

BAB 6

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan

Kesimpulan yang didapatkan dari asuhan kebidanan pada Ny “L” dari pembahasan kesenjangan antara tinjauan pustaka dan tinjauan kasus pada kehamilan, persalinan, nifas penulis dapat mengambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Pada hasil pengkajian yang telah dilakukan terdapat beberapa langkah yang tidak sesuai dengan kenyataannya. Tampak pada aspek imunisasi, jadwal kunjungan, pemeriksaan fisik.
2. Identifikasi terhadap diagnosa atau masalah, diperoleh diagnosa pada kasus ini yaitu G2P10001 UK 39 minggu, tunggal, hidup, intra uterin, letak kepala, kesan jalan lahir normal, keadaan janin dan ibu baik dengan nyeri pinggang. Sedangkan pada kasus di temukannya masalah cemas keadaan ini akan mempengaruhi janinnya. Diagnosa pada kasus intranatal care G2P10001 UK 39 minggu, 6 hari, tunggal, hidup, intra uterin, letak kepala, kesan jalan lahir normal, keadaan janin dan ibu baik, inpartu kala I fase aktif dengan nyeri pinggang, Sedangkan pada kasus masalah yang ada yaitu cemas dalam menghadapi persalinan. Dukungan yang dapat diberikan kepada klien yaitu dengan memberikan penjelasan tentang nyeri pinggang pada kehamilan, memberikan dukungan emosional, asuhan sayang ibu, dan dampingi ibu selama persalinan. Diagnosa pada kasus postnatal care P20002 post partum 2 jam dengan nyeri pinggang,

sedangkan pada kasus masalah yang ada yaitu ibu masih merasakan mules, kebutuhan memberikan penjelasan tentang penyebab mules, pemenuhan nutrisi, pola istirahat dan mobilisasi.

3. Pada langkah mengidentifikasi diagnosis dan masalah potensial tidak ada masalah potensial atau komplikasi yang terjadi pada kasus ibu dengan nyeri pinggang baik dalam kehamilan, persalinan dan nifas.
4. Identifikasi perlunya tindakan segera oleh bidan/dokter tidak dilakukan karena tidak muncul masalah potensial pada ibu.
5. Perencanaan asuhan kebidanan pada ibu dengan nyeri pinggang dilakukan secara menyeluruh karena asuhan yang telah diberikan disesuaikan dengan asuhan standart pelayanan kehamilan, asuhan persalinan normal, dan sesuai standart kunjungan nifas.
6. Pelaksanaan asuhan kebidanan pada persalinan terdapat beberapa aspek yang tidak sesuai pada persalinan yang belum secara menyeluruh mengikuti 58 langkah Asuhan Persalinan Normal (APN) akan tetapi inti dari pelaksanaan tetap sama.
7. Pada hasil evaluasi dari asuhan kebidanan pada kehamilan, persalinan dan nifas tidak ada masalah, karena klien kooperatif dan ingin menerapkan asuhan yang telah diberikan.

6.2 Saran

Setelah penulis menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul Asuhan Kebidanan pada ibu dengan nyeri pinggang penulis memberikan saran :

6.2.1 Bagi Tenaga Medis

Diharapkan lahan praktek sebagai tempat penerapan ilmu yang didapatkan, dan mampu menerima perubahan ilmu yang didapatkan mahasiswa. Selain itu perlu menerapkan asuhan kebidanan sesuai dengan standart asuhan pada kehamilan, persalinan normal dan nifas semaksimal mungkin guna meningkatkan mutu pelayanan di masyarakat.

6.2.2 Bagi Institusi

Diharapkan dapat digunakan sebagai bahan sudi pustaka dan sumber penelitian selanjutnya.

6.2.3 Bagi Penulis

Diharapkan penulis dapat menggali ilmu lebih dalam lagi dalam memahami teori sehingga dapat diterapkan di lahan praktek dan mempelajari lebih lanjut tentang teori yang berhubungan dengan asuhan kebidanan pada nyeri pinggang sehingga dapat menerapkan dan memberikan asuhan pada ibu dengan komprehensif

6.2.4 Diharapkan masyarakat mampu menjadikan sebuah pendidikan kesehatan baik untuk diri sendiri maupun untuk anggota keluarganya.

6.2.5 Bagi Responden

Penulis sangat berharap pada ibu dan keluarga agar intervensi dapat diterapkan dengan baik sehingga dapat memperbaiki kondisi yang ada agar meminimalkan komplikasi.