

LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN PADA NY I DENGAN KONSTIPASI
DI BIDAN PRAKTIK SWASTA LILIK FARIDA Amd.Keb
SURABAYA



Oleh :

RIKA INDRIYANA PUTRI

NIM. 20140661021

PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2017

LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.I DENGAN KONSTIPASI
DI BIDAN PRAKTIK SWASTA LILIK FARIDA SURABAYA

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan

Pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh :

RIKA INDRIYANA PUTRI

NIM. 20140661021

PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2017

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rika Indriyana P

NIM : 2014.0661.021

Fak / Prog. Studi : Ilmu Kesehatan / D3 Kebidanan

Menyatakan bahwa tugas akhir yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di *UM*Surabaya.

Surabaya, 2017
Yang membuat pernyataan,

(Rika Indriyana P)
NIM. 2014.0661.021

PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang Laporan Tugas Akhir pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya,.....

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

(AstaAdyani, S.ST., M.Kes)

(Supatmi, S.kep,Ns, M.Kes)

Mengetahui,
Ketua Program Studi

(Aryunani, S.ST., M.Kes)

PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir ini telah dipertahankan di depan

Tim penguji Ujian Sidang Laporan Tugas Akhir

pada Program Studi D3 Kebidanan

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada Tanggal :.....

Tim Penguji	Tanda Tangan
Ketua : Dr. Pipit Festi W, S.KM.,M.Kes	()
Anggota : Asta Adyani, S.ST., M.Kes	()
Anggota : Supatmi, S.kep,Ns., M.kes	()

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya

(dr. Mundakir, S.Kep., Ns., M.Kep., M.Kes)

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum wr.wb.

Segala puji bagi Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya. Sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Laporan Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Kebidanan pada Ny.I dengan Konstipasi di BPM Lilik Farida, Amd.,Keb Surabaya” sebagai salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care* merupakan Asuhan Kebidanan yang dimulai dari kehamilan dan diikuti perkembangan keduanya hingga proses persalinan, nifas dan periode bayi baru lahir.

Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini tidak luput dari kesalahan dan jauh dari kesempurnaan sehingga kritik dan saran yang bersifat membangun penulis harapkan. Bagaimanapun Laporan Tugas Akhir ini, penulis berharap apa yang ada di laporan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kebidanan.

Wassalamu'alaikum wr.wb.

Surabaya,.....

Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penyusunan Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan. Laporan Tugas Akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2017 dengan judul **“Asuhan Kebidanan pada Ny. I dengan Konstipasi di BPM Lilik Farida, Amd,.Keb Surabaya”**

Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. dr.H. Sukadiono, M.M. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Mundzakir, S.Kep.,Ns M.,Kep M.,Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Aryunani, S.ST., M.Kes selaku Ketua Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Asta Adyani, S.ST M.Kes selaku pembimbing awal yang telah membantu dan membimbing sehingga terselesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
5. Supatmi, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku pembimbing lanjutan yang telah membantu dan membimbing sehingga terselesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
6. Lilik Farida Amd,.Keb selaku pembimbing lahan yang telah memberikan masukan dan motivasi dengan penuh kesabaran.

7. Segenap dosen dan karyawan Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan motivasi pada peneliti selama dibangku kuliah.
8. Ayahanda Triwiyono dan Ibunda Kasiyah, kalian adalah sosok orangtua yang paling sempurna bagiku, terimakasih atas do'a, dukungan, materi, cinta, dan kasih sayang yang diberikan untuk Adinda Rika Indriyana Putri sehingga dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan baik.
9. Adikku Nova Andri yang telah banyak membantu dalam bentuk doa, motivasi, dan kasih sayangnya.
10. Seluruh keluarga, terimakasih atas do'a serta dukungan yang diberikan untuk saya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan baik.
11. Sahabat-sahabat (Dewi Intan Wulandari, Suhartini, Firza Emilia, Ghesti Dwi F, Musdalifah, Maltufa Tim Anah Bahri, Munasifah) yang selalu memberikan motivasi, dukungan, dan kasih sayang serta selalu ada dalam hal apapun, sehingga Laporan Tugas Akhir ini terselesaikan.
12. Seluruh Mahasiswa D3 Kebidanan Universitas Muhammadiyah Surabaya angkatan 2014 yang selalu berjuang bersama-sama dari awal hingga akhir kelulusan.
13. Pada responden yang telah bersedia menjadi subjek penelitian.

Surabaya,.....

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Sampul Dalam	ii
Halaman Pernyataan Tidak Melakukan Plagiat	iii
Halaman Persetujuan.....	iv
Halaman Pengesahan	v
Kata Pengantar	vi
UcapanTerima Kasih.....	vii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel	xi
Daftar Lampiran.....	xiv
Daftar Singkatan.....	xv
Abstrak	xvi
Abstract	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat	4
1.4.1Praktis	4
1.5 Ruang Lingkup.....	5
1.5.1 Unit Analisa	5
1.5.2 Tempat.....	5
1.5.3 Waktu	5
1.5.4 Metode Penelitian.....	5
1.5.4.1 Rancangan Penelitian	5
1.5.4.2 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	6
1.5.4.3 Pengumpulan data dan Instrumen Penelitian	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	12
2.1 Kehamilan	12
2.1.1 Definisi Kehamilan	12
2.1.2 Perubahan Fisiologis Kehamilan pada Trimester 3	12
2.1.3 Perubahan dan Adaptasi Psikologis pada Trimester 3	19
2.1.4 Ketidaknyamanan Pada Ibu Hamil Trimester 3	21
2.1.5 Kebutuhan Dasar Ibu Hamil.....	25
2.1.6 Tanda Bahaya Kehamilan	34
2.1.7 Asuhan Kehamilan Terpadu.....	36
2.1.8 Kunjungan Kehamilan	44
2.2 Persalinan	44
2.2.1 Definisi Persalinan	44
2.2.2 Tanda-Tanda Persalinan Sudah Dekat	45

2.2.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Persalinan.....	46
2.2.4 Perubahan Psikologis Ibu Bersalin.....	48
2.2.5 Fase Persalinan.....	48
2.2.6 Tanda Bahaya Persalinan	54
2.3 Nifas	54
2.3.1 Definisi Nifas	54
2.3.2 Tahapan Masa Nifas.....	55
2.3.3 Kebijakan Program Nasional Masa Nifas	55
2.3.4 Perubahan fisik Masa Nifas	57
2.3.5 Perubahan psikologi Masa Nifas.....	64
2.3.6 Kebutuhan Dasar Masa Nifas.....	67
2.3.7Tanda Bahaya Masa Nifas	70
2.4 Bayi Baru Lahir.....	76
2.4.1 Definisi.....	76
2.4.2 Ciri-ciri Normal BBL	76
2.4.3 Adaptasi Bayi Baru lahir Terhadap Kehidupan di Luar Uterus..	77
2.4.4 Tanda Bahaya Bayi Baru Lahir.....	86
2.4.5 Standar Kunjungan Neonatus	87
2.5 Asuhan Kebidanan	95
2.5.1 Manajemen Asuhan Kebidanan	95
BAB 3 TINJAUAN KASUS.....	100
3.1 Kehamilan	100
3.2 Persalinan	118
3.3 Nifas dan Bayi Baru Lahir	132
BAB 4 PEMBAHASAN	154
4.1 Kehamilan	154
4.2 Persalinan	156
4.3 Nifas	160
4.4 Bayi Baru Lahir.....	163
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN	167
5.1 Simpulan	167
5.2 Saran.....	169
DAFTAR PUSTAKA	170
LAMPIRAN	171

DAFTAR TABEL

Halaman

1. Tabel 2.1 : Tabel Penambahan BB Pada Kehamilan	16
2. Tabel 2.2: Tabel Perubahan Nilai Darah.....	18
3. Tabel 2.3 : Tabel Jadwal Pemberian Imunisasi TT	32
4. Tabel 2.4: Tabel Lama Persalinan Primi dan Multigravida	54
5. Tabel 2.5 : Tabel Frekuensi Kunjungan Masa Nifas.....	56
6. Tabel 2.6 : Tabel Perubahan Uterus.....	57
7. Tabel 2.7 : Tabel Reflek Pada Bayi	81
8. Tabel 2.8 : Jadwal Pemberian imunisasi	93
9. Tabel 2.9 : Tabel Kenaikan Berat Badan Bayi	93

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 2 : Lembar Jawaban Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 3 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 5 : Kartu Skor Puji Rochyati
- Lampiran 6 : Lembar Penapisan
- Lampiran 7 : Lembar Observasi
- Lampiran 8 : Lembar Partograf
- Lampiran 9 : Kartu Pemeriksaan ANC dan Buku KIA
- Lampiran10 : Lembar Konsultasi
- Lampiran11 : Lembar Penilaian
- Lampiran12 : Lembar Konsultasi Revisi
- Lampiran12 : Form Dokumentasi Pengkajian Kasus
- Lampiran13 : Ganchart Jadwal Penelitian

DAFTAR SINGKATAN

TM	: Trimester
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
DJJ	: Detak Jantung Janin
KEK	: Kurang Energi Kronik
BBL	: Bayi Baru Lahir
GDA	: Gas Darah Arteri
Hb	: Hemoglobin
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
IMT	: Indeks Masa Tubuh
LILA	: Lingkar Lengan Atas
KIE	: Komunikasi, Informasi dan Edukasi
MAP	: Mean Arterial Pressure
PITC	: Provider Initiative Testing and Conseling
ROT	: Roll Over Test
BBLR	: Bayi Berat Lahir Rendah
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
TT	: Tetanus Toksoid
ANC	: Antenatal Care

DAFTAR PUSTAKA

- Asrinah, dkk.2010.*Asuhan Kebidanan Masa Persalinan*.Yogyakarta : Graha Ilmu
- BKKBN,Kemenkes R.I.2012. *Pedoman Pelayanan Keluarga Berencana Pasca Persalinan di Fasilitas Kesehatan* . Jakarta
- Bobak, dkk. (2012). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Jakarta ; EGC
- Cunningham FG, Gant NF, Laveno JK, Gauth JC,Gilstrap LC, Wenstron KD. *Maternal physiology. Williams Obstetrics.22nd Edition. Mc Graw-Hill Medical publishing Division. New York 2005: 121-50*
- Hartati, Sri. 2013. *Hubungan Kenaikan Berat Badan Ibu Hamil*: Jakarta (diakses pada 21 Juli 2016). Diunduh dari <http://ebookinga.com/pdf/hubungan-kenaikan-berat-badan-ibu-hamil-dengan-288254412.html>)
- Hutahaean, S. (2013). *Perawatan Antenatal*. Jakarta : Salemba Medika
- Kemenkes, 2010. *Pedoman Pelayanan Antenatal Terpadu*. Jakarta
- Kepmenkses, 2007. *Standar Asuhan Kebidanan*. Jakarta
- Kowalak,Hughes.2010. *Buku Saku Tanda & Gejala Pemeriksaan Fisik & Anamnesis, Penyebab, Tip Klinis*. Jakarta : EGC
- Kusmiyati, Yuni, dkk. 2008.*Perawatan Ibu Hamil*. Yogyakarta : Fitramaya
- Ladewig,dkk. 2009. *Buku Saku Asuhan Ibu & Bayi Baru Lahir*. Jakarta:EGC
- Manguji,Betty dkk. 2012. *Asuhan Kebidanan 7 Langkah SOAP*. Jakarta: Penerbit buku kedokteran EGC
- Mardeyanti, Eha Djulaeha, Fatimah. 2013. *Jurnal Ketepatan Taksiran Berat Badan Janin Dibandingkan Dengan Berat Badan Bayi Baru Lahir*. Jakarta. (diakses pada 15 Februari 2016). Diunduh dari ejurnal.poltekkesjakarta3.ac.id/index.php/JITEK/article/view/18/13)
- Manuaba.2009. *Memahami kesehatan reproduksi wanita*. Jakarta : EGC
- Manuaba,dkk. 2010. *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan, dan KB*. Jakarta. Penerbit buku kedokteran EGC
- Marmi, 2012. *Intranatal Care Asuhan Kebidanan Pada Persalinan*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar
- Nurasiah, Ai dkk. 2012. *Asuhan Persalinan Normal Bagi Bidan*. Bandung : Refika Aditama Pustaka Pelajar
- Prawihardjo S, (2009). *Ilmu Kandungan*. Jakarta : PT Bina Pustaka Sarwono
- Prawihardjo Prawirohardjo, S. (2013). *Ilmu Kebidanan*. Jakarta : PT. Bina Pustaka Sarwono Prawihardjo

- Purwanti,Eni. 2011. *Asuhan Kebidanan Untuk Ibu Nifas*.Jakarta:Cakrawala Ilmu
- Riksani, Ria.2014. *9 Bulan 10 Hari Yang Istimewa Dan Menakjubkan*. Jakarta:Dunia Sehat
- Saifuddin, Dkk. 2009.*Ilmu Kebidanan*. Jakarta : YBP-SP
- Saleha, sitti.2009.*Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas*.Jakarta : Salemba Medika
- Suherni, dkk.2009.*Perawatan Masa Nifas*.Yogyakarta : Fitramaya
- Sulistyawati,Ari.2009.*Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas*.Yogyakarta: Penerbit ANDI
- Sulistyawati, A dan Nugraheny, E. 2010. *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin*. Jakarta : Salemba Medika
- Susan, dkk. (2012). *Buku Bidan Asuhan Pada Kehamilan, Kelahiran, & Kesehatan Wanita*. Jakarta : EGC
- Sondakh, Jenny JS.2013.*Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Jakarta : Erlangga
- Varney, Kriebs, Gegor. 2008. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan*, Edisi 4, Volume 1.
EGC, Jakarta
- Winkjosastro, Hanifa dkk.2009.*Ilmu Kebidanan*.Jakarta : YBP-SP
- Wiknjosastro, Gukardi H.2008. *Pelatihan Klinik Asuhan Persalinan Normal*.Jakarta :JNPK-KR
- Wiknjosastro, Gukardi H.2012. *Pelatihan Klinik Asuhan Persalinan Normal*.Jakarta :JNPK-KR
2010. *Buku Praktis Pelayanan Kontrasepsi*. Jakarta:Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo