

## **BAB 5**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

Pada bab ini akan disimpulkan hasil pembahasan “Asuhan kebidanan kehamilan, persalinan dan nifas pada Ny. K di RB Budi Mulya Gresik”, pada bab ini juga disajikan beberapa saran yang dapat diberikan dari hasil penelitian.

#### **5.1 Simpulan**

1. Pada pengumpulan data dasar kehamilan ditemukan tidak ada penambahan berat badan pada 2 minggu terakhir pemeriksaan, ibu tidak istirahat siang selama hamil, tidak dilakukan tes PMS dan pemeriksaan urin. Pada persalinan dan nifas data diambil hanya yang penting saja karena mengikuti data pada kehamilan, dan secara umum ibu kooperatif.
2. Pada Interpretasi data dasar terdapat masalah pada kehamilan yaitu nyeri pinggang, pada pengkajian persalinan didapatkan persalinan normal dengan keluhan mules dan keluar lendir darah dari jalan lahir, dan pada pengkajian nifas diperoleh nifas fisiologis dengan keluhan after pain.
3. Identifikasi diagnosis dan masalah potensial pada kehamilan, persalinan, dan nifas tidak didapatkan karena pasien mengalami kehamilan, persalinan, dan nifas fisiologis.
4. Identifikasi penetapan kebutuhan yang memerlukan penanganan segera pada kehamilan, persalinan, dan nifas tidak ditemukan. Karena ibu mengalami kehamilan, persalinan dan nifas fisiologis sehingga kolaborasi dan rujukan tidak perlu dilakukan.
5. Rencana asuhan pada kehamilan disesuaikan dengan kebutuhan ibu. Pada persalinan kala I membutuhkan waktu  $\leq 12$  jam, kala II 2 jam dengan

lakukan langkah pertolongan persalinan APN 58 langkah, kala III 30 menit, dan kala IV 2 jam. dan pascanifas diberikan asuhan sesuai kebijakan program nasional pada waktu 6 jam PP, 6 hari PP, dan 2 minggu PP.

6. Pelaksanaan perencanaan pada kehamilan sesuai dengan kebutuhan dan waktu yang ditentukan dapat tercapai. pada persalinan langkah pertolongan APN 58 langkah tidak dapat dilakukan sepenuhnya karena berbagai faktor, namun proses persalinan berjalan lancar tanpa komplikasi. Pada Nifas melakukan.
7. Evaluasi pada perencanaan dan pelaksanaan pada kehamilan, persalinan berjalan lancar. Pada nifas kunjungan 6 hari PP terjadi tambahan masalah yaitu kaki ibu bengkak, namun masalah dapat teratasi dan tidak melebar. Terbukti dengan tidak terjadi komplikasi dari tindakan yang telah dilakukan.

## **5.2 Saran**

### **1. Bagi Klien**

Sebagai bahan masukan bagi ibu untuk meningkatkan kesadarannya agar selalu memeriksakan kehamilan secara teratur agar kondisi ibu dan janin dapat terkontrol dan proses persalinan sampai nifas berjalan lancar.

### **2. Bagi Profesi Kebidanan**

Diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan dan keterampilan serta mampu melakukan asuhan kebidanan pada ibu hamil, bersalin dan nifas secara menyeluruh.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Sebagai bahan masukan dan sumber informasi untuk mahasiswa agar dapat memahami dan mengerti tentang asuhan kebidanan pada ibu hamil, bersalin dan nifas.

4. Bagi Peneliti selanjutnya

Dapat dijadikan bahan studi pustaka dan sumber penelitian selanjutnya dan perlu dilakukan pengembangan lebih lanjut dari teori- teori yang sudah ada dan disesuaikan dengan kondisi di lapangan secara tepat.