

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.F FISIOLIGIS**  
**DI BPS MUAROFAH Amd.Keb SURABAYA**



**OLEH :**  
**MUKHOLIDATUM MAGHFIROH**  
**NIM.2011.0661.052**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

**2014**

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.F FISILOGIS**  
**DI BPS MUAROFAH Amd.Keb SURABAYA**

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan  
Pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya



**OLEH :**  
**MUKHOLIDATUM MAGHFIROH**  
**NIM : 2011.0661.052**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

**2014**

## **PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Mukholidatum Maghfiroh

NIM : 2011-0661-052

Fak / Prog. Studi : Ilmu Kesehatan / D3 Kebidanan

Menyatakan bahwa tugas akhir yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di *UM*Surabaya

Surabaya, 04 September 2014

Yang membuat pernyataan,

Materai Rp. 6000

(Mukholidatum Maghfiroh)

2011-0661-052

## **PERSETUJUAN**

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya,  
Sehingga dapat diajukan dalam ujian Karya Tulis Ilmiah pada  
Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 03 Juli 2014

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

**Rachmawati Ika S., S.ST., M.Kes.**

**Nur Hidayatul A., S.ST.**

Mengetahui,  
Ketua Program Studi

**Aryunani, S.ST., M.Kes.**

## **PENGESAHAN**

Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan di depan Tim penguji Ujian Sidang  
Karya Tulis Ilmiah Pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu  
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada Tanggal, 03 Juli 2014

Tim Penguji

Tanda Tangan

**Ketua : Siska Ditaningtias, S.ST.** ( )

**Anggota : Rachmawati Ika S., S.ST., M.Kes.** ( )

**Anggota : Nur Hidayatul A., S.ST.** ( )

Mengesahkan

Dekan,

**Nur Mukarromah, S.KM., M.Kes.**

## **KATA PENGANTAR**

Alhamdulillah Rabbil'Alamin, Puji Syukur Kehadirat Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan karunia-nya, sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Asuhan Kebidanan Pada Ny.F Fisiologis Di BPS Muarofah Amd, Keb, Surabaya” dapat terselesaikan.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Penulis menyadari bahwa keberhasilan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak baik langsung maupun tidak langsung. Dalam kesempatan ini, tiada yang dapat penulis haturkan selain ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya.

Demikian sebuah pengantar Karya Tulis Ilmiah ini, atas perhatian dari semua pihak dan mudah-mudahan Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat khususnya dibidang Kebidanan.

Surabaya, 03 Juli 2014

Penulis

## UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-nya sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhirr Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2014 dengan judul “ Asuhan Kebidanan Pada Ny.F Fisiologis Di BPS Muarofah Amd.Keb Surabaya ”.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak, untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. dr. H. Sukadiono, MM Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Nur Mukarromah, S.KM, M. Kes Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas muhammadiyah surabaya.
3. Aryunani, S.ST., M. Kes Selaku Ketua Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah surabaya.
4. Rachmawati Ika S., S.ST., M. Kes Selaku pembimbing I yang dengan penuh perhatian dan kesbaran meluangkan waktu dan kesempatan dalam memberikan dorongan bimbingan, pengarahan, dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Nur Hidayatul A., S.ST Selaku pembimbing II yang dengan penuh perhatian dan kesabaran meluangkan waktu dan kesempatan dalam memberikan

dorongan, bimbingan, pengarahan, dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Siska Ditaningtias, S.ST Selaku penguji Karya Tulis Ilmiah
7. Bidan Muarofah, Amd.Keb Selaku Bidan pelaksana di BPS Muarofah, Amd.Keb Surabaya yang telah memberikan kesempatan penulis untuk melakukan penelitian.
8. Segenap Dosen beserta Staf D3 kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan universitas Muhammadiyah surabaya yang telah memberikan Ilmu, bimbingan dan arahan selama dalam pendidikan program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah surabaya.
9. Ibunda tercinta (Muzayanah Khasnan), Nenek (Sujinem), Adik (Wana, Fathan, Hakim), paman (Fadhli, Fatkhur, Abdul Wahib) serta keluarga besar yang berada di lamongan. Terimakasih atas dukungan, doa, materi, cinta dan kasih sayang yang diberikan untuk Ananda, sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.
10. Kepada Sahabat-sahabat saya (Mir'atin mufida, Munis Tamar, Mega lailatul Fitri) dan juga keluarga besar kos pak Irfandi dan Bu Istiqomah (Sutorejo 122) yang telah memberikan semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Semua rekan-rekan Mahasiswa D3 Kebidanan Angkatan 2011 yang telah sama-sama berjuang, dan terimakasih atas doa serta dukungan sehingga kita bisa saling menguatkan satu sama lain selama dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
12. Pada Responden Ny.F terimakasih banyak karena telah bersedia menjadi subyek penelitian.



