

**KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEBIDANAN
PADA IBU DENGAN ANEMIA DEFISIENSI ZAT BESI
(Studi Kasus Di BPS Sri Wahyuni, S.ST Surabaya)**



**Oleh :
Nadia Qurrotul Aini
2011.0661.054**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2014**

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEBIDANAN
PADA IBU DENGAN ANEMIA DEFISIENSI ZAT BESI
DI BPS SRI WAHYUNI, S.ST SURABAYA

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan
Pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Nadia Qurrotul Aini

2011.0661.054

PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2014

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : NADIA QURROTUL AINI

NIM : 2011.0661.054

Fak / Prog. Studi : Fakultas Ilmu Kesehatan/ D3 Kebidanan

Menyatakan bahwa tugas akhir yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di *UM* Surabaya

Surabaya, 02-07-2014

Yang Membuat Pernyataan

(NADIA QURROTUL AINI)

2011.0661.054

PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang Karya Tulis Ilmiah pada
Program Studi D3 Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 26 Mei 2014

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Umi Ma'rifah,S.ST.,M.Kes

Rachmawati Ika,S.ST., M.Kes

Mengetahui,

Ketua Program Studi D3 Kebidanan

UM Surabaya

Aryunani,S.ST.,M.Kes

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah telah dipertahankan di depan tim penguji ujian sidang

Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi D3 Kebidanan

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada Tanggal :

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Nur Hidayatul Ainiyah, S.ST ()

Anggota : Rachmawati Ika, S.ST., M.Kes ()

Anggota : Umi Ma'rifah, S.ST., M.Kes ()

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Nur Mukarromah, S.KM.,M.Kes

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT atas segala petunjuk dan hidayahNya sehingga dapat terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul "Asuhan Kebidanan Pada Ibu Dengan Anemia Defisiensi Zat Besi", sebagai salah satu persyaratan akademis untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan pada Program studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu kritik dan saran yang membangun sangat kami harapkan sebagai masukan dalam perbaikan di masa yang akan datang.

Demikian atas perhatiannya dari semua pihak dan semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan dan profesi kebidanan.

Surabaya, 26 Mei 2014

Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahNya sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya tahun 2014 dengan judul penelitian “Asuhan Kebidanan Pada Ibu Dengan Anemia Defisiensi Zat Besi”.

Penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini, banyak mendapatkan bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak baik moril maupun materiil, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. Dr.,dr Sukadiono,MM selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Nur Mukarromah,S.KM.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberi kesempatan untuk membuat Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Aryunani,S.ST.,M.Kes selaku Ketua Program Studi Diploma III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Umi Ma’rifah,SST.,M.Kes selaku pembimbing I atas saran, kritik dan bimbingannya.
5. Rachmawati Ika,S.ST.,M.Kes selaku pembimbing II atas saran, kritik dan bimbingannya.
6. Bidan Sri Wahyuni, S.ST selaku Bidan Praktek Mandiri di Surabaya yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian.

7. Kedua orang tua penulis yang selalu memberi saya semangat dan doa restu

8. Semua pihak yang turut membantu dalam penyelesaian penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

9. Responden yang telah bersedia membantu dalam kegiatan penelitian.

Semoga amal kebajikannya diterima disisi Allah SWT dan mendapatkan imbalan pahala dari Allah SWT.

Akhir kata semoga Karya Tulis Ilmiah yang sederhana ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kebidanan.

Surabaya, 26 Mei 2014

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Dalam	i
Halaman Pernyataan	ii
Halaman Persetujuan	iii
Halaman Pengesahan	iv
Kata Pengantar	v
Ucapan Terima Kasih	vi
Daftar Isi	ix
Daftar Tabel	xii
Daftar Lampiran.....	xiii
Abstrak.....	xiv
Abstract.....	xv
BAB 1 : PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan	4
1.4 Manfaat	5
BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dasar Anemia dalam Kehamilan	6
2.1.1 Definisi	6
2.1.2 Etiologi.....	6
2.1.3 Patofisiologi	7
2.1.4 Pengaruh.....	8
2.1.5 Klasifikasi	8
2.1.6 Kebutuhan Zat Besi Pada Wanita Hamil	9
2.1.7 Diagnosa Anemia Pada Kehamilan.....	14
2.1.8 Komplikasi Anemia Pada Kehamilan, Persalinan dan Nifas.....	16
2.1.9 Pencegahan	20
2.1.10 Penatalaksanaan Anemia Pada Kehamilan, Persalinan dan Nifas	23
2.2 Manajemen Kebidanan	25
2.3.1 Manajemen Kebidanan Menurut American College Nurse Midwife (ACNM).....	26
2.3.1 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Menurut Hellen Varney	26
2.3 Penerapan Asuhan Kebidanan.....	31
2.3.1 Penerapan Asuhan Kebidanan Kehamilan dengan Anemia Defisiensi Zat Besi.....	31
2.3.2 Penerapan Asuhan Kebidanan Persalinan dengan Anemia Defisiensi Zat Besi	37
2.3.3 Penerapan Asuhan Kebidanan Nifas dengan Anemia Defisiensi Zat Besi	38
2.4 Kerangka Konsep Penelitian.....	41
BAB 3 : METODE PENELITIAN	
3. 1 Rancangan Penelitian	42

3.2	Kasus Terpilih	42
3.3	Variabel Penelitian.....	42
3.4	Lokasi dan Waktu.....	44
3.5	Prosedur Pengambilan dan Metode Pengumpulan data.....	44
3.6	Teknik Analisa Data Penelitian/Deskriptif	45
BAB 4 : TINJAUAN KASUS		
4.1	Kehamilan	46
4.1.1	Subyektif	46
4.1.2	Obyektif	52
4.1.3	Assement	56
4.1.4	Planning	56
4.1.5	Catatan Perkembangan	61
4.2	Persalinan	62
4.2.1	Subyektif	62
4.2.2	Obyektif	62
4.2.3	Assement	63
4.2.4	Planning	63
4.3	Nifas	76
4.3.1	Subyektif	76
4.3.2	Obyektif	76
4.3.3	Assement	77
4.3.4	Planning	77
4.3.5	Catatan Perkembangan	80
BAB 5 : PEMBAHASAN		
5.1	Pengkajian Data Dasar.....	81
5.2	Interpretasi Data Dasar.....	82
5.3	Identifikasi diagnosa dan Masalah Potensial.....	84
5.4	Mengidentifikasi dan Menetapkan Kebutuhan Yang Memerlukan Penanganan Segera.....	86
5.5	Merencanakan Asuhan Yang Menyeluruh.....	87
5.6	Melakukan Perencanaan.....	90
5.7	Evaluasi.....	92
BAB 6 : SIMPULAN DAN SARAN		
5.1	Kesimpulan	94
5.2	Saran	96
5.2.1	Bagi Penulis	96
5.2.2	Bagi Responden	96
5.2.3	Bagi Tenaga Kesehatan.....	96
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

			Halaman
1	Tabel	2.1 : TFU sesuai usia kehamilan.....	26
2	Tabel	3.1 : Definisi operasional studi kasus asuhan kebidanan pada ibu dengan anemia defisiensi zat besi.....	43
3	Tabel	4.8 : Lembar observasi.....	59

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Permohonan Izin Pengambilan Data Awal
- Lampiran 2 : Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 3 : Surat Balasan Bidan
- Lampiran 4 : Lembar Nilai Observer
- Lampiran 5 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 6 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7 : Lembar KIA
- Lampiran 8 : Lembar Penapisan
- Lampiran 9 : Lembar Kartu Skor Poedji Rochjati
- Lampiran 10 : Lembar Konsultasi Pembimbing Akademik
- Lampiran 11 : Lembar Bukti Dokumentasi Selama Proses Penelitian

DAFTAR PUSTAKA

- Asrinah. 2010. *Asuhan Kebidanan Masa Kehamilan*. Graha Ilmu. Yogyakarta.
- Asrinah. 2010. *Asuhan Kebidanan Masa Persalinan*. Graha Ilmu. Yogyakarta.
- Bobak, dkk. 2012. *Buku Ajar Keperawatan Maternitas edisi 4*. EGC. Jakarta
- Departemen kesehatan republik indonesia. 2010. *Glosarium data dan informasi kesehatan*. Bank data depkes go.id 27 mei 2012
- Doenges. 2010. *Rencana Keperawatan Maternal/Bayi Pedoman untuk Perencanaan dan Dokumentasi Perawatan Klien Edisi*. EGC. Jakarta.
- Esti Nugraheny. 2010. *Buku Ajar Konsep Kebidanan*. Trans Info Medika. Jakarta.
- Hamilton, P.M. 2009. *Obstetri dan Ginekologi*. EGC. Jakarta
- JNPK-KR, 2008, *Buku Acuan Asuhan Persalinan Normal*, Jakarta.
- Kementrian Kesehatan RI Direktorat Jenderal Bina Gizi Dan Kesehatan Ibu Dan Anak. 2012. *Buku Pedoman Pelayanan Antenatal Terpadu Edisi Kedua*, Direktorat Bina Kesehatan Ibu. Jakarta.
- Kusmiati Yuni. 2009. *Buku Ajar Asuhan Kehamilan*. Trans Info Medika. Jakarta.
- Manuaba, Ida Ayu Chandranita. 2010. *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan, Dan KB Edisi 2*. EGC. Jakarta
- Manuaba. 2009. *Pengantar Kuliah obstetri*. Jakarta. EGC.
- Morgan, Geri, dkk. 2008. *Obstetri dan Ginekologi*. EGC. Jakarta
- Prawirohardjo, Sarwono. 2008. *Ilmu Kebidanan*. YBPSP. Jakarta
- Reeder. 2011. *Keperawatan Maternitas Kesehatan Wanita, Bayi, Dan Keluarga Volume 2*. EGC. Jakarta
- Rukiyah, Ai Yeyeh. 2010. *Asuhan Kebidanan 1 (Kehamilan)*. Trans Info Medika. Jakarta**
- Saifuddin., 2008. *Ilmu Kebidanan Perkata Edisi Ke-3*.EGC.Jakarta.
- Saminem, Hajjah. 2010. *Dokumentasi Asuhan Kebidanan*. EGC. Jakarta
- Soepardan, Suryani. 2008. *Konsep Kebidanan*. EGC. Jakarta.
- Suherni, dkk. 2009. *Perawatan Masa Nifas*. Fitramaya. Yogyakarta.

Sulistyawati, Ari. 2009. *Asuhan Kebidanan Pada Masa Kehamilan*. Salemba Medika. Jakarta.

Sulistyawati, Ari. 2012. *Asuhan Kebidanan Pada Masa Kehamilan*. Salemba Medika. Jakarta.

Varney, Hellen. 2007. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Volume 1 Edisi 4*. EGC. Jakarta.