

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KEJADIAN *DYSMENORRHEA*
PADA MAHASISWI PRODI SI-KEPERAWATAN UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH SURABAYA**



OLEH:

DESSY AYU ARMADANI

NIM: 20121660002

**PROGRAM STUDI SI-KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

2016

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KEJADIAN *DYSMENORRHEA*
PADA MAHASISWI PRODI SI-KEPERAWATAN UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH SURABAYA**

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Program Studi SI-Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



OLEH:

DESSY AYU ARMADANI

NIM: 20121660002

**PROGRAM STUDI SI-KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

2016

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Dessy Ayu Armadani

NIM : 20121660002

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : SI-Keperawatan

Menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis ini merupakan benar-benar hasil karya saya sendiri dan bukan hasil plagiat, baik sebagian manapun keseluruhan. Bila dikemudian hari saya terbukti hasil plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 03 Mei 2016

Yang membuat pernyataan

DESSY AYU ARMADANI

NIM: 20121660002

PERSETUJUAN

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang skripsi pada Program Studi SI Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 03 Mei 2016

Menyetujui

Pembimbing I

Pembimbing II

Supatmi, S.Kep., Ns., M.Kes

Yuanita Wulandari, S.Kep., Ns. MS

Mengetahui

Ketua Program Studi

Anis Rosyiatul Husna, S.Kep., Ns., M.Kes

PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Ujian Skripsi pada tanggal 03 Mei 2016 oleh mahasiswa atas nama Dessy Ayu Armadani NIM 2012166002.

Program Studi SI- Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

TIM PENGUJI

Ketua : Dr. Nur Mukarromah, S.KM.,M.Kes. (.....)

Anggota 1 : Supatmi, S.Kep.,Ns.,M.Kes. (.....)

Anggota 2 :Yuanita Wulandari, S.Kep.,Ns.,MS (.....)

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan,

Dr. Nur Mukarromah, S.KM.,M.Kes.

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah peneliti sampaikan kehadirat ALLAH SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayahnya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan Judul “Hubungan Tingkat Stress degan Kejadian Dismenore Pada Mahasiswi Prodi SI-Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surabaya” sebagai salah satu tugas akhir program studi SI Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Adapun tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisa Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Dismenore Pada Mahasiswi Prodi SI-Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Dalam penyusunan ini peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Peneliti berharap skripsi ini bisa bermanfaat bagi siapapun yang membacanya.

Demikian sebuah pengantar sederhana dari peneliti semoga skripsi ini berkesan dihati pembaca dan tentu saja dapat memberikan manfaat bagi semuanya.

Surabaya, 03 Mei 2016

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Persetujuan.....	ii
Kata Pengantar.....	iii
Ucapan Terima Kasih.....	iv
Daftar Isi.....	vii
Daftar Tabel.....	x
Daftar Gambar.....	xi
Daftar Lampiran.....	xii
Daftar Singkatan.....	xiii

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Praktisi.....	4

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Tinjauan Pustaka.....	6
2.1.1 Pengertian Stres.....	6
2.1.2 Sumber Stres.....	7
2.1.3 Gejala-Gejala Stres.....	8
2.1.4 Jenis - Jenis Stres.....	14
2.1.5 Penggolongan Stres.....	14
2.1.6 Faktor Predisposisi Stres.....	15
2.1.7 Tahapan Stres.....	16
2.1.8 Tingkat Stres.....	18
2.1.9 Pengukuran Tingkat Stres.....	19

2.2 Konsep Dasar Nyeri Menstruasi.	22
2.2.1 Pengertian Dismenore.	22
2.2.2 Jenis Dismenore.	22
2.2.3 Etiologi Dismenore.	24
2.2.4 Faktor Resiko Dismenore.	27
2.2.5 Potret Klinis Dismenore.	30
2.2.6 Komplikasi.	34
2.2.7 Patofisiologi.	34
2.3 Konsep Nyeri	
2.3.1 Definisi Nyeri.	38
2.3.2 Fisiologi Nyeri.	39
2.3.3 Faktor yang Mempengaruhi Respon Nyeri.	41
2.3.4 Klasifikasi Nyeri.	44
2.3.5 Pengukuran Tingkat Nyeri.	47
2.4 Kerangka Konsep dan Hipotesis	
2.4.1 Kerangka Konsep.	49
2.4.2 Hipotesis Penelitian.	50

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian.	51
3.2 Kerangka Kerja.	51
3.3 Populasi, Sampel dan Sampling.	53
3.3.1 Populasi.	53
3.3.2 Sampel.	53
3.3.3 Sampling.	56
3.4 Variabel Penelitian.	57
3.4.1 Variabel Independent.	57
3.4.2 Variabel Dependent.	57
3.5 Definisi Operasional.	58
3.6 Pengumpulan dan Pengelolaan Data.	60

3.6.1 Instrumen Penelitian.	60
3.6.2 Lokasi Penelitian.....	61
3.6.3 Prosedur Pengumpulan Data.....	61
3.6.4 Cara Analisis Data.	63
3.7 Etik Penelitian.	66
3.8 Keterbatasan.....	67
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.	69
4.2 Data Umum.	70
4.3 Data Khusus.	75
4.3.1 Tingkat Stres Pada Mahasiswi Prodi SI-Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surabaya	75
4.3.2 Kejadian Dysmenorrhea Pada Mahasiswi Prodi S1-Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surabaya	75
4.3.3 Tingkat Stres dgn Kejadian Dismenore tabulasi Silang. ..	75
4.4 Pembahasan Penelitian.....	76
4.4.1 Tingkat Stres Pada Mahasiswi Prodi SI-Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surabaya	76
4.4.2 Kejadian Dysmenorrhea Pada Mahasiswi Prodi SI-Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.	79
4.4.3 Hubungan Tingkat Stres dgn Kejadian Dysmenorrhea Pada Mahasiswi Prodi SI-Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surabaya	82
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Simpulan.	86
5.2 Saran.	87
DAFTAR PUSTAKA.	88
LAMPIRAN.....	91

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1: Lembar Permohonan Ijin Data Awal.....	91
Lampiran 2: Surat Ijin Pengambilan Data Awal.	92
Lampiran 3: Lembar Permohonan Penelitian.	93
Lampiran 4 : Surat Ijin Penelitian.	94
Lampiran 5 : Lembar Permohonan Menjadi Responden.	95
Lampiran 6 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden.	96
Lampiran 7 : Kuesioner Penelitian.....	97
Lampiran 8 : Tabulasi Data Demografi.	101
Lampiran 9 : Tabulasi Tingkat Stres.....	109
Lampiran 10: Tabulasi Kejadian Dysmenorrhea.	117
Lampiran 11: Uji Statistik Chi Square.....	120
Lampiran 12: Tabulasi Silang.	122
Lampiran 13: Frekuensi Data Demografi.	123
Lampiran 14: Frekuesnsi Tingkat Stres dan Kejadian Dysmenorrhea.....	126
Lampiran 15: Foto Penelitian.....	128
Lampiran 16: Lembar Konsultasi.	129

Daftar Pustaka

- Alvin. (2007). *Mengatasi Stres Belajar*. Jakarta: Elex Media Komputindo.
- Amellia, M. (2015). *Pengaruh Pemberian Pilates Exercise Terhadap Penurunan Nyeri Menstruasi Primer Pada Remaja Usia 18-21 Tahun*. Surakarta: Naskah Publikasi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Anurogo, D & Wulandari, A. (2011). *Cara Jitu Mengatasi Nyeri Haid*. Yogyakarta : CV Andi Offset.
- Arikunto, S. (2009). *Manajemen Penleitian*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Corwin, E, J. (2009). *Buku Saku Patofisiologi Edisi Ketiga*. Jakarta: EGC.
- Crowford, J, C & Hendry, J, D., (2003). *The Depression Anxiety Stress Scale (DASS): Normative data and latent structure in a large non clinical sample. British journal of Clinical Pyscology, 42, 111-131*. Diunduh Tanggal 19 Januari 2016.
- Dawood, M,Y. (2006). *Primary Dysmenorrhea. Vol 2. American College of Obstetricians and Geneologists*.
- Dewi, H, E. (2012). *Memahami Perkembangan Fisik Remaja*. Yogyakarta: Gosyen Publishing.
- Efendi, F. (2009). *Keperawatan Kesehatan Komunitas Teori dan Praktik Dalam Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Ernawati. (2010). *Terapi relaksasi terhadap nyeri dismenore pada mahasiswa Universitas muhammadiyah semarang*: Tersedia di [http://jurnal.unimus.ac.id.vol 1 no 1](http://jurnal.unimus.ac.id.vol1no1). Diakses tanggal 27 Oktober 2015.
- Hartati. (2012). *Mekanisme Koping Mahasiswi Keperawatan Dalam Menghadapi Dismenore*: Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan, Volume 8, No. 1. Diunduh Tanggal 17 Oktober 2015.
- Heiman & Karlv. (2005). *Task – Oriented Versus Emotion – Oriented Coping Strategies: The Case of Collage Student Journal*. College Student Journal. 39 (1): 72-89.
- Hidayat, A A, A. (2007). *Riset Keperawatan dan Teknik Penulisan Ilmiah*. Surabaya: Salemba Medika.
- Hidayat, A A, A. (2010). *Metode Penelitian Kesehatan Paradigma Kuantitatif*. Surabaya: Health Books.
- Judha, M. (2012). *Teori Pengukuran Nyeri & Nyeri Persalinan*. Yogyakarta: Medical Book.
- Keliat, B. A. (1999). *Proses Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Edisi 1. Jakarta: EGC
- Kusmiran, E. (2011). *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. Jakarta: Salemba Medika.

- Lam, R, W. (2005). *Assesment Scale in Depression, Mania and Anxiety*. North and South Amerika: Informa Health care.
- Long, B, C, (1996). *Perawatan Medikal Bedah, (Volume 2). Penerjemah: Karnaen, Adam, Olva, dkk.* Bandung: Yayasan Alumni Pendidikan Keperawatan.
- Manuaba, I, A, C. (2010). *Buku Ajar Penuntun Kuliah Ginekologi*. Jakarta: Cv Trans Info Media.
- Mumpuni & Wulandari. (2010). *Cara Jitu Mengatasi Stres*. Jakarta: Penerbit Andi.
- Muntari. (2010). *Hubungan Stress Pada Remaja Usia 16-18 Tahun dengan Gangguan Menstruasi (Dismenore) di SMK Negeri Tambakboyo Tuban*. Diunduh Tanggal 20 Oktober 2015.
- Mustofa, E. (2012). *Pengaruh Stres Terhadap Pertumbuhan Candida Albican*. Malang: UB Press.
- Nadiroh, U. (2013). *Kecemasan Remaja Putri Dalam Menghadapi Nyeri Haid (Dismenorrhea) Pada Siswi Kelas VII di SMPN 1 Mojoanyar Kabupatem Mojokerto*. Jurnal Hospital Majapahit, Volume 5, No 1, Febuari 2013. Diunduh 07 November 2015.
- Nurdin, A, E. (2012). *Tumbuh Kembang Perilaku Manusia*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Notoatmodjo. S. (2005). *Metodelogi Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Noviana, (2008). *Faktor Resiko Yang Mempengaruhi Kejadian Dismenore Primer di Desa Banjar Kemantren Kecamatan Buduran Kabupaten Sidoarjo*. Skripsi. UNAIR. (Tidak dipublikasikan)
- Nursalam. (2008). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Perry & Potter. (2005). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan Volume 2, edisi 4*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Priyanti, S. (2014). *Hubungan Tingkat Stres Terhadap Dismenore Pada Remaja Putri di Madrasah Aliyah Mamba'ul Putri di Madrasah Aliyah Mamba'ul Ulum Awang-Awang Mojosari Mojokerto*. Jurnal Hospital Majapahit Vol 6 No 2 Nopember 2014. Diunduh Tanggal 20 November 2015, Pukul 15.00
- Proverawati, A & Misaroh, S. (2009). *Menarche Menstruasi Pertama Penuh Makna*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Rasmun. (2004). *Stres dan Adaptasi: Teori Pohon Masalah Keperawatan, edisi 1*. Jakarta: Sagung Seto.
- Saraswati, S. (2010). *52 Penyakit Perempuan*. Jogjakarta: Kata Hati.

- Sari, D. (2015). *Hubungan Stres dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Mahasiswa Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Andalas*. Jurnal Kesehatan Andalas. Diunduh Tanggal 20 Oktober 2015.
- Sugiyono. (2008). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R & D*. Bandung. Alfabeta
- Sukidin & Mundir, (2005), *Metode Penelitian*, Cetakan Pertama Surabaya: Insan Cendikia
- Sunaryo. (2004). *Psikologi untuk Perawat*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Trident, R, P. (2009). *Bebas Stres*. Jogjakarta: Penerbit Kanisius
- Yuniyanti, B. (2014). *Hubungan Tingkat Stres Dengan Dismenore Pada Siswi Kelas X dan XI SMK Karyakota Magelang Tahun 2014*. Jurnal Kebidanan Vol 3 No 7. Diunduh Tanggal 20 November 2015, Pukul 15.15.