperawatan Kritis*. Jakarta: EGC.
- Tambayong, Jan (2001) *Farmakologi untuk Keperawatan*. Jakarta: Widya Medika.
- Tao & Kendall (2013) *Sinopsis Organ Sistem Kardiovaskular*. Tangerang Selatan : Karisma Publishing Group.
- Udjianti, Wajan Juni (2011) *Keperawatan Kardiovaskular*. Jakarta Selatan: Penerbit Salemba Medika.
- Zaidin, Ali (2009) *Dasar-Dasar Dokumentasi Keperawatan*. Jakarta: EGC.

Supriyono M. Faktor –faktor yang berpengaruh terhadap kejadian infark miokard pada kelompok usia ≤ 45 Tahun (Tesis). Semarang: Universitas Diponegoro, 2005.

Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Riset Kesehatan Dasar (Riskedas) Jakarta, 2007.

Skala Kecemasan HARS <https://anekaaskep.wordpress.com/2012/11/13/skala-kecemasan-hrs>. November 2012 (diakses pada tanggal 14 September 2015 jam 19:05).

Hartanto, Huriawati. *Kamus Kedokteran Dorland*. Jakarta: EGC 2012.

Badan Penelitian dan pengembangan kesehatan departemen kesehatan republik indonesia. *Riset kesehatan Dasar (Riskedas) 2013*. Jakarta: Departemen Kesehatan Republik Indonesia; 2013.

Hudak, Carolyn M (2005). *Keperawatan kritis pendekatan holistik Vol.1*. Jakarta: Buku kedokteran EGC.

Buku Register Pelayanan Rawat Inap Ruang Intensive Cardiac Care Unit (ICCU) Ruamh Sakit Umum Dokter Soedarso Pontianak periode 2011-2013.

Saputra, Teodorus Tomy. (2013). *Hubungan Lokasi Infark Dengan Mortalitas Pada Pasien IMA yang dirawat di ruang ICCU RSUD Dokter Soedarso*. Pontianak: Jurnal.

Kukuh Juni Adi, (2013), *Esensial Koseling: Pendekatan Trait and Factor dan Client Centered* Yogyakarta; Garuda Wacha.