

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil pengkajian dan pembahasan asuhan kebidanan pada klien ibu hamil, persalinan, nifas, dan BBL yang dilakakukan di BPM Hj. Istiqomah Surabaya, maka penulis dapat menyimpulkan :

5.1.1 Pengkajian

Maka dapat disimpulkan pusing yang dialami ibu merupakan keluhan yang fisiologis terjadi pada ibu hamil dengan penyebabnya yaitu karena ibu kelelahan dan tidur yang tidak teratur.

5.1.2 Penyusunan Diagnosa Kebidanan

Diagnosa yang diperoleh pada kehamilan yaitu G2P0010 usia kehamilan 36 minggu 4 hari dengan keluhan pusing, janin tunggal hidup. Pada saat persalinan didapatkan diagnosa G2P0010 usia kehamilan 39 minggu dengan inpartu kala 1 fase aktif, janin tunggal hidup. Pada masa nifas didapatkan diagnosa P1011 nifas 6 jam dengan mulas dan nyeri luka jahitan. Pada kunjungan ke 1 didapatkan diagnosa P1011 nifas 3 hari dengan keadaan ibu baik. Pada kunjungan ke 2 didapatkan diagnosa P1011 nifas 7 hari. Pada kunjungan ke 3 didapatkan diagnosa P1011 nifas 14 hari. Pada BBL didapatkan diagnosa Neonatus Cukup Bulan Sesuai Masa Kehamilan usia 3 hari.

5.1.3 Perencanaan Asuhan Kebidanan

Berdasarkan perencanaan asuhan kebidanan yang sudah diberikan dengan menggunakan pendekatan kepada ibu dan keluarga , memberikan informasi

kepada ibu tentang penyebab pusing yang terjadi pada ibu, memberikan asuhan untuk mengurangi dan mengatasi pusing. Asuhan yang sudah diberikan sudah diterapkan kepada ibu sehingga pusing teratasi.

5.1.4 Pelaksanaan Asuhan Kebidanan

Berdasarkan pelaksanaan kehamilan keluhan yang dirasakan ibu berkurang setelah diberikan asuhan istirahat yang cukup dan mengurangi aktivitas yang berlebih, serta tidur yang teratur.

5.1.5 Evaluasi Asuhan Kebidanan

Evaluasi dari asuhan kebidanan pada kehamilan yaitu pusing yang dirasakan ibu sudah berkurang dan teratasi pada usia kehamilan 38 minggu.

5.2 Saran

Setelah penulis menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul Asuhan Kebidanan pada Ny.S dengan pusing pada kehamilan, persalinan, nifas, dan BBL di BPM Hj. Istiqomah Surabaya, penulis memberikan saran:

1. Bagi tenaga kesehatan di lahan praktik

Diharapkan lahan praktek menjadi tempat penerapan ilmu dalam bentuk pelayanan kesehatan yang didapatkan oleh mahasiswa dan mampu menerima perubahan ilmu yang didapatkan mahasiswa sehingga sesuai dengan asuhan komperhensif.

2. Bagi penulis

Diharapkan penulis lebih memahami teori serta mencari teori yang *up to date* sehingga dapat menerapkan serta memberikan asuhan kebidanan yang sesuai dengan standart praktek kebidanan. Diharapkan lebih dapat mengkaji dan mengevaluasi untuk mendapatkan hasil pengkajian yang komperhensif

sehingga dapat menentukan masalah yang ada dan memberikan asuhan untuk mengatasi masalah pada ibu hamil, bersalin, nifas, bayi baru lahir.

3. Bagi responden

Disarankan pada ibu untuk mengikuti anjuran yang telah diberikan guna mencapai kondisi kesehatan yang optimal yang sangat bermanfaat bagi ibu dan janinnya.

4. Bagi institusi pendidikan

Peneliti berharap agar pendidikan dapat menyediakan beragam referensi yang menunjang pemberian asuhan kebidanan agar dapat meningkatkan pengetahuan anak didiknya tentang asuhan kebidanan pada kehamilan, persalinan, nifas, dan asuhan pada bayi baru lahir yang menyeluruh sehingga mahasiswa dapat menerapkan asuhan kebidanan secara menyeluruh.