

**SKRIPSI**

**ANALISIS FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PERILAKU MEROKOK  
PADA MAHASISWA PRODI S1 KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU  
KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**



Oleh :

**IDHAM CHOLIQ**

**NIM : 20.141.660.117**

**PROGRAM STUDI S 1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

**2016**

**SKRIPSI**

**ANALISIS FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PERILAKU MEROKOK  
PADA MAHASISWA PRODI S1 KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU  
KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

**Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)  
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya**



**Oleh :**

**IDHAM CHOLIQ**

**NIM : 20.141.660.117**

**PROGRAM STUDI S 1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

**2016**

## **PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : **Idham Choliq**  
Nim : **2014 166 0117**  
Fakultas : **Ilmu Kesehatan**  
Universitas : **Muhammadiyah Surabaya**  
Program Studi : **S1 Keperawatan**

Menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis ini benar – benar tulisan Karya Studi bukan hasil **plagiasi**, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 3 Maret 2016

Yang Menyatakan,

**Idham Choliq**

NIM. 2014.166.0117

## **PERSETUJUAN**

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 3 Maret 2016

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

**Mundakir, S.Kep., Ns., M.Kep**

**Ratna Agustin, S.Kep., Ns. M.Kep**

Mengetahui,  
Ketua Program Studi S1 Keperawatan  
FIK Universitas Muhammadiyah Surabaya

**Anis Rosyaitul H, S.Kep,Ns. M.Kes**

## PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji pada ujian skripsi Ilmiah  
Pada Tanggal, 08 Maret 2016 oleh mahasiswa :

Nama : Idham Choliq

NIM : 2014.166.0117

Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas  
Muhammadiyah Surabaya

Tim penguji

Tanda tangan

Ketua : **Dr. Nur Mukarromah, SKM.M.Kes** ( .....)

Anggota : **Mundakir, S.Kep., Ns., M.Kep** ( .....)

Anggota : **Ratna Agustin, S.Kep., Ns. M.Kep** ( .....)

Mengesahkan  
**Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya**

**Dr. Nur Mukarromah, SKM. M.Kes**

## **KATA PENGANTAR**

Syukur Alhamdulillah penulis sampaikan Kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Skripsi dengan judul **“ANALISIS FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PERILAKU MEROKOK PADA MAHASISWA PRODI S I KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN .”** sebagai salah satu tugas akhir Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Adapun tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis faktor yang mempengaruhi perilaku merokok pada mahasiswa prodi S I keperawatan fakultas ilmu kesehatan universitas muhammadiyah surabaya.

Sebagai manusia biasa, penulis menyadari bahwa Skripsi ini tidak luput dari kesalahan dan jauh dari kesempurnaan sehingga saran dan kritik yang bersifat membangun sangat penulis harapkan. Bagaimanapun isi Skripsi ini, penulis berharap apa yang ada di Skripsi ini bisa bermanfaat bagi siapa saja.

Surabaya, 8 Maret 2016

Penulis

## UCAPAN TERIMA KASIH

Al-hamdulillah, segala puji bagi Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya yang telah dilimpahkan kepada penulis sehingga Skripsi ini dapat diselesaikan. Dalam Skripsi ini penulis membahas tentang ” ***ANALISIS FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PERILAKU MEROKOK PADA MAHASISWA PRODI S I KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN*** “. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Dalam penyusunan Skripsi ini tentunya penulis membutuhkan banyak bimbingan, pengetahuan dan dukungan dari semua pihak yang selama ini dengan tulus dan ikhlas membantu penulis dalam menyelesaikan Skripsi ini. Dengan hati yang tulus pula penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. dr. Sukadiono, MM, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Nur Mukarromah, SKM, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi S1 Keperawatan
3. Anis Rosyiatul Husna S.Kep.Ns.M.Kes selaku Ketua Prodi S1 Keperawatan dan selaku pembimbing II yang telah memberikan waktu untuk menuntun

dan membimbing dengan penuh kesabaran sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.

4. Mundakir, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing I yang telah memberikan waktu untuk menuntun dan membimbing dengan penuh kesabaran sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Ratna Agustin, S.Kep., Ns. M.Kep selaku pembimbing 2 yang telah memberikan waktu untuk menuntun dan membimbing dengan penuh kesabaran sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Para dosen dan seluruh staf pengajar di Program Studi S1 Keperawatan yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan nasihat selama menempuh pendidikan.
7. Para Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhamadiyah Surabaya yang berkenan menjadi responden dalam kegiatan penelitian ini.
8. Ayah dan ibu dengan ketulusan dan kasih sayang telah mereka berikan kepada saya yang tak terhitung jumlah. Saya hanya dapat mengalami kesedihan dan ingin menangis saat ingat jasa-jasa yang telah kalian berikan kepada saya sampai saya menjadi sekarang ini. Saya sayang kalian. Kalian segalanya. Dua adik kandung saya yang telah tumbuh besar semoga dapat membahagiakan orang tua dan bermanfaat bagi sesama. Semoga keluarga saya selalu dalam lindungan Allah SWT
9. Teman-teman seperjuangan di IMM khususnya IMM cabang kota surabaya yang selalu memberi motivasi agar terus memperbaiki diri ke arah yang



lebih baik. Selain itu juga memberikan inspirasi bagi saya dalam banyak hal.

