

STUDI KASUS

PEMBERIAN MINYAK KELAPA MURNI DAN ALIH BARING TERHADAP PENCEGAHAN DEKUBITUS PADA PASEIN CVA DI RUANG ANGGREK RSUD dr. M SOEWANDIE SURABAYA

Untuk memperoleh gelar profesi sarjana keperawatan (Ners)
Pada program studi S1 Keperawatan fakultas ilmu kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh :

NIHAYATUS SA'ADAH, S.Kep
Nim.20130664132

PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2015

Pernyataan Tidak Melakukan Plagiat

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nihayatus Sa'adah
Nim : 20130664132
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan Pendidikan Profesi Ners

Menyatakan bahwa KTI yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, Mei 2015

Yang membuat pernyataan,

(Nihayatus Sa'adah)
Nim. 20130664132

PERSETUJUAN

Studi kasus ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang KTI pada Program Studi S1 Keperawatan Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, Mei 2015

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

(Dr. dr. Sukadiono, MM)

(Aries Chandra A, Ns. Sp Kep. An)

Mengetahui,

Ketua Program Studi

(Anis Rosiyatul Husna, S.Kep, Ns.M.Kes)

PENGESAHAN

Studi kasus ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Ujian Karya Tulis pada tanggal 19 Mei 2015 oleh mahasiswa atas nama NIHAYATUS SA'ADAH, S.Kep. NIM 20130664132. Program Studi S1 Keperawatan Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

TIM PENGUJI

Ketua : Yuanita W, S Kep.Ns. MS (.....)

Anggota 1 : Dr. dr. Sukadino, MM (.....)

Anggota 2 : Aries Chandra A,Ns. Sp Kep. An (.....)

Mengesahkan,

Dekan FIK UMSurabaya

(Nur Mukarromah, SKM. M.Kes)

UCAPAN TERIMAKASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahNya serta sholawat salam bagi nabi besar Muhammad SAW, sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan. Karya Tulis Ilmiah ini di susun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi S1 Keperawatan Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2015 dengan judul “STUDI KASUS PEMBERIAN MINYAK KELAPA DAN ALIH BARING TERHADAP PENCEGAHAN DEKUBITUS PADA PASEIN CVA DI RUANG ANGGREK RSUD dr. M SOEWANDIE SURABAYA”

Dalam penyusunan karya tulis ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak, untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. dr. Sukadiono, MM, rektor UMSurabaya sekaligus Pembimbing 1, yang telah menyempatkan waktu untuk membimbing penyelesaian KTI ini ditengah berbagai tugas yang menyibukkan.
2. Nur Mukaromah, S.Kep,Ns.M.Kes, sebagai dekan FIK UMSurabaya
3. Anis Rosiyatul Husna, S.Kep,Ns.M.Kes, sebagai Ketua Program studi S1 Keperawatan FIK UMSurabaya
4. Aries Chandra A, Ns. Sp Kep. An, Sebagai Pembimbing 2 yang dengan penuh kesabaran memberikan bimbingan dan arahan untuk penyelesaian KTI ini.

5. Kepala Bidang keperawatan dan kepala ruangan Anggrek RSUD dr. M. Soewandie Surabaya dan semua karyawannya yang telah turut serta membantu pelaksanaan Karya tulis ini
6. Aba dan Emak serta semua saudara ku yang selalu memberikan dukungan dan do'a restunya
7. Suami dan anak-anakku yang telah memberikan dorongan dan do'a restunya serta peluang dan waktu untuk mengerjakan KTI
8. Semua teman-teman ku seangkatan (B8) dan puskesmas sidotopo untuk semua dukungannya baik moril maupun material

Semoga amal kebbaikannya diterima disisi Allah SWT dan mendapat imbalan pahala dari Allah SWT. Amiiin

Akhir kata semoga karya tulis yang sederhana ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu keperawatan.

Surabaya, Mei 2015

Peneliti

ABSTRAK

STUDI KASUS

PEMBERIAN MINYAK KELAPA MURNI DAN ALIH BARING TERHADAP PENCEGAHAN DEKUBITUS PADA PASEIN CVA DI RUANG ANGGREK RSUD dr. M SOEWANDIE SURABAYA

By : Nihayatus Sa'adah S.Kep.

Cerebro Vaskuler Accident (CVA) adalah gangguan sirkulasi serebral, dengan salah satu manifestasi klinis adanya gangguan tingkat kesadaran, deficit motorik, gangguan mobilitas fisik, dimana hal tersebut merupakan faktor resiko dari kejadian dekubitus. Dekubitus dapat mengakibatkan lama hari rawat semakin panjang dan resiko terkena infeksi lebih besar sehingga membutuhkan biaya yang semakin besar pula.

Desain penelitian ini menggunakan metode penelitian deskriptif. Penelitian ini bertujuan untuk mencegah terjadinya dekubitus pada satu pasien CVA setelah pemberian minyak kelapa murni dan pelaksanaan alih baring pada pasien CVA di Ruang Anggrek RSUD dr. M Soewandie Surabaya.

Pemberian minyak kelapa murni dan alih baring dilakukan selama 6 hari. peneliti menggunakan lembar observasi, dan evaluasi dengan Standar penilaian adanya dekubitus menurut NPUAP derajat I – IV

Pemberian minyak kelapa murni dan pelaksanaan alih baring dapat mencegah terjadinya dekubitus, selama proses implementasi dan evaluasi pada hari pertama sampai ke enam pada pasien Ny.R tidak pernah ditemukan tanda terjadinya luka dekubitus. Tidak ditemukan kemerahan pada kulit, tidak ditemukan lesi dan juga tidak ditemukan adanya luka pada kulit pasien.

Dekubitus dapat ditentukan oleh factor lain seperti keadaan turgor kulit, usia dan kelembapan, diharapkan peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian tentang factor-faktor resiko dekubitus yang lainnya.

Kata Kunci : Minyak Kelapa Murni, Alih baring, Dekubitus, CVA

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Surat Pernyataan	ii
Lembar persetujuan	iii
Pengesahan	iv
Ucapan Terimakasih	v
Abstrak	vii
Daftar Isi	viii
Daftar Tabel	xi
Daftar Gambar	xii
Daftar Lampiran	xiii
Daftar arti lambing, Singkatan dan istilah.....	xiv

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1. Latar belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	3
1.3. Tujuan Karya Tulis Ilmiah	
1.3.1. Tujuan Umum	3
1.3.2. Tujuan Khusus	4
1.4. Manfaat Karya Tulis Ilmiah	
1.4.1. Manfaat Teoritis	4
1.4.2. Manfaat Praktis	4

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep <i>CerebroVaskuler Accident</i>	6
2.1.1 Pengertian	6

2.1.2 Etiologi	6
2.1.3 Faktor resiko	7
2.1.4 Gejala Klinik	7
2.1.5 Pemeriksaan Penunjang	10
2.2 Konsep Dekubitus	11
2.2.1 Pengertian Dekubitus	11
2.2.2 Faktor Resiko Dekubitus	11
2.2.3 Faktor yang mempengaruhi Dekubitus	12
2.2.4 Klasifikasi Dekubitus	14
2.3 Pencegahan Dekubitus	15
2.3.1 <i>Hygiene</i> dan Perawatan Kulit	15
2.3.2 Pengaturan Posisi/Alih baring	16
2.3.3 Alas Pendukung	17
2.4 Konsep Dasar Keperawatan	18
2.4.1 Pengkajian Perawatan Fokus	18
2.4.2 Diagnosa Keperawatan.....	22
2.4.3 <i>Nursing Care Plan</i>	22
2.5 Kerangka Berfikir	25

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1 Desain / Rancangan Penelitian	26
3.2 Kasus Terpilih.....	26
3.3 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	
3.3.1 Variabel	26
3.3.2 Definisi Operasional.....	27

3.5 Pengumpulan dan Pengolahan Data	
3.5.1 Instrumen	28
3.5.2 Lokasi Studi Kasus.....	29
3.5.3 Prosedur Pengumpulan Data	29
3.5.4 Cara Analisis Data	30
3.6 Etik Karya Tulis Ilmiah	
3.6.1 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	31
3.6.2 <i>Anonymity</i>	31
3.6.3 <i>Confidentiality</i>	31
3.7 Keterbatasan	
BAB 4 HASIL PENELITIAN	33
BAB 5 PEMBAHASAN	51
BAB 6 SIMPULAN DAN SARAN.....	55
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 : <i>Nursing Care Plan</i>	22
Tabel 3.1 : Definisi Operasional	27
Tabel 4.1 : Hasil Pemeriksaan Laboratorium	37
Tabel 4.2 : Analisa Data	39
Tabel 4.3 : Implementasi dan Evaluasi	44
Tabel 4.4 : Evaluasi Derajat Dekubitus	50

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 : WOC <i>Post cerebrovaskuler Accident</i>	9
Gambar 2.2 : Derajat / Stadium Dekubitus	15
Gambar 2.3 : Kerangka Berfikir	25
Gambar 4.1 : Genogram	34
Gambar 4.2 : Kondisi Kulit sebelum dilakukan Intervensi	37
Gambar 4.3 : Hasil <i>ElektroCardio Grafi</i>	38

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar persetujuan untuk mengadakan Studi Kasus
- Lampiran 2 : Lembar permohonan menjadi responden
- Lampiran 3 : Lembar kesediaan menjadi responden
- Lampiran 4 : SOP Alih baring dan Pemberian minyak kelapa murni
- Lampiran 5 : Lembar Konsultasi

DAFTAR LAMBANG SINGKATAN dan ISTILAH

CVA	: <i>CerebroVaskuler Accident</i>
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
VCO	: <i>Virgin Coconut Oil</i>
ECG	: <i>ElektroCardio Grafi</i>
DM	: Diabetes Mellitus
SOP	: <i>Standart Operasional Prosedure</i>

DAFTAR PUSTAKA

- Alimul H, Aziz ,2008, *Pengantar Ilmu Kesehatan Anak untuk Pendidikan Kebidanan*, salemba Medika Jakarta:
- Arikunto, Suharsimi, 2006, *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Proses*, PT Rineka Cipta, Jakarta
- Bukit, Bujang, 2012, *Pengaruh Alih Baring terhadap kejadian Dekubitus pada pasien Stroke yang mengalami Hemiparase di ruang Yudistira RSUD Kota Semarang*, Jurnal Keperawatan, No 24
- Darmono, 2006, *Toksikologi narkoba dan alcohol*, penerbit Universitas Indonesia (UI-Press), Jakarta
- Doengoes, E Marlynn, 2004, *Rencana Asuhan Keperawatan Pedoman untuk Perencanaan dan Pendokumentasian Perawatan Pasien*, EGC, Jakarta
- Mansjoer, Arif, 2004, *Kapita Selecta Kedokteran*, Jilid 1, Media Aesculapius, Jakarta
- Marison, Moya J, 2004, *Manajemen Luka*, EGC, Jakarta
- Nilamsari, 2006, *Optimasi Terhadap Kestabilan Emulsi Krim Pelembab dari Minyak Kelapa Murni. Abstrak Thesis*, Universitas Airlangga, Surabaya
- Notoatmojo, 2010, *Metodelogi Penelitian Kesehatan*, Rineka Cipta, Jakarta
- Huda, Nur, 2012, “Pengaruh Posisi miring untuk mengurangi luka tekan ada pasien dengan gangguan persyarafan”, Jurnal Ilmiah Keperawatan, vol.3, No.2, Hal 27-33
- Nursalam, 2008, *Konsep dan penerapan metodelogi Penelitian Keperawatan*, Salemba Medika, Jakarta
- Perry, Peterson & Potter, 2005, *Buku Saku Keterampilan dan Prosedur Dasar*, EGC, Jakarta
- Perry & Potter, 2005, *Buku Ajar Fundamental Keperawatan : Konsep, Proses & Praktek*, Edisi 4, Vol 1, EGC, Jakarta
- Price, Murai, 2003, *Terapi Minyak Kelapa (Bahrul Ulum, Penerjemah)*, Prestasi Pustaka Publisier, Jakarta
- Price, Wilson, 2006, *Patofisiologi konsep klinis Proses-proses penyakit*, edisi 2, EGC, Jakarta

- Smeltzer & Bare, 2000, *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddarth*, Edisi 8 Vol 3, EGC, Jakarta
- Smeltzer, Susana C, 2002, *Buku Ajar Keperawatan Medikal-Bedah Brunner & Suddarth*, Edisi 8, EGC, Jakarta
- Subandar, 2008,” Ulkus Dekubitus”, diakses 6 april 2015, [Http://oncrotte.Blong.frienster.com/category/science](http://oncrotte.Blong.frienster.com/category/science)
- Sunaryanti, Betty, 2013, “Perbedaan pengaruh antara pemberian minyak kelapa dan penyuluhan kesehatan tentang reposisi terhadap pencegahan dekubitus”, *Jurnal Keperawatan*, vol. 1, no 1, hal. 65-79
- Syah, et al, 2005, *manfaat dan Bahaya bahan tambahan Pangan*, himpunan Alumni fakultas teknologi Pertanian IPB, Bogor
- Wilkinson, Nancy, 2011, *Buku Saku Diagnosis Keperawatan*, edisi 9, EGC, Jakarta