

BAB 3

METODE PENELITIAN

3.1 Jenis Penelitian

Jenis penelitian ini adalah deskriptif, untuk mengetahui kadar hemoglobin darah pada remaja yang gaya hidupnya kurang teratur dan sering mengonsumsi minuman beralkohol, jenis alkohol maupun jumlah minuman yang mengandung alkohol.

3.2 Populasi dan Sampel Penelitian

3.2.1 Populasi Penelitian

Populasi dalam penelitian adalah 30 remaja yang gaya hidupnya kurang teratur dan sering mengonsumsi minuman beralkohol di Desa Nogojatisari

3.2.2 Sampel Penelitian

Sedang sampel dalam penelitian ini adalah 30 remaja yang gaya hidupnya kurang teratur dan sering mengonsumsi minuman beralkohol di Desa Nogojatisari yang diambil secara acak.

3.3 Lokasi Dan Waktu Penelitian

3.3.1 Lokasi Penelitian

Pengambilan sampel dilaksanakan di Desa Nogojatisari Kec. Sambeng Kab. Lamongan. Pemeriksaan dilakukan dengan metode stick.

3.3.2 Waktu Penelitian

Waktu penelitian dilaksanakan pada bulan Desember 2016, sampai dengan bulan Juli 2017. Waktu pemeriksaan dilakukan pada bulan Juni 2017.

3.4 Variabel Penelitian Dan Definisi Operasional

3.4.1 Variabel Penelitian

Variabel penelitian ini adalah kadar hemoglobin darah di Desa Nogojatisari.

3.4.2 Definisi Operasional

Kadar Hb darah adalah suatu angka yang menyatakan jumlah Hb dalam darah Sebagai Fe dengan rangka protoporphyrin dari globin (tetra phirin). Menyebabkan warna merah karena adanya Fe ini. Yang diukur dengan metode stick yang dinyatakan dengan satuan gr/dl, Hb bisa menggunakan metode stick.

3.5 Pengumpulan Dan Analisis Data

3.5.1 Pengumpulan Data

3.5.1.1 Metode Pengumpulan Data

Data kadar alkohol diperoleh melalui uji laboratorium dengan tahap sebagai berikut :

3.5.1.2 Prinsip Pemeriksaan

Darah diambil dengan autoclik dan secara otomatis alat hb sudah membaca berapa kadar Hb remaja tersebut.

3.5.1.3 Alat dan bahan :

- a. Alat Hb
- b. Stick Hb
- c. Autoclik
- d. Kapas beralkohol
- e. Pipet darah
- f. Darah kapiler

3.5.1.4 Prosedur Pemeriksaan Hb

- (1) pegang ujung jari pasien lurus dengan menghadap ke atas.
- (2) Kemudian lakukan pembendungan aliran darah.
- (3) Pasien disuruh tenang tidak tegang, usap kapas alkohol didaerah yang mau diambil darahnya dan biarkan kering.
- (4) Peganglah autoclik dengan tangan kanan dan atur kedalamannya.
- (5) Segerahlah tusuk ujung jari pasien dengan autoclik
- (6) Setelah darah keluar segerahlah darah dipipet dan ditetaskan pada alat pembaca hb
- (7) Secara otomatis kadar hb pasien tersebut akan terbaca
 - a. Laki laki : 13 – 17 gr/dl
 - b. Perempuan : 12 – 15 gr/dl

3.5.1.5 Tabulasi Data

Tabel 3.1 Contoh Tabulasi Data Hasil Penelitian Analisa Kadar Hemoglobin Pada Remaja DI Desa Nogojatisari Kecamatan Sambeng Lamongan

No Sampel	Kadar Hb	Umur	Keterangan

3.5.2 Analisa Data

Data hasil penelitian yang telah dikumpulkan selanjutnya ditabulasikan dan diprosentase, kemudian dianalisis secara diskriptif, dengan tujuan untuk mendiskripsikan hasil sesuai tujuan penelitian.