

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN BENTUK KONFORMITAS TEMAN SEBAYA  
TERHADAP KEJADIAN MEROKOK PADA REMAJA LAKI-LAKI USIA  
PERTENGAHAN DI SMA NEGERI 1 AROSBAYA KABUPATEN  
BANGKALAN-MADURA**



**Oleh :**

**NURI AFIF**

**NIM. 20121660060**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
2016**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN BENTUK KONFORMITAS TEMAN SEBAYA  
TERHADAP KEJADIAN MEROKOK PADA REMAJA LAKI-LAKI USIA  
PERTENGAHAN DI SMA NEGERI 1 AROSBAYA KABUPATEN  
BANGKALAN-MADURA**

**Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep.) Pada  
Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas  
Muhammadiyah Surabaya**



**Oleh :**

**NURI AFIF**

**NIM. 20121660060**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

**2016**

## **PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nuri Afif

NIM : 20121660060

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan bahwa Skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sampai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 28 Juni 2016

Yang menyatakan,

Nuri Afif  
NIM.20121660060

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademika Universitas Muhammadiyah Surabaya, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nuri Afif  
NIM : 20121660060  
Program Studi : S1 Keperawatan  
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalti Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**Hubungan bentuk konformitas teman sebaya terhadap kejadian merokok pada remaja laki-laki usia pertengahan di SMA Negeri 1 Arosbaya Kabupaten Bangkalan-Madura.**

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti non-eksklusif ini, Program Studi NERS FIK UMSurabaya berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan atau dengan pembimbing saya sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surabaya  
Pada Tanggal : 28 Juni 2016  
Yang menyatakan,

NURI AFIF

## PERSETUJUAN

Usulan judul penelitian ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 28 Juni 2016

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Ira Rahmawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep.Sp.Kep.An    Anis Rosyiatul Husna, S.Kep., Ns.,M.Kes

Mengetahui,

Ketua Program Studi

Anis Rosyiatul Husna, S.Kep., Ns.,M.Kes

## PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi pada 28 Juni 2016 oleh mahasiswa atas nama Nuri Afif, NIM 20121660060. Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

### TIM PENGUJI

Ketua : Yuanita Wulandari, S.Kep.,Ns.,MS (.....)

Anggota :

1. Ira Rahmawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep.Sp.Kep.An (.....)

2. Anis Rosyiatul Husna, S.Kep., Ns.,M.Kes (.....)

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Dr. Nur Mukarromah, S.KM., M.Kes

## KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kepada Allah SWT, atas segala berkah, nikmat, rahmat, taufiq dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penulisan Skripsi ini dengan judul “*Hubungan Bentuk Konformitas Teman Sebaya Terhadap Kejadian Merokok Pada Remaja Laki-Laki Usia Pertengahan Di SMA Negeri 1 Arosbaya Kabupaten Bangkalan-Madura*”.

Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan bentuk konformitas teman sebaya terhadap kejadian merokok pada remaja laki-laki usia pertengahan di SMA Negeri 1 Arosbaya Kabupaten Bangkalan-Madura. Skripsi ini disusun dan diajukan dalam rangkah memenuhi ujian akhir Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Dalam menyusun skripsi ini peneliti menyadari banyak kekurangan, peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan skripsi ini karena manusia adalah tempatnya salah dan kebenarannya semata-mata hanyalah milik Allah SWT. Peneliti mohon maaf apabila ada kata-kata yang kurang berkenan di hati pembaca. Semoga skripsi ini berkesan di hati pembaca dan tentu saja dapat memberi manfaat bagi semuanya.

Surabaya, 28 Juni 2016

Peneliti

## DAFTAR ISI

Halaman Judul .....	
Lembar Pernyataan .....	
Lembar Persetujuan Publikasi .....	
Lembar Persetujuan .....	
Lembar Pengesahan .....	
Motto .....	
Kata Pengantar .....	
Ucapan Terimakasih .....	
Abstrak .....	
Daftar Isi .....	
Daftar Tabel .....	
Daftar Gambar .....	
Daftar Lampiran .....	
Daftar Singkatan .....	

### **BAB 1 PENDAHULUAN**

1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.3.1 Tujuan Umum .....	5
1.3.2 Tujuan Khusus .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	5
1.4.2 Manfaat Praktis .....	6

### **BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA**

2.1 Remaja .....	7
2.1.1 Pengertian Remaja .....	7
2.1.2 Ciri Umum Usia Remaja .....	8
2.1.3 Tugas Perkembangan Remaja .....	12
2.1.4 Masalah yang Terjadi pada Remaja .....	14
2.2 Konformitas Teman Sebaya .....	16
2.2.1 Pengertian Teman Sebaya .....	16
2.2.2 Bentuk-bentuk Kelompok Teman Sebaya .....	17
2.2.3 Fungsi Teman Sebaya .....	18
2.2.4 Konformitas Teman Sebaya .....	19



2.2.5 Remaja dan Kelompok Sebaya .....	23
2.3 Perilaku Merokok .....	25
2.3.1 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Remaja Merokok .....	26
2.3.2 Komposisi Rokok .....	30
2.3.3 Dampak Perilaku Merokok bagi Remaja .....	31
2.4 Teori Adaptasi Calista Roy .....	34
2.5 Kerangka Konsep .....	36
2.6 Hipotesis Penelitian .....	37

### **BAB 3 METODE PENELITIAN**

3.1 Desain Penelitian .....	38
3.2 Kerangka Kerja .....	38
3.3 Populasi, Sampel, Dan Sampling .....	40
3.3.1 Populasi .....	40
3.3.2 Sampel .....	40
3.3.3 Sampling .....	42
3.4 Variabel Penelitian Dan Definisi Operasional .....	43
3.4.1 Variabel Independen .....	43
3.4.2 Variabel Dependen .....	43
3.4.3 Definisi Operasional .....	44
3.5 Pengumpulan Dan Analisa Data .....	45
3.5.1 Pengumpulan Data .....	45
3.5.2 Analisa Data .....	49
3.6 Etik Penelitian .....	51
3.6.1 Informed Consent .....	51
3.6.2 Anonimity (Tanpa Nama) .....	52
3.6.3 Confidentiality (Kerahasiaan) .....	52
3.6.4 Justice (Keadilan) .....	52

### **BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

4.1 Hasil Penelitian .....	53
4.1.1 Karakteristik Bentuk Konformitas Teman Sebaya pada Remaja Laki-laki Usia Pertengahan di SMA Negeri 1 Arosbaya .....	53
4.1.2 Karakteristik Kejadian Merokok pada Remaja Laki-laki Usia Pertengahan di SMA Negeri 1 Arosbaya .....	53
4.1.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Bentuk Konformitas Teman Sebaya dengan Kejadian Merokok di SMA Negeri 1 Arosbaya .....	54
4.2 Pembahasan .....	55
4.2.1 Gambaran Bentuk Konformitas Teman Sebaya pada Remaja Laki-laki di SMA Negeri 1 Arosbaya .....	55
4.2.2 Gambaran Kejadian Merokok pada Remaja Laki-laki di SMA Negeri 1 Arosbaya .....	56
4.2.3 Hubungan Bentuk Konformitas Teman Sebaya terhadap Kejadian Merokok .....	57

4.3 Keterbatasan Penelitian .....	59
-----------------------------------	----

## **BAB 5 PENUTUP**

5.1 Simpulan .....	61
5.2 Saran .....	62

<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>63</b>
-----------------------------	-----------

<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>66</b>
-----------------------	-----------

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 : Lembar Penjelasan Penelitian .....	66
Lampiran 2 : Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	69
Lampiran 3 : Lembar Kesiediaan Menjadi Responden .....	70
Lampiran 4 : Kuesioner Penelitian.....	71
Lampiran 5 : Gambaran Umum Tempat Penelitian dan Karakteristik Responden .....	75
Lampiran 6 : Data Kejadian Merokok pada Kuesioner .....	77
Lampiran 7 : Tabulasi Bentuk Konformitas .....	79
Lampiran 8 : Tabulasi Kejasian Merokok .....	85
Lampiran 9 : Hasil Pengujian Data .....	89
Lampiran 10 : Dokumentasi .....	92

## DAFTAR PUSTAKA

- Aula, E. L. (2010). *Stop Merokok*. Yogyakarta. Gerailmu
- Badriah, F. (2005). *Boys Only*. Jakarta: Gema Insani Press
- Butler, L.H. (2006). *Liberating our dignity, saving our souls*: USA: Taylor and francise book inc
- Dahlan, M. S. (2010). *Besar Sampel dan Cara Pengambilan Sampel*. Jakarta: Salemba Medika
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. (2007). *Pelayanan Kesehatan Peduli Remaja*. Jakarta: Depkes RI
- Desmita. (2012). *Psikologi Perkembangan Peserta Didik*. Bandung: Pustaka Pelajar
- Efendi & Makhfudli. (2009). *Keperawatan Kesehatan Komunitas*. Jakarta: Salemba Medika
- Fuadah, M. (2011). *Gambaran Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Merokok Pada Mahasiswa Laki-Laki Fakultas Teknik Iniversitas Negeri Jakarta Angkatan 2009*. Skripsi Fakultas ilmu keperawatan. Jakarta: Universitas Indonesia. Diakses di <http://lib.ui.ac.id/file=digital/20311318-S42787-Gambaran%20faktor.pdf>. pada tanggal 5 Desember 2015. Pukul 09.00 WIB
- Global Youth Tobacco Survey. (2012). *Global Youth Tobacco Survey Data*. Diakses di <https://www.cdc.gov/tobacco/global/>. pada tanggal 21 November 2015. Pukul 15.00 WIB
- Gunarsa D. (2004). *Bunga Rampai Psikologi Perkembangan dari Anak sampai Usia Lanjut*. Jakarta: PT Bpk Gunung Mulia
- Hartati. (2013). *Hubungan Bentuk Konformitas Teman Sebaya Terhadap Tipe Perilaku Merokok pada Remaja Usia Pertengahan di SMAN 97 Jakarta*. Skripsi Program Studi ilmu keperawatan fakultas kedokteran dan ilmu kesehatan. Jakarta: UIN Syarif Hidayatullah. Diakses di. <http://repository.uinjkt.ac.id/dspace/bitstream/123456789/24102/1/SIH%20OUTAMI%20SRI%20HARTATI-fkik.pdf>. pada tanggal 5 Desember 2015. Pukul 09.00 WIB
- Hasanah. (2011). *Hubungan Antara Dukungan Orang Tua, Teman Sebaya dan Iklan Rokok dengan Perilaku Merokok Pada Siswa Laki-laki Madrasah Aliyah Negeri 2 Boyolali*. *Journal Gaster*. Vol.8, No.1. diperoleh tanggal 5 Desember 2015. Pukul 22.00 WIB

- Hendriati, A. (2009). *Psikologi Perkembangan: Pendekatan Ekologi Kaitannya Dengan Konsep Diri Dan Penyesuaian Diri Pada Remaja*. Bandung: Refika Aditama
- Hidayat, A. A. (2010). *Metode Penelitian Kesehatan Paradigma Kuantitatif*. Jakarta: Salemba Medika
- Hidayat, A. A. (2011). *Metodologi Penelitian dan Teknik Analisa Data*. Jakarta: Salemba Medika
- Hurlock, E.B. (2012). *Psikologi Perkembangan*. Jakarta: Pustaka Ilman
- Komalasari, D & Helmi, A F. (2005). *Faktor-faktor penyebab Perilaku Merokok pada Remaja*. Jurnal Psikologi Universitas Gadjah Mada: Yogyakarta
- Laura, A. (2013). Kajian konformitas dan kreativitas affective remaja. *Jurnal provitae* vol. 3, no. 1, diperoleh tanggal 5 April 2016. Pukul 20.35 WIB
- Maseda, dkk. (2013). Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Tentang Bahaya Merokok Dengan Perilaku Merokok Pada Remaja Putra Di SMA Negeri I Tompasobaru. *e-journal Keperawatan (e-Kp)*. Vol.1, No.1. diperoleh tanggal 5 Desember 2015
- Meilinda E. (2013). Hubungan antara Penerimaan Diri dan Konformitas terhadap Intensi Merokok pada Remaja di SMK Istiqomah Muhammadiyah 4 Samarinda. *e-jurnal Psikologi*. Vol.1, No.1, diperoleh tanggal 5 Desember 2015. Pukul 16.35 WIB
- Mu'tadin, Z. (2002). *Pengantar Pendidikan Dan Ilmu Perilaku Kesehatan*. Yogyakarta: Andi Offset
- Ninditya, S. (2015). *Hubungan antara konformitas teman sebaya dengan perilaku merokok pada remaja SMK Al-Islam Surakarta*. Skripsi Fakultas Psikologi. Surakarta: universitas muhammadiyah Surakarta. Diakses di <http://eprint.ums.ac.id/36583/3/02.%20NASKAH%PUBLIKASI.Pdf>. pada tanggal 5 Desember 2015. Pukul 09.00 WIB
- Nindyati & Indria. (2007). Kajian konformitas dan kreativitas affective remaja. *Jurnal provitae*. 3(1), 97-100
- Notoadmodjo. (2007). *Kesehatan Masyarakat: Ilmu dan Seni*. Jakarta: Rineka Cipta
- Nursalam. (2008). *Konsep & Penerapan Metodologi Penelitian dalam Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Peraturan Menteri Kesehatan. (2013). *Peraturan Menteri Kesehatan (Permenkes) Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2013*. Diakses di <http://202.70.136.86/bprs/uploads/pdf/26%20PMK%20No.%2028%20ttg%20pencantuman%20peringatan%20kesehatan%20dan%20informasi%20kesehatan%20pada%20kemasan%20Produk%20tembakau.pdf>. Pada Tanggal 22 November 2015. Pukul 21.23 WIB

- Potter & Perry. (2005). *Fundamental Keperawatan Konsep, Proses dan Praktik*. Jakarta: EGC
- Prayitno. (2009). *Dasar Teori dan Praksis Pendidikan*. Jakarta: Grasindo
- Purwadarminta, W.J.S. (2003). *Kamus Umum Bahasa Indonesia*. Jakarta: Balai Pustaka
- Riskesdas. (2013). *Riset Kesehatan Dasar Tahun 2013*. Diakses di <http://www.depkes.go.id/resources/download/general/hasil%20Riskesdas%202013.pdf> pada tanggal 5 Desember 2015. Pukul 20.45
- Santrock, J.W. (2007). *Remaja jilid 2*. Jakarta: Erlangga
- Sears, D.O. (2010). *Psikologi Sosial Jilid 2*. Jakarta: Erlangga
- Sitepoe, M. (2000). *Kekhususan Rokok Indonesia*. Jakarta: Gramedia
- Soetjningsih. (2010). *Tumbuh Kembang Remaja dan Permasalahannya*. Jakarta: Sagung Seto
- Stangor, C. (2004). *Social Group In Action And Interaction*. USA: Taylor and francise book inc
- Sukendro. (2007). *Filosofi Rokok, Sehat, Tanpa Berhenti Merokok*. Yogyakarta: Pinus Books Publisier
- Suryawati, J & Maryati, K. 2006. *Sosiologi*. Jakarta: Erlangga
- Susilo, S. (2009). *Psikologi Sosial*. Surabaya: Pustaka Utama
- Widianti, W. (2009). *Sosiologi*. Jakarta: Pusat Kurikulum dan Perbukuan Kementrian Pendidikan dan Kebudayaan
- World Health Organization. (2012). *Tobacco Surveillance*. Diakses di <http://www.who.int/tobacco/surveillance/gyts/>. pada tanggal 26 November 2015. Pukul 14.35 WIB