BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis data yang telah dilakukan, maka didapatkan kesimpulan yaitu terdapat hubungan yang signifikan antara perfeksionisme dengan prokrastinasi akademik pada mahasiswa Universitas Muhammadiyah Surabaya dengan mengendalikan manajemen waktu.

B. SARAN

1. Bagi Mahasiswa

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menambah informasi mengenai prokrastinasi akademik, perfeksionisme dan manajemen waktu untuk penambahan wawasan.

2. Bagi Penelitia Selanjutnya

a. Bagi peneliti selanjutnya, hasil penelitian ini bisa menambah referensi untuk penelitian selanjuutnya yang sejenis.
b. Memilih faktor-faktor prokrastinasi akademik selain perfeksionisme untuk mendapatkan hasil yang berbeda .
c. Mengontrol faktor-faktor lain yang diperkirakan mempengaruhi prokrastinasi akademik, seperti faktor internal dan eksternal.
d. Sebaiknya menggunakan jumlah sampel yang proposional misalnya dari segi jumlah populasi, jenis kelamin, usia dan mendapatkan hasil penelitian yang lebih representatif

e. Memperhatikan proses pengambilan data hingga pengelolahan data supaya hasilnya lebih dapat digenerelasikan.