Kalian adalah sahabat terbaikku.

10. Senior-senior saya terima kasih selama ini selalu memberikan nasehat dan teguran agar saya lebih baik dan naik kelas.

Semoga amal kebbaikannya mendapat imbalan pahala dari Allah SWT. Dan semoga Skripsi ini bermanfaat bagi pembaca.

Surabaya, 8 Maret 2016

Penulis

## DAFTAR ISI

Halaman Sampul Luar.....	i
Halaman Sampul Dalam.....	ii
Lembar Pernyataan.....	iii
Lembar Persetujuan.....	iv
Kata Pengantar.....	vi
Ucapan Terima Kasih.....	vii
Daftar isi.....	x
Daftar Tabel .....	xiii
Daftar Gambar.....	xiv
Daftar Lampiran .....	xv
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penelitian .....	3
1.3.1 Tujuan Umum .....	3
1.3.2 Tujuan Khusus .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	4
1.4.2 Manfaat Praktis .....	4
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>6</b>
2.1 Konsep Rokok.....	6
2.1.1 Definisi Rokok.....	6
2.1.2 Bahan Baku Rokok .....	6
2.1.3 Bahan-Bahan Kimia yang Terkandung dalam Rokok .....	7
2.2 Konsep Perilaku .....	10
2.2.1 Definsi Perilaku.....	10
2.2.2 Proses Pembentukan Perilaku.....	11
2.2.3 Faktor-Faktor Perilaku.....	11
2.2.4 Konsep Dasar Perilaku Kesehatan.....	12
2.2.5 Klasifikasi Perilaku Kesehatan.....	12

2.2.6 Teori Snehandu B. Kar .....	15
2.2.7 Teori Laurene Green.....	16
2.2.8 Teori Aksi Beralasan ( <i>Theory of Reasoned Action</i> ) .....	17
2.2.9 Teori Pemahaman Sosial ( <i>Social Learning Theory</i> ).....	18
2.3 Perilaku Merokok.....	18
2.3.1 Tipe Perilaku Merokok.....	19
2.3.2 Tahap Perilaku Merokok.....	20.
2.3.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Merokok.....	21
2.3.4 Motivasi Perilaku Merokok.....	25
2.3.5 Dampak Perilaku Merokok.....	26
2.4 Definisi Mahasiswa.....	27
2.5 Kerangka Konsep.....	29
2.6 Hipotesis.....	30
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN</b> .....	<b>31</b>
3.1. Desain Penelitian .....	31
3.2. Kerangka Kerja .....	32
3.3. Populasi, Sampel, dan Sampling.....	33
3.3.1 Populasi.....	33
3.3.2 Sampel .....	33
3.3.3 Sampling .....	35
3.4 Variabel penelitian .....	35
3.4.1 Variabel Independent.....	35
3.4.2 Variabel Dependent .....	35
3.5 Definisi Operasional .....	36
3.6 Pengumpulan dan Pengolahan Data.....	37
3.6.1 Instrumen Penelitian .....	37
3.6.2 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	38
3.6.3 Prosedur Pengumpulan Data.....	38
3.6.4 Cara Pengolahan dan Analisa Data.....	39
3.7 Etik Penelitian .....	40
3.7.1 <i>Informed Consent</i> .....	40

3.7.2 <i>Anominy</i> .....	41
3.7.3 <i>Confidentially</i> .....	41
3.7.4 <i>Benefience dan non-maleficence</i> .....	41
3.7.5 <i>Justice</i> .....	41
<b>BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....	42
4.1 Hasil Penelitian.....	42
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	42
4.1.2 Data Umum.....	46
4.1.3 Data Khusus.....	50
4.2 Pembahasan.....	56
<b>BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1 Simpulan.....	65
5.2 Saran.....	67
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	

## DAFTAR TABEL

---

---

Tabel 3.1: Definisi Operasional Analisis Faktor Prodi Yang Mempengaruhi Perilaku Merokok Pada Mahasiswa S1 Keperawatan FIK UMSurabaya.....	30
Tabel 4.1 : Pengaruh faktor orang tua terhadap perilaku merokok pada mahasiswa merokok pada mahasiswa prodi S I Keperawatan FIK UMSurabaya.....	44
Tabel 4.2 :Pengaruh faktor teman sebaya terhadap perilaku merokok pada mahasiswa merokok pada mahasiswa prodi S I Keperawatan FIK UMSurabaya.....	45
Tabel4.3: Pengaruh faktor kepribadian terhadap perilaku merokok pada mahasiswa merokok pada mahasiswa prodi S I Keperawatan FIK UMSurabaya.....	46
Tabel 4.4 : pengaruh faktor iklan terhadap perilaku merokok pada mahasiswa merokok pada mahasiswa prodi S I Keperawatan FIK UMSurabaya.....	47

## **DAFTAR GAMBAR**

---

- Gambar 2.1 Kerangka konsep Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Merokok Pada Mahasiswa Prodi S1 Keperawatan FIK UMSurabaya.....29
- Gambar 3.1 Kerangka kerja penelitian Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Merokok Pada Mahasiswa Prodi S1 Keperawatan FIK UMSurabaya.....32

### **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 : Permohonan menjadi responden
- Lampiran 2 : Lembar pernyataan sebagai responden
- Lampiran 3 : Lembar Kusioner
- Lampiran 4 : Form Penyusunan Publikasi
- Lampiran 5 : Data SPSS dan tabulasi

## DAFTAR PUSTAKA

- Aritonang, M.R. (1997). Fenomena wanita merokok. *Jurnal Psikologi Universitas Gajah Mada*. Yogyakarta: Universitas Gajah Mada.
- Bauer, S. (2006). Smoking behavior. *International journal of Smoke*, 26, 1367-1378. 20 november 2015. ABI/INFORM Global (Proquest) database.
- Blech,G & Blech, M. (2003). *Advertising and promotion an intergrated marketing communications perspective*. New York: Mc.Graw Hills.
- Cahyani, B. (1995). *Hubungan antara persepsi terhadap merokok dan kepercayaan diri dengan perilaku merokok pada siswa muhammadiyah paken sleman Yogyakarta*. Skripsi. Yogyakarta: Fakultas Psikologi UGM
- Chaplin, J.P. (1997). *Kamus Lengkap Psikologi*. Terjemahan Dr. Kartini Kartono. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Dimiyati, V. (2011). *Perokok aktif terus meningkat*. diunduh pada 30 Oktober 2015 dari <http://nasional.jurnas.com/halaman/5/2011-06-01/171643>.
- Hidayat A (2010). *Metode Penelitian Kesehatan Paradigms Kuantitatif*. Surabaya; Health Books Publiishing.
- Hurlock, Elizabeth, B. (1999). *Psikologi perkembangan: suatu pendekatan sepanjang rentang kehidupan*. Terjemahan Istiwidayanti & Soedjarno. Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Fuadah, M. (2012). *Gambaran Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku merokok Mahasiswa Laki-laki FT Universitas Negeri jakarta*. Skripsi;Universitas Indonesia.
- Istiqomah, U. (2003). *Upaya Menuju Generasi Tanpa Rokok*. Surakarta: Seti A Kasali. (2000). *Periklanan di media*. Bandung: Pelita Jaya.
- Kotler,Philip. (2000). *Marketing management: analysis, planning, implementation, and control*. Edisi 9. New Yersey: Prentice Hall International.
- Kuncoro. (2007). *Rokok dan bahayanya*. di unduh pada 6 Oktober 2015 dari [http://www.kompas.com/read/artikel/rokok\\_dan\\_bahayanya.html](http://www.kompas.com/read/artikel/rokok_dan_bahayanya.html).
- Komalasari, D. (2007). *Faktor-Faktor Penyebab Perilaku Merokok pada Rem* Tesis. Diunduh pada tanggal 27 November 2015 dari [http](http://).



- Komasari, S., Helmi, A. (2000). *Rokok dan perilaku merokok di masyarakat indonesia*. Jakarta: PT. Gramedia.
- Luluk. (2011). *Kawasan tanpa rokok ui, sudahkah menjadi kenyataan?*. di unduh pada 6 Oktober 2015 dari <http://www.anakui.com/read/artikel/kawasan-tan-rokok-ui-sudahkah-menjadi-kenyataan.html>.
- Monks, F.J., Knoers, A.M.P., Haditono. (1999). *Psikologi perkembangan: pengantar dalam berbagai bagiannya*. Terjemahan Siti Rahayu Haditon Yogyakarta: Gajah Mada University Press.
- Mu'tadin, Z (2002). *Kemandirian sebagai kebutuhan psikologis pada remaja*. Diunduh pada 18 Oktober 2015 dari <http://www.e-psikologi.com/remaja.050602.html>
- Mulansi, S. (2012). *Bahaya merokok bagi perokok aktif maupun pasif*. Diunduh pada 18 Oktober 2015 dari <http://www.resepbunda.biz/2012/01/26/bahaya-rokok-bagi-perokok-aktif-maupun-pasif/>
- Natalia, M. (2011). *Minimal, ada 65 juta orang merokok tiap hari*. Diunduh pada 15 Oktober. 2015