Semoga Amal Kebaikan diterima disisi Allah SWT dan mendapatkan imbalan pahala dari Allah SWT, Amin. Dalam penulisan ini penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu penulis mengharapkan berbagai saran dan kritik yang bersifat membangun untuk perbaikan dimasa mendatang.

Akhir kata semoga Karya Tulis Ilmiah yang sederhana ini, dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu dibidang Kebidanan.

Surabaya, 03 Juli 2014

Penulis

## DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman sampul Dalam.....	ii
Halaman Pernyataan.....	iii
Halaman Persetujuan.....	iv
Halaman Pengesahan.....	v
Kata Pengantar.....	vi
Ucapan Terimakasih.....	ix
Daftar Isi.....	xii
Daftar Singkatan.....	xiv
Daftar Tabel.....	xv
Daftar Lampiran.....	xvi
Abstrak.....	xvii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	2
1.3 Tujuan.....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat.....	4
1.4.1 Teoritis.....	4
1.4.2 Praktis.....	4
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>6</b>
2.1 Konsep Dasar Teori Persalinan, Nifas Fisiologis.....	6
2.1.1 Definisi Persalinan.....	6
2.1.2 Jenis-Jenis Persalinan.....	6
2.1.3 Sebab-Sebab Mulainya Persalinan.....	8
2.1.4 Tanda-Tanda Permulaan Persalinan.....	10
2.1.5 Tanda-Tanda Masuk dalam Persalinan.....	11
2.1.6 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Persalinan.....	12

2.1.7 Tahapan Persalinan.....	13
2.1.8 Penatalaksanaan Persalinan.....	25
2.2 Konsep Dasar Nifas.....	33
2.2.1 Definisi Nifas.....	33
2.2.2 Perubahan Fisiologis Pada Masa Nifas.....	33
2.2.3Perubahan Psikologis Pada Masa Nifas.....	43
2.2.4 Tahapan Masa Nifas.....	50
2.2.5 Kebutuhan Dasar Ibu Nifas.....	51
2.2.6 Memberikan Asuhan Masa Nifas.....	56
2.3 Manajemen Varney.....	61
2.4 Penerapan Asuhan Kebidanan.....	65
2.4.1 Persalinan.....	65
1. Pengkajian.....	65
2. Interpretasi Data Dasar.....	71
3. Antisipasi Diagnosa dan Masalah Potensial.....	72
4. Identifikasi Diagnosa dan Masalah Potensial.....	72
5. Intervensi.....	73
2.4.2 Nifas.....	86
1. Pengkajian.....	86
2. Interpretasi Data Dasar.....	89
3. Antisipasi Diangnosa dan Masalah Potensial.....	89
4. Identifikasi Diagnosa dan Masalah Potensial.....	89
5. Intervensi.....	89
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN.....</b>	<b>93</b>
3.1 Rancangan Penelitian.....	93
3.2 Kasus Terpilih.....	93
3.3 Variabel Penelitian.....	94
3.3.1 Definisi Operasional.....	94
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	95
3.5 Prosedur Pengambilan dan Pengumpulan Data.....	96
3.6 Tehnik Analisa Data.....	97
<b>BAB 4 TINJAUAN KASUS.....</b>	<b>99</b>

4.1 Persalinan.....	99
4.1.1 Pengkajian.....	99
4.1.2 Interpretasi Data Dasar.....	108
4.1.3 Antisipasi Terhadap Diagnosa/Masalah Potensial.....	108
4.1.4 Identifikasi Kebutuhan Akan Tindakan Segera.....	109
4.1.5 Intervensi.....	109
4.1.6 Implementasi.....	110
4.1.7 Evaluasi.....	114
4.2 Nifas.....	112
4.2.1 Pengkajian.....	112
4.2.2 Interpretasi Data Dasar.....	123
4.2.3 Antisipasi Terhadap Diagnosa/Masalah potensial.....	123
4.2.4 Identifikasi Kebutuhan Akan Tindakan Segera.....	123
4.2.5 Intervensi.....	123
4.2.6 Implementasi.....	124
4.2.7 Evaluasi.....	125
4.2.8 Catatan Perkembangan SOAP.....	126
<b>BAB 5 PEMBAHASAN.....</b>	<b>134</b>
5.1 Persalinan.....	134
5.2 Nifas.....	138
<b>BAB 6 PENUTUP.....</b>	<b>140</b>
6.1 Simpulan.....	140
6.2 saran.....	141
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR SINGKATAN

AMD	: Ahli Madya
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru lahir
BPS	: Bidan Praktik Swasta
DJJ	: Detak Jantung Janin
Dr	: Doktor
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
HPHT	: Haid Pertama Haid Terakhir
HPL	: Hari Perkiraan Lahir
IM	: Intra Muskular
JNPK	: Jaringan Nasional Pelatihan Klinik
KB	: Keluarga Berencana
KEB	: Kebidanan
KR	: Kesehatan Reproduksi
M. KES	: Master Kesehatan
NIM	: Nomer Induk Mahasiswa
PAP	: Pintu Atas Panggul
PB	: Panjang Badan

SC	: Sectio Caesarea
SD	: Sekolah dasar
SKM	: Sarjana Kesehatan Masyarakat
TBC	: Tuber Colusis
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: Tetanus toksoid
TTV	: Tanda-Tanda Vital
USG	: Ultrasonografi
UUK	: Ubun-Ubun Kecil

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Tabel Perbedaan Lamanya Pembukaan serviks Pada Primigravida Dan Multigravida.....	14
Tabel 2.2	Tabel Frekuensi Minimal Penilaian Dan Intervensi Dalam Persalinan Normal.....	14
Tabel 2.3	Tabel Proses Involusi Uterus.....	21
Tabel 2.4	Tinggi fundus Uteri dan Berat Uterus Menurut Masa Involusi.....	34
Tabel 2.5	Frekuensi Kunjungan Masa Nifas.....	51
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	95
Tabel 4.1	Lembar Observasi.....	113

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Permohonan Izin Pengambilan Data Awal
- Lampiran 2 : Lembar Permohonan izin penelitian
- Lampiran 3 : Surat Balasan Bidan
- Lampiran 4 : Lembar Nilai Observer
- Lampiran 5 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 6 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7 : Lembar KIA
- Lampiran 8 : Lembar Penapisan
- Lampiran 10 : Lembar Konsultasi Pembimbing Akademik
- Lampiran 11 : Lembar Bukti Dokumentasi selama proses penelitian (foto)



## DAFTAR PUSTAKA

- Asri Dwi H Dan Clervo Cristine P. (2010). Asuhan Persalinan normal. Nuha Medika. Yogyakarta
- Eniyati Dan Melisa. (2012). Asuhan Kebidanan pada Ibu bersalin. Pustaka Pelajar. Yogyakarta
- JNPK-KR. (2008). Pelatihan klinik Asuhan Persalinan Normal. Jakarta
- Manuaba, Ida Bagus Gde, dkk. (2008). Gawat darurat, Obstetri-Ginekologi dan Obstetri-Ginekologi Sosial untuk Profesi Bidan. Edisi 2. EGC. Jakarta
- Saleha, Sitti. (2009). Asuhan Kebidanan Pada Masa nifas. Salemba Medika. Jakarta
- Suherni, dkk. (2009). Perawatan Masa Nifas, Fitramaya. Yogyakarta
- Sulistyawati Ari Dan Nugraheny Esti. (2010). Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin. Salemba Medika. Jakarta
- Sunarsih Tri Dan Nanny Lia Dewi Vivian. (2011). Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas. Salemba Medika. Jakarta
- Syafrudin Dan Hamidah. (2009). Kebidanan komunitas. EGC. Jakarta
- Yanti, (2009). Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan. Pustaka Rihama. Yogyakarta