

## **BAB 5**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

1. Tingkat kecemasan pasien *Infark Miocard Acute* sebelum diberikan edukasi tentang penyakit *Infark Miocard Acute* menunjukkan sebagian besar mengalami kecemasan sedang.
2. Tingkat kecemasan pasien *Infark Miocard Acute* setelah diberikan edukasi tentang penyakit *Infark Miocard Acute* menunjukkan sebagian besar tidak mengalami kecemasan.
3. Ada pengaruh edukasi terhadap penurunan tingkat kecemasan pada pasien *Infark Miocard Acute*

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan diatas, ada beberapa saran yang dapat peneliti berikan antara lain :

##### **5.2.1 Institusi Rumah Sakit**

Diharapkan RS untuk mengoptimalkan adanya konseling pada pasien *Infark Miocard Acute* secara kontinue pada semua pasien yang dirawat dan pada pasien dengan rehabilitasi jantung konseling untuk mengurangi kecemasan di ruang perawatan biasa atau sudah boleh pulang dan dinyatakan sembuh.

### 5.2.2 Perawat

Diharapkan perawat mengaplikasikan konseling sebagai pengembangan intervensi keperawatan untuk menurunkan kecemasan khususnya pada pasien dengan *infark miocard acute*.

### 5.2.3 Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti berikutnya diharapkan dapat mengembangkan tema penelitian lain terkait dengan kecemasan pada pasien yang dirawat di Ruang ICU , yaitu:

1. Hubungan orientasi ruang perawatan di R.ICU terhadap tingkat kecemasan pasien dengan *Infark Miocard Acute*.
2. Hubungan tingkat kecemasan keluarga pasien yang dirawat di R.ICU dengan *Infark Miocard Acute*.
3. Hubungan komunikasi perawat terhadap tingkat kecemasan keluarga pada pasien dengan Infark Miocard Acute di R. ICU.