BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

Berdasarkan hasil penelitian mengenai pengaruh kompres lidah buaya (aloe vera) terhadap derajat *plehbitis* di Rumah Sakit Siti Khodijah Sepanjang dapat dikemukanan kesimpulan dan saran sebagai berikut :

5.1 Simpulan

1. Tingkat derajat *plehbitis* sebelum dilakukan kompres lidah buaya (*aloe vera*) sebagian besar derajat 1 sebanyak 7 orang (70%) dan derajat 2 sebanyak 3 orang (30%), pasien yang mengalami *plehbitis* selama menjalani perawatan di Rumah Sakit.
2. Tingkat derajat *plehbitis* kebanyakan penurunan derajat 1 ke 0 setalah pemberian kompres kedua dan ketiga dihari pertama sebanyak 7orang, namun ada 3 orang dari derajat 2 menjadi 0 setalah pemberian kompres keempat dihari kedua.
3. Ada perubahan sebelum dan sesudah dilakukan intervensi pemberian kompres lidah buaya (*aloe vera*) terhadap penurunan derajat *plehbitis* pada pasien yang mengalami *plehbitis* selama menjalani perawatan di Rumah Sakit Siti Khodijah Sepanjang

5.2 Saran

1. Inetrvensi pemberian kompresn lidah buaya (*aloe vera*) dapat dimanfaatkan sebagai alternativ dalam penatalaksanaan pasien dengan *plehbitis* di pelayanan kesehatan dengan biaya yang terjangkau, dan dapat mengurangi risiko rawat inap yang lebih lama terhadap kejadian *plehbitis.*

2. Bagi Rumah Sakit

   Pihak rumah sakit diharapkan kompres lidah buaya (*aloe vera*) dapat digunankan sebagai bahan untuk pelayanan kesahatan pada pasien *plehbitis* dan di masukan dalam SOP untuk penanganan plehbitis yang alternativ dengan biaya yang terjangkau.

3. Penelitian selanjutnya

   Penelitian selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan variable, mengembangkan usia responden untuk penelitian, menambah responden lebih banyak, menambah waktu penelitian, menambah tegana dalam penelitian, menggunakan pembanding dalam veriabel penelitian seperti pemberian kompres alcohol, normal salin, dan kompres air hangat, dan menetapkan dosis pemberian kompres lidah buaya (*Aloe Vera